

あそび

発行日

令和5年3月31日

発行責任者

広島市安芸区

スポーツ推進委員協議会

会長

平田克士

編集

広報部

小雨でもなんのその 日帰り研修会

船越学区 今井 香織



2022年11月13日(日)

今年の安芸区スポーツ推進委員(日帰り)研修会は、昨年の広島市軽スポーツ交流会で中止となった種目である、ターゲットバードゴルフをすることになりました。

研修場所の安芸高田市吉田町「三矢ターゲットバードゴルフ場」では、朝からあいにくの小雨模様でしたが、この日の為に県内から集まって下さった指導員さんから、初めにターゲットバードゴルフ場の成り立ちや基本的なルール説明を聞き、

そして、

1人1人が白線の入ったシヨットマット、羽根つきボール、ゴルフクラブの3点セット



を持って、1チーム4名に指導員1名がつき、ホールを回りました。

1ホールは平均50mの長さで直径110cmの籠に羽根つきボールを打ち入れるのですが、思っている以上に難しく、羽根つきボール

が真っ直ぐにとばない、籠に打ち上げられない、打ったボールが他のプレーヤーに当たりそうになる、紅葉した木とケンカしてしまう、思いつきスイングしたらOB・OB連続で心が折れそうになったりと…

三矢ターゲットバードゴルフ場は、OUTコース1〜9ホールが平坦な設定、INコース10〜18ホールが斜面を利用したアップダウンの設定になっていますが、時間がかかってしまい、OUTコース9ホールしか回ることができ



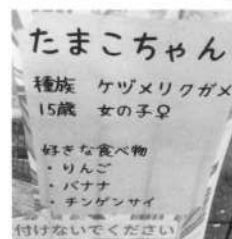
ませんでした。山の中で笑い声と叫び声の絶えない研修となりました。

お昼は近くのおしゃれな農園にある全天候型ドーム内で、天気も寒さも気にせずバーベQをし、看板娘の「たまこちゃん」に癒され、スポーツ推進委員の親睦を深めることができました。

今回の研修では、



新しいスタイルのゴルフを知り、体力強化と健康づくりを身をもって感じる事ができました。



令和4年度 広島県新任スポーツ推進 委員研修会に参加して

矢野学区 森重 晶

令和4年7月10日広島県立総合体育館中会議室において、令和4年度広島県新任スポーツ推進委員研修会が開催され、出席しました。会場70名、WEB70名で広島県各市町村より参加がありました。

まず広島県スポーツ推進委員協議会の比本学志会長より「スポーツ推進委員の役割と具体的活動方法」について講演があり、スポーツ推進委員の歴史や公的位置づけ、地域住民と行政の連絡調整役というコーディネーターの役割について詳しく説明をいただき、スポーツを通してベネフィット(恩恵)を得ていくと講演されました。

また現状の課題として、学校におけるクラブ活動による教職員の過重労働があり、これを地域支援により実践可能かどうか各市町で協議をしてほしいと課題解決に向けた話がありました。

続いて東広島市スポーツ推進委員協議会の伊藤陽子様より「スポーツ推進委員の活動紹介」として講演があり、安芸津町での町民運動会や東広島市市民スポーツ大会での陸上競技や球技について説明され、「身体を動かすことが

楽しいこと」を地域の皆さんに伝えたいと取り組み発表がありました。

施策説明として、広島県地域政策スポーツ推進課の田口新也課長より北海道東川町でのスノーボード竹内智香選手を中心としたスポーツまちづくりについて説明がありました。

最後に広島の名スポーツチームのネットワーク「トップス広島」との連携について各グループに分かれて、その可能性について協議しました。

各委員さん

も「トップス広島」と

の連携は、

子どもたちの

育成や地域

域スポーツ

活性化の大きな力になると話が盛り上がり、是非とも連携したいとの声が多く聞かれました。

今回の研修を通して、スポーツ推進委員の役割や活動、そしてスポーツが

地域住民の方の健康増進及び連携に大きく寄与していることを学ばせていただきました。

スポーツ推進委員の一人として、微力ではありますが、地域スポーツの発展と活性化に努めればと思います。ありがとうございました。



体感するウォーキング

瀬野学区 日高 百合子



令和4年9月13日(火)、安芸区スポーツセンターで「ウォーキング研修会」が行われました。講師は広島大学大学院の田中亮先生でした。元は理学療法士をされていた先生が、ウォーキングの研究をすることになったいきさつが興味深く、楽しい研修となりました。

