

南区スポーツ推進委員協議会

日帰り研修

令和5年度 日帰り研修 by 総務部



- 日時:令和5年11月19日(日) ※日帰り
- 場所:佐伯国際アーチェリーランド
廿日市市津田 500
- 内容:上記施設を利用したアーチェリー研修、及び BBQ による懇親会



【スケジュール】

- ◆南区役所出発(8:45)⇒アーチェリーランド到着(10:00)
⇒開会式～アーチェリー研修(午前中)～BBQ 懇親会
- ◆アーチェリーランド出発(14:30)⇒南区役所(15:30)解散



日帰り研修でアーチェリーをするのは2回目ですが、半数以上が初めて。2回目となる人たちも久しぶりとあって、皆、ワクワクした気持ちで参加しました。このところの不安定な天候続きのうえ山の中なので寒さが心配でしたが、見事に晴れ渡り、コースを回ると体がポカポカしてきました。

始めに、練習場で構えから弓の射方を教わり、的をめがけて何度も練習しました。その後、大体3人が1チームでコースに出ていきました。練習の際、「アーチェリーは、真中を真ん中をとるか、勝とう勝とうという気持ちは捨てて、無心で…。コースに出たら、自然の美しい景色を楽しみながら回ってください。」との言葉をいただきました。この言葉をしっかり受け止めて出発したはずなのに、一矢射るごとに一喜一憂(-_-;)

さてさて!? 無欲でアーチェリーを楽しめた人は? (*^^*)

懇親会で成績発表と上位の表彰を行いました。

研修の様子と懇親会・上位成績及び表彰の様子を紹介します。

研修 アーチェリー



会長の挨拶で研修開始です。皆の構え、様になっていませんか？コース途中の松・紅葉・苔や小川、鳥の鳴き声などに癒されて、邪念(?)を捨てて一矢入魂できた…はず(>_<)





懇親会

上位成績発表

- 個人賞【男性】1位 宇都宮秀規 152点
 2位 上橋学(s.c) 150点
 3位 溝田凌平(s.c) 143点
 3位 西河内仁 143点
 【女性】1位 光田佐千子 151点
 2位 井藤久仁子 145点
 3位 中岡正江 137点
- チーム賞 優勝 410点÷3人=136.7点
 3班(西河内仁、中岡正江、櫃本美香)
 2位 404点÷3人=134.7点
 2班(廣田武、井藤久仁子、谷原菊江)
 3位 402点÷3人=134点
 4班(溝田凌平、沖本啓子、今村尚弘)



優勝チーム



成績でいうと大差はありませんでしたが、上位の皆さんは圧倒的に素晴らしかったです!!

誰もが安全にできる競技のアーチェリーと自然を満喫した参加者の笑顔を記録して、研修を打ち上げました。