

南区では、ふらばーるボールバレーの普及活動を始めて今年度で6年目となります。これまでに、県や市のスポーツ推進委員の研修会に於いて講師をしたり、更に、南区PTA連合会による親善スポーツ大会の競技種目としても採用され、審判として大会に携わり、5年目を迎えました。

この競技の特徴は、年齢、性別、経験を問わず、誰もが楽しめるスポーツであるという点です。この競技は、公式に細かいルールが定められていないため、これまで試行錯誤を繰り返して、競技性とのバランスに配慮した



実技研修の様子「ワンバウンドよ〜」

がら、独自の「南区ルール」を作り上げてきました。その結果、南区の公式ルールブックは、改定を重ねて、現在第11版となりました。

広島地区研修会

「ふらばーるボールバレー」

大州学区

西河内 仁



発行 広島市南区スポーツ推進委員協議会
責任者 会長 沖本 啓子
編集 広報 部



審判研修会の様子

これまでの経緯から、令和元年度の広島地区研修会にて、「ふらばーるボールバレー」の実技研修を南区スポーツ推進委員が担当しました。この度の地区研修会で実技研修を担当するにあたり、主審・副審の「明瞭な吹笛」、線審の「立ち位置、アイコンタクト」を重点ポイントに、審判研修会を3回実施して、各推進委員のレベルアップを図りました。当日の実技研修では、練習の甲斐あって、スムーズに研修を進めることができました。練習試合では、多くの参加者の歓声や笑い声が会場のあちこちから聞こえてきて、改めてふらばーるボールバレーの楽しさを認識することができました。今後も更なる普及活動を進めていきたいと思えます。

忘れないように、予定表に記入しておきましょう。

令和2年度事業計画(案) 抜粋

(☆区・★市)

☆区総会・学区体連合同懇親会

4/11(土)

★市総会 4/25(土)

☆区民スポーツ大会 5/17(日)

☆研修会・情報交換会 5/30(土)

★リーダー研修会 6/14(日)

☆伝達講習 7/4(土)

★市スポーツフェスティバル 10/11(日)

☆区スポーツ推進委員主催

交流会 11/1(日)

☆日帰り研修 未定(秋頃)

★研究大会・情報交換会

12/12(土)

☆研修会・情報交換会

3年1/16(土)

★実務研修 3年2/20(土)か

2/21(日)

※ここに記載した事業以外にもあります。日程など変わることもありますので、総会(資料)で確認してください。

日帰り研修会

グラウンド・ゴルフ in グリーンピアせとうち

令和元年11月10日(日)、気持ち良く晴れ渡った秋の日、迎えるバスで一路「グリーンピアせとうち」へ。

クラブとボールを手に、瀬戸内海を見下ろすグリーンフィールドに立つと、さあ、人生初のグラウンド・ゴルフの始まりです。私たち3〜4人ずつ8チームに分かれ、8ラウンド、2コースを回る中、色々なハプニングがありました。長いコースでは、遠くに見えるゴールポストに向かって力強く打ったつもりが、ボールは芝生の上を思うように進まず、「もつと行け〜！」と叫んだり、短いコースでは一転、ゴールポストをはるかに越えてしまい、「止まれ〜止まれ〜！」となったりする始末。そんなハプニング続きの中でも、たまにはバード回れ、バードイを取った時の喜びは最高です。

チームで一緒に回るうち、私は自分以外のプレーもまるで自分の一打かのように、一喜一憂して大声を張り上げていました。ふと周りに目をやると、他のチームも同じように、笑顔で励まし合う姿、大声を出し合い楽しむ姿があちこちで見られました。「元気の輪」が広がっていきます。

プレー後は、瀬戸内海を一望できる温泉で、グラウンド・ゴルフの話に花を咲かせながら汗を洗い流し、情報交換会会場へと向かいました。情報交換会では、瀬戸内海の海の幸、地元安浦の恵みを堪能しながら、グラウンド・ゴルフでの表彰式(個人賞、チーム賞)を行い、さらにこれからそれぞれの地域に戻って、どのよ



緊張の瞬間



ある日のなんぷりんちゃん
目指せ、東京五輪
の巻

うにグラウンド・ゴルフの楽しさを広めていくかについて、意見交換を行いました。活発に意見が飛び交う有意義な場となりました。

「大声で笑って楽しむ」それが私たちスポーツ推進委員が取り組む、「生涯スポーツ」で大切なことなのではないでしょうか。

南区スポーツ推進委員が『One Team』、一つの輪となつて、これからも様々なニユースポーツを学び、スポーツを通して地域に「元気の輪」を広げていくお手伝いができればいいなと感じながら、一日研修

個人優勝
(廣田 武)

◀チーム優勝
(左より藤葉 智子・宇都宮 孝・渡邊 清春)



を終えました。
(段原学区 上田谷しのぶ)



比治山学区

小林 美希

新任紹介

①スポーツと私
20才から始めたソフトバレー。

④これからチャレンジしたいこと
夢は家族で富士山登頂!!

