

R5

「エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場) 夏の走路開放！」ご参加の皆様へ

みなさまが安全、快適にご利用いただけるよう、次の点についてご注意ください。

1 料金について

大人：300円 小人：150円 エディオンスタジアム広島 2階管理事務所受付で料金を支払い、ご利用ください。

2 利用可能エリアについて

(1) 短距離・長距離種目

トラック部分を原則、次の区分でご利用ください。なお、1レーンは使用頻度が高く、トラック表面の磨耗が激しいため、できるだけ利用を控えるようご配慮ください。

① 1、2レーン 長距離種目 ② 3～6レーン 短距離種目 ③ 7・8レーン ハードル種目

(2) 跳躍種目（利用可能種目：走幅跳及び三段跳）

走幅跳及び三段跳の利用とし、メイン西側ピットをご利用ください。なお、走高跳及び棒高跳の利用はできません。

(3) 投てき種目（利用可能種目：砲丸投）

西側砲丸投ピット付近をご利用ください。安全面を考え、実投はできません。タオルを丸めたものなどを利用し、フォーム練習としてください。

なお、円盤投、ハンマー投、やり投の利用はできません。

3 貸出用具について

★補助競技場でも個人利用を行っています。用具の数に限りがありますので譲り合ってください。廊下はスパイク厳禁です。
次のものを準備しています。(注)この表にない小物（巻尺、バトン、ストップウォッチ、ピストル等）は、原則、利用される方でご準備ください。

走幅跳・三段跳用具一式				その他	
踏切板	2	枚	ジャッキ	3	組
踏切板標識	1	組	手かぎ	1	組
停止告知器	1	組	踏切板取替工具	1	式
ゴム板	2	枚	ぼうき・スコップ	各	1本
リボンロッド（30m	1	個	地均器	1	本
				スターティングブロック	8組
				フレキハードル	10台

4 その他

- (1) 競技場の出入りについては、トレーニングルーム西側と中央エントランスホールから出入りしてください。廊下はスパイク厳禁です。
- (2) トレーニングルームでの走行などのウォーミングアップはできません。ストレッチ程度の静的ウォーミングアップをお願いします。
- (3) 走路（タータン）保護のため、使用されるスパイクの種類はオールウエザー用の平行ピンのスパイクをお願いします。
- (4) 芝生帯は原則として立入禁止です。なお、利用の支障のないよう、芝生の管理作業を行っている場合もございますのでご了承ください。
- (5) 利用が重複した場合は、コース及び用具を譲り合ってください。
- (6) 水分補給場所はダッグアウト（のき下）をお願いします。また、喫煙をされる場合は所定の場所をお願いします。
- (7) アイスバス等の利用で競技場内の水道を使用するのはご遠慮ください。