

令和5年2月12日（日）西区スポーツセンター中体育室にて、普及委員会軽スポーツ研修会として「インドアモルック交流会」を3年ぶりに開催しました。「スポーツで地域に笑顔を」モットーにウィズコロナの状況下でも開催可能なインドアモルックを地域のみなさんへ普及振興の目的で行ないました。各学区から3〜4名、スポーツ推進委員35名の総勢100名が参加しました。最初にスポーツ推進委員の研修部が競技説明をし、初めてインドアモルックを体験される方が多く、参加者からは、多くの質問があり、競技に対する意欲を感じました。その後デモンストレーション、学区対抗の交流会を行ない、勝敗関係なく、頭と体を使いながら、大変盛り上がりました。

★開会式★



★競技説明★



★交流会★



★閉会式★