②座右の銘
明日は明日の風が吹く

③スポーツ歴
ソフトバレー20年

②スポーツ歴
ソフトバレー20年

できる我が子たちです。

妊娠中も毎週体育館に通い、産後1ヶ月で再開。ボールの弾む音が子守唄代わりになって、おかげで体育館でもどこでも爆睡できる我が子たちです。

妊娠中も毎週体育館に通い、産後1ヶ月で再開。ボールの弾む音が子守唄代わりになって、おかげで体育館でもどこでも爆睡できる我が子たちです。

妊娠中も毎週体育館に通い、産後1ヶ月で再開。ボールの弾む音が子守唄代わりになって、おかげで体育館でもどこでも爆睡できる我が子たちです。

妊娠中も毎週体育館に通い、産後1ヶ月で再開。ボールの弾む音が子守唄代わりになって、おかげで体育館でもどこでも爆睡できる我が子たちです。

☆広島市学区体育団体連合会表彰
【功労者表彰】

中岡 正江

(青崎学区)

豊田 浩二

(宇品学区)

奥田 泰宏

(仁保学区)

岡田 望孝

(黄金山学区)

堀口 信介

(大州学区)

堀口 信介

(似島学区)

林 啓成

(宇品学区)

大賀 昌十

(翠町学区)

高畑 紀美江

(翠町学区)

☆広島県スポーツ推進委員協議会表彰
【功労者表彰】

堀口 信介

(似島学区)

光田 佐千子

(楠那学区)

菊田 幸子

(段原学区)

☆中国地区スポーツ推進委員協議会表彰
【功労者表彰】

受賞おめでとう

【感謝状】

首位奪還

一位	南区	264点
二位	安佐南区	220点
三位	西区	200点

第25回広島市 スポレク フェスティバル



「おむすびころりん」一位



「長縄跳び」2位

はいつも大変な盛り上がりで、大会に近い入場行進に始まり、学区独自の競技「5町網引き」

(黄金山学区 藤葉 智子)

てください。

探したい方もそうでない方も、黄金山に登って心地よい風を感じてみ

黄金山 わがまち



定です。

望施設が3月に完成予定で

活性化を目的とした展

塔が撤去されたのをきっかけに

今年、黄金山山頂ではテレビ

みせています。

が町黄金山学区にあります。

黄金山小学校は創立43年を

迎えます。児童数は

少数となる一方、高

齢者は多く、交通支

援として黄金山タ

クシーを運営し、

より住みよい地域

づくりを目指して

います。

例年4月に開催

される黄金山フェ

スティバルは仮装

大会に近い入場行進に始まり、

学区独自の競技「5町網引き」

はいつも大変な盛り上がりで、

緑豊かな黄金山の中腹にわ

黄金山学区はあります。

黄金山小学校は創立43年を

迎えます。児童数は

少数となる一方、高

齢者は多く、交通支

援として黄金山タ

クシーを運営し、

より住みよい地域

づくりを目指して

います。

例年4月に開催

される黄金山フェ

スティバルは仮装

大会に近い入場行進に始まり、

学区独自の競技「5町網引き」

はいつも大変な盛り上がりで、

南区スポーツセンター祭



年々レベルアップ!!

ふらばーボールバレー

宇品学区 宮下陽三

令和2年2月9日、南区スポーツセンターまつりで第3回ふらばーボールバレー交流会が行われました。18チーム113名の参加があり、白熱した試合が展開されました。選手の皆さん



白熱のラリー

表彰式の様子



んは回を重ねるごとに上達され、ラリーが続く、続く。ボールを拾って繋いで、粘って、僅差の大接戦。フルセットにもつれこむコート続出で大盛り上がりの大会となりました。結果は、第1第4コート優勝仁保、準優勝段原、第2第5コート優勝黄金山A、準優勝宇品、第3第6コート優勝

大州B、準優勝翠町Bでした。レベルアップしていく選手たちに負けないようスポ推一同、今後更なる普及と推進に努めていきます!!



親子で楽しめた

体験コーナー

向洋新町学区 櫃本美香

子どもから大人まで無料で楽しめる体験コーナーが、各部屋で行われていました。

今年度、初の試みのeスポーツコーナーでは、一対一の格闘技などで戦う対戦ゲーム、パズルゲームが行われ大盛況でした。『操作が分かりやすく、そ



「ポッチャ」的をめがけて「えいっ」

こで会った大人の人や母さんと対戦できて楽しかった。」という子どもの感想が聞けました。

パラスポーツのポッチャは、目標の四角の中の的に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを親子や友だちで競う姿がありました。

どなたでも楽しめるように配慮されていることを知ることができました。

編集後記

新しい顔ぶれで取組んで2年目の今号は、伝えたい思いが詰まった紙面になりました。楽しく活動する南区スポ推の様子が届きましたか？

発行に際して協力いただきました皆さま、ありがとうございます。

《広報部員》

沖本 啓子	西河内 仁
上田谷しのぶ	松田しのぶ
木河 龍也	藤葉 智子
山西 徳美	宇都宮 孝
宮下 陽三	吉崎美穂子
櫃本 美香	田中タツ子
要田志津香	高畑紀美江
吉岡 直美	