

水中で行うエアロビクスでフィットネス♪
ワンコインでお手軽に参加できます！

大和興産 安佐北区スポーツセンター お手軽アクアビクス

初めての方でも
お手軽に参加できます！
アクアビクス教室を受講
されていた方も引き続き
ご参加をお待ちしています♪



7月	7日・14日・21日
9月	1日・8日
12月	8日・15日・22日
3月	22日・29日

曜日 ● いずれも金曜日
時間 ● 13:30～15:00
対象 ● 18歳以上
料金 ● 1回 500円
定員 ● 各16人
受付 ● 当日15分前から先着順



お問合せ・お申込み
大和興産 安佐北区スポーツセンター 082-843-4999

H P

