

ウ イ ン グ



地元選手の活躍は、私たちに明るい話題と活力を与えてくれます。「ウイング」は本協会の活動内容をお知らせするとともに、初心者からトップアスリートまで幅広いニーズに応じた魅力あるスポーツ情報を提供します。

明日に向かって アスリートインタビュー

バドミントン協会

寺田 桃香 選手

小田 沙弥香 選手



第53号

~~ 目 次 ~~

P2・・・

- * 広域公園、東区スポーツセンター等の指定管理者に決定
- * 平成20・21年度役員紹介
- * 新規特別会員紹介

P3・・・

- 「明日に向かって」市バドミントン協会
寺田桃香 選手、小田沙弥香 選手

P4・・・

- スボレク公開競技募集要項

P5・・・

- 区民スポーツ大会結果

P6・・・

- 「この道ひとすじ」市バレーボール協会
石橋正行 副会長

P7・・・

- 特別会員を訪ねて(4社)

- * (株)加藤商会
- * 広島総合警備保障(株)
- * (株)ピバックス
- * (有)中国建物管理

P8・・・

- スポーツ少年団情報コーナー

P9・・・

- スポーツ少年団をたずねて
- * 牛田剣道スポーツ少年団
- * わんぱく登山部スポーツ少年団

P10・・・

- 「総合型地域スポーツクラブ」を訪ねて
伴地区スポーツクラブ

P11・・・

- スポーツイベントボランティア日記

P12・・・

- スポーツと食事
「練習前の食事のポイント」

P13・・・

- 元気DEスポーツ
安佐南区スポーツセンターの巻
「金曜会」

P14、15・・・

- トップス広島情報コーナー
「広島メイプルレッズ」

P16・・・

- フラッシュニュース
- * 北京オリンピック出場選手応援

2008. 6. 30発行

広島広域公園、東区スポーツセンター等の指定管理者に決定

財団法人広島市スポーツ協会は、広島広域公園と東区スポーツ施設について、平成20年4月から4年間、広島市から指定管理者として指定を受け、引き続き、両施設の管理運営を行っていきます。

今までに蓄積したスポーツ振興事業・施設管理のノウハウを生かし、これまで以上に充実した施設にしていきたいと思います。これからも、皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

平成20年度～23年度 指定管理施設

広島広域公園(広島ビッグアーチほか)

東区スポーツ施設(総合屋内プール、東区スポーツセンター、戸坂庭球場・運動広場)

※ 各区スポーツセンター等についても、引き続き、本協会が管理運営しております。

平成20・21年度 役員紹介

順不同 敬称略

平成20年(2008年)5月28日に開催された『平成20年度第2回理事会』で平成20・21年度の役員が決まりました。

会 長	田村 鋭治					
副 会 長	山根 恒弘	迫谷 富三	山下 泉	栗迫 信行	三宅 吉彦	
専務理事	田川 修司					
常務理事	津島 則之	川口 孝夫	奥田 正治	武田 正晴		
理 事	木川 昌二	西上 紀生	石橋 正行	片岡 新平	今村 雅治	
	木本 弘三	荒川 延浩	坂本 公子	西林 正樹	萩原 眞	
	池岡 義郎	瀬戸 孝彦	木原 一行	安東 善博	渡辺 勇一	
	渡部 和彦	西野 倫代	橋本 直生	大畠キヌコ		
監 事	延田 壮一	世良 敏昭				

新規特別会員の紹介

特別会員にご入会いただきありがとうございます

順不同 敬称略

平成20年6月1日現在

[特別会員累計： 法人・団体会員182団体、個人会員135人、賛助会員5,467人]

特別会員(法人・団体)

(有)広成堂

特別会員(個人)

石井 知

田川 修司

教蓮 幸生

電
気
で
美
し
く



電
気
で
お
い
し
く



電
気
で
ゆ
っ
た
り



くらしの、いちばん、
ちかくに、いつも。
電気のある毎日。

www.energia.co.jp

本協会加盟団体が『明日』を期待するアスリートを紹介します。



「広島バドミントン界の期待のジュニア選手」 未来へはばだけ!



