



広島市各区スポーツセンター等を拠点に、市民のみならずの「する・みる・ささげる」スポーツの振興に取り組んでいます。



CONTENTS 広島市の魅力あるスポーツの情報

P2~3

- ◆ スポーツ施設情報コーナー  
イベント案内、施設紹介、スクールガイド

P4~5

- ◆ 特集—スポーツ協会の事業紹介—  
広島市スポーツ・レクリエーション  
フェスティバル  
区民スポーツ大会

P6

- ◆ スポーツ少年団を訪ねて
- ◆ スポーツ少年団情報コーナー
- ◆ ボランティア日記

P7

- ◆ この道ひとすじ—加盟団体紹介—
- ◆ 賛助会員等紹介

P8

- ◆ まちおこし大作戦！—地域協働事業紹介—
- ◆ ほっ！とニュース

JTサンダースは、第1回日本リーグから参加し現在のV・プレミアリーグに至るまで一度も降格することなく、日本のトップで戦い続けている唯一のチームです。

昨季は、天皇杯に続き、V・プレミアリーグを初めて制しました。最高殊勲選手賞に越川主将が、ベスト6に越川主将、ヴィソット選手、町野選手、深津選手が選出されました。惜しくも黒鷲旗は敗退しましたが、来季のリーグ連覇と3冠獲得を期待して応援しましょう。また、2015年度全日本男子バレーボールチーム「龍神ニッポン」の登録メンバーに選出された井上選手、深津選手、八子選手の国際試合での活躍に期待しましょう。

また、JTサンダースは、県内の中学生を対象に「トップス広島バレーボール学校」を開校し、未来のVリーガーの育成や県内各地で教室を開きバレーボールの普及にも力を入れています。

広島市スポーツ協会では、7月4日（土）に南区スポーツセンターでJT選手を招いて「JTサンダースバレーボールクリニック」を開催します。



トップス・アスリート登場

☆JTサンダースの軌跡☆

- 1931 広島地方専売局排球部創部
- 1964 猫田勝敏さん、東京オリンピック銅メダル
- 1967 第1回日本リーグ参加
- 1968 猫田勝敏さんメキシコオリンピック銀メダル
- 1972 猫田勝敏さん、西本哲雄さん  
ミュンヘンオリンピック金メダル
- 1994 JTサンダース に名称変更
- 2001 第50回黒鷲旗優勝
- 2004 第53回黒鷲旗優勝
- 2007 天皇杯優勝
- 2014 天皇杯優勝
- 2014/2015 V・プレミアリーグ優勝

主将としてチームをけん引した  
こしかわ ゆう  
越川 優 選手



ともしょうご  
トップス広島が生んだビッグタワー 笥本 翔 選手

◆プロフィール◆

広島県江田島市出身  
1987年6月25日生。28歳。198㍻/94㍻。  
神辺旭高校、東亜大学卒業後、2010年JTへ入団。トップス広島バレーボール学校の卒業生で初のVリーガー。国内屈指の指高を誇る大型ミドルブロッカー。入団当初からの全日本での経験を糧に、目覚ましく進化中。2013/14、2014/15の2シーズン続けてブロック決定本数ランキング3位。地元広島への期待も熱い。

イベント案内



紙飛行機づくり講座(エディオンスタジアム広島:安佐南区大塚西)

- 【日 時】 平成27年7月11日(土)午後2時~4時
- 【対 象】 幼児から小学生とその保護者
- 【参加料】 1組500円(別途、材料費必要)
- 【定 員】 先着30組
- 【申 込】 電話で受付中
- 【問合せ】 ☎(082)848-8484(木曜休み)

自分で作って飛ばしてみよう!  
どのくらい飛ばぬかなあ?



湯来フットサルリーグ(湯来体育館:佐伯区湯来町白砂)

- 【日 時】 平成27年7月11日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)午後6時~10時
- 【対 象】 高校生以上(1チーム12人まで男女混合チームOK)
- 【定 員】 各回先着4チーム
- 【参加料】 1チーム3,000円
- 【内 容】 各回完結のリーグ戦を行います。女性の得点は1ゴール2点です。相互審判で1チーム3試合は試合数を確保します。
- 【申 込】 開催月の最初の開館日(7月1日(水)、8月1日(土)、9月2日(水))  
いずれも午前10時から施設窓口または電話で受付
- 【問合せ】 ☎(0829)40-5100 Fax(0829)86-1600(火曜休み)

単発(1回のみ)でも参加OK。  
女性は1ゴール2得点になるよ。



施設紹介

Vol.9 クアハウス湯の山



浮き輪もOK!  
大人から子どもまで、  
14種類のお風呂が楽しめます。  
箱蒸し風呂でお肌つやつや!

