

待ちわびた大会 盛大に開催!

第15回

あさみなみっ子ドッチビー大会



令和6年3月10日(日)、安佐南区スポーツセンター(大体育室)において、第15回『あさみなみっ子ドッチビー大会』を開催しました。

今大会には12チーム・総勢180名の選手が参加し、運営側は審判員を含めた62名でのぞみました。

12チームを3コートに分けた予選リーグで、各リーグ1チームにつき2試合のリンク戦が行われました。

各予選リーグの上位2チーム、計6チームが決勝トーナメントに進出し、熱戦が繰り広げられました。

どのチームも選手同士で声を掛け励まし合うなど、強い絆で結ばれた仲間と共に懸命に戦う姿に、チームワークの素晴らしさを感じました。

決勝戦には、『春日野バスターズ』と『祇園DO』が駒を進め、前半戦・後半戦のスコア合計23対10で『春日野バスターズ』が優勝しました。

素早いパス回しから相手を追い詰

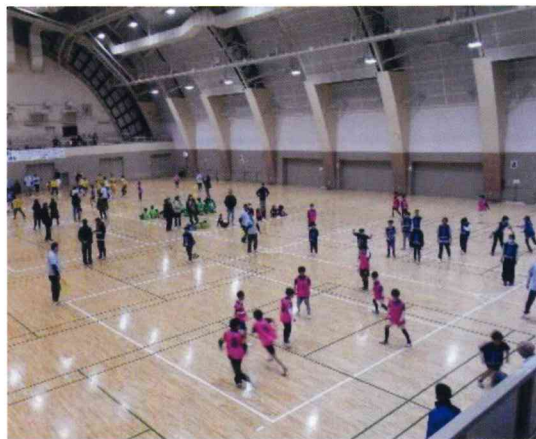
あさみなみ

令和6年8月1日発行

発行：広島市安佐南区
スポーツ推進委員協議会

発行責任者：会長 中村 靖

編集：広報部



めるなど、ハイレベルな戦いぶりにはまさに決勝戦にふさわしく、見ている私たちも興奮し、手に汗を握る内容で、子どもたちの日頃の熱心な練習の成果が見事に発揮されていました。

この大会は、私たちスポーツ推進委員の年間活動の中で、特に力を入れている行事です。

運営側として安佐南区スポーツセンターの方々の協力のもと、3度の審判研修会を経て一致団結し、この日を迎えました。

また、各学区でもスポーツ推進委員が子どもたちと共に練習試合を行い、公正さや正確さを中心とした審判技術の向上に努めてきました。

子どもたちが、練習や大会でチームの仲間と協力し頑張った経験は、



ドッチビーとは？

次回大会のご案内

【第16回あさみなみっ子ドッチビー大会】

開催日：令和7年3月9日(日)

場 所：安佐南区スポーツセンター

ウレタン製のフライングディスクを使って行うドッジボールに似たスポーツで、ケガの心配が少なく、短時間のプレイで十分な運動ができるスポーツとして、小学校的の体育の授業やレクリエーションに取り入れられています。

今後の人生の糧となると思いますが、応援してきた保護者にとっても大切な思い出になったと思います。

次回の大会も子どもたち一人ひとりが輝けるように、私たちスポーツ推進委員も頑張っていきたいと思います。



第45回安佐南区民スポーツ大会開催

第45回安佐南区民スポーツ大会競技結果

順位		優勝	準優勝	第3位	
競技名					
ソフトボール	Aゾーン	安	山本		
	Bゾーン	伴	川内		
バレーボール (女子)	Aゾーン	安東	八木		
	Bゾーン	原	原南		
卓球		安	山本	祇園	安北
ソフトテニス		原	川内	安	毘沙門台
バドミントン		川内	大町	原南	山本
グラウンド・ゴルフ		安西A	八木A	伴A	4位 川内
ソフトバレーボール		大塚A	緑井B	大町B	原A
パタンク		安北A	祇園A	山本A	長束B
*バレーボール(男子)		緑井	中筋	原	
*卓球(シングルス団体)		緑井	安	長東西	大町
*ミニテニス		祇園	大塚A	川内	安

*印はオープン競技

第45回安佐南区民スポーツ大会が、令和6年5月26日(日)に晴天にも恵まれ盛大に開催されました。広島広域公園第一球技場で行われた開会式では、26学区の選手の堂々たる入場行進が行われました。その後、各競技場に分かれて11競技の熱戦が繰り広げられました。

私たちスポーツ推進委員は、開会式の運営などに従事しました。

令和6年度 広島市スポーツ推進委員 リーダー研修会

令和6年6月9日(日) 広島市スポーツ推進委員リーダー研修会が西区スポーツセンターで開催されました。今回の研修は、「ゴールボール」で、第2次世界大戦で、視覚に障害を受けた方のリハビリとして開発され、パラリンピックにも採用されている競技です。

