

# 広島市スポーツ推進委員リーダー研修

毎年、各区からリーダー数人が集合し研修会を行います。研修後リーダーは、各区のスポーツ推進委員にそれを伝達することで、スキルアップや地域の活動に広げていくことを狙っています。

今年度は、令和6年6月9日（日）西区スポーツセンターで研修会が開催されました。

内容は、パラリンピックでも話題になった「ゴールボール」を、広島市心身障害者福祉センター職員の方を講師にお招きして実施しました。

この競技は、視覚障がい者が男女別に行うチームスポーツです。まずアイマスクで視覚をブロックし、歩く、走ることを体験し、ゴールボール競技の説明後、実技を行いました。視覚以外の感覚を研ぎ澄まし、チームメンバーとの声掛けをしながら競技を行う、とても繊細で奥が深い競技だということがわかりました。