暑い夏は「クアハウス」で  
涼やかなひと時を♪



クアハウス湯の山は、広島藩主浅野家の湯台場であった湯の山に、旧湯来町時代の平成6年7月8日に、水着で入る浴場やサウナ・トレーニングルーム・休憩室・プールなどを備えた健康づくりの施設としてオープンしました。

源泉は、単純放射能冷鉱泉として温泉効果の高い「湯の山温泉」で14種類の湯や温泉プール(25m)が楽しめます。スポーツ器具を備えたトレーニングルームでは、健康運動指導士などの資格をもった職員がアドバイスします。

おすすめは、水着で利用できる気泡浴や打たせ湯などのパーテーションで、健康増進、ストレス解消、腰痛、肩こりなどに効果的です。ウォーターライダー(身長120cm以上対象)は子どもたちに大人気です。

7月5日(日)には「クアハウス湯の山誕生祭」を開催します。縁日、昔遊び、水中運動会、アクアピクスなど幼児から大人まで楽しめるイベントです。他の日には、「幼児と保護者の水遊び体験」「簡単水中レッスン」「トレッキング&温泉入浴」など多彩な事業を実施しています。

また、近郊には石ヶ谷峡、加下峡、大峯山、もみのき森林公園、湯来温泉などの景勝地や施設があり、ハイキング、登山、サイクリングなどの休憩に最適です。

水着やトレーニングウェアなどのレンタルもありますので手ぶらでお気軽にお立ち寄りください。

<スタッフこぼれ話>



上村主事

フラワーフェスティバル終了後に分けていただいた花(パチュニアとパンジー)がきれいに咲いているとお客様から喜ばれました。また、照明をLEDに切り替えました。エコを推進しています。今年のグリーンカーテンはゴーヤとインゲンです。新しい品種で挑戦しています。成長が楽しみです。



