

二十数年ぶり2度目の南区勤務です。よろしく願います。

① 学生時代は陸上短距離、若かりし頃はバドミントン、今は観るだけ。

② カープ観戦。(逆に、ストレスがたまることもあります。) コロナ禍で、由宇や宮崎キャンプに行けないのが残念です。

③ 頼りにしてもらえようかな存在になれるよう頑張ります。



南区スポーツセンター
館長
岡村 幹雄

ニューフェイス

① スポーツ歴

② ストレス解消法

③ 抱負



南区スポーツセンター
コーディネーター
上橋 学

① 若い頃はサッカーをしていました。最近は足腰の痛みに耐えがらウオーキング(散歩)をしています。

② ストレス解消法は特にありませんので、ストレスがたまっています。

③ 南区がスポーツを通して明るく元気になるように心穏やかに頑張りますので、よろしく願います。



南区スポーツ推進委員
段原学区
杉山 博規

① テニス 8年
少林寺拳法 6年
バドミントン 25年

② 映画やネット動画鑑賞
バイクツーリング

③ 何ごとも楽しく過ごせるように考える。

何ができるかわかりませんが、少しでも地域貢献できるように頑張ります。



2022



発行 広島市南区スポーツ
推進委員協議会
責任者 会長
沖本 啓子
編集 広報部

ホームページを開設!

南区スポーツ推進委員協議会の活動を紹介しています。

【検索方法はこちら】

検索

○ 南区スポーツ
推進委員
○ 南区スポーツ
センター
(★トピックス)



忘れないように、予定表に記入しておきましょう。

令和4年度事業計画(案) 抜粋

(☆区・★市)

☆区総会

4/9(土)

★市総会

4/23(土)

☆区民スポーツ大会

5/15(日)

★リーダー研修会

6/12(日)

☆伝達講習

7/9(土)

☆研修会・情報交換会

8/20(土)

★市スポレクフェスティバル

10/9(日)

☆スポ推主催「ウォークラリー」

11/3(木・祝)

☆日帰り研修

秋予定

★研究大会

12/10(土)

☆研修会・情報交換会

5年1/21(土)

☆スポセン祭り「ふらばーる交流会」

2/12(日)

★実務研修(4日程のどこかに参加)

2/4(土)・5(日)
2/18(土)・19(日)

※ここに記載した事業以外にもあります。日程など変わることもありますので、総会(資料)で確認してください。

研究大会

《オンライン受講を終えて》

黄金山学区 藤葉 智子

12月11日(土)、今年度の研究大会がコロナ感染対策のため、オンラインで開催されました。

自宅にてもZoomで受講できましたが、私はスポーツセンターで受講しました。

コロナ禍でのリモートワークやweb会議でオンライン形式に慣れた人も増え、今や当然のスタイルかもしれません。これまでのような会場の準備や移動が必要ないので、時間の節約になりメリットを感じます。(私は、移動の車中の会話も楽しくて好きです。笑)

画面越しの受講は会場にいるのと違いはない気がしましたが、講師の方は受講者の反応が分からないので、話されていても伝わっているのか感じとれないのではと思います。『TVでゆっくり野球観戦!もいいけど、やっぱり球場で選手を目の前に応援したり雰囲気味わう方がいい。選手も観客がいる方がパフォーマ

ンスが上がる...』と同じ状況かと。やはり、「伝える」よりも「伝わる」には、人と人が向き合う場所と時間が必要だと思いました。

準備の様子(マニュアルを確認!!)



スポーツセンターでの受講前の様子

南区PTA連合会の親善スポーツ大会が、12月5日(日)に南区スポーツセンターにて開催されました。

本大会では、南区スポーツ推進委員が普及活動を行っている「ふらばくるボールバレー」が、平成27年度より競技種目として採用され、南区スポーツ推進委員は、事前講習会でのルール説明及び、大会当日の競技審判員として運営のサポートを行っています。

昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあり、大会の開催は中止となりましたが、本年度は規模の縮小と徹底した感染対策をとることで、予定通りの開催となりました。

例年、大会の競技審判員を務めるにあたって、事前に審判講習会を実施し、審判員としてのスキルアップと、南区PTA連合会のローカルルールの確認をしています。しかし、今年度は事前の講習会ができませんでした。若干の不安を

『ワンバウンドふらばくるボールバレー』

『南区PTA連合会親善スポーツ大会』をサポート

大州学区 西河内 仁

覚えながら大会当日の審判員を務めました。大きなトラブルもなく大会が運営され、無事に南区スポーツ推進委員としての役割を果たすことができました。



試合の様子(審判は感染対策としてハンドホイッスルを使用)

当日は参加者が楽しそうにされている姿を見て、改めてスポーツがコミュニケーションの向上に貢献できていることを感じました。今後も地域団体のコミュニケーションの向上に貢献できるよう、スポーツ推進委員の活動に取り組んでいきたいと思っています。

受賞おめでとう

◇中国地区スポーツ推進委員

協議会表彰

【功労者表彰】

沖本 啓子 (宇品東学区)

◇広島県スポーツ推進委員協議会表彰

【感謝状】

佐竹 久美子 (荒神町学区)

北原 聖規 (大河学区)

宇都宮 孝 (楠那学区)



