



発行 広島市南区スポーツ  
推進委員協議会  
責任者 会長 沖本啓子  
編集 広報部

## 「スポーツ推進委員 30年を振り返って」



中野 光一  
(仁保学区)

私は幼いときに両親を亡くし祖父に育てられ、近所や地域の方に良くしていただいたため、私にできることはしようと思い、地域活動に参加しました。町内会の理事や子ども会の会長など7つの役職があるときもありました。

スポーツ関係も20代から体育指導委員になり、ソフトバレーボール部とグラウンド・ゴルフ

部を立ち上げました。ソフトバレーボールはなじみがなく、体育館で一人待ち続ける日が長く続きました。人がなかなか増えず、代表者を人に任せるのに何年もかかりました。グラウンド・ゴルフ部を始めたときも同じかと思ったら、あつという間に人が増え、数か月で人に任せることができました。

学区の運動会が得点や競技人数などの理由で実施できなくなつたときは、いかにして再開させるかに奮闘し、持てる力を全て發揮して何とか再開にこぎ着けました。

大変なことが多かったですが、やりがいのある役職だと思えます。

## 受賞おめでとう

◇公益社団法人全国スポーツ推進委員連合表彰

【30年勤続表彰】

中野 光一 (仁保学区)

◇中国地区スポーツ推進委員協議会表彰

【功労者表彰】

大賀 昌十 (翠町学区)

林 啓成 (宇品学区)

◇広島県スポーツ推進委員協議会表彰

【感謝状】

宇都宮秀規 (宇品東学区)

◇広島市学区体育団体連合会表彰

【功労者表彰】

可部 浩 (荒神町学区)

部谷 敬子 (青崎学区)

宇都宮 孝 (楠那学区)

宇都宮秀規 (宇品東学区)

田中タツ子 (似島学区)

## HPも充実しています！

南区スポーツ推進委員協議会の活動を紹介しています。

【検索方法はこちら】

検索

○南区スポーツ推進委員  
○南区スポーツセンター  
(★トピックス)



忘れないように、予定表に記入しておきましょう。

令和6年度事業計画(案)抜粋

(☆区★市)

☆区総会・学区体連合同懇親会

4/13(土)

★市総会

4/27(土)

☆区民スポーツ大会

5/19(日)

★リーダー研修会

6/9(日)

☆伝達講習

7/21(日)

☆研修会・情報交換会

8/31(土)

☆わいわいキッズ

9/21(土)・1/25(土)

★市スポ・レクフェスティバル

10/13(日)

☆スポ推主催「ウォークラリー」

11/4(月・祝)

☆日帰り研修・情報交換会

秋頃

★研究大会・情報交換会

12/14(土)

☆研修会・情報交換会

7年1/18(土)

★実務研修

2/2(日)か15(土)

☆スポセン祭り「ふらばーる交流会」

2/9(日)

※ここに記載した事業以外にもあります。日程など変わることもありますので、総会(資料)で確認してください。

## 新任者の紹介

- ① スポーツ歴
- ② マイク・趣味や興味があること
- ③ 抱負／スポーツに関する抱負



南区スポーツ推進委員  
仁保学区  
黒住 克彦

① ソフトボール（小学生で少々）

卓球・バレーボール

② ソフトバレーボール・料理・

ドライブ・DIY

③ 仁保学区から昨年春より拝命

いたしました。PTAで参加

させていただいたスポーツ大

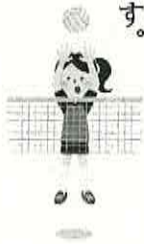
会で、スポーツ推進委員には

大変お世話になっておりました。

地域の皆さんに、楽しくスポ

ーツに参加していただけるよ

う頑張ります。



南区スポーツセンター  
コーディネーター  
溝田 凌平

① 野球20年

水泳3年

② なかなか上達しませんが、ゴルフによく行っています。

③ 部署が変わり分からないことが多いですが、皆さまにご指導

いただきながら、地域のスポーツ振興に寄与できるよう頑張

りたいです。



## 日帰り研修

### 『アーチエリー』

翠町学区 大賀 昌十

11月19日、廿日市市津田の佐伯国際アーチエリーランドで日帰り研修を開催しました。今回2回目ですが、2回目の人も初めての人も、皆、ワクワクした気持ちで参加しました。天候が心配でしたが見事に晴れ渡り、コースを回ると体がポカポカしてきました。

はじめに、練習場で構え、射方を教わり、的をめがけて何度も練習をしました。講師いわく「真ん中に当てよう」とか勝とうという気持ちは捨てて無心でやること」22名の参加人数で3〜4名のチームに分かれて、美しい自然の景色を見ながら、不安と緊張した気持ちでコースへと向かって行きました。

途中の松・紅葉・小川のせせらぎや鳥の鳴き声などに癒されながら11のコースを回りました。練習とは違って足場が悪く、的に当てるのに苦労していたようで



すが、一矢射ることにみんな一喜一憂していました。コースを約2時間で回り、帰ってきた人は皆、終わってホッとした気持ちと、成績や順位が気になる様子でした。

### 成績発表（一位）

個人賞

【男性】宇都宮 秀規 152点

【女性】光田 佐千子 151点

チーム賞

3班《西河内・中岡・榎本》

チーム平均得点 136.7点



さあ、出発です

11月3日(金・祝)、12回目となる「ウォークラリーIN元宇品」を開催しました。  
開会式のときは肌寒い曇り空でしたが、168名の参加者全員がスタートし終わる頃には日差しが強くなり、季節外れの夏日を思わせる青空の下で、元宇品の景色を楽しみながらのウォークラリーとなりました。

