

10月10日(月・祝)は「スポーツの日」 大和興産安佐北区スポーツセンター施設無料開放！

体力年齢はどれくらい？この機会に運動を始めてみませんか。体力測定会や体験会などのイベントも実施します！

『エンジョイ！スポーツ祭』イベント案内

イベント	時間	場所	備考
バウンドテニス体験会	10:00 ～ 12:00	小体育室	体育館シューズをご持参ください。
トランポリン体験会	10:00 ～ 12:00	小体育室	対象：小学生、幼児 (幼児の場合は保護者の付き添いが必要です。)
フードドライブ	10:30 ～ 15:30	1Fロビー	ご家庭で余っている賞味期限2か月以上の缶詰やレトルト食品をお持ち下さい。福祉施設・団体に寄付します。(主催：広島文教大学)
キッズルーム 託児サービスコーナー	13:00 ～ 16:00	会議室	対象：生後3か月以上の乳幼児 (飲食物、おむつ、ブランケット等はご持参ください。)
体力測定会	13:30 ～ 15:30	小体育室	受付は15:00まで 一部2階を使用します。
泳力測定会 水泳ワンポイントアドバイス	14:00 ～ 16:00	プール	対象：小学生以上
健康相談	13:30 ～ 15:30	1Fロビー	詳しくは下記をご覧ください。(主催：安佐北区地域保健対策協議会)

安佐北区スポーツセンター施設無料開放！

運動を楽しむためには健康第一！

スポーツの日！！ レッツ健康チェック



日時：令和4年10月10日(月・祝) 13:30～15:30

場所：安佐北区スポーツセンター（安佐北区深川2丁目50番1号） エントランスホール

なんでも健康相談

★医師による健康相談

★薬剤師による
お薬相談、禁煙相談

★栄養士による栄養相談



お口のチェック康相

★歯科医師による
歯科健診
歯科相談



カラダのチェック康相

★看護師による
血圧・体脂肪測定



主催：安佐北区地域保健対策協議会
(安佐北区医師会・安佐歯科医師会・安佐薬剤師会・安佐北保健センター)

協力：広島県看護協会広島北支部・安佐北区スポーツセンター

お問合せ：安佐北保健センター（安佐北区厚生部地域支えあい課） 電話 819-0586

体育室、トレーニングルーム、プール等無料開放します！

申込方法：当日受付(体育室について利用者が多い場合は30分で交替します。)

*トレーニング室は混み合いますので、当日は中学生以上の利用とさせていただきます。



【問い合わせ先】
大和興産安佐北区スポーツセンター
担当：波平・胡子 ☎082-243-4999