「寺田桃香選手(日浦中学校1年生)」

「小田沙弥香選手(安佐中学校1年生)」

今回は、広島市バドミントン協会から寺田桃香さんと小田沙弥香さんを紹介していただきました。昨年度まで所属していた『広島安佐ジュニア』の練習に参加していた2人にお話を伺いました。

Q.バドミントンをはじめたきっかけは?

- A. (寺田選手) お母さんが、バドミントンをしていたことがきっかけです。
見ている楽しそうだったので、小学校1年生のときからはじめました。
- (小田選手) 私も寺田さんと同じで、お母さんが、バドミントンをしていたことがきっかけです。
小学校2年生のときからバドミントンをしています。

Q.どれくらい練習していますか?

- A. (寺田選手、小田選手)
小学校の時は、週6日、学校が終わったあと、1日3時間くらい練習していました。
今では、土、日曜日に、昨年度まで所属していた『広島安佐ジュニア』と一緒に練習しています。
土曜日は午後1時から、日曜日は午前9時から、夕方まで練習しています。

Q.印象に残る試合は?

- A. (寺田選手) 小学校6年生の時に出場した若葉カップ全国小学生バドミントン大会です。予選は勝ち上がったのですが、決勝トーナメントでは、1回戦で負けました。全国とのレベルの差を感じました。
もっともっと頑張らなければと思いました。
- (小田選手) 小学校6年生の時に出場した全国小学生バドミントン選手権大会です。広島県的女子選抜メンバーに選ばれ、寺田さんとダブルスを組んで戦えたことがうれしかったです。

Q.得意なプレーは?

- A. (寺田選手) スマッシュです。
- (小田選手) フェイントをかけることです。

Q.バドミントンをやっていてよかったことは?

- A. (寺田選手) 他県の人と友だちになれたことです。
- (小田選手) 全国大会に向けて、みんなと努力してこれたことです。

Q.家族に一言!

- A. (寺田選手) 練習などの送り迎え、いつもありがとう。
- (小田選手) いつも感謝しています。

Q.今後の目標は!

- A. (寺田選手) 県代表として全国大会に出て、活躍することです。
- (小田選手) 全国大会に出ることです。全国の舞台上、強い選手と戦える力をつけていきたいです。



【取材後記】2人ともインタビューは照れくさいようでしたが、ラケットを握るとさすがのプレーでした。全国の舞台上で活躍する姿を期待しています。(板野)

みんな
来てね!

第14回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

参加
無料

一般公募種目 広島広域公園などで10月12日(日)開催

種目			部門	対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始時間		
50mかけっこ				3 歳 以 上	1 人 50m 走ります	800 人	広島ビッグアーチ	14:00～		
100mタイムトライアル				小学生以上・一般	1 人 100m 走ります	300 人		12:50～		
一般男子リレー				小学生以上の男子	4 人×100mリレー	16 チーム		13:20～		
一般女子リレー				小学生以上の女子		16 チーム				
ファミリーリレー				家 族		16 チーム	13:40～			
フットサル				小 学 生	1 チーム5～10 人で編成し、グループに分けリーグ戦で競います	72 チーム	広島広域公園 第一球技場	9:30～		
フットベースボール				小 学 生 の 女 子	1 チーム 11～15 人で編成し、グループに分けリンク戦で競います	60 チーム	広島広域公園 第二球技場			
ミニテニス			ファミリーの部		1～3 年と保護者または成人	16 組	東区スポーツセンター 大体育室	10:00～		
					4～6 年と保護者または成人	16 組				
			女子ダブルスの部		経験年数 1 ～ 2 年	1 チーム 2 人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います			16 組	
						1 ゲーム 6 ポイント先取で、2 ゲーム先取で勝ち			16 組	
			混合ダブルスの部	初級・初心者	16 組					
			一般の部		合計 90 歳 以上	16 組				
剣道	小学生	1 ～ 4 年 生 の 部		小学校 1～4 年生	1 チーム 5～8 人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	あわせて 48 チーム	広島市立大学 体育館	9:30～		
		5 ・ 6 年 生 の 部		小学校 5・6 年生						
		中学生の部			中 学 生					
グラウンド・ゴルフ			ペアの部	ファミリーの部		1 チーム 2 人で 16 ホールをラウンドします	あわせて 128 組	広島広域公園 投てき練習場	9:00～	
				ペアの部						小学生以上の 2 人組
			個人の部	男子	シニアの部	65 歳 以上	1 人 16 ホールをラウンドします		あわせて 256 人	13:30～
					一般の部	中学生～64 歳				
			女子	シニアの部	65 歳 以上					
				一般の部	中学生～64 歳					
ウォークラリー			午 前 の 部		家族またはグループ	1 チーム 2～6 人でコースをまわり得点を競います	80 チーム	広島広域公園内	9:15～	
			午 後 の 部				100 チーム		13:15～	
ドッチビー			小学校低学年の部		1 チーム 10～15 人で編成して部門別のグループに分けリーグ戦で競います。	12 チーム	大塚中学校 体育館	9:00～		
			小学校高学年の部			12 チーム				
			一般の部			12 チーム				

