

エンジョイヨガ ご参加の皆様へ

- ・当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・水分補給用飲料をご持参ください。
- ・ヨガマット等お持ちの場合はご持参ください。
(または寝転がれるくらいサイズの大判タオルでも対応できます。)
- ・マット貸出はあります。(スタッフに申出ください)
- ・参加料は500円です。釣銭がないようにご協力お願いします。
メモリアルホール入口受付でお支払いください。

ホットスタッフフィールド広島

(広島広域公園陸上競技場)

メモリアル ホールのご案内