もっと安全に、もっとおいしく!!  
食文化の新時代を拓きます。



al café e bar  
**il vento**



お問い合わせ TEL(082)286-0181

# スクールガイド

都合により掲載内容が変わる場合があります。  
詳しくは、各施設へお問い合わせください。



教室名	対象	期間	時間	定員	参加料	受付	以外はすべて先着順
<b>広域公園陸上競技場 (エディオンスタジアム広島) 木曜日休場 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL (082)848-8484</b>							
★ ジュニア陸上クラブ	小学生	①8/5.19.26(水)②9/2.9.16.30(水)	17:45~19:15	各30人	各500円	①7/15(水)、②8/15(土) 9時から	
ジュニアホッケークラブ	幼児から中学生	②9/1.8.15.29(火)					
グラウンド・ゴルフ倶楽部	おおむね50歳以上	7/8.15.22.(水) 9/2.9.16.30(水)	9:00~12:00	各30人	各100円	当日開始15分前から第二球技場にて	
<b>広域公園テニスコート 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目2-1 TEL (082)848-9540</b>							
遊YOUテニスダブルスゲーム	18歳以上の経験者	9/11.25(金)	10:00~12:00	各20人	各500円	8/15(土)9時から	
<b>中区スポーツセンター 水曜日休館 〒730-0052 中区千田町三丁目8-12 TEL (082)241-9355</b>							
★ なかスポげんキッズ!	小学校1~3年生	7/21 8/18 9/15(火)	17:30~18:30	各20人	各400円	開催月の1日8時半から	
体感!ピラティス	18歳以上	7月~9月毎週火曜日(祝日を除く)	10:30~11:30	各26人		当日10時から	
簡単!パワーヨガ		7月~9月毎週金曜日(祝日を除く)	10:30~11:30			当日10時半から	
お手軽エアロビクス		7月~9月毎週木曜日(8/6祝日を除く)	11:00~12:00				
<b>吉島屋内プール 水曜日休館 〒730-0825 中区光南五丁目1-53 TEL (082)249-8591</b>							
★ やってみよう!クイックターン	クロールで25m以上泳げる小学生以上	8/23(日)	17:00~18:30	20人	500円	開催前月の最初の開館日9時から	
水泳のツボ ナイト	中学生以上の水泳経験者	8/11.25 9/15(火)	19:00~20:30	各12人	各600円		
水泳の一步	中学生以上の初心者	8/2.23 9/13(日)	14:15~15:45				
アクアズンバ	18歳以上	8/7.14.21.28 9/4.11.18(金)	19:30~20:30	各20人	各500円		
<b>中央庭球場 水曜日休館 〒730-0011 中区基町2-18 TEL (082)224-2191</b>							
みんな集まれ!ソフトテニス	中学生以上	7/25(土)	17:00~19:00	12人	500円	6/15(土)9時から	
レベルアップテニス	18歳以上の経験者	7/2.9.16(木)	10:00~12:00	各20人	各800円		
<b>総合屋内プール(広島ビッグウェーブ) 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082)222-1860</b>							
★ できる!競泳スタート	100m以上泳げる小学生以上	8/29(土)	13:00~15:00	40人	各500円	7/15(水)9時から窓口、10時から電話	
夏 チャレンジ!高飛び込み	100m以上泳げる小学生以上	9/12(土)	10:00~12:00	24人		8/15(土)9時から窓口、10時から電話	
<b>東区スポーツセンター 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082)222-1860</b>							
休 クロール教室	クロールが苦手な18歳以上	9/28 10/5.19.26 11/2(月) 全5回	13:00~14:00	12人	3,000円	※往復はがきで、7/15~27必着(抽選)	
お エンジョイ!ピラティス	18歳以上	9/10.17(木)	9:45~10:45と 11:00~12:00	各24人	各500円	7/2(木)9時から窓口、10時から電話	
す 親子でエンジョイ!体操	年中・年長の幼児と保護者	10/3(土)	9:15~10:45	20組	600円	9/2(水)9時から窓口、10時から電話	
<b>南区スポーツセンター 火曜日休館 〒734-0032 南区楠那町7-31 TEL (082)251-7721</b>							
ズンパでメリハリボディ	18歳以上	7/2.9.16.23.30 8/20.27(木)	10:15~11:15	各20人	各500円	当日開始15分前から	
フィットネスフラ&太極舞	おおむね40歳以上	7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26(水)	9:00~10:00	各15人	各400円		
ルーシーダットン・ヨガ			10:10~11:10				
エンジョイ!エアロビクス	18歳以上	7/3.10.17.24.31 8/7.21.28(金)	9:15~10:15	各30人	各500円		
<b>東雲屋内プール 火曜日休館 〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 TEL (082)286-6909</b>							
水慣れ教室①~水を好きになろう~	泳力10m未満の小学生	7/11(土)	10:30~11:30	12人	各500円	7/4(土)9時から窓口、10時から電話	
楽しく水遊び!親子スイミング	3歳以上の幼児と保護者	9/6(日)	9:15~10:15 11:00~12:00	各10組		8/15(土)9時から窓口、10時から電話	
命を守る着衣泳講習会	小学生以上	9/13(日)	18:45~20:45	22人			
<b>出島屋内プール 火曜日休館 〒734-0013 南区出島一丁目32-92 TEL (082)254-2891</b>							
水中歩行ワンポイントレッスン	40歳以上	7/3.10.17 9/4.18.25(金)	14:30~15:00	各16人	施設利用 料金のみ	開催月の最初の開館日の8時半から窓口、9時から電話	
水泳は苦手!でも泳ぎたい	水泳が苦手な小学生	7/18 9/19(土)	10:30~12:00	各12人	各600円	開催月の前月の最初の開館日の8時半から窓口、9時から電話	
★ スキルアップ!スイム (サマー&ホリデーバージョン)	3泳法で25m以上泳げる小学生以上	7/20.27 8/3.10.17.24.31 9/21(月)	17:00~18:30	各16人			
スキルアップ!スイム	3泳法で25m以上泳げる18歳以上	7/6.13 9/14.28(月)	14:00~15:30	各16人			
<b>西区スポーツセンター 水曜日休館 〒733-0823 西区庚午南二丁目41-1 TEL (082)272-8211</b>							
ロコモ予防「水中で体力アップ!」	40歳以上	7/16(木)	13:30~15:00	16人	600円	7月開催は7/2(木)、8月開催は8/1(土)9時から窓口または電話	
からだのお手入れ!ボディメイキング	18歳以上	7/3.10.17.24.31 8/7.21.28(金)	12:00~13:30	各12人	各600円		
★ スポーツキッズ(跳び箱&マット運動)	小学生	8/7(金)	9:30~11:30	24人	500円	7/16(木)9時から窓口または電話	
ベビーヨガ	6か月~1歳半の乳幼児と保護者	9/8(火)	10:30~11:30	12組	500円	8/15(土)9時から窓口または電話	
<b>安佐南区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 TEL (082)848-2411</b>							
燃やせ体脂肪!水中運動編	おおむね40歳以上	7/9.16 9/3.17.24(木)	13:30~14:30	各12人	各500円	当日開始30分前から	
燃やせ体脂肪!ボディコンディショニング編	18歳以上	7月~9月の毎週水曜日(祝日は除く)		各20人	各300円		
燃やせ体脂肪!ボディシェイプ編		7月~9月の毎週金曜日	11:00~12:00				
<b>安佐北区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-1751 安佐北区深川二丁目50-1 TEL (082)843-4999</b>							
チャレンジ!ラージボール卓球	18歳以上	7/28(火)	10:00~12:00	12人	800円	7/2(木)9時から窓口、空きがあれば10時から電話	
★ スポーツキッズ(あさきた寺子屋)	小学生	7/23.24.25.27.28 全5回	10:00~11:30	20人	各400円	当日開始15分前から	
機能改善バレエ&ピラティス	18歳以上	7/6.13.27(月)		各30人	各500円		
<b>安芸区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-0323 安芸区中野東二丁目3-1 TEL (082)893-1998</b>							
★ キッズダンス	4歳から小学生	7/6.13.27 8/3.10.17.24.31(月)	16:50~17:50	各20人	各500円	当日開始30分前から	
やってみよう!バドミントン	小学生以上	9/12(土)	10:00~12:00	20人		8/15(土)9時から	
エンジョイ!ヨガ ナイト	18歳以上	7/3.10.17.24.31 8/7.21.28(金)	19:30~20:30	各15人		当日開始30分前から	
<b>佐伯区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1-27 TEL (082)924-8198</b>							
マット運動&跳び箱	小学生	7/11(土)	9:15~10:45	24人	500円	7/1(水)9時から	
はじめてのトレーニング	18歳以上	7/2(木)7/18(土) 7/24(金)	14:00~15:00 19:30~20:30	各3人	施設利用 料金のみ	随時受付中	
<b>湯来体育館 火曜日休館 〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 TEL (0829)40-5100</b>							
★ 昔遊びで体力づくり	幼児以上 (幼児から小学2年生は保護者同伴)	8/8(土)	10:00~12:00	20組	500円 (材料費別途)	7/15(水)の10時から	
はじめてトレーニング	高校生以上	7/13(月) 8/22(土)	19:30~20:30	各3人	施設利用 料金のみ	開催月の最初の開館日の10時から	
チャレンジキッズ(かけっこ編)	小学生	9/26(土)	10:30~12:00	12人	500円	9/2(水)の10時から	
<b>クアハウス湯の山 火曜日休館 〒738-0601 佐伯区湯来町和田443 TEL (0829)83-1198</b>							
幼児と保護者の水遊び体験	1~2歳児と保護者	9/5.12(土)	10:00~11:00	各10組	各500円	8/15(土)9時から電話	
トレッキング&温泉体験	18歳以上	①9/10(木) ②10/8(木)	9:00~17:00	各20人	各1,950円	①8/15(土)、②9/16(水)いずれも9時から電話	

