

10月9日(月・祝)は「スポーツの日」 大和興産安佐北区スポーツセンター施設無料開放!

体力年齢はどれくらい?この機会に運動を始めてみませんか。体力測定会や体験会などのイベントも実施します!

「エンジョイ!スポーツ祭」イベント案内

イベント	時間	場所	備考
バウンドテニス体験会	10:00 ~ 12:00	小体育室	体育館シューズをご持参ください。
トランポリン体験会	10:00 ~ 12:00	小体育室	対象:幼児・小学生 (幼児の場合は保護者の付き添いが必要です。)
フードドライブ	10:30 ~ 15:30	1Fロビー	ご家庭で余っている賞味期限2か月以上の缶詰やレトルト食品を回収し、福祉施設・団体に寄付します。(主催:広島文教大学)
キッズルーム 託児サービスコーナー	13:00 ~ 16:00	会議室	対象:生後3か月以上の乳幼児 (飲食物、おむつ、ブランケット等はご持参ください。)
体力測定会	13:30 ~ 15:30	小体育室	対象:小学生以上 新体力テストの種目を実施します。
泳力測定会 水泳ワンポイントアドバイス	14:00 ~ 16:00	プール	対象:小学生以上
健康相談	13:30 ~ 15:30	1Fロビー	詳しくは下記をご覧ください。(主催:安佐北区地域保健対策協議会)

安佐北区スポーツセンターの施設無料開放日です

運動を楽しむためには健康第一!

スポーツの日!レッツ健康チェック!



日時: 令和5年10月9日(月・祝) 13:30~15:30

場所: 大和興産安佐北区スポーツセンター 1階ロビー
(安佐北区深川2丁目50番1号)

なんでも健康相談



- ★医師による健康相談
- ★薬剤師によるお薬相談、禁煙相談
- ★栄養士による栄養相談

お口の健康チェック



- ★歯科医師による
歯科健診
歯科相談

からだの健康チェック



- ★看護師による
血圧・体脂肪測定

主催: 安佐北区地域保健対策協議会
(安佐北区医師会・安佐歯科医師会・安佐薬剤師会・安佐北保健センター)
協力: 広島県看護協会広島北支部・安佐北区スポーツセンター

申込は不要です

お問合せ: 安佐北保健センター(安佐北区厚生部地域支えあい課) 電話 082-819-0586



体育室、トレーニングルーム、プール等無料開放します!

申込方法: 当日受付のみ(体育室について利用者が多い場合は30分で交替します。)
トレーニング室は混み合いますので、当日は中学生以上の利用とさせていただきます。

【問い合わせ先】
大和興産安佐北区スポーツセンター
〒739-1751 広島市安佐北区深川2丁目50番1号
☎082-243-4999