まず、「歩行解析」という、新しい体験を全員でしました。普段通りの歩き方で、カメラに向かっていくだけで、歩き方の年齢を可視化するものでした。

プリントアウトされたアニメ

のような「ひと



型」は、単純なのにそれぞれの個性が現れていて驚きました。歩き方、歩幅、姿勢などは一目でわかりました。さすが、スポーツ推進委員。ほとんどの方が、実年齢より若く、なかにはマイナスイ7才のOB会員さんもおられる程

でした。

正しく姿勢を保つこと、負荷

の緩急をつけることを意識して、

ウォーキングや日常生活を送る

ことで健康的な

毎日を送ることが

できることを学びました。

そのあとは、学んだことを、実際にやってみました。壁にくっついて基本

姿勢をつくったあと、そのまま歩きは

じめるというものでした。しかし、簡単そうに見えてなかなか

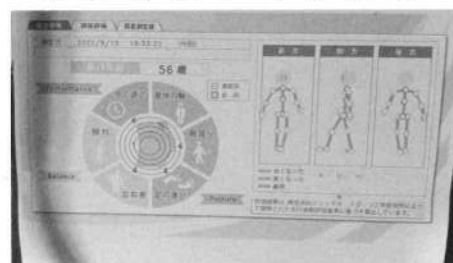
むずかしかったです。身体にしみついた「クセ」

は、努力しないと変わらないのですね。

学んだことが、今後地域の方に、

お返しできればと感じながら、

研修会は終わりました。



安芸区スポーツ推進委員研修会

インドアモルック

7 9 8
5 11 12 6
3 10 4
1 2

中野学区 水木 洋史

2月5日(日)快晴の中、中野学区担当で安芸区スポーツ推進委員研修会を開催しました。コロナウィルスの蔓延によって2年中止を余儀なくされましたが、色々な対策を講じ何とか今年再開する事ができ、大変嬉しく思っております。各学区スポーツ推進委員や、OB等28名での研修です。

研修種

目はイン
ドアモル
ックで、
今や各メ
ディアで
取り上げ
られ話題
になって
いるスポ
ーツです。
TVで芸



人の方が分かりやすく競技紹介をしたリ、TOKYO MXのキングオブモルックのモルック大作戦!では宝塚歌劇団OGが白熱した試合をしたりと大いに活気づいています。海外国内各所で大会も開催され、今後競技人口の増加

は必至と

なるでし

よう。

そんな

つてくる

と我ら安

芸区スポ

ーツ推進

委員の出

番です。

研修内容

は1チーム2、3人で構成し、全12チ

ームのリーグ戦です。ゲーム中にルー

ル確認や指導、スコア表の記入、ゲー

ムの進め方や攻略法等、各コートで積

極的に意見を出し合ったりと、皆さん

活躍されていました。

現在安芸区では、カップに力を入れ

てますが今回研修したモルックに変更

するか検討しています。私個人の思いは

カップよりもゲーム性が高いと感じて

おり変更に賛成です。

まだまだ未熟な私ではありますが、会

を重ね共にレ

ベルUPを目

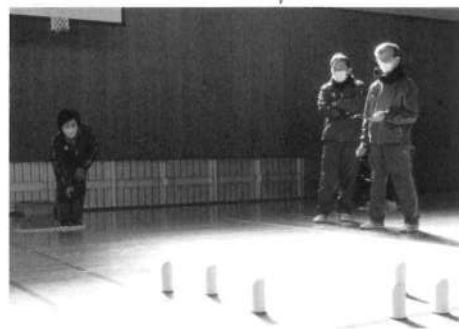
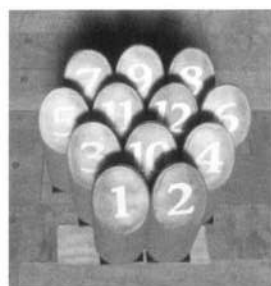
指し、スポー

ツ推進委員の

役割を果たし

ていきたいと

思います。



令和4年度

広島市スポーツ推進委員実務研修会

グループレクリエーション・

サポーター研修

に参加して

阿戸学区 村上 美幸



2月18日(土)佐伯区スポーツセンタ
ーにてグループレクリエーション・サ
ポーター研修が開催され、出席しました。
講師は広島市スポーツ推進委員協議会
理事でもあり、NPO法人ひろしまレク
リエーション協会の砂橋昌義理事長で
した。

