

《 緑井剣武会・梅林剣道教室 》

私達の教室では、毎年春に『教室見学会・体験会』を開催しています。昨年会入された剣士たち9名。約10ヶ月稽古をしてきた9名とともに先輩剣士の今の心境を紹介します。

- 【小学1年】
- ・「面！」と叫んで素振りをするのがたのしいです。
 - ・早く試合がしたいです！楽しみです。
 - ・いつも楽しいです。もっとできるようになりたいです。
 - ・稽古をがんばってお兄ちゃんたちに追いつきたいです。

- 【小学2年】
- ・声出しと正しい素振りをがんばりたいです。(先輩剣士)
 - ・ちゃんと前向いて竹刀をおろせるようにしたいです。

- 【小学3年】
- ・みんなで稽古をするのはとても楽しいです。

- 【小学4年】
- ・昨年入った子たちとも友だちみたいになれて楽しいです。(先輩剣士)
 - ・これから剣道をがんばります。

- 【小学5年】
- ・稽古をがんばっていつでも技が出せるようにしたいです。(先輩剣士)
 - ・竹刀の振り方を綺麗にしたいです。

- 【小学6年】
- ・稽古に励んで段が取れるようにしたいです。
- 中学生剣士は3月中旬にある初段・二段の審査に合格するため、毎回の稽古で鍛錬しています。
- 小学生と中学生が共に稽古をすることで、お互いに良い刺激を受ける日々です。



練習場所：緑井小学校体育館 梅林小学校体育館は(月曜日・土曜日)
練習時間：毎週水曜日 19時～20時30分
連絡先：川地 090-5699-0906
(問い合わせはショートメールをお願いします)

《 グラウンド・ゴルフ部 》

家に閉じこもりがちな方・会話の少ない方・運動が不足な方は是非公園で同年輩の方々と一緒に遊ぶ気分に参加しませんか？費用もかからず、用具一式もあります。グラウンド・ゴルフは技術もスピードもいりません。貴殿・貴女の参加・加入を楽しみにお待ちしております。

練習場所：緑井第一公園
練習時間：火・金曜日午前8：30～10：30
連絡先：今村 090-7979-7008



《 男子バレーボール部 》

楽しく強くをモットーに、日々活動中。年々衰えていく身体に鞭を打ち、少しでも老化を止めるよう40代中心に集まっています。試合後のビールは最高です。

随時部員募集中！

練習場所：緑井小体育館
練習時間：月曜日 19：30～22：00
連絡先：鈴木 090-9005-0548

《 健康体操教室 》

5～10歳若く見せるには？ 良い姿勢とは？
そんな事も考えながら、一緒に身体をつくっていきませんか？
『椅子』に座ってストレッチを中心にした体操を行っています。
見学、体験お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

練習場所：中組会館
練習時間：月曜日 おおむね60代以上10:00～
連絡先：柳田 090-9736-4532



《 卓球部 》

卓球は脳の健康に良い、理想的な有酸素運動と言われています。年齢問わず、初心者・経験者大歓迎です。まずはお気軽に、見学・体験に来てみてください。一緒に楽しみましょう。

- ・日曜日は夜
- 主に大人が練習しています、
- ※もちろん学生の方も大歓迎です。
- ・土曜日は夕方

主に中・高校生がメインで練習し、自主練習として使用できます。

※大人の参加も可能です。
練習場所：緑井小学校体育館
練習時間：日曜日19：30～21：30
土曜日16：00～19：00 (土曜日は不定期の休み有)
連絡先：やおの 877-5936



《 ソフトバレーボール部 》

ソフトバレーボールに興味のある方、運動を楽しく始めたいと思っている方、一緒に楽しく汗をかいてみませんか？
まずは気軽に見学、体験に来てください。お待ちしております。

＝ 随時 部員募集中 ＝

練習場所：緑井小学校体育館
練習時間：第1・3の木曜日 金曜日20：00～22：00
連絡先：楳 080-3050-0200

《 ソフトボール部 》

ソフトボール部部員募集しています。
経験の有無は問いません、初心者大歓迎です年齢層も幅広く年齢を気にする事はありません、気さくなメンバーばかりなので楽しく練習しています。
興味はあるけどいきなり入部は?って方まずはグラウンドに照明がついたら見学お試し体験に来てください。Instagram「#緑井体協ソフトボール部」検索
マツダスタジアムでも試合が出来ますよ！！

練習場所：緑井小学校グラウンド
練習時間：毎週火・金曜日20：00～22：00
連絡先：木村 870-7085



《 女子バレーボール部 》

女子バレーボール部は、グリーンアリーナ・サンプラザで数々の 試合に参加しています！

- ・5月 春季バレーボール大会 佐東バレーボール大会、区民スポーツ大会
- ・6月 広島信用金庫旗バレーボール大会
- ・7月 ママリーグバレーボール大会
- ・8月 フジカップバレーボール大会
- ・11月 広島ホームテレビ食協カップバレーボール大会
- ・2月 ママリーグバレーボール大会

