

《一日の流れ》

7 : 0 0 ~	山崎パン協賛品引き取り（総務部）
7 : 3 0 ~	総務部・うどん係集合（駐車場看板等の設置）
8 : 0 0 ~	運営役員集合（運営役員開始式）
8 : 0 5 ~	各係に分かれ準備
8 : 1 5 ~	スポーツセンター正面入口進入禁止
8 : 3 0 ~ 9 : 1 5	参加者、学区会長、来賓受付開始 （ゲストランナー・看護師到着 9:00）
9 : 0 5 ~	参加者整列
9 : 3 0 ~ 9 : 5 0	開会式
9 : 5 0 ~	3 km 小学生の部 招集・スタート準備
1 0 : 0 0 ~	3 km 小学生の部（男）から順次スタート

競技開始	制限時間	種目	【招集開始】
10:00	30 分	3 K m 小学生の部（男）	【 9:50】
10:05	30 分	3 K m 小学生の部（女）	【 9:50】
10:40	30 分	2 K m ファミリーの部	【10:30】
11:20	30 分	3 K m 中学生の部（男女）・一般の部（男女）	【11:10】
11:55	40 分	5 K m 一般の部（男女）	【11:45】

※ 3 k m 中学生の部と一般の部は同時スタート

1 0 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0	スポーツセンターまつり （大・小体育室でパラスポーツ等数種目のスポーツ体験）
1 2 : 3 5	競技終了
1 2 : 4 5 ~	表彰式
1 3 : 0 0	終了