

《南区P連ワンバウンドふらばーボールバレー審判講習会》

2024年10月11日(金)

場所: 南区スポーツセンター

7時30分~9時

内容: PTAにふらばーボール審判指導

スポ推参加者:14名

① スポ推用のビブス(2セット)と電子ホイッスル(主副2セット)を用意

ビブス・ホイッスルはスポーツセンターに置かせてもらってます



ビブス
ホイッスル
(ラインテープ)

(ふらばーボール)



② コート設営(2コート)

PTAの方がコート設営 7時頃~



支柱・ネット・審判台・得点板
アンテナ・線審旗・ストップウォッチ
ラインを貼る(センター・サーブ)



③ 開会式準備(PTAにより)



④ スポ推打合せ 7時15分~



⑤ 開会式 7時30分~



⑥ ラジオ体操



⑦ ふらばーボール概要説明

廣田会長 7時35分~



⑧ 反則説明

荒川 7時50分~



⑨ ゲームをしながら審判指導

8時5分~

主審:西村・中岡 他は副審・線審・点示の指導



⑩ 閉会・質問タイム

8時45分