参加者  
大募集!第21回  
広島市  
スポーツ・  
レクリエーション  
フェスティバル

期日：10月11日(日)

会場：エディオンスタジアム広島ほか

参加  
無料

募集種目	部門	対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始予定時刻	
50mかけっこ		幼児(3歳以上)	1人50m走ります	800人	エディオンスタジアム広島	13:00~	
100mタイムトライアル		小学生以上	1人100m走ります	300人		14:40~	
*一般男子リレー		小学生以上の男子	1人100m走り、4人でリレーします	各16チーム		13:50~	
*一般女子リレー		小学生以上の女子					
*ファミリーリレー		家族		24チーム	14:20~		
*フットサル		小学生	1チーム5~10人で編成し、グループに分け、リーグ戦で競います	72チーム	広島広域公園第一球技場	9:30~	
*フットベースボール		小学生の女子	1チーム11~15人で編成し、グループに分け、リーグ戦で競います	60チーム	広島広域公園第二球技場		
*ミニテニス	ファミリー(小学校1~3年生)の部	小学校1~3年生と保護者または成人	1チーム2人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	各16組	東区スポーツセンター大体育室	10:00~	
	ファミリー(小学校4~6年生)の部	小学校4~6年生と保護者または成人					
	女子ダブルスの部	始めて1~2年					
	混合ダブルス	55歳以上の部					55歳以上の男女
		65歳以上の部					65歳以上の男女
		年齢合計80歳以上の部					30歳以上の年齢合計80歳以上の男女
フリーの部		年齢制限のない男女					
剣道	小学生	1~4年生の部	小学校1~4年生	あわせて48チーム	広島市立大学体育館	9:30~	
		5・6年生の部	小学校5・6年生				
	中学生の部	中学生					
*ウォークラリー	午前の部	家族またはグループ	1チーム2~6人でコースをまわり得点を競います	80チーム	広島広域公園内	9:15~	
	午後の部			100チーム		13:15~	
グラウンド・ゴルフ	*ファミリーの部	小学生と保護者の2人組	1チーム2人で16ホールをラウンドします	128組	広島広域公園投てき練習場	9:30~	
	*フレンドの部	小学生以上の2人組					
	一般男子の部	中学生以上の男子	1人で24ホールをラウンドします	144人		13:30~	
	一般女子の部	中学生以上の女子					
*ユニカール	ファミリーの部	小学生と保護者を含む3人組	1チーム3人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	各24チーム	南区スポーツセンター中体育室	10:00~	
	中学生以上の部	中学生以上の3人組					

