

なかま

発行日 令和5年3月

発行 広島市中区スポーツ

推進委員協議会

責任者

会長 天野 直 樹

編集 広報 部

令和4年7月24日、中区スポーツセンターにて、リーダー区別伝達講習会が開催され、フィンドアモルックを体験しました。北欧で生まれたモルックを室内用に改良したのはなんと佐伯区スポーツ推進委員協議会とのこと。講義は中区のリーダーがその教材を使って進めました。

実施後のアンケートでは「面白い」、「思いのほか戦略的」など、その奥深さに大満足。白熱のうちに終了しました。

インドアモルックとは

フィンランドのカトレア地方の伝統的なゲームを基に開発された「モルック」を室内用に改良されたスポーツです。チームで交互にモルックと呼ばれる棒を投げ、数字の書かれたスキttlを倒した本数が、1本だけ倒れたときはスキttl上の数字が得点に加算されます。先にちょうど50点に到達したチームが勝利する簡単なルールです。老若男女問わず楽しい、母国フィンランドではサウナとビールを楽しむながらプレーされるなど魅力的なスポーツです。

生涯スポーツとして普及できそう

幅広い年齢の方と出来るところが良い

高得点に当たった時の爽快感は素晴らしい

戦略的



ゲーム性高く面白い

手軽にできる北欧スポーツ 中区にモルックやって来た



モルック



スキttl



モルックアウト

一直線に並べたスキttl

11月13日、第2回研修会は屋外でモルック体験の予定でしたが、あいにくの空模様で、再びインドアモルックを行いました。2回目ということもあり、厳しいジャッジで白熱したゲームとなりました。今回の研修会では初のモルックアウト（同点決着をつけるサドンデス勝負）にも挑戦しました。一直線に並べたスキttlに命中させるのは、熟練の技術を求められましたが、時に歓声や悲鳴が響き渡り、コロナ禍を吹き飛ばす、大変楽しい研修会となりました。





第21回『三世代ふれあいスポーツフェスタinなかスポ2022』が12月4日(日)に中区スポーツセンターで開催されました。今回も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大により競技は午前中のみで、検温・マスク着用・徹底したアルコール消毒を行い、三密を避けるためにグループごとに各競技会場に移動して競技を行いました。

各学区から約10名が参加し、ターゲットグラウンドゴルフ・モルックdeストライク・ふらばーるリレー・受け渡しリレーの4種目が行われ、競技終了後にはスポ&コミュクイズも行われました。参加された皆さんは和気あいあいと競技を楽しんでいたかと思います。

コロナ禍で行事が中止になり交流が減っていく中、開催されたことは大変良かったと思います。スポーツを通して幅広い世代が交流していくことを願っています。今後もスポーツ推進委員は、三世代ふれあいスポーツフェスタや、その他の行事に取り組んでいきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

総合順位	学区名
1	基町
2	舟入
3	中島
4	磯町
5	神崎



令和5年度		令和5年
4/8(土)	中区スポーツ推進委員定期総会	
4/22(土)	市スポーツ推進委員定期総会	
6/4(日)	第44回中区民スポーツ大会	
6/11(日)	リーダー研修会	
7/8(土)	市スポーツ推進委員実務研修会	
7/23(日)	市スポーツ推進委員区別伝達講習会 中区スポーツ推進委員第1回研修会	
9/9(土)	広島市スポーツ推進委員軽スポーツ交流会	
10/8(日)	第29回広島市スポーツレクフェスティバル	
10/29(日)	広島地区スポーツ推進委員研修会	
11/12(日)	第37回中区親善女子バレーボール大会	
12/3(日)	三代目ふれあいスポーツフェスタ in なかスポ二〇二三	
12/9(土)	第58回広島市スポーツ推進委員研究大会	
令和6年		
2/10(土)	中区スポーツ推進委員第2回研修会	
2/18(日)	中区ミニテニス講習会	
3/17(日)	第17回中区親善へタンク大会	

令和5年度

活動予定

中区ミニテニス講習会

令和5年2月12日開催

- 3連敗!リベンジします!
- 若い人達にも興味持って貰えそう、学区で広めていきたい!!
- 魔球を打てるから楽しい~
- デモンストレーションがうますぎて...ショック。
- ラケットの振り方が難しい~どうしたら入るんじやろ??
- 学区でも、講習会をやって欲しい。
- よかった。次の段階の講習会に出たかったよ!
- ルール等、細かい部分を理解することができました。

国泰寺中学校高志館にてF.E.S. ボーテッククラブの方々に講師にお招きし、90名近くの参加者により中区ミニテニス講習会を開催しました。

ミニテニスはバドミントンのコートを使い屋内で行うユーススポーツです。使用するボールは柔らかいビニール製で、手のひらサイズで軽く、見た目もビーチボールのようにカラフル。またラケットも軽いので、腕力に関係なく幅広い年代で楽しめます。ワンバウンドで打ち返すルールのため、ラリーが楽しめます。また、単に打ち返すだけでなく、ボールに回転をかけて相手を翻弄させるなど、技術も磨ける奥深いスポーツです。今回ご参加いただいた皆さんは楽しめたようで、さまざまな感想を頂きました。

表彰おめでとうございます!

第37回中区親善女子バレーボール大会

(令和4年8月28日 中区スポーツセンターにて)

A 組			B 組		
優 勝	広島体協		優 勝	江波小PTA	
準 優 勝	神崎体協		準 優 勝	江波中PTA	
3 位	本川体協		3 位	ワンステップ	



退任スポーツ推進委員

お疲れ様でした

千田学区 大道 清一

皆さまには、大変お世話になりました。スポーツを通じて地域に貢献する楽しさは、これまでに無い貴重な経験で、楽しく活動する事ができました。感謝です! ありがとうございました。

新任スポーツ推進委員

はじめまして!



竹屋学区 栗原 勝

この度スポーツ推進委員を拝命しました。初めましての方も、そつでない方もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

おめでとうございます

広島県スポーツ推進委員協議会
功労者表彰受賞



小林 池田 孝義
田 田 徹之 数

編集後記

あつという間の1年、予定していた行事・活動が無事終えることができました。これからは、with コロナ時代、スポーツの力で元気なコミュニティが作れるよう頑張ります。