内容は、
楽しさを
通して参
加者やグ
ループの
コミュニ
ケーショ
ンを促進
するとい
うもので
した。参
加者の心
の壁を取
り除くア
イスプレ
ーキングと、相手に寄り添い信頼関係
を築くホスピタリティの支援技術を、



ゲームを通して参加者同士が体験しな
がら学んでいきました。

「心を元気にする」というレクリエ

ーションの主旨

のもと、たくさ

んの活用例を行

う事で学びがた

くさんあり、自

然と笑顔が出て

来てとても有意

義な研修会でし

た。

人々の心の元気づくりを、微力です
が手助けできるようチャレンジできれ
ばと思います。



【令和4年度表彰者紹介】

○広島市学区体育団体連合会表彰

功労者表彰 矢野南学区 久野 一成

【令和3年度表彰者紹介】

○公益社団法人

全国スポーツ推進委員連合表彰

功労者表彰 船越学区 則頭悦子

30年勤続表彰 阿戸学区 山口照美

○広島県スポーツ推進委員協議会表彰

感謝状 矢野西学区 貞金政利

感謝状 矢野南学区 久野 一成

★あきくの星★

サンフレッチェ広島

茶島 雄介 選手

(矢野南学区出身)

インタビュー

矢野西学区 貞金 政利

この度は、安芸区矢野出身の茶島雄介選手にお忙しい中取材をさせていただきました。



©2023 S.F.C

まずは茶島選手のご紹介から

1991年7月20日生まれ31歳

安芸区矢野南で育ち、森崎和幸・浩司兄弟は、広島市立矢野中学校・吉田高校での先輩にあたる。

小学生時代より※サンフレッチェ広島サッカースクール→※広島ジュニアに所属、小学6年生時には、全日本少年サッカー大会に広島県代表として出

場する。その後、※広島ジュニアユース→※広島ユース→東京学芸大学へ教員免許取得も目的として進学する。

大学でも全日本大学選抜・ユニバーシアード日本代表の一員として活躍する。

2014年サンフレッチェ

広島とプロ契約、ジェフユナイ

テッド市原千葉への期限付移籍

後、2020年復帰後主力に

定着、今期の契約更新となる。

◎すべてのファンが心配して

おりましたが昨年11月トレー

ニング中に右腓骨を骨折

する重傷を負われました

が状況はいかがでしょうか？

◎万全です!!

ファンにとっては、とても安心

できる心強い言葉をいただきました。

◎サッカーは、どのようなきつ

かけていつ頃から始められた

のですか？

◎小学1年からで、父親がやっていた

ので自然と始めていました。

◎プロサッカー選手を目指したのは、

いつ頃からですか？

◎だいたい10歳くらいからです。

父親のプレーを見てから始められたと

は素敵な事ですね。

◎プロ契約され、一番思い出に残るプ

レーは？

◎プロ3年目のベガルタ仙台戦の初

ゴールです。

2014年9月Jリーグ初出場、20

16年4月の初得点が堂々思い出のプ

レーとのこと。

◎チームで仲の良い選手・

憧れの選手・

尊敬され

る選手は？

◎青山選手です。

◎同郷のレジエ

ンド森崎兄弟は

どのような存

在ですか？

◎自分に夢を

与えてくれた存在です。

やはり偉大な諸先輩方が、今の茶島選

手の源なのですね。

◎休日はどうに過ごされますか。

◎家族と旅行などで過ごしています。

最高の休日の過ごし方かたですね。

取材時は開幕前トルコキャンプの真っ

只中にも関わらず、快くご協力いただ

きありがとうございました。

最後に、これからプロサッカー選手を

目指しているジュニア世代に一言お願い

します。

☆サッカーを楽しむことを忘れず頑

張ってください☆

これからも、安芸区の星・サンフレッチェ広島の星として輝き続けてください。



©2022 S.F.C

※サンフレッチェ広島の下部組織について

サッカースクール 小学生

広島ジュニア 小学生選抜

広島ジュニアユース 中学生

広島ユース 高校生

編集後記

「広報あき」第36号をご覧いただきありがとうございました。ここで紹介された以上の行事が、今年は開催されるはず。私たちがスポーツ推進委員で、大いに盛り上げて行きます。