❖参加資格❖ 事前申し込みによりどなたでも参加できます。広島市内・市外、各競技団体への登録などは問いません。

❖申し込み❖ **必ず往復はがき**(1人または1チーム、種目ごとに1枚)により申し込んでください。  
個人で参加する種目については、種目・部門・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号を記入してください。

**チームで参加する種目(表中の\*印の種目)**については、種目・部門・チーム名・代表者の住所(フットベースボール参加希望の方は学区も)・名前・年齢・電話番号(フットベースボール参加希望の方は携帯番号)・参加者全員の名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・経歴年数(ミニテニスに参加される方のみ必要)を記入し、**9月7日(月)までに必着**で、下記の送り先へ郵送してください。

※ フットサルは、組み合わせの参考とするため、日本サッカー協会登録の有無を明記してください。

※ 剣道は、申し込み方法が異なりますので、事前にお問い合わせください。

【剣道連絡先：広島市剣道連盟 ☎(082)249-3340】

※ 定員を超えた場合は、広島市在住の応募者を優先し、抽選させていただきます。

※ 個人情報当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

❖送り先・  
問合せ先❖

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会  
(公益財団法人広島市スポーツ協会内)

〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4番15号 ☎(082)243-0579  
ホームページ <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>



# 各区で老若男女が熱戦を展開

## 区民スポーツ大会開催報告

第36回大会（佐伯区は第31回）が、5月17日に中区・南区・安佐北区・佐伯区で、24日に東区・西区・安芸区で、そして31日には安佐南区でそれぞれ開催されました。

選手・役員合わせて約1万4千人が参加し、小学校区対抗で熱戦が繰り広げられました。

中区民スポーツ大会の総合開会式は、中区千田町の千田公園で行われ、多くの選手・役員が見守る中、吉島東学区の宇根貴将さんが、力強い選手宣誓を行いました。

各競技会場では、選手の気合のこもった声や観客の熱い声援が、会場いっぱいには響いていました。



中区民スポーツ大会 総合開会式の様子

区分		中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
ソフトボール (男子)	優勝	吉島東	矢賀	宇品東	古田	A組 優勝:梅林	口田	船越	五日市観音
	2位	白島	尾長	宇品	三篠	2位:緑井	三入	瀬野	五月が丘
	3位	広瀬	東浄	皆実	古田台	B組 優勝:東野	落合東	中野	彩が丘
		竹屋	牛田	楠那	大芝	2位:伴東	亀山南	矢野	石内
バレーボール (女子)	優勝	広瀬	尾長	宇品東	井口	A組 優勝:川内	亀山	中野	八幡
	2位	吉島東	福木	翠町	己斐	2位:長東西	三入	瀬野	藤の木
	3位	千田	戸坂城山	元宇品	高須	B組 優勝:安東	三田	船越	彩が丘
		白島	戸坂	宇品	己斐上	2位:大塚	飯室	一	五日市中央
卓球 (混合)	優勝	江波	牛田	比治山	己斐上	安	倉掛	矢野	楽々園
	2位	舟入	戸坂	青崎	三篠	安北	可部	瀬野A	五日市観音
	3位	広瀬	温品	宇品	庚午	山本	亀山南	中野	五日市中央
		白島	福木	仁保	鈴が峰	梅林	深川	船越(4位)	五月が丘
ソフトテニス (混合)	優勝	竹屋	福木	宇品東	草津	原	口田	矢野南	彩が丘
	2位	中島	戸坂	皆実	古田	川内	落合	中野	五日市南
	3位	吉島東	上温品	宇品	己斐	安西	久地南	畑賀	五日市東
		舟入	尾長	楠那	己斐上	中筋	亀山	一	五日市
バドミントン (混合)	優勝	舟入	福木	宇品	南観音	梅林	口田	瀬野	五日市
	2位	吉島東	温品	比治山	大芝	長束	高南	船越	八幡
	3位	江波	戸坂	段原	庚午	春日野	口田東	矢野南A	美鈴が丘
		神崎	牛田	皆実	高須	大塚	三入	一	一
グラウンド ・ゴルフ	優勝	中島	尾長A	仁保	南観音	伴B	落合	中野A	美鈴が丘
	2位	神崎	福木A	楠那	大芝	安西B	井原	矢野西A	五日市中央
	3位	白島	上温品A	宇品東	己斐上	伴A	三田	矢野西B	楽々園
	4位	広瀬	牛田新町A	青崎	観音	伴東B	亀崎	矢野A	石内
ソフトバレー ボール (混合)	優勝	吉島A	尾長B	大州A	高須	古市A	飯室	船越B	石内B
	2位	江波A	牛田新町	楠那B	井口台	安東A	高南	中野A	五日市観音B
	3位	舟入A	尾長A	青崎	古田台	梅林B	可部	船越A	楽々園B
		幟町	矢賀	皆実	鈴が峰A	原南B	亀山南	畑賀(4位)	八幡A
パタンク	優勝	中島A	福木B	段原A	三篠	祇園B	倉掛	矢野西A	五月が丘A
	2位	千田B	上温品A	大州B	己斐上	安西B	飯室	矢野南A	五日市B
	3位	白島A	東浄A	元宇品A	高須	安東B	井原	矢野A	美鈴が丘B
		吉島東A	福木A	皆実B	天満	伴B	久地南	阿戸A(4位)	五日市A