10月17日(日)、令和3年度の実務研修会「普通救命講習」が行われました。

もしもの事態が起こった時、傷病者の命を救うためには、その場に居合わせた人の応急手当が最も重要で、それによって救命の可能性が大きく違うことを改めて認識することができました。また、社会情勢の流れとともに、応急手当の注意点も変わってきたことも教えていただきました。例えば、

普通救命講習

宇品学区 宮下 陽三

救命処置をする際は、コロナなどへの感染リスクを抑えるために傷病者にマスクをさせる(なければハンカチなどで口を覆う)、周囲の人達から傷病者のプライバシーを守るよう気を配る(スマー

黄金山の西側から裾野に広がる大河学区は、古き良き時代の姿を残す住宅地です。町の片隅では、旧陸軍被服支廠が静かに被爆時の姿を残しています。

また、町民体育祭、秋祭り、とんど祭り、地域パトロール、町内清掃などの活動が盛んに行われ、地域コミュニティの活性化と活力の創出、明るくて安心な町づくりが推進されています。

近年では放送局の増改築など、町のあちこちで大規模工事が行われて徐々に変わりつつあります。昔から地元の人に愛されているスーパーマーケットも、建物の老朽化とお店の前の道路工事の関

大河
わがまち

係で、今、建て直しをしているところ。今年の春に完成予定で、個人的には高校生の時にアルバイトをしていた思い出のお店なので楽しみにしています。

旭町商店街は、コロナ禍で経営が難しくなっている中、最近新しい飲食店ができ、少しずつ活気が戻ってきているような気がします。新しいお店が増えることはうれしいことです！

学区内でもまだ知らないお店などたくさんあると思うので、普段行かない場所に行ってみて、新しいお店や、近くに住んでいるのになかったことを見つけるのもおもしろいかなと思います。

(大河学区 木河 龍也)

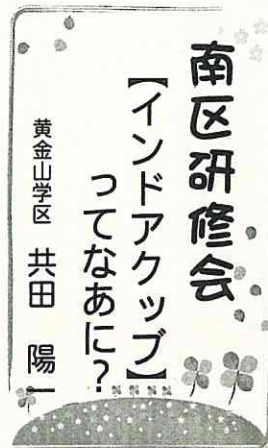
トフォンで撮影されないようなど…。

とつさに正しい判断ができるかどうか分かりませんが、もしも場合の心構えを持つておく必要性を感じた講習でした。



林副会長による競技とルールの説明

コロナ感染対策のため活動が制限されていましたが、解除後の11月14日(土)に、南区スポーツセンターの剣道場において今年度初めての研修会が開催されました。研修種目は「インドアカップ」。皆さんはこの競技をご存知でしたか？私は聞いたことがないし、知らない競技！これこそ未知との遭遇！どんなスポーツなのかワクワクしながら林副会長の競技説明とルール説明を聞きました。簡単に説明すると、発祥は北欧の



バイキングの遊びで、どの家庭にもある薪を暇つぶしに投げて遊んでいたのが、スポーツ・ゲームとして発展したと伝えられています。この競技で薪は的として使われますが、薪のことをスペイン語で「カップ」ということから競技名となり、その室内版が「インドアカップ」です。「インドアカップ」で使用する用具は床を傷つけないように考慮された柔らかい材料でできており、低学年の児童から高齢者まで多くの人が安全に競技できるスポーツです。

今回は、自陣地が4×3メートル、全体が4×6メートルのピッチでの研修でした。

まずは、カップ(スポンジ製の直方体)をライン上に立て(ルールでは立てる場所が決められています)、センターライン上の真ん中にキングというカップを立てます。相手コートのカップをカストピンナ(リレーバトンのような黒いゴム製の棒)で倒し、最後にキングを倒すと勝ち！という陣取りゲームです。

チーム2〜6人で楽しめる単純なスポーツですが、キングを倒すために敵陣地のカップをすべて倒さなければならず、カップが

当日は、35人のスポーツ推進委員が6チームに分かれ、競技時間を設けた総当たり戦を行いました。



返されたカップは正方形を下に、相手が当てにくい方向に立てる

立っている状態でキングを倒したら負けというルールがゲームをおもしろくします。自陣地で倒されたカップを敵陣地に投げて返し、停止した場所(カップ1個分立てる位置を動かせる)に立ててゲームを再開するのですが、投げて返す場所も倒しやすい場所を狙い、立てる場所も邪魔をするように動かす戦略的な頭脳が必要です。投げたカップの止まった場所がセンターラインを越えない場合やサイドラインを越えた場合は、相手が自由な場所に立てることができるよう、丁寧にカップを返すことが重要になります。

編集後記

日本中が沸いた北京冬季五輪が幕を閉じ、春の訪れも間近です。コロナ禍で今年度もスポーツ推進委員の活動ができませんでしたが、新たに開設したホームページやSNSも活用しながら、今後とも広報活動を一層充実させていきたいと考えています。

(広報部一同)



相手チームがまず狙うカップ！これを倒してからライン上のを狙う

単純なゲーム性ですが、一投でゲームの流れが変わる深い競技に一喜一憂しながらの白熱した研修会となりました。

準備もゲーム進行も簡単なもので、ぜひ皆様の学区で紹介し、実施してみてください。