

スポーツ推進委員大活躍!!

西区民スポーツ大会ではスポーツ推進委員が、各種競技の選手として参加するほか、競技役員として実行委員長や副実行委員長を担い、またベタンクとディスクドッチ競技では、コート作りや審判、開会式、表彰式などの運営に携わりました。



大会前：綿密な打ち合わせ



ディスクドッチ：コート作り



ディスクドッチ：開会式



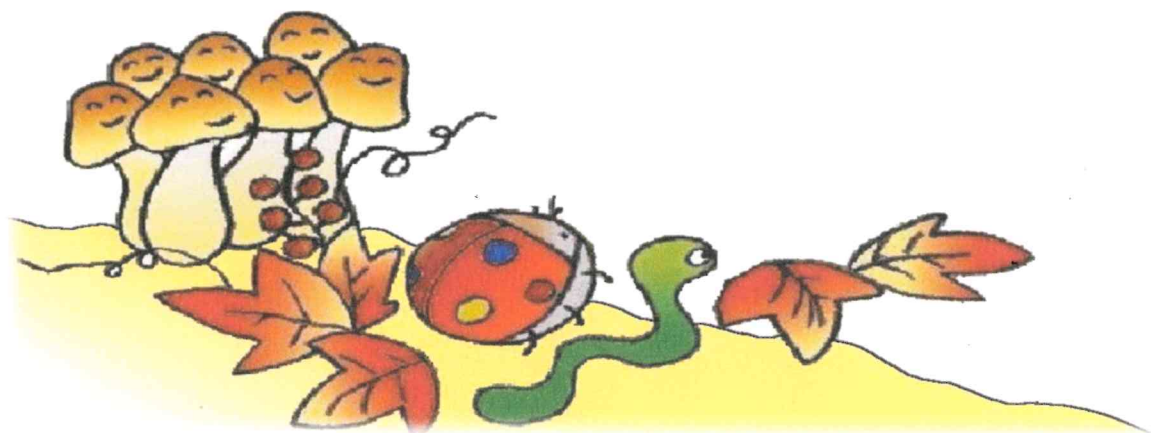
ディスクドッチ：審判



ベタンク：距離測定



ベタンク：表彰式



区別伝達講習

令和4年7月24日(日)
西区スポーツセンター

令和4年度広島市スポーツ推進委員リーダー研修に西区から参加した6名のスポーツ推進委員が講師となり、区別伝達講習を開催しました。

スポーツをするための健康な身体作りに必要な知識の習得、および「モルック」の競技内容の理解を深め、普及・推進することを目的としています。

当日は、新型コロナウイルス感染拡大予防対策を徹底し、健康な身体作りのための「健康推進講座」と「モルック競技の実技講座」の2部構成で行いました。



検温 異常なし!

「健康推進講座」では「ウンチとなかよくなろう」をテーマに、腸に関する知識の習得を図りました。



うんちを作るチカラ、育てるチカラ、出すチカラ



腸活体操・こうやるんよ



いつでも・どこでも・だれとでも

「モルック競技の実技講座」では、最初に講師から競技の概要、ルール説明及び実技指導があり、その後参加者により競技の実践を行いました。

「モルック」は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒になって楽しめるスポーツです。試合は非常に盛り上がり、簡単にできるので、今後、学区内でのコミュニケーションのツールとしても活用していきたいと思います!



スキttl(的)とモルック(投げる棒)です



何点かな?...7点



競技の進め方



いざ実践 エ〜イ♡

今回はインドアモルックの講習でした。モルックを室内で楽しめるよう、道具が柔らかい素材でできています。またスキttlが安定するよう底に四角いゴムを貼る等工夫されています。

いち早くインドアモルックの普及に取り組まれた、佐伯区スポーツ推進委員協議会を中心に開発されたものです。

【スキttlの違い】

インドアモルック用
(屋内で競技)モルック用：木製
(主に屋外で競技)