「中学生最後の大会に向けて」

「仲間」

指導者 おくおか ひろあき  
奥岡 宏晃

団員代表 まつなが な  
松永 菜のは



私の目標は、どんなトスでも打つことができるスパイカーになることです。私のポジションは「レフト」です。

レフトは2段トスもよく上がってきます。だからどんなトスでも打つ準備をしておいて、強気でスパイクを打てるようになります。

チームとしての目標は、中学生最後の大会で広島市ベスト4に入ることです。最後の大会まで時間は無いけれど、笑って大会をふり返れるように一生懸命頑張ります。

本団は、平成19年に佐伯区を中心とした小・中学生を対象に活動をスタートさせました。チーム名の『Amichi (アミーチ)』とは、イタリア語で「仲間・友人」を指す言葉です。初心者・経験者を問わず、バレーボールを好きになってもらい、バレーボールを通じて、苦しいことやつらいことを乗り越え、勝つ喜びを「仲間」と分かち合えるチームを目指しています。

現在は、小学生10人、中学生9人で楽しく練習を行い、時にはバーベキューやボウリングをしたり、泊まりで遠征や合宿に行ったりするなど仲間との「絆」を深めています。小学生・中学生とも、目標に向け、選手、指導者、保護者全員で頑張っています。



スポーツ少年団  
情報コーナー

広島市スポーツ少年団指導者会議の開催報告

本会議は、平成27年6月6日(土)に広島県情報プラザ多目的ホールにて約100人の指導者の参加のもと行われました。平成26年度の事業報告および決算、平成27年度事業計画および予算を報告するとともに、講演会として富田寿人さん(日本スポーツ少年団指導育成部会長、静岡理工科大学教授)を招き、講演いただきました。

「遊びの動きで子どもを育てる～アクティブ・チャイルド・プログラムのすすめ～」という題目のもと、現代の子どもの体力の特徴や遊びの重要性などをご指導いただきました。実際にアクティブ・チャイルド・プログラムの実技指導も行われ、大変有意義な講演となりました。

この講演会で学んだことを活かし、団員の身体の発達・成長を考慮しながら指導にあたるとともに、団活動の中に積極的にアクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れるなど、役立てていただきたいと思います。



ボランティア日記

平成27年後期ボランティアを募集します♪

スポーツイベントボランティア

【活動内容】サンフレッチェ広島、広島東洋カープ、広島ドラゴンフライズのホームゲームなど、広島市内で開催されるスポーツイベントの運営補助(ゲートでのチケットチェック、場内案内、会場内の美化などの活動)

【申込資格】平成27年4月1日現在、15歳以上(中学生は除く)で、下記①②のいずれかに参加できる人

【登録説明会】① マツダスタジアム [南区南蟹屋二丁目3番1号] 平成27年8月28日(金)午後4時~6時

② エディオンスタジアム広島[安佐南区大塚西五丁目1番1号] 平成27年8月29日(土)午後4時~6時

【申込方法】往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、学年(学生の場合)、電話番号、応募動機、登録説明会参加希望会場を記入し、〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4番15号 公益財団法人広島市スポーツ協会 スポーツ・サポート・センターへ送ってください 7月15日(水)必着

【問い合わせ】☎(082)243-0579

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」  
私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに  
世界に類のない、ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして  
常に完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島県広島市西区横川新町1-8  
www.molten.co.jp



広島市ゴルフ協会

高陽町支部 副会長 佐藤 利雄

今秋の「ねんりんピックおいでませ！山口2015」に、広島市の代表として2回目の参加が決まった。仕事の関係でゴルフを始めて50年、真のサラリーマンゴルファーとして、広島県や中四国大会での優勝をはじめ、「日本アマチュアゴルフ選手権競技（3位、4位）」や「日本オープンゴルフ選手権競技」、「中日クラウンズ」、「サントリーオープンゴルフトーナメント」など数々の大会に参加できたことは誠に光栄である。

