

トレーニングをはじめたい人のために
初回100円(施設利用料&指導料)で
お手軽にトレーニング体験ができます!!

大和興産 安佐北区スポーツセンター

はじめてのトレーニング

中学生以上の初心者の方を対象に
トレーニング方法や、マシンの使い方
など、スタッフが丁寧に指導します!
お気軽にご参加ください!!



Instagram



開館日14時から最終開始19時
(指導時間1時間)

前日までの事前予約制

- 2回目からは通常利用料(大人560円高齢310円)となりますが、指導は随時対応いたします
- また、11枚つづりの1回お得な回数券も販売中です
- 広島市発行「高齢者いきいき活動ポイント手帳」に施設利用1回ごとに1ポイント押印いたします



お問合せ・お申込み

大和興産 安佐北区スポーツセンター 082-843-4999

HP