コートの広さは6人制のバレーボールと同じで、視覚に障害を持った方が3人1チームで、中に鈴が入ったボールを転がし、味方ゴールを守りながら、相手のゴールにボールを入れて得点を競う競技です。

選手全員が視野や視力の障害の程度に差が出ないように、目隠し(アイシェード)をして行い、コート内の各ラインにはテープにひもが入っていて、手触りでわかるようになっています。

また、音が大変重要になるため、相手チームや観客も声や音を出してはいけませんし、タイムアウト以外では監督やコーチも指示を出せません。

「ゴールボール」のルール等の説明の後、実習を行いました。ボールの音

がして反応しようとするのですが、どこをボールが通っていて、どれくらいボールと手が離れていたのかも全くわかりません。実際に「ゴールボール」を体験して、視覚以外の感覚を鋭く研ぎ澄ませて試合を行っている選手たちの凄さを実感することができました。



さらに研修当日は、はじめに目隠しをして目が見えない状態で階段や狭い道を歩いたり、介助の仕方とも体験しました。

人は外部からの情報の80%を視覚に頼っているといわれています

目が見えない世界がどんなに不安なものか、身をもって体験するとともに

に、バリアフリーは、生活の中でのバリア(障壁)の除去という意味でも、障害を持つ人だけのためではなく、これからの自分や家族のためにも大事なことだと実感できました。

令和6年度 安佐南区スポーツ推進委員 第1回研修会

令和6年6月22日(土) 安佐南区スポーツ推進委員 第1回研修会が安佐南区スポーツセンターで開催されました。

今回の種目は「ボッチャ」です。

過去に研修会で取り上げたことのあるパラリンピック競技ですが、今回は研修部の皆さんが、講師役を務め、ボッチャのルールや、必要な道具について説明を受けたあと、選手や審判に分かれ、実戦形式で研修を行いました。今回は、試合に多くの時間をとったことから、参加したスポーツ推進委員にとっても、各学区での紹介や実践指導にも大いに役立つ、大変有意義な内容でした。



また、当日は「ボッチャ」以外にも準備運動の種類やその指導方法について、安佐南区スポーツセンターの入江コーディネーターから指導がありました。

私たちスポーツ推進委員は地域でのスポーツ大会の際、準備運動などを指導することも多いことから、参加者に合わせた効果的な準備運動の数々をご指導いただきました。

今回の研修会で得たことを、各スポーツ推進委員が地域に持ち帰り、実践指導していくことの重要さを改めて感じた研修会でした。



ニューフェイス紹介

令和6年度から新たに安佐南区スポーツ推進委員に加わった方をご紹介します。

① 趣味 ② 特技 ③ 安佐南区の好きなところ

(東野学区) 宮森 太郎

- ① スポーツ観戦
- ② 空手
- ③ 自然豊かで、ファミリー層も多く、色々な機会があるところ



(梅林学区) 小川 予史美

- ① フェスやライブに行くこと
- ② バレーボール
- ③ 住みやすい、人が優しい



(東野学区) 宮本 洋一

- ① 散歩・ジョギング・トレラン
- ② 特になし
- ③ 広くて色々な地域があるところ



(梅林学区) 石川 志乃

- ① ドライブ、スポーツ観戦
- ② バレーボール
- ③ みなさん友好的



(伴学区) 埜 英昭

- ① 家庭菜園・料理
- ② ソフトボール・筆ペン
- ③ 適度な田舎感



(原学区) 森江 香代

- ① 家の掃除
- ② 身体を動かすこと
- ③ 急激に都会になったこと



(古市学区) 延田 慎治

- ① ボードゲーム
- ② ルービックキューブ(6面揃える)
- ③ 賑やか過ぎず、静か過ぎず住みやすいところ



(原学区) 沖本 ゆかり

- ① ストレッチ
- ② 手抜き料理
- ③ 武田山から見る初日の出



(緑井学区) 三木原 タ子

- ① 映画
- ② なわとび
- ③ せせらぎ公園
毘沙門天(毎年初寅祭という2日にかけて開催される祭りがあるから)



(上安学区) 梶田 由紀子

- ① バレーボール
- ② でっかい声で好きな歌を歌いながら家事をする事
- ③ 家も学校もやまのうえにあるから、子供たちの足腰が自然に鍛えられるところ



【編集後記】

今年の8月はパリでオリンピック、パラリンピックが開催されました。

深夜のテレビ観戦で寝不足の日々が続いた方も多かったと思います。

まだ暑い日が続くので、外出の時には熱中症対策を施し、運動をする際にはよろけて、膝関節の剥離骨折を引き起こさないよう気をつけましょう。

イベント案内

☆第30回

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

開催日: 令和6年10月13日(日)

場所: 広島広域公園ホットスタッフフィールド広島 他

☆第25回 安佐南区民交流駅伝大会

開催日: 令和6年12月1日(日)

場所: 広島広域公園ホットスタッフフィールド広島

