

# 三篠川ウォーキング (測定 & 実践編)

- ・動作解析機を用いた測定  
⇒自分の歩き方がわかる！
- ・理想的な歩き方の解説  
⇒講師の先生による、楽しい  
講義もあります



## ★参加者募集★

【日時】  
【場所】

令和4年11月8日(火) 9:30~11:30  
大和興産安佐北区スポーツセンター 小体育室  
※ 歩行測定後、三篠川周辺をウォーキングします。

【定員】  
【参加料】  
【持参物】  
【申込】

50人(18歳以上)  
無料  
運動できる服装、屋外シューズ、体育館シューズ、飲料、タオル  
10月15日(土)9:00から施設窓口・10:00から電話で



【お問い合わせ・申込み】

大和興産安佐北区スポーツセンター  
安佐北区深川二丁目50番1号 ☎082-843-4999



主催；公益財団法人広島市スポーツ協会、広島市 主管；広島市安佐北区スポーツセンター

後援；広島市教育委員会、広島市学区体育団体連合会、広島市スポーツ推進委員協議会 協力；広島市ウォーキング推進者、アクティブシニア健康増進リーダー