

# ひろしまパラリンピック



令和6年10月19日(土)、福木学区の老人介護施設から、体操と軽スポーツの指導依頼があり福木学区体育協会から4人で指導に行きました。

体力に差があり車いす利用の方もおられたため、種目選びには悩みましたが、「インドアモルック」と、テーブルがあれば座ったままで出来る「卓球バレー」を参加者さんと実施してみました。

30人の参加者を半分に分けそれぞれの競技で、モルックは3チーム対抗、卓球バレーは2チーム対抗で実施しました。始めは慣れないこともあり遠慮がちにしておられましたが、次第に調子が出てきて、あまりの激しい動きに警告を受ける方もおられました。(笑)。最後は笑顔がたくさん見られ、「楽しかった〜♪」との声も聞くことが出来ました。



福木学区  
森島会長ご挨拶



卓球バレー



インドア  
モルック