



ベビーヨガ体験



参加者大募集

- ♥ 日 時 令和4年 10月24日（月）
10：30～11：30
- ♥ 対 象 首のしっかりすわった0歳児と保護者
- ♥ 定 員 12組
- ♥ 参加料 1組600円
- ♥ 申し込み 10/1（土）9時から窓口、10時から電話で（先着順）
- ♥ 持参物 運動できる服装、バスタオル1枚
- ♥ 講 師 黒川 雅代
- ♥ 内 容 乳児とのスキンシップを図るとともに、ヨガの呼吸法や各ポーズの基本動作を指導します

いっしょに参加できるから
楽しいんだね！



《申し込み・問い合わせ》

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎ 843-4999

主催：公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市