◆ 参加資格

広島市内・市外を問わず、事前申し込みによりどなたでも参加できます。

◆ 申し込み

各競技団体への登録等にかかわらずどなたでも参加できます。(剣道を除く。)

必ず往復はがき(1人または1チームにつき種目ごと1枚)に種目・部門・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号を記入し、締め切り日に必着で下記の送り先へ郵送してください。

チームで参加する種目については、種目・部門・チーム名・代表者の住所・名前・年齢・電話番号、参加者全員の名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別を記入してください。

※ 応募者多数により定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ 抽選の場合は、広島市在住の応募者を優先します。

※ 個人情報、当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

※ 剣道は、申し込み方法が異なりますので、事前にお問い合わせください。

9月12日(金) 必着

〒730-0042 広島市中区国泰寺町1-4-15 (財)広島市スポーツ協会内
広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
Tel (082) 243-0579 Fax (082) 249-3641



◆ 締め切り

◆ 送り先 問い合わせ先

参加者の皆さん! 当日は“レジ袋やエコバッグ”を持参しましょう!

～健やかなスポーツ環境を目指し、フェスティバルで“エコ活動”に取り組みます。～



各区で熱戦！区民スポーツ大会

今年は、5月18日に中区・南区・安佐北区・佐伯区で、25日には東区・西区・安佐南区・安芸区でそれぞれ区民スポーツ大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。25日は前日の雨の影響により、安佐南区のゲートボールが翌週に順延となりましたが、すべての種目を無事終了することができました。

各会場では、選手の白熱した好ゲームが展開され、コートの外でも応援する観客の熱い声援が、会場いっぱいに響いていました。また、オープン競技として、ペタンク、ミニテニス、剣道などの種目も実施されました。



