

9月・10月開催！
参加者大募集



ベビーヨガ体験

第1回	日時：令和4年 9月5日（月） 10:30~11:30 申込：8/1（月）9時から窓口、空きがあれば10時から電話で（先着順）
第2回	日時：令和4年 10月24日（月） 10:30~11:30 申込：10/1（土）9時から窓口、空きがあれば10時から電話で（先着順）

- ♥ 対象 0歳児（首がしっかりすわった）と保護者
- ♥ 定員 各12組
- ♥ 参加料 各1組600円
- ♥ 持参物 運動できる服装、バスタオル1枚
- ♥ 講師 黒川 雅代
- ♥ 内容 乳児とのスキンシップを図るとともに、ヨガの呼吸法や各ポーズの基本動作を指導します。



《申し込み・問い合わせ》

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎ 843-4999

主催：公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市