

安佐北区スポーツセンター・広島大学スポーツセンター共催

ロコモ度体力測定会

あなたの**体力の変化**…知りたくないですか？

7月18日(木)

Aコース 14:00～15:30

Bコース 15:30～17:00

*ご希望のコース(時間帯)をお選びください

InBody 測定

- ・体重
- ・体脂肪率
- ・BMI 数値
- ・筋肉量



握力

問診

体組成



身体の部位ごとの
筋肉量・脂肪量も測定できるから、
身体バランスがよくわかる💡

対 象: 18歳以上で初めて参加される方

*要介護認定の方は対象外となります。

定 員: 各コース 10 人(先着順)

参 加 費: 無 料

場 所: 大和興産安佐北区スポーツセンター 会議室

持 参 物: 室内シューズ・タオル・飲み物

申込方法: 6月15日(土)

9時から施設窓口・10時から電話で受付

問い合わせ先: 大和興産安佐北区スポーツセンター(843-4999)