ゴルフには「競技ゴルフ」と「エンジョイ・ゴルフ」があるとされる。日ごろ一般的にプレーしているゴルフは後者の方である。友人や家族、同僚、恋人と一日中ボールを追って野外を駆け回るのには本当に楽しいものだ。ゴルフではルールよりエチケットが重要と言われる証拠に規則書の第1章に「・・・プレーヤーはみな、どのように競い合っているときでもそのようなことに関係なく、礼儀正しさとスポーツマンシップを常に示しながら洗練されたマナーで立ちふるまうべきである。これこそが正に、ゴルフの精神なのである。」と。また「他のプレーヤーに対する心くばり」の項目もある。

最近ではジュニアゴルファーが増えて、男子、女子の多くの大会で中学生や高校生が優勝したり上位を占めている。子どもたちが将来の夢の実現に向けて努力することは素晴らしいことだ。ただ「スコアにこだわりの過ぎる」ことなく「エチケットの重要性」も勉強し「公平・公正」にプレーすることの大切さを親や指導者は強く教えてほしい。

日本の平均寿命は女性が86.61歳で世界1位、男性が80.21歳で世界4位である。ただ最近では、健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる状態の「健康寿命」（女性：74.21歳、男性：71.19歳）が注目されている。私（現在72歳）もあと10年、20年とゴルフを続け、ルールやゴルフの楽しさを後輩に伝え、ゴルフ界に恩返ししたい。そのことが自身の健康寿命を延ばすことにもきっとなるだろう。



友人とプレイを楽しむ佐藤さん

ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えて  
いただいている賛助会員のみなさま（敬称略）

## 【賛助会員 法人・団体】144団体

(株)アールピーズ (株)愛知スイミング広島支店 アシード(株)広島支店 アシックス販売(株)広島支社 (株)アスティ (株)アンデルセン・パン生活文化研究所 (株)石崎本店 (株)イズミ (有)伊藤久芳堂 (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション (株)永和 (株)エディオ エビス電工(株) (有)大下大松園 (株)大方工業所 大塚ウェルネスベンディング(株)広島営業所 大家製菓(株)広島支店 (株)大野石油店 医療法人社団追風会大本内科医院 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館 奥アンツカ(株)広島営業所 管公学生服(株)広島営業所 (株)加藤商会 (株)加茂川 (株)河崎組 (有)カワダ 川本泰清税理士事務所 (株)関西緑建 協和メンテナンス工業(株) キョーリツコーポレーション(株) キリンビールマーケティング(株)中四国統括本部広島支社 (株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 クリーン産業(株) (株)芸北造園土木 広成建設(株) (有)広成堂 (株)高陽ドルフィン コカ・コーラウエスト(株) (株)サニクリーン広島 三栄産業(株) (株)サンフィールド (株)サンフレッチェ広島 三友商事(株) (株)JTB中国四国広島支店 (株)神保 (有)杉山スポーツ スポーツ設備興業(株) (株)スポーツユニオン セイコータイムシステム(株)広島営業所 瀬戸内海汽船(株) セネラル興産(株) セノー(株)広島支店 瀬戸川カントリー倶楽部 (株)センタークリーナー (有)創元社 (株)体育社 (株)タカトプリントメディア (株)田頭タイル 竹井機器工業(株)大阪支店 田中電機工業(株) (有)ダブルオー (株)多山文具 (株)千鳥 中国企業(株) (株)中国しんぎんカード (株)中国しんぎんリース (株)中国新聞社 (有)中国建物管理 (株)中国放送 中電技術コンサルタント(株) (株)中電工 つばめ交通(株) T&Tタウンファーマ(株) ティーエアフレッサ(株) (有)ティーファースト (株)テレビ新広島 (有)同志舎リハビリテーションカレッジ島根 (有)トータル・テクニカル・サービス 都市道路開発(株) 長沼商事(株) 中村角(株) (株)中本本店 錦建設(株) (有)西日本造園 (株)ニッソー 日本たばこ産業(株)中国支社 (株)ワークスレイ パナソニックESエンジニアリング(株)中国・四国支店 (株)ビックス (株)ヒロエー (株)ヒロカシ (株)広交本社 広島駅弁当(株) 広島ガス(株) (株)広島銀行 (一財)広島県環境保健協会 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財)広島市文化財団(広島サンプラザ) 広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島総合警備保障(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) (株)広島東洋カーブ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島パークレーン 広島日野自動車(株) 広島プロバスケットボール(株) (株)広島縫製 (株)広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 (有)広島YMCA学園(株) 広島YMCAウエルネススポーツセンター (株)福屋 (株)不二ビルサービス 堀田建設(株) ホテルヴィアイン広島 (株)ホテルグランヴィア広島 ホテルメルパルク広島 (株)ホライズン・ホテルズ広島ホテル事業所 マツダオートザム梅林 (株)シンモト自動車) マツダ(株)総務法務室総務・コミュニティグループ (株)ミカサ 三島食品(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) (株)むさし 名鉄観光サービス(株)広島支店 (株)もみじ銀行 (株)モルテン 八洲管理(株) ヤマネホールディングス(株) ユーアイ・パルモニー(株) (株)ユタカ建創 (株)リーガロイヤルホテル広島 (株)緑松 ワタナベスポーツグループ

