

SAEKI

第45号

令和3年(2021年)
9月発行

佐伯区スポーツ推進協議会
会長 宮本 隆

五日市中央

五日市

五日市東

五日市南

楽々園

藤の木

彩が丘

湯来

キンボールスポーツは、「励まし、助け合い、感動の共有や協調

た。キンボールスポーツは、



今年度の軽スポーツ研修会が佐伯区スポーツセンターにて行われました。種目は「キンボールスポーツ」です。私は昨年4月より広島市スポーツ推進委員として、佐伯区のスポーツ振興に携わることになり、初めて耳にするスポーツでしたので少し調べてみました。

キンボールスポーツはカナダ発祥のニュースポーツです。直径122cmの巨大ゴムボールを使用して主に室内で行われる球技で、1チーム4名でプレーします。大きなボールを使っているだけで何だか楽しそうだと思います。



「軽スポーツ研修会」

～はじめてのキンボール～

令和3年7月22日

佐伯区スポーツセンター

五日市学区 藤井久美

性を高めることを大切にして感性の創出を行うスポーツだそうです。

研修当日にはルール説明があった後、4名ずつがグレー、ピンク、

ブラックの3チームが1つのコートに入り、試合を行いながらゲームに慣れていきました。コートはバスケットボールと同じ位でした。

ボールをヒットする前に「オムニキン」と掛け声をあげてからレシーブするチームを指定します。例えば「オムニキン・ピンク」と指定してボールをヒットします。ボールが床に着く前にチーム・ピンクが全員で受け止めるように頑張ります。もしもボールが床に着いたら、残りのチーム(例ではグレーとブラック)に得点が入ります。冷静さが必要である上にチームワークが大切なスポーツだと思います。

以前から、スポーツ推進委員協議会では、小学校のPTC企画としてキンボールの出前講座を行なっていると伺いまし



た。子どもから大人まで一緒に楽しめるので、PTC企画にぴったりだと思いました。

昨年から新型コロナウイルス感染症のために、スポーツ推進委員の研修会や行事が中止になったため、委員同士の親睦をはかれない状況が続いてきました。今回の研修会に参加して、キンボールスポーツを知ることができただけでなく、委員同士で助け合いながら楽しく交流することができました。

そして、久しぶりの運動でスッキリした気持ちになったので、スポーツが心身の健康に良い影響を与えるのだらうと思いました。

研修会の準備をしてくださった研修部やスポーツセンターのスタッフの皆さま、有意義な研修会をありがとうございました。



あなたのまちのスポーツ推進委員です!!

① 一番好きなスポーツ ② コロナ禍で思うこと ③ 幸せだ~と感じる瞬間

ニューフェイス

石内



- ① 野球
② 早く今まで通りの生活に戻って欲しい
③ 美味しいものを食べたとき



- ① プロレス
② 大声出せないでスポーツ観戦がつまらない
③ 毎晩の晩酌

河内



- ① やっぱ野球じゃろう
② 人間の強さと弱さ、日々の営みや健康のありがたさ
③ 家族そろっての食事とその後の談笑

八幡



- ① バレーボール
② 人との交流が少なく希薄になっている
③ 早起きしなくていいとき



- ① ソフトボール
② 今までの日常が恵まれていたこと
③ 子ども達の成長



- ① バレーボール
② 普段の生活がこんなにも変わるのかわからない日々
③ 美味しいものを食べてるとき

八幡東



- ① very カーブ
② マスクを外して思い切り体を動かしたい!!
③ 最初の一杯



- ① サッカー(サンフレッチェ)
② 早く収束して飲み会とか行きたい
③ サウナの湯気を見ながらのビール



- ① バレーボール
② 日々早く終える事を願うだけです
③ 3ヶ月になる孫が可愛くて微笑んでくれるとき

五日市観音西



- ① ソフトバレーボール
② マスク着用での運動は初めての経験、思いのほか暑が切れます
③ 温泉につかり、無になる、生きていることは素晴らしいと感じます



- ① サッカー
② コロナに対する薬が早くできる事を願う
③ 自分を誇り、笑顔になれるとき



- ① なわとび
② あたりまえの生活に感謝
③ おいしいものを食べたとき

五日市観音



- ① ボウリング
② 行動範囲が狭くつまらないですがそれなりに
③ 仔犬(5ヶ月)の成長を目の当たりに可愛い



- ① 野球(カーブ)
② 生活様式の変化
③ 仕事から帰って風呂に入ってから飲む焼酎。特に金曜日は!



- ① カーブの野球
② オリンピック行きたかった、ピアガーデン行きたい!!
③ お嫁さんに「お母さん」って呼ばれるとき



- ① ボウリング
② 早く落ち着いて欲しい
③ 楽しくお酒を飲みながら食事をする

五月丘



- ① ペタンク
② マスク無しで思いっきりペタンクしたい!!
③ アメリカに帰った双子の孫とテレビ電話をしたとき



- ① 野球
② 同級生との通居の思い出がいつまでも
③ サウナに入っているとき



- ① 野球
② コロナワクチンが一日でも早く接種出来る様に
③ 家に帰りたい、お帰りの声が聞こえるとき

美鈴が丘



- ① ゴルフ
② 戦争や紛争のない平和な日本に
③ お風呂タイム



- ① 野球(MLB)
② 奥さんの外出先でテレワーク
③ お風呂にドボン! 汗だく!ビールグビッ!



- ① バドミントン!
② 早く帰れないかな...
③ ソロキャン!

五日市中央



- ① 野球
② 普通の暮らしに戻るの不安
③ 楽しい仲間とカンパの瞬間



- ① バレーボール
② 何が本当なのか、わからない事は自分でやってみよう
③ 仕事でもスポーツでも汗をかけた後のビール!