～大会結果～



区	分	中 区	東 区	南 区	西 区	安 佐 南 区	安 佐 北 区	安 芸 区	佐 伯 区
ソフトボール (男子)	優 勝	舟入	—	宇品東	大芝	伴	三入	船越	五日市観音
	2 位	江波		宇品	古田	長束	亀山南	矢野南B	五日市南
	3 位	神崎 基町		比治山 翠町	井口明神 草津	毘沙門台 祇園	可部 口田	瀬野B 中野東A	藤の木 美鈴が丘
バレーボール (女子)	優 勝	舟入	中山	皆実	古田	Aゾーン 安東(優勝) 川内(2位)	三入	瀬野	五日市中央
	2 位	吉島東	尾長	宇品	三篠		落合	矢野南	彩が丘
	3 位	広瀬 千田	早稲田 福木	比治山 宇品東	井口 高須	Bゾーン 大塚(優勝) 祇園(2位)	可部南 狩小川	矢野西 中野東	藤の木 美鈴が丘
卓 球 (混合)	優 勝	白島	戸坂	仁保	大芝	安	可部	矢野	楽々園
	2 位	千田	牛田	楠那	鈴が峰	梅林	倉掛	中野	五月が丘
	3 位	江波 舟入	中山 福木	青崎 大河	南観音 三篠	祇園 安北	深川 落合	瀬野A 畑賀	五日市中央 八幡
ソフトテニス (混合)	優 勝	江波	福木	宇品東	己斐上	原	落合	中野	美鈴が丘
	2 位	竹屋A	牛田新町	宇品	己斐	安	亀山	矢野南	八幡
	3 位	舟入	戸坂 中山	皆実 楠那	大芝 井口	大塚 中筋	亀山南 口田	中野東 畑賀	五日市南 彩が丘
バドミントン (混合)	優 勝	千田	福木	宇品	庚午	山本	口田東	船越	楽々園
	2 位	吉島東	東浄	段原	大芝	安	可部	中野	五日市
	3 位	広瀬 中島	上温品 牛田	楠那 宇品東	己斐上 古田	大塚 安西	可部南 高南	矢野南 瀬野	五日市観音西 五日市観音
ゲートボール	優 勝	舟入	福木A	大河	観音	大塚	志屋	船越A	楽々園
	2 位	神崎A	温品A	大州	草津	戸山	日浦	畑賀B	五日市観音
	3 位	江波 吉島東A	戸坂B 温品B	黄金山 比治山	井口明神	大町 伴東B	飯室 亀崎	畑賀A 矢野西A	湯来 石内
グラウンド ・ ゴ ル フ	優 勝	江波	尾長A	仁保	大芝	川内A	落合東	瀬野A	五月が丘
	2 位	神崎	福木B	青崎	草津	八木A	落合	畑賀A	石内
	3 位	広瀬	上温品B	比治山	井口台	安東A	亀山南	阿戸A	八幡東
	4 位	中島	福木A	向洋新町	観音	安A	高南	中野A	藤の木
ソフトバレー ボール (混合)	優 勝	江波A	牛田B	楠那B	庚午	緑井A	口田	船越A	彩が丘A
	2 位	江波B	東浄A	青崎A	己斐東	川内A	高南	船越B	五月が丘B
	3 位	舟入A 舟入B	福木A 尾長A	青崎B 皆実A	古田台 高須	大塚B 古市A	口田東 亀山	瀬野A 阿戸A	五日市観音A 河内A

※ 参加チームは、各小学校区で編成されています。

広島市バレーボール協会



副会長
石橋 正行

わがバレーボール史

私がバレーボールに接したのは、小学校4年生（安佐南区原小学校）の時でした。60年余り前になります。

当時は、戦後復興に国や地方自治体も精一杯の状態でした。生活環境も厳しく、学校にあるスポーツ用具はバレーボールが2個だけでした。登校してから始業まで、昼休み、放課後と校庭をはだしてバレーボールに親しむ毎日でしたが、結構楽しかったように思い出します。

中学校、高校では通常の部活、大学時代はバレーボールから離れましたが、就職後に再開、その後、35歳くらいの時であったと思いますが、学区体育協会（安佐南区大町）に参加させていただき、地域スポーツとして取り組むことになりました。

56歳まで現役として活動＝若い選手の本音は早期引退であつたろうと思いますと我退く時を誤てりです＝その後は監督兼小間使いとしてチームの世話をしております。

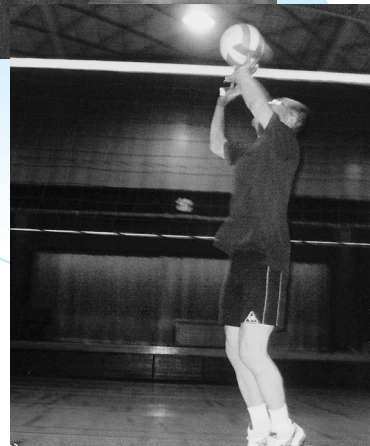
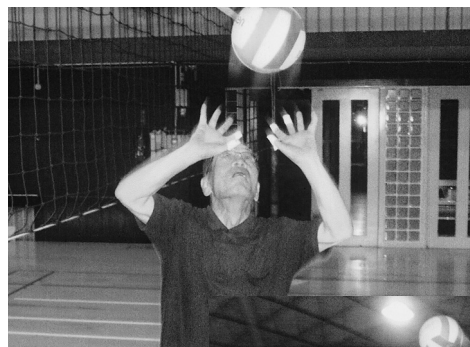
選手としては格別な技術もなく、平凡な競技生活でしたが、現在も続けております週2回の練習と年間十数回の大会への参加が健康管理と日常生活にめりはりをつける上で大変ありがたく、小学校4年生でのバレーボールとの出会いが生涯スポーツの核となってくれました。

