

一日研修 (ユニカール交流大会)

令和3年11月27日(土) 西区スポーツセンター

会員相互の交流と親睦を深め、資質の向上を図る目的でユニカール交流大会を開催しました。当日は西区役所地域おこし推進課職員、西区スポーツセンター職員の方々にも参加していただき、8チーム(32名)による予選リーグ・順位トーナメントを行いました。大会では「ナイスな一投」「ミスした一投」「ミラクルな一投」ユニカールを楽しみ、交流を深めることができました。



試合前の礼(無言)



試合の流れを決める第一投



ねらいどおりか !?



これは難しい…



青チーム2点



試合後のひじタッチ(無言)

西区スポーツセンター スタッフ紹介

いつもニコニコ笑顔でお世話してくださる、
西区スポーツセンターのスタッフの皆さんです。
どうぞよろしくお願いいたします。

写真：左から **末廣 令子さん** コーディネーター
梅田 智治さん 館長
三浦 夕香さん コーディネーター

【ホームページへの投稿】

このたび西区スポーツセンター様のご厚意により
センターホームページに、「西区スポーツ推進委員協
議会の活動状況」を掲載して頂くことになりましたの
で、是非ご覧ください。

トピックス欄

「西区スポーツ推進委員協議会の活動について」

<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/facilities/nishi-sc>



第1回 軽スポーツ研修会 (ユニカール)

令和3年10月31日(日) 西区スポーツセンター

新型コロナ禍の中、「参加者同士の距離を保つ」「密を避ける」「対象年齢も幅広く」など、感染予防対策を徹底することにより開催できる競技として「ユニカール」を選択しました。普及指導員を講師として【基礎編】では「準備」「ルール」「進め方」、【実践編】では「試合形式」での研修を行いました。

自粛生活の中、地域でスポーツを楽しみませんか。とても面白い競技ですよ!!



手・指の消毒、検温、体調確認



ストーンにワックス掛け



「ここに当てて！」
言うのは簡単



片付け：スライドカーペット
ゆがまんようにね
結構大変なんよ!

実務研修 (普通救命講習)

令和3年11月6日(土)、12月18日(土) 西区スポーツセンター

コロナ禍の緊急事態宣言により順延になっていました実務研修(普通救命講習)が、11月6日、12月18日の2日に分けて行われました。

この研修は、2年に一度スポーツ推進委員が受講しています。座学が一通り終わった後、実技に移りました。

「あなたは119番をお願いします!」「あなたはAEDをお願いします!」みんな真剣に取り組みました。

心肺蘇生の訓練の後、今回は喉に異物を詰まらせた場合の処置を教えてくださいました。背部叩打法といって肩甲骨の間に上向きに「パーン」と異物を吐き出すまで叩きます。

講習は約4時間しっかり教えていただきました。万が一に備えて習得した技能を維持するとともに、常に自分の場所から近いAEDはどこだろうと考えると、一つの尊い命が助けられると信じています。



ビデオ講習



心肺蘇生訓練



AED操作訓練



背部叩打法
(はいぶこうだほう)
「パーン」