

《女子バレーボール部》

女子バレーボール部は、グリーンアリーナ・サンプラザで数々の試合に参加しています！

- ・5月 春季バレーボール大会
佐東バレーボール大会、区民スポーツ大会
- ・6月 広島信用金庫旗バレーボール大会
- ・7月 ママリーグバレーボール大会
- ・9月 フジカップバレーボール大会
- ・11月 広島ホームテレビ食協カップバレーボール大会
- ・2月 ママリーグバレーボール大会

*お気軽に見学、体験に来て下さい(ー)

一緒にバレーを楽しみませんか？お待ちしています♪

練習場所：緑井小学校体育館

練習時間：火曜日 20:00～22:00

土曜日 19:00～22:00

連絡先：山口 090-6419-9911

土崎 090-8997-5555



《男子バレーボール部》

楽しく強くなるをモットーに、日々活動中。

年々衰えていく身体に鞭を打ち、少しでも老化を止めるよう40代中心に集まっています。

試合後のビールは最高です。随時部員募集中！

練習場所：緑井小体育館

練習時間：月曜日 19:30～22:00

連絡先：鈴木 090-9005-0548

《ソフトバレーボール部》

『何か体を動かしたい』でも、『ガッツリは無理！』『バレーの経験はない』でも、『バレーを見る目とお腹も肥えた』そして、『ウンチクだけは、負けない』『そんなあなたに最後の砦！』

練習場所：緑井小学校体育館

練習時間：第1・3・5の木曜日 金曜日 20:00～22:00

連絡先：栗原 090-7977-0434

《ミニテニス部》

『生涯スポーツのミニテニス』緑井ミニテニス部は、ただいま新人・初心者大募集中です。ただし、高齢者が指導しますので、**ハードなトレーニングを望まない方に限ります。**今なら、なんと体験は4回まで無料です。でも**チョット待ってください。**体験で面白くなり本格的に始めたいと思われたら、年会費は**なんと半額**で、スポーツ保険の加入料金だけで入部できます。

屋内用シューズさえ持参いただければ、ラケットも無料レンタルできますので、**このチャンスを逃さずすぐお電話ください。**

練習場所：緑井小学校体育館

練習時間：日曜日 17:30～19:30

連絡先：正木 080-3876-6465

《剣道部》

緑井剣武会は梅林剣道教室と合同で、小学1年生から中学3年生までが稽古をしています。昨年度まではコロナの影響で全ての試合（部外）、部内のイベント（内部試合、昇給審査、合宿、豚汁会や雑煮会など）がやむを得ず中止となっていました。今年度に入り少しずつ再開してきました。3月に中学2年生が初段合格、8月に中学3年生が二段合格、公式の試合も5回出場し、部内では3年ぶりに内部試合を開催することができました。日々の稽古で、技や精神を鍛え、試合で実力を発揮できるよう励んでいます。

興味のあるお子さんや一般の方も見学大歓迎です☆ 防具は無料でお貸ししています！

練習場所：緑井小学校体育館・梅林小学校体育館

練習時間：水曜日 19:00～20:30（緑井）

※初心者と経験者は練習時間が違います。（月・土）は梅林小が練習会場です。

詳細については下記まで問い合わせください。

連絡先：三木原 090-2829-4565



《グラウンド・ゴルフ部》

グラウンド・ゴルフは、高齢者に最適な競技です。費用もかからず公園で和気あいあいと楽しくできるスポーツです。60歳以上から週2回仲間と腕を競いましょう、道具一式ありますので、身体だけで参加してください。貴殿・貴女の参加を楽しみにお待ちしております。

練習場所：緑井第一公園(緑井生鮮市場裏)

練習時間：火・金曜日午前8:30～10:30

連絡先：今村 090-7979-7008 **部員大募集中！**

《卓球部》

卓球は今や国際大会でも日本人選手が大活躍し、メジャーなスポーツです。実は激しく、奥深いスポーツですが、初心者も、楽しく運動ができます。日曜日の部は主に大人が、和やかに練習しています。初心者歓迎です。生涯スポーツとして、卓球を楽しみましょう。