以上がまことにささやかなわがバレーボール史です。一方、永年、地域スポーツに関わってまいりまして、生涯スポーツの大切さを実感するようになりました。

現在、国、地方自治体、スポーツ協会等で高齢化社会への対応策として生涯スポーツが重要な柱として位置づけられ、諸施策が進められております。

大変、結構なことであり、さまざまな試行錯誤を経ながらも、いずれは効果的な施策体系にまとめられるものと期待しておりますが、最も大切なことは、スポーツ、文化、学習活動等多くの選択肢のスタートラインに立っている子どもたちにどうやってスポーツ活動への参画を選択させて行くかだと思います。

家庭、学校、地域、各種団体、行政等多くの方で知恵を出し合い、取り組んでいかなければならないテーマだと思います。



特別会員を訪ねて Part43 (敬称略)



「スポーツの普及と 健康増進に寄与」

株式会社加藤商会
代表取締役 加藤 松彦

弊社は「スポーツの普及と健康増進に寄与する」を企業理念に掲げ、昭和40年の創業以来42年間、アイススケートリンクの総合コンサルタントとして事業展開してまいりました。広島市においても、市内唯一のスケートリンクであるビッグウエーブ等の管理業務を受託しております。

一人でも多くの広島市民の皆様に、スポーツを楽しみながら、健全な精神と身体を養ってもらいたいと思っています。

そのために、今後も安全で親しみやすい施設を提供できるように、社員一同、一生懸命努力してまいります。



「清涼飲料を通して スポーツへの支援活動を」

株式会社ビバックス
代表取締役社長 橋本 浩二

弊社は当地に創業し、45年を経しております。現在、中四国エリアにおいて、主に麒麟の清涼飲料を販売しております。

おかげさまで市内のスポーツ施設はもとより、ほとんどの施設、街角でビバックスの自動販売機を見かけて頂けるものと自負しております。「スポーツ」と「清涼飲料」は相互に密接な関係であり、今後も社業にまい進し、さらなる地域貢献として微力ではございますが、支援活動を継続する覚悟であります。

末筆ではございますが、日ごろのご愛顧に深く感謝を申し上げます。



「スポーツの振興を通じて 地域への貢献を」

広島総合警備保障株式会社
代表取締役社長 属 憲夫

「ALSOK」でおなじみの私ども広島総合警備保障株式会社は、創業以来、安全・安心な地域の実現を目指し、今年40周年を迎えます。皆様のご支援の賜物と心から感謝しております。

弊社は、仕事から、柔道、剣道など格闘技が盛んで有段者も多く、親会社である総合警備保障株式会社は、柔道、レスリングなどに多数の五輪代表選手を送り出しています。

スポーツは、犯罪や不正の少ない明るい街づくりに大いに寄与するものと考えています。地域への貢献を理念のひとつに掲げる私どもは、事業のみならず、スポーツ振興を通じて皆さまのお役に立ちたいと思っております。



「気分を一新してくれる スポーツに感謝」

有限会社中国建物管理
代表取締役 長尾 顕臣

振り返ると、早くも業暦40年・社歴20余年となる年齢となってしまいました。スポーツは、大好きで10代から30代半ばまでは海に、山に、武道場に、最近ではヘルニアのため見るスポーツに励んでおります。

勝ったり負けたり悩んだり、汗をかきながら人間関係を磨くのに最適ですが、子どもたちの部活を追っかける内に手軽・気軽・気安く簡単に誰でも利用できる施設が沢山あれば、多くの子どもが汗の臭いを楽しんでくれるのではと考えております。

