

西友 にしゆう

— 第61号 —

令和4年3月31日発行

発行責任者

西区スポーツ推進委員協議会

会長 黒 永 勝 彦

編集 広 報 部

第10回 ふれあいスポレク交流大会

令和3年11月14日（日） 西区スポーツセンター

種目：グラウンド・ゴルフ

「スポーツをする機会の少ない心身に障がいのある方々とスポーツを…」スポーツを通じて交流することから始まったふれあいスポレク交流大会(旧ふれあいグラウンド・ゴルフ大会)。

コロナ禍の中、感染予防対策の徹底を図り、このたび10回目の大会を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、ホールインワンが出たり、参加された方々からは楽しそうな声も聞かれました。

今後は、参加者から「いろいろなスポーツをしたい」との要望に応えるためにも新たな交流方法を考えていきたいと思います。



今年もしっかり検温してます



晴天です。スポーツ日和



準備体操 1、2、3、4



【宣誓】 みんなで楽しくプレイします！



あっちの方向を狙うんじゃね



タンバリンの音がする方を狙って



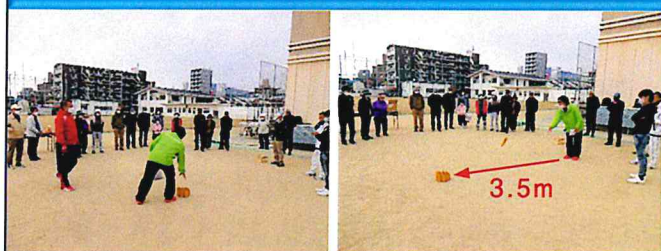
みんなで応援！



ナイスタッチ。入ってー!!

参加団体さまから
手作りの楊枝入れ
をいただきました

スポーツのことはお任せ！ スポーツ推進委員!! 第4弾



競技説明

こうやるんよ！ 下手投げよ！



スキttlの並べ方



エイッ！



9点



上手になったかな？



目指せ！日本代表

モルックの体験会を開催しました。

(庚午体育協会：11月21日(日) 庚午小学校)

24名の参加がありました。皆さん初めての競技でしたが、楽しく体験されました。

講師：安光 真紀 スポーツ推進委員

【競技方法】

2チーム以上で順番にプレーします。

- モルックという棒を投げて、スキttlというピン(12本)を倒します。

基本、距離は3.5mとり、下手投げです。

- スキttlが倒れた状態により、点数を加算します。

<1本のみ倒れた場合>

スキttlに書かれている数字=点数

<複数倒れた場合>

倒れた本数=点数

※注意：完全に倒れていない(重なって地面についていない)場合加算しません。

- スキttlは倒された地点で再び立てて相手チームと交替します。

- 50点ピッタリになったら勝ちです。

50点を超えると25点に減点しゲームを続けます。何点ずつとるか、作戦が重要なポイントです。

※注意：3回続けて1本もスキttlを倒せなかったら、その時点で負けになります。

【西区スポーツ推進委員協議会の取り組み】

軽スポーツの講師派遣を推進しています。各学区のスポーツ推進委員までお気軽にお問い合わせください。

(モルック、ペタンク、クップ、ユニカール、ストレッチ体操等)

おめでとうございます 令和3年度表彰者

ー 中国地区スポーツ推進委員協議会 ー

功労者表彰 田辺 のぞみ (庚午学区) 森川 勝之 (己斐上学区)
佐々木 泰子 (己斐上学区) 黒永 勝彦 (井口台学区)

ー 広島県スポーツ推進委員協議会 ー

功労者表彰 田辺 のぞみ (庚午学区)
感謝状 田島 悦子 (大芝学区) 中村 慶一 (三篠学区)
工藤 敬子 (三篠学区) 鯖田 邦代 (高須学区)
藤原 義幸 (高須学区)



よろこびの受賞者 (他3名)

◆ 編集後記 ◆

今年度は、10月からやっと活動開始！と思いきや、広島はわずか3か月でまん延防止等重点措置を受け、また、活動停止です。その中でも、わずかなチャンスを逃さず、行事や会議を進めてきました。

みなさんが手に取りやすい、読みやすい、分かりやすい紙面の作成をモットーに、スポーツ推進委員の活動をお知らせする広報紙になれば幸いです。

広報部一同