

な か ま

発行日 令和4年9月

発行 広島市中区スポーツ

推進委員協議会

責任者

会長 天野 直 樹

編集 広報 部



▼今年度より中区長に就任された薬師地 直樹（やくしじ）さまにお話を伺いました。

▼中区長に就任されて、もうすぐ半年が経ちますが、率直な感想は

▼区役所の仕事は、地域の皆様の声をお聞きするところから始まると思っています

「薬師地中区長インタビュー」 スポーツによる 健康づくりへの取り組みを



す。今もコロナ禍にありますが、区民スポーツ大会など、地域行事が少しずつ再開され始めており、そこにお招きいただき、地域のために活動されておられる皆様からお話を聞く機会を得られていることに、正直ほっとしています。1日も早く、コロナ禍前の状況に戻ることを祈るばかりです。

▼Qスポーツ推進委員はこ存じでしたか

▼失礼ながら、区民スポーツ大会の折に初めて知りました。その後、スポーツ推進委員の様々な活動を知り、今では地域スポーツ振興において欠くことのできない重要な方々であると思っています。

▼Q取り組まれている健康法など健康面でいうと、特にお腹

周りが気になり始めた40代終わりの頃から、毎朝15分くらい、腹筋や腕立て伏せなど軽い運動を続けています。あとは、犬の散歩が日課なので、通勤も含めると1日の歩数は結構稼いでいると思います。

▼Q趣味は

▼趣味は、楽器をやっています。かなりの音がする楽器なので、人気のない場所に車で出かけ、車内で練習しています。最近は色々忙しくなり、さぼりがちですが、下手でもリフレッシュできるのがいいと思います。

▼Qこれからのスポーツ推進委員に期待することは

▼いわゆる「2025年問題」など、これから超高齢化社会を迎える日本において、高齢者が健康であることは

医療、介護など社会保障の維持を含め社会全体にとってますます重要な意味を持つことになると思います。スポーツ推進委員の皆様には、超高齢化社会を踏まえた「スポーツによる健康づくり」、「健康寿命の延伸」に向けた取組を、今後より一層推進していただくことを期待しています。

▼Q区民の皆さんにメッセージを

▼サッカースタジアム建設や旧市民球場跡地整備など、中区では様々な大規模プロジェクトが動いています。今後、これらの新たな地域資源を活かし、地域の皆様と一緒に、スポーツの推進を始め、より魅力的で、にぎわいのあるまちづくりに取り組んでいきたいと思っていますので、引き続き、御協力のほどお願い申し上げます。

薬師地区長、お忙しい中、多くの質問に丁寧にお答えいただき、ありがとうございます。

役職	氏名
学区・スポ推薦	
スポーツ歴	
自己PR	

総 務 部		
 総務部長 亀手田 勲 機 21年 中学から大学まで卓球 歴戦で経験中 親子バレーボールを 楽しんでいる人を 尊敬しています。	 総務副部長 森田 理重 竹屋 8年 バレーボール34年 体の硬さを失いつ ながらバレーを愛し 楽しんでます。	 事務局長 室田 礼子 新町 15年 バレーボール 明るく活気に満ち、意欲 溢れる姿で頑張らうと 思っています。
 監事 打台 満子 神崎 11年 バンケット・バレーボール フット・バレーボールコーチ 熱心な努力を怠ることを、 心掛けています。	 監事 新谷 武司 白鷺 9年 中学時代卓球 現在卓球中、サッカー モットーは尊敬・忍耐・感謝。	 吉村 大輔 千田 9年 剣道 (小・中・高) 卓球敗戦を尊敬しています！
 井上 修一 神崎 2年 バンケットボール 優勝と共に健康な身体作り が出来たことに感じます。	 田坂 真理 広瀬 1年 バレーボール・アーチェリー バレーが好きで 楽しんでいます。	 大下 弘美 本川 1年 テニス テニシング精神だけは、 持っています！
 川本 剛志 江波 1年 江波 (専攻) 卓球 バレーボール (PTA) がんばります。		

 会 長 天野 直樹 職 29年 歌謡謡球、サッカー 清洲餅は各々がこころで ききあふことがたいと 思っています。	 副会長 日室 美支 会 17年 バレエボール 華やかなプレーで、 いつかおそろいでも なりたい。	 副会長 小田 重 会入 15年 バレーボール、バレー ユニークボールと書舞 スポーツで新しい動きを 今後もユニーク書舞に 取り組む。	 副会長 中本 寿夫 会入 11年 競上バレーボール （個人、信の事） 休日はゴルフとお酒を飲 し、母の笑顔と再会。 防犯教室と再会。
--	--	---	--

