

ふれあいスポレク交流大会

令和5年9月17日（日）西区スポーツセンターグラウンドにおいて、ふれあいスポレク交流会（西区コミュニティ交流協議会主催）を開催しました。昨年度は台風接近により中止となったため、2年ぶりの開催となりました。参加団体は西区からカナリアの会とワークショップ西風舎、また東区から健歩会の参加があり20名と1匹の盲導犬、そして運営委員として西区スポーツ推進委員27人が集まりました。グラウンド・ゴルフの目標ホルの位置が分かりやすいようタンバリンや鈴を鳴らしたり、スティックを振る方向や角度、ボールに黒テープを貼るなど、工夫して行いました。得点集計中には、フライングディスクの体験会をして、初めての競技を楽しんでいただきました。

「普段身体を動かすようなイベントには参加をする機会が少ないので、毎年この交流会を楽しみにしている」との感謝の声を頂き、これからも工夫しながら続けていきたいと思います。