各施設職員の方の日ごろのご苦勞に感謝・気分を一新してくれるスポーツに感謝。

広島市スポーツ少年団情報コーナー

どなたでも楽しめるオープン交歓会を開催します！

「ヨットに乗って
海を感じてみよう！」

(1人乗りのヨットに乗ってみませんか？)

オープンヨット交歓会

- 1 日 時：7月13日(日) 10時～16時半
〈受付9時30分～〉
- 2 会 場：広島観音マリーナデインギヤード
(マリーナホップすぐそば)
- 3 内 容：小型ヨット〈1人乗り〉セーリング体験
大型ヨット乗船体験など
- 4 参加料：500円〈昼食代含む〉
- 5 定 員：市内小・中学生 20人(先着順)
- 6 連絡先：広島観音マリーナデインギヤード
電話(082)296-7725



「初心者でも大丈夫！！
テニスを始めて
みませんか？」



オープンテニス交歓会

- 1 日 時：8月19日(火) 15時～17時
〈受付14時30分～〉
- 2 会 場：リョーコーテニスクラブ
(広島スタジアムすぐそば)
- 3 内 容：テニス教室、テニスゲームなど
- 4 参加料：500円
- 5 定 員：市内小・中学生 40人(先着順)
- 6 連絡先：広島市テニス協会 スポーツ少年団係
電話(082)209-5201

ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団の出来事などを『ほっ！とニュース』として掲載しています。

「第30回全国スポーツ少年団剣道交流大会に参加して」

広島県チーム 監督 松田 相悦(基町剣道教室スポーツ少年団)

第30回全国スポーツ少年団剣道交流大会が、平成20年3月26日から28日まで、静岡県藤枝市において開催されました。

初日の開会式後、「指導者としてのあり方」について研修会を受け、団員は基本錬成で約1時間汗を流した後、指導者も含め参加者全員で、静岡県のリーダーの指導で交流会が行われ、ゲームやプレゼント交換で、和やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。

大会2日目の小学生が参加する交流大会団体戦の予選リーグで広島県は、強豪の北海道A、鹿児島県と対戦しました。少し緊張した様子でしたが、団員の活躍は素晴らしく、見事予選を突破し決勝トーナメントに進出しました。一方、中学生男子、女子の個人戦は、大変いい試合内容でしたが、惜しくもリーグ突破はなりませんでした。

最終日の団体戦決勝トーナメントは苦戦も予想されましたが、団員の活躍は止まるところを知らず、決勝まで駒を進めましたが、和歌山県に敗れ、準優勝となりました。

この準優勝の陰には、中学生の団員たちの上級生としての頑張りがありました。自分たちは予選で破れ気落ちしているにもかかわらず、アドバイスや練習相手として小学生団員を支えました。彼らなしでは、準優勝は無かったと思います。素晴らしい団員たち おめでとう！

このように交流大会は、すべての団員の頑張りで素晴らしいものとなりましたが、少し残念なことがあります。それは、指導者と保護者のマナーです。立ち入り禁止場所に入りビデオカメラで我が子を撮影する親。出席しなければならない行事に代理を出し、本人は保護者と雑談する指導者。本当に一生懸命頑張っている団員の姿をみて、私たち指導者は、もう一度原点に帰り、何を指導すべきか、考えさせられた交流大会でした。



Soft Touch
Synthetic Leather

molten

For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」

私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
世界に類のないボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
つねに完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島本社 〒733-0013 広島市西区横川新町1-8

www.molten.co.jp

「明るく元気なあいさつをしよう」

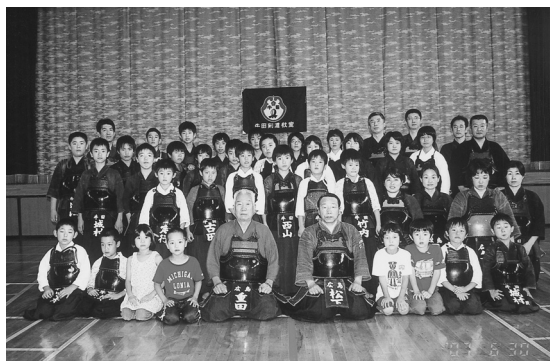
牛田剣道スポーツ少年団

代表指導者 松下 敬之

牛田剣道スポーツ少年団は、昭和47年に発足し、昨年35周年を迎えることができました。活動は、火、木、土曜日の午後5時から8時まで、小学校1年生から大人までの46人が地元牛田小学校体育館でけいこをしています。

