

第43回 安佐南区民スポーツ大会



令和4年8月1日発行  
発行：広島市安佐南区  
スポーツ推進委員協議会  
発行責任者：会長 中村 靖  
編集：広報部



3年振りの大会開催にスポーツ推進委員も、大会の成功を祈り、全力で運営をサポート。



第43回安佐南区民スポーツ大会が、令和4年5月29日(日)に澄み渡る青空のもと盛大に開催されました。  
開会式では、26学区の参加選手の堂々たる入場行進が行われました。新型コロナウイルス感染対策で無観客での開催となりましたが、各競技会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。

**ソフトボール (Aゾーン)** 優勝 山本学区  
準優勝 川内学区  
沼田運動広場

**(Bゾーン)** 優勝 大塚学区  
準優勝 原南学区  
・奥畑防災調整池グラウンド  
・大塚中学校グラウンド

**バレーボール (女子) (Aゾーン)** 優勝 川内学区  
準優勝 梅林学区  
安佐北区 SC 大体育館

**(Bゾーン)** 優勝 伴学区  
準優勝 上安学区

**卓球** 優勝 安北学区  
準優勝 原南学区  
第3位 安学区  
大塚学区  
安佐南区 SC 大・小体育館

**ソフトテニス** 優勝 原学区  
準優勝 川内学区  
第3位 安西学区  
伴東学区  
広島広域公園 テニスコート

**バドミントン** 優勝 山本学区  
準優勝 川内学区  
第3位 上安学区  
大塚学区  
西区 SC 中体育館

**パタンク** 優勝 伴 A 学区  
準優勝 祇園 B 学区  
第3位 安北 A 学区  
大塚 B 学区  
大塚小学校グラウンド

**ソフトバレーボール** 優勝 大町 A 学区  
準優勝 大塚 A 学区  
第3位 川内 A 学区  
緑井 A 学区  
安佐南区 SC 大体育館

**グラウンド・ゴルフ** 優勝 上安 B 学区  
準優勝 毘沙門台 A 学区  
第3位 安東 B 学区  
第4位 安西 B 学区  
広島広域公園 第一球技場

安佐南区独自で開催する以下の競技・種目は残念ながら今大会は中止となりました。選手の皆さんは、次回の大会でまた頑張ってください。  
・バレーボール(男子)、卓球(シングルス団体)、剣道(団体・個人)、ミニテニス



### 会長就任にあたって

中村 靖

宮本会長から会長を引き継ぐこととなりました。祇園学区の中村です。安佐南区は、人口が多くスポーツ推進委員は、広島市8区全体の中で約20%の75人が会員として活動しています。

近年は、スポーツ推進委員の入れ替えも多く、新型コロナウイルスの関係で活動が自粛によりほとんど出来ない中、スポーツ推進委員の活動がわからないまま退任された方がいて、少し寂しく思います。またスポーツ推進委員がよくわからないと思われる方へ、私から3つのステップでのお願いです。

① できるだけスポーツ推進委員の活動に参加しよう。

仕事、家庭など、いろいろあると思いますが、まずは活動へ参加してみてください。参加することにより、楽しみがわかるようになります。

### ② 楽しむことを心がけよう。

研修会や各専門部での部会など、各種の会合等ありますが、いやいや参加するのではなく、楽しみを見つけるようにしてください。そうすれば、面白さがわかってきます。

### ③ 参加の楽しみがわかってきたら企画する楽しみを覚えよう。

私のモットーである「自分が楽しければ、みんな楽しい」を目指し、率先して、意見を出し、行動すれば、みんなが楽しくなるような活動が出来るようになります。結果が出てくると、やりがいが出てきます。

難しいようですが、少しずつ前進して自ら楽しい活動を目指しましょう。コロナが落ち着いたら、みんなで楽しく活動したのち、おいしいお酒を飲みたいと思いますのでみんなで頑張りましょう。



### 会長退任にあたって

宮本 信次

安佐南区スポーツ推進委員協議会会長を8年間勤めました。今年度の総会をもちまして退任致しました。

在任中は皆様のご理解とご協力によりまして、なんとか大役を果たすことができました。

また、広島市より感謝状を授与されましたこと、重ねて感謝申し上げます。

8年間の間には、各学区体協会長から推薦された80名余りの推進委員の皆さんと一緒にニュースポーツの研修会等を開催するともに、市、区のスポーツ大会に携わり、各地域のスポーツイベント等に関わり地域コミュニティの発展に微力ながら貢献できたのかなと思います。

そのほか、これまで推進委員活動を通して沢山の人と出会い、多くの友達

ができ、楽しく活動ができた事は私にとって貴重な財産となっていると思います。

なお、ノーマスクでの話合いや飲みニケーションは、コロナ禍でなかなかできませんでしたが、改めて大切さを感じているところです。

最後に、安佐南区スポーツ推進委員協議会の発展を願い、推進委員の皆さんと一緒に、地域の皆さんにスポーツの楽しさを伝え、体力向上に貢献できるように、知恵を出し工夫をしながら活動していきます。