 広報部長 絹川 花朗 舟入 11年 ワンダフルウォーキング 運動が好きな年輩の仲間。18年間の活動で、心身ともに健康な身体をもつてます。	 広報部長 西川 千浪 舟入 9年 ママさんバレー19年 身体と健康と声も大きいですが、おうちでちみちみの活動です。	 事務局長 住田 敏子 中興 17年 インデックス引(休部中) 毎日家庭に焼きたての食事を提供しています。(byキッチン'aumide)	 会計 林 孝之 本川 16年 スキー・バスケ・ハンドボール・テニス 広くて強いオタクです。
 下田 広幸 吉原 15年 美津子三選 ソフトバレーボール 健康が病にかなう年齢になり、スポーツ・タイムにリットに頑張ります。	 片山 和夫 竹屋 12年 バレーボール男子野球 ソフトバレーボール 「健康は力なり」 タグツタグの活動継続中。 目標50年！	 松田 るり子 吉原 5年 ママさんバレー 現在在ソフトバレーボール 笑顔で、何事も楽しみが可愛い 赤ちゃんになりたいは！(^^)！	 西中 敬子 舟入 7年 バレー一輪上 ソフトボール まだまだできるアクティブな 妻さんとして頑張りたいと 思います。
 広本 明 神興 7年 バレーボール歴32年 笑いが止まらなくなりますが、 顔は真面目です。	 吉村 千恵 白鷺 6年 バレーボール 広本さんの家族生活生活同 グループで活動しています。	 亀田 宏明 広重 5年 ソフトボール野球 サッカ一輪上 先ずはカクサチ、天宮川の 主手とでエンタテインメント！	 山本 亮 舟入 7年 フルバード ビーボールバレーボール 様々なスポーツの普及に 少しでも貢献できるよう 頑張ります。
 平馬 昇 吉原 1年 神興20年 ソフトバレー10年 スポーツで汗をかいた後の ビールの止められ家は人。	 山口 さくら 本川 1年 剣道17年(三選)		

 研修部長 大道 清一 千代 5歳 バレーボール 30年1歳 昔はバレーより、 ゴルフを頑張っています。	 研修部長 穂田 成年 恵那 19歳 野球 離れていた故郷に 帰るでもっと色々な事を 学びたいです。	 研修部長 濱野 由美 中津 7年 バンク バンク部にハマって 1年肉を太りたいと 思っています!!
 池田 健政 吉穂東 19年 ソフトボール 後5年頑張ります。	 海濱 浩一 本川 19歳 競技スポーツ ユニカール 運動を覚え、みんなと合っ て元気を貰い頑張っています。	 花中 尚保 江津 14年 陸上競技・ソフトボール 55歳 スポーツ好きで おじさんです!!
 中田 健二 広瀬 28年 少年野球 職上(廣島県) 上手じゃありませんが、 スポーツ全般 何でもやります。	 竹本 圭作 白鳥 6歳 ソフトテニス ゴルフ免許持っています。	 若山 岳司 舟入 6年 ダンス・ジョギング この夏、カチカチの シックスアップ目指します!
 今坂 哲也 千代 4年 バンク 目指すは生涯現役!	 八尾 英樹 吾島 3年 サッカー・バレーボール PTA行事に始めた バレーボールが、楽し〜30 練習するほどハマっています。	 藤田 隆司 特養 25年 小中学校教員と 野球・バス・30年家内 声がよく通ると言われ、時に はさういって、お茶を淹め ておくれる人になりたいです。
 大和 肇 竹瀬 2年 サッカー2年・フットサルソフト ボール18年・フットバレー2年 スポーツにアツクドアに 体を動かす事が好きです。	 岡田 久仁子 磯 1年 水泳等 今年度からお世辞になっ ています。よろしくお願ひします。	 大塚 元太 保良 1年 ソフトボール・野球 新しいスポーツの魅力を 仲間と一緒に試したいと 思っています。



ソフトボール



ユニカール



ソフトテニス



第43回

広島市中区民 スポーツ大会

令和4年5月15日開催

第41、42回大会がコロナ禍による中止で待ちに待った今大会は、屋内開会式からスタート。各競技会場でも熱戦が繰り広げられ、参加の皆さんには最高の笑顔があふれました。



バドミントン



バレーボール



卓球



グラウンド・ゴルフ



剣道



ソフトバレーボール



ペタンク

3年ぶりの開催となった中区民スポーツ大会。10月のスポーツレクリエーションフェスティバルでは、各競技の中区代表チームが躍動する姿を見せていただけたと思います。

編集後記



有功者表彰受賞
広島県スポーツ推進委員協議会

舟入学区 小田 孝之 徹
本川学区 林 孝之 徹
古島東学区 池田 義数

おめでとうございます

競技		結果		
競技種目	優勝	第2位	第3位	
ソフトボール	吉島東	舟入	基町	白島
バレーボール	広瀬	神崎	竹屋	吉島
卓球	吉島東	江波	舟入	千田
ソフトテニス	吉島東	中島	竹屋	基町
バドミントン	吉島東	千田	白島	江波
グラウンド・ゴルフ	神崎	基町	江波	吉島(400)
ソフトバレーボール	竹屋	江波A	蟻町	舟入
ペタンク	舟入A	吉島A	千田A	吉島B
剣道	江波B	千田A	蟻町	江波A
ユニカール	広瀬A	広瀬B	中島A	吉島B

第28回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルに出場予定チームです。