*お気軽に見学、体験に来て下さい(^-^)
一緒にバレーを楽しみませんか？
お待ちしております♪

練習場所：緑井小学校体育館
練習時間：火曜日20：00～22：00
土曜日19：00～22：00
連絡先：澤原 090-7898-0846



緑井体協青年部再始動！みんなでソフバ

『みんなで、ソフトバレーボールを楽しむ大会』

コロナ対策で、長らく活動休止しておりました緑井体協青年部ですが、日常が戻りつつある中で、再び活動を開始いたしました。

その第一弾は、昨年の十二月十日緑井小学校体育館において、緑井体協内の各部対抗でソフトバレーボールを、助っ人を要しながら、試合を行う企画の取り纏めと運営を行いました。

優勝候補筆頭は、バレー部です。女子大生を中心としたチームから、ミニテニス部など年齢高めของทีมあり、子ども会チームなど、6チームの対抗戦です。

予選リーグを経て、決勝を行い各チームは、全4試合をメンバーチェンジを好きなタイミングで、何回でもサポーター選手を投入するなど、ソフトバレー初心者でも無理なく、特別ルールを交え、十分に楽しめる大会となりました。例えば、相手チームとの力量差を意識することなく、大人げないプレーを繰り返す選手は、審判のハイレベルな判断により、コート外に退場を

命じられるなど、強者は弱者をいたわり、不慣れな方でも、大胆に挑むことができ、必ずしも実力者や経験者が有利になるのではなく、みんなでソフトバレーボールを楽しむ、交流し、文字通り距離感を縮め、緑井体協を盛り上げる一助となった企画でした。

まずは、6チームを2リーグに分け、リーグ予選を行いました。その後の試合は、各リーグの1位、2位、3位同士の対戦を行いました。結果はやはり、男子バレー部が高さと技術に勝り、優勝し豪華な賞品を持ち帰る事になりました。

十二月の日曜日の午前、空気に肌寒さを少し感じながら、緑井体協の関係者や、お友達、小学校卒業生など、たくさんの若男女が集い、楽しいひと時を過ごすことができました。

緑井体協青年部、ソフトバレーボール部の皆さん、ありがとうございます。

因みに、青年部活動第2弾は、梅林春こい祭りへの売店出店でした。



緑井体協 令和6年度
正副会長とスポーツ推進委員

会 長：船本 五郎
副会長：鈴木 順二
副会長：栗原 康夫(新任)
スポーツ推進委員：花岡 英二
スポーツ推進委員：岩藤 優子
スポーツ推進委員：三木原夕子(新任)

緑井柔友会では、幼年から高校生まで約20名が週2回の稽古に励んでいます。子供たちが、柔道を通じて試合での勝敗よりも、きちんと挨拶・規律ある行動・思いやりの心を修得することを指導方針としています。

稽古以外には、春は花見会、夏は合宿、秋は親睦会、冬はぜんざい会や卒業生を祝う会と、年間を通じて子供たち・指導者・保護者が一緒に楽しく活動しています。

みんなと体を動かして汗をかくと楽しいですよ！！
ご興味を持たれた方は、遠慮なく見学に来て下さいね。

練習場所：安佐中学校武道場 練習時間：木・日曜日 18：30～20：45
連絡先：栗田 090-5372-9178

緑井体協は、『緑井LMO』の構成団体となりました

2月14日の学区社協臨時代議員総会の決議をうけ、緑井体協は、緑井LMO（エルモ）へ参画する協定書へ署名いたしました。これにより、緑井LMOを構成する子ども会、PTA、町内会など他の19団体と共に、協力や連携し、緑井地区のまちづくりと、持続可能な体協組織として拡充を目指します。

具体的には、緑井LMOを通じて助成金等を申請する事で、従来額より多くの交付金を受ける事が可能となります。組織維持や事業に対する自己負担の軽減だけでなく、体協のみでは困難であった大会やイベントも、緑井LMOとして企画や実施

《 ミニテニス部 》

「緑井スマイル」は、緑井体協ミニテニス部の通称です。毎週日曜日の夕方、緑井体育館で練習を行っています。時々の参加でも、全く問題ありません。なぜなら、無理せず怪我せず、体調や都合に合わせて、少しばかり楽しく体を動かしたい方のためのスポーツが、ミニテニスだからです。若い方、ご高齢の方、それぞれに楽しみ方や遊び方がありますので、是非一度チャレンジしてみてください。お気軽に、下記までご連絡ください。

練習場所：緑井小学校体育館
練習時間：日曜日 17：30～19：30
連絡先：岩本 090-9061-6661



令和6年4月1日発行
緑井学区体協広報部
私達の町 緑井地区
人口 16,256 人
世帯 7,363 所
令和5年12月31日現在