- ① モルック
② 真鍮で首を絞められてるようだ
③ お風呂でリラックスしてる時

五日市



- ① ドッジボール
② 飲みに行きたい
③ 美味しいものを楽しい仲間と♡



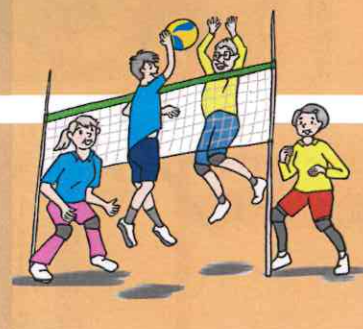
- ① 野球
② ストレスの溜まる時期ですが、周りの人への思いやりを大切にしたいと思えます
③ 家族が全員揃い、旨いものを食べているとき



- ① バスケットボール
② 人騒がせな試みをしている時...
③ 美味しいものを食べているとき



- ① park golf
② 転落為福
③ 毎日



五日市東



- ① 野球
② 薬いつできるかな?
③ 孫をだっこしてるとき



- ① 野球
② 日本をロックダウンして欲しい
③ キンキンに冷えた缶ビールを飲んだとき



- ① ゴルフ
② 本当に今までの暮らしに戻れるのか!
③ 風呂上がりの一杯

五日市南



- ① 野球
② 自粛の徹底&ワクチン接種
③ 海釣りに行くときです



- ① ペタンク
② 当たり前と思っていた日常生活の有り難み
③ 家族でBBQをしているとき



- ① バドミントン
② 手を振ってディズニーに行きたい!!
③ 生クリームたっぷりのケーキを食べた瞬間



- ① 野球
② 最前線で奮闘してくださっている方に感謝!
③ 美味しいパンに出会えたとき

楽々園



- ① 陸上競技
② 顔を見ながら、話したい
③ 夕方の散歩をしているとき



- ① 卓球
② 何か落ち着かない毎日です
③ おいしい食事、スイーツを食べているとき



- ① 野球
② 当たり前を見直すべきか
③ 懸賞や引き当りしたとき

藤の木



- ① 観る野球
② 飲み会したい。旅行行きたい。
③ 美味しいものを食べてるとき(更に太る...)



- ① モータースポーツ
② 出来るだけ早くみんながワクチン打って安心できる事
③ 家族と庭でバーベキューしてる時

彩が丘



- ① 軽スポーツ全般
② 自粛で体力低下、体を動かすことの大切さを思い出す
③ この様な状況でも仕事があり働いていること



- ① バドミントン
② コロナめ~
③ 食べてゴロゴロ家でアニメ、マンガ二次元の世界へ

湯来



- ① バレーボール
② 早く終息して欲しい
③ 孫と過ごすとき



- ① バレーボール
② マスクのない生活に戻りたいです
③ 家族が元気であること

佐伯区スポーツセンター



- ① バレーボール
② 普通の生活を送ることが大切なんだと思う
③ みんなと一緒に食事をしているとき



- ① ゴルフ
② 早く制約のない日常に戻るようみんな頑張ろう!
③ 家族とテレビを見て笑っているとき



- ① 野球(特に高校野球)
② 安心して安全な何気ない生活がいに幸せ!
③ 炊き上がったご飯で子猫をほおばるとき

佐伯区スポーツ推進委員 各部の活動紹介

【総務部】

昨年 事務局を新設したことにより、それぞれの役割分担が明確になり、スムーズな運営が可能になりました。

会計は、協議会運営のために各自より会費を集めます。また、スポーツ推進委員の行事への参加率を上げるため、一昨年よりポイント制度を導入し、活動ごとにポイントの集計をします。会計は、年度末に会費から還元しています。

書記は行事ごとに出欠の確認を行い打ち合わせなどの議事録作成を行います。

また歓送迎会・忘年会の下見といった総務部の懇親会となり交流を更に深めています。
愉快で素敵な部長と活動でき辛いことも無く楽しいばかりです。



【研修部】

私たち研修部では、隔年で一日研修と宿泊研修を計画・運営しています。一日研修ではスポーツ推進委員として技術の習得・向上はもちろんのこと、宿泊研修ではさらに寝食を共にすることにより推進委員同士のつながりを深めることを目的としています。また、年に数回二ユーススポーツ(誰でも参加できて楽しめる競技の研修なども行っています)。

スポーツ推進委員として、その基本である競技の研修、運営を支える部としてやりがいと責任を感じています。初めて行う競技などもあり、ルールの確認や道具の準備、またそれを人に伝えるという難しい点もありますが、二ユーススポーツを通じてたくさんの方の笑顔や、「楽しかった」の一言に喜びを感じることが出来ます。

現在は行事を行うことが困難な状況ではありますが、いつ再開しても良いように現在、主に力を入れていくインドアモルックのルール改善など、今、できることを行っています。

最後に一日も早く、以前のように行事・研修が行える日が来ることを願っています。



【広報部】

佐伯区の16学区のうち14学区から1名ずつの広報部員で構成されています。

広報部は、区民が地域スポーツを通して豊かな生活を送るために行われるスポーツ行事の開催にかかわるスポーツ推進委員の活動を広く知らせることが一番の役割です。

各学区体協と協働して学区内の体育活動、佐伯区内や広島市主催のスポーツ行事での活動のほかに、スポーツ推進委員協議会主催の行事の開催、研修や講習にも参加します。

1年間で50余りの行事に参加し、その行事のすべてを活動記録として写真を撮り、保存しています。その主な広報活動として、年2回の広報紙を発行しています。しかしながら、まだまだ周知が十分とはいえないので、広報の方法をさらに探って行きたいと考えています。



編集後記

未稿