## 青空の下 “宇品島”を歩こう

黄金山学区 共田 陽一



元宇品の海岸線やアップダウンのある山道をめぐるウォーキングコースにはクイズやゲームのポイントがあります。各グループとも難しい問題では真剣な表情で、そして小さな子どもたちでも簡単な問題ではワイワイと、楽しくポイントを通過して行きました。一生懸命に歩く小さな子どもたちの手には道中で拾ったのか、ドンダリやきれいな貝殻が握られていました。当日は宇品灯台の一般公開もあり、灯台内の見学では、頂上まで上がるらせん階段の急な高さや狭さに驚いていましたが、頂上では広島湾を見渡す景色を楽しんでいました。見学記念に無料で缶バッジなどをもらって喜ぶ姿も印象に残りました。

ゴール後には閉会式までの間、市スポーツ協会南区健康増進リーダーや南区スポーツセンターの方々にもご協力をいただき、ニユースポーツの体験(モルック)や遊び(輪投げ・空き缶積み・けん玉・縄跳び・フラフラプ)をお楽しみいただきました。南区地域支えあい課の健康相談コーナーでは、血圧・体脂肪測定ができるほか、健康な生活を送るためのプレゼントもしていただきました。今回は『和食で減塩食生活』がテーマでした。



今回もお悩みの様子



【ムカデ競争】

息を合わせてイチ、二、イチ、二、

### 総合成績

|    |    |      |
|----|----|------|
| 1位 | 中区 | 308点 |
| 2位 | 西区 | 294点 |
| 3位 | 南区 | 286点 |

\*\*\* 連覇ならず \*\*\*

### 第29回 広島市スポーツ

### トリエーションフェスティバル

とき令和5年10月8日(日)  
ところ広島広域公園ほか全12会場

ができました。  
「ウォークラリーIN元宇品」を安全に楽しく終了することができ、参加者の皆さまや準備、お手伝いしていただいた多くの方々に深く感謝申し上げます。

# わいわいキッズ インドアモルック

宇品学区 宮下 陽三

9月23日、『わいわいキッズ』  
ニュースポーツの巻が南区スポ  
ーツセンターで開催されました。  
ニュースポーツの種目は、昨年度  
好評だったインドアモルック  
です。

この日は参加人数が少なかつ  
たので、見学の方にも入ってもら  
って、チームを編成しました。

投てきに使う棒は、

このスポーツの名  
前にもなってい  
る「モルック」で、



これを、的となる「スキットル」と  
いう12本の棒を目掛けて投げます。  
倒したスキットルの数、あるいは  
書いてある数字により得点を加  
算していきます、合計50点ちようどに  
なるように競うのが正式ルール  
です。『わいわいキッズ』では子ど  
も達にもわかりやすいように、得  
点の数だけ駒を進めてゴールを



目指す、すぐろく形式でゲームを  
行いました。すぐろくの途中には  
ハプニングマスも用意し、「わー、  
逆転した!」「えー、ハプニングマ  
ス?」と一喜一憂しながらの楽し  
い時間を過ごしました。子ども達  
は投げれば投げるほど上手にス  
キットルを倒せるようになり、狙  
ったスキットルに当たって思い  
どおりの得点を出せた時は、もう  
大はしゃぎでした。

今回はすぐろくゲームとして

手軽にモルックの楽しさを味わ  
ってもらえたので、いつか、正式  
ルールで得点計算や駆け引きを  
楽しんでもらえたらいいなと思  
います。

## 編集後記

世の中がコロナ禍前に戻りつつある中、今年度は、当協議会の行  
事も、対面、集合形式ではぼ予定どおり行うことができました。デジ  
タル社会が進行していますが、スポーツ交流においては、やはり、直  
接人と人が触れ合い、ともに汗を流し、喜びや達成感を分かち合う  
ことが大切なのではないでしょうか。

今後とも、地域スポーツの振興に向けて、この「南風」やホームペ  
ージを中心に情報発信に努め、活動を充実させていきたいと考えて  
いますので、皆様のご協力をよろしく願います。(広報部一同)

皆実学区は、比治山公園を背  
に南に広がり、西側が京橋川に  
接した自然豊かな立地にありま  
す。朝に夕に、散歩をしている人  
をよく見かけます。

また、国道2号線が  
中央を横断し、その  
沿道には南区役所や  
南区民文化センター  
(南区図書館)、県立  
産業会館や県健康福  
祉センターなどが隣  
接しています。

学区には、比治山  
本町、皆実町1丁目  
く6丁目、翠1丁目(一部)があ  
り、それぞれの町内会で亥の子  
や盆踊りなどの行事が行われ、

## 皆実 わがまち



住民同士の交流が促進されて  
います。地域団体が連携して行  
う体育祭やとんどは家族での  
参加が多く、にぎやかに開催さ  
れています。

地域コミュニティを  
はじめ、自然・交通・イン  
フラ・教育など、あらゆ  
る面から住みやすい学  
区です。ショッピングモ  
ールもあり、日々の買い  
物も便利です。

皆実学区には、季節ご  
とに美しい景色を見る  
ことができる場所がた  
くさんあります。ぜひ、散策に  
お越しください。

(皆実学区 吉岡直美)