### コーディネーター紹介 安佐南区スポーツセンター

小学2年生から水泳競技をやっており、夏は海でサーフィン、冬は山でスキーを楽しむスポーツ大好き人間で、健康づくりや脳活性等の運動指導が得意です。

コーディネーター業務は4年目となりますが、安佐南区スポーツセンターでの勤務は初めてとなります。



福本 聡子  
コーディネーター



スポーツ推進委員のみならずと絆を深め連携し、地域のみなさまが心も体も元気になれるよう、スポーツの楽しさを伝えていきたいと思っております。

「日々勉強、日々努力」で頑張ります。

### ニューフェイス紹介

令和4年度から新たに安佐南区スポーツ推進委員に加わった方を紹介します。

- ① 趣味 ② 特技 ③ 座右の銘

(安西学区) 元道 康予

- ①趣味はありません
- ②バトミントン
- ③笑って許して感謝



(古市学区) 亀崎 一葉

- ①競馬、パチンコ、麻雀
- ②野球、ソフトボール
- ③結果オーライは夏の大会だけ！



(大町学区) 石原 亨一郎

- ①陸上競技(三段跳び)
- ②陸上競技、バスケ
- ③慎重かつ大胆に！



(安東学区) 佐々木 公博

- ①ソフトボール、バレーボール
- ②野球
- ③水心あれば魚心



(梅林学区) 新谷 佳子

- ①旅行、ライブステージ、スポーツ観戦
- ②バレーボール、サッカー
- ③何事も「バランス感覚」を大切に



(安北学区) 富岡 綾子

- ①お菓子作り
- ②サッカー
- ③一期一会



(安北学区) 渡鍋 誉

- ①ジョギング、ゴルフ、和太鼓
- ②野球
- ③なるようになる



### イベント案内

第28回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

日時：令和4年10月9日(日曜日)  
場所：広島広域公園他

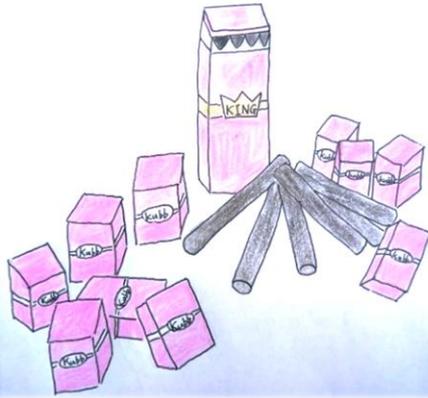
安佐南区民交流駅伝大会

日時：令和4年12月4日(日曜日)  
場所：広島広域公園  
(エディオンスタジアム)



# 令和4年度 スポーツ推進委員 第1回研修会 インドアクツプ

令和4年6月25日(土)安佐南区スポーツセンター小体育館にて、58名の区スポーツ推進委員がインドアクツプの研修会に参加しました。



クツプは、発祥の地のスウェーデン語で「薪」を意味し、屋外で木製のクツプを投げて、最終的にキングを倒した方が勝ちとなるゲームです。

クツプは、欧米で人気があり、スウェーデンでは、毎年夏に世界大会が開かれており、日本でも普及しつつあり

ます。

研修当日は、広島県クツプ協会の荒川講師から、クツプの歴史やルール等を教わり、屋内用の安全で柔らかい用具を使うインドアクツプを、4コートに分かれて対戦しました。



参加した感想は次の通りです。

- ①引き分けはなく、必ず勝敗がつくゲームで、ルールが分かりやすかった。
- ②下手投げで投げるので、運動神経や男女の差異は関係なく、初めての人で

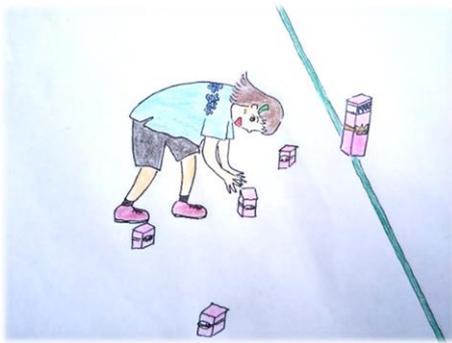
も十分楽しめた。

③チーム6名全員が順番に投げるので、全員平等に活躍するチャンスがあり、投げる順番や目標物を狙う方向等チーム内で相談、チーム内の一体感が湧いた。

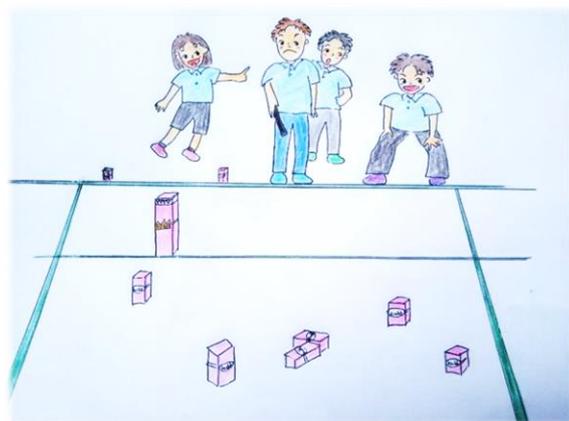
④競技する人も楽しいが、周りで見ていても楽しいゲームで、ナイスプレーが出ると思わず拍手して声援を送っていた。

⑤インドアクツプのカストピンナ(投げる棒)は柔らかいため、予測不能なバウンドをする。

⑥上手な人でも目標物に当たるのは2回に1回程度、目標物を倒した時は満足感がある。キングを倒す時は少し緊張し、倒すとチーム全員が盛り上がった(ちなみにあるコートでは、何度もキングを倒すチャンスがあったが、1度も倒せなかった...)



安佐南区スポーツセンターに、インドアクツプ用の備品一式があり、小学生から高齢者まで、学区内の人に体験してほしい軽スポーツだと思いました。



### 編集後記

7月以降、新型コロナウイルス第7波の感染拡大が止まらない状況にあります。以前に比べ行動制限も緩和されており、今夏は地域での各種活動も行われています。もちろん感染拡大には十分に気を付けて活動はしなくてはなりません。我々、スポーツ推進委員が、「コロナ禍の今こそ「スポーツの価値」を広める必要性を感じながら活動していきたいと考えています。