土曜日の午後は、主に中学生・高校生が練習しています。部活の練習では、時間が足りない人が自主練習できます。試合や試験週間、その他都合により、不定期に休みます。あらかじめ連絡の上、参加してください。大人の参加も大丈夫です。

練習場所：緑井小学校体育館

練習時間：日曜日 19:30～21:30

土曜日 16:00～19:00

(土曜日は不定期の休み有)

連絡先：やおの 877-5936



緑井小学校サッカー教室

～部員大募集！！～

「育てる」を一番に
緑井小学校サッカー教室は、年長さんから6年生までの約30人で週2回、3回楽しくボールを追いかけて活動しています。数年前までは、常に80人前後の部員がいたのですが、現在、部員数が激減し寂しく思っています。新入部員を大募集しています！

緑井小学校サッカー教室では、一番に、サッカーの楽しさを知りサッカーを好きになつてほしいと思っています。そして、サッカーを通して人として成長（人を思いやること、仲間と力を合わせる、努力すること、強い心をもつこと、等）してほしいと思っています。技術的には、小学生年代で身に付けておきたい個人技術の習得を第一に考えて指導しています。小学生年代では、まず個人としてボールを扱える（止める、運ぶ、蹴る等）こと、また、ボールをめぐるの相手との競り合いで優位に立てることが最も大切ではないかと考え練習に励んでいます。

当教室の卒団生には、Jリーグ（J1名古屋：宮原和也選手、J2岩手（来季移籍）：脇本晃成選手、Wリーグ広島：斎原みず稀選手）を始め、高校や中学校の全国大会に出場し活躍した卒団生がたくさんいます。現在もたくさんさんの卒団生が様々なカテゴリーでサッカーを愛し活躍しています。

新入部員大募集しています！お気軽に左記の連絡先まで！



練習日：3年生～6年生 月・水・木曜日 17:30～19:30
2年生～6年生 金曜日（自主練習）17:30～19:00
年長・1・2年生 水・木曜日 18:00～19:00
*練習の保護者当番等はありません。
(連絡先) 鉄六 真希 090-4800-6979

《ソフトボール部》

部員募集しています。ソフトボール経験者、運動不足で身体を動かしたい未経験者も大歓迎です。週2回の練習ですがひとつでも上のクラスへと頑張っています。メンバーも二十歳代から六十歳代まで幅広く年齢を気にする事はありません。気さくなメンバーばかりなので楽しく練習しています。試合最終戦はMAZDAスタジアムで試合が出来ます。Instagram始めました。「#緑井体協ソフトボール部」

練習場所：緑井小学校グラウンド

練習時間：毎週火・金曜日 20:00～22:00

連絡先：木村 870-7085

(12月中旬から2月末まで自主トレ期間で、全体練習は3月から再開予定です。)



花岡さん、受賞おめでとうございます！



《緑井柔友会》

緑井柔友会では、幼年から高校生まで約20名が週1回の稽古に励んでいます。

子供たちが、柔道を通じて試合での勝敗よりも、きちんと挨拶・規律ある行動・思いやりの心を修得することを指導方針としています。

稽古以外には、春は花見会、夏は合宿、秋は親睦会、冬はぜんざい会や卒業生を祝う会と、年間を通じて子供たち・指導者・保護者が一緒に楽しく活動しています。

みんなと体を動かして汗をかくと楽しいですよ！！

ご興味を持たれた方は、遠慮なく見学に来て下さいね。

練習場所：安佐中学校武道場

練習時間：木曜日 18:30～20:45

連絡先：松岡 090-4632-4654



《健康体操教室》

これからの毎日を健康で明るく過ごすために、仲間と楽しくカラダを動かしています。**5～10歳若く見せるには？ 良い姿勢とは？ そんな事も考えながら、一緒に身体をつくっていきませんか？**

9時30分からは椅子に座ってストレッチを中心に。10時40分からは、有酸素運動を取り入れ、ストレッチ、体幹も意識した体操です。見学、体験お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

練習場所：中組会館

練習時間：月曜日 70代以上9:30～、40代以上10:40～

連絡先：柳田 090-9736-4532

