

春です！ 瀬野川健康ウォーキング 2024



河川敷の美しい桜を見ながら
ウォーキングします。
普段あまり運動習慣がない方も
この機会に参加してみませんか？
ゴール地点では、飲食ブースや出し物の
ある「瀬野川さくら芝桜まつり」
が行われています！

開催日

令和6年4月6日（土）

場所

集合：安芸区スポーツセンター（JR 安芸中野駅より徒歩7分）
解散：ほことり広場（JR 中野東駅より徒歩5分）

コース

★2km コース
（スポーツセンター→ほことり広場）
★4.5km コース
（スポーツセンター→井手橋・芝桜前（折り返し）→ほことり広場）

定員

先着150名（要申込・裏面参照）
※小学生以下は保護者同伴

申込

受付期間：令和6年3月1日（金）～令和6年3月29日（金）

スケジュール

開会式前にノルディックウォーク講習を実施します。
（9時20分～）

受付	開会式 ウォーキング講習	河川敷ウォーキング	ゴール （ほことり広場）	瀬野川さくら 芝桜まつり
9時～	9時30分～	10時5分～	10時50分～12時予定	～15時

持参物

- ・上履き、靴袋、飲み物、タオル
- ・高齢者いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方）

注意事項

- ・高齢者いきいき活動ポイント、広島広域都市圏ポイント対象事業です。