【賛助会員 個人】108人 【賛助会員 パートナー】5,454人 【スポーツカード会員】2,424人

【平成27年6月10日現在】

中四国最大級の  
ゆめタウン誕生。ゆめタウン廿日市you  
me

株式会社 イズミ

<http://www.izumi.co.jp>

本社/〒732-8555 広島市東区二葉の里三丁目3番1号 TEL (082)264-3211 (代)

# まちおこし大作戦!

## 「佐伯区スポーツセンターまつり」 ～延べ 9,600 人の来場で大盛況～

今年で20回目を迎えた「スポーツフェスタ&ふれあい広場」は、地域の各種団体との協働事業「佐伯区スポーツセンターまつり」としてリニューアルし、6月7日(日)盛大に開催しました。

当日は、晴天に恵まれ、下戸國夫実行委員長(五日市南地区商工組合長)から「20回を迎えることができ、協力いただいた方々に感謝したい。今後とも、スポーツセンターを地域の宝として守り・育て・活用していただきたい」とあいさつがありました。

屋外では、地元商工組合や各種団体の屋台が並んだほか、五日市南学区子ども会バトンクラブの演技などが披露されました。

今年も、佐伯区民文化センターの協力により、さえき芸術宅配便「日韓打楽器コンサート」を派遣いただき会場を盛り上げていただきました。

また、屋内では、佐伯区のスポーツ推進委員の指導でシッティングバレーやトランポリンなどを楽しんでいただくとともに、地元の総合型地域スポーツクラブ「らくらくクラブ」によるミニテニスなどの体験会も設けられ、子どもからシニアまで多くの皆さんに楽しい一日を過ごしていただきました。



### ほっ!と ニュース

## 本格的な夏到来! 熱中症を予防しよう!

広島市内のスポーツセンターでは、当日の予想最高気温などを表示して、利用者に熱中症の注意喚起を行っています。熱中症を知り、熱中症対策を心がけましょう。

屋内でも気をつけて!



### スポーツ活動中の熱中症～予防5カ条～

- 1 暑いとき、無理な運動は事故のもと**  
気温や湿度が高いときは、運動強度を調整し、適宜休息をとり、適切な水分補給を心がけましょう。
- 2 急な暑さに要注意**  
夏の初めなど急に暑くなった場合には、暑さになれるまでは軽い運動にとどめ、徐々に運動強度や量を増やしましょう。
- 3 失われる水と塩分を取り戻そう**  
運動による体重減少が2%を超えないように、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給しましょう。
- 4 薄着スタイルでさわやかに**  
吸湿性や通気性のよい軽装にしましょう。
- 5 体調不良は事故のもと**  
疲労、睡眠不足など、体調が悪いときには無理に運動をしないことです。肥満の人は特に注意しましょう。

### ～応急処置のしかた～

- 意識障害がある場合  
(応答が鈍い。言動がおかしい。意識がない。)

  - 1 救急隊を要請
  - 2 涼しい場所への避難
  - 3 脱衣と冷却  
(氷水で冷やす、水をかけて強力にあおぐなど)
  - 4 医療機関へ搬送

- 意識障害がない場合

  - 1 涼しい場所への避難
  - 2 水分・塩分の補給  
(できない場合は医療機関へ搬送)
  - 3 症状が改善すれば経過観察  
(改善しない場合は医療機関へ搬送)

<参考文献>日本体育協会「熱中症予防ガイドブック」より



**Hiroshima  
Shinkin Bank**

皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

**〈ひろしん〉お客様相談サービス**

経営に関する相談

各種営業情報のご提供

経営コンサルティング

事業承継対策

創業支援

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)  
TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

くらしの相談

金融資産運用相談

相続相談

不動産有効活用相談

年金相談

年金相談室(年金に関するご相談)  
TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

**広島信用金庫** 〒730-8707 広島市中区富士見町3-15  
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>