なかでも特に目を引くのが、小さい子どもたちに交じって「メーン」、「ドーオ」と黄色い声が聞こえてきます。見ているだけでなく自分もやってみたいと、母集団より3人の方が入門され、親子で一生懸命竹刀を振っている姿があります。「大きな声を出す気持ちが良いです。ストレスの解消になります。」「最近とかく親子の会話が途絶えがちとか聞かれますが、親子のきずながより強くなりました。」「そんな声が聞かれます。

「自分で目標を定め、それに向かって努力しよう。」をスローガンに日々けいこに汗を流しています。夏には前期の納会、冬には後期の納会を開催し、目標達成の確認をしています。単に技を学び、競い合うことではなく、剣道を通して、心と体を鍛え、我慢のできる、他人に迷惑をかけない、人の気持ちを思いやれる人間に成長してくれることを願っています。



**大人になっても、
剣道を続けていきたいです**

修道中学校 1 年生
城村 正太郎

僕はスポーツ少年団に入り、小学校1年生の時から剣道をしています。試合で勝ったり、ほめられたりするとうれしいです。また、中学生になり、上級生としてみんなを引っ張っていけるよう頑張っています。

大人になっても、剣道を続けていきたいです。

「楽しい」と「好き」の気持ちを たくさんつむいでいきたい

わんぱく登山部スポーツ少年団

代表指導者 今村 みずほ



「こどもの日常に山遊びを取り戻したい。」「そんな思いが種となり、わんぱく登山部は平成19年度から始まりました。

「山登り、楽しんでくれるかな。」と最初は不安もありましたが、いざ山へ繰り出すと子どもたちは、たちまち「山が大好き！」になりました。

「山は、子どもだけでいいです。」と初めは笑っていた保護者も、彼らのあまりにも生き生きとした様子に「山って面白いのかも」と心を動かされるようになったと言います。やがて、休日に家族で山へ出かける姿が見られるようになり、さらに団員が普段の遊びに友達を誘って山へ行くようになりました。

「本物の自然の中で本当の楽しいという気持ちに出会う事」、これは、わたしたちが大切にしてきた事です。それが団員を通して、いろいろな世代に広がっていった1年でした。

これらの成果が認められ、昨年度、安藤スポーツ・食文化振興財団主催の「トムソーヤスクール企画コンテスト」で全国最優秀賞もいただきました。

これからも、本当の自然にどっぷりつかり、「楽しい」と「好き」の気持ちをたくさんつむいでいきたいと思います。



**山登り、そして、まっさんの
おにぎりが好きです**

江波小学校4年生
前原ホクラ二陽和

わたしは、山登りが好きです。森を歩いていくと、木に守られているような気がします。晴れた日と雨の日は、明るさや音、においなどが違います。その中でも一番違うのは、空気です。雨の日はしめっていて、晴れた日はさらさらしています。わたしは、どちらも好きです。だけど、一番好きなのは、まっさんのおにぎりです。お母さんのよりおいしいです。

総合型地域スポーツクラブを訪ねて

総合型地域スポーツクラブとは、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理する新しいスポーツクラブのシステムです。

伴地区スポーツクラブ



伴地区スポーツクラブの梶山会長(中央)、濱本理事長(右)と中田事務局長(左)にお話を伺いました。

Q 伴地区スポーツクラブはどのようなクラブですか？

A 安佐南区の伴・大塚地区を中心に、2年間の準備期間を経て昨年6月に設立しました。地域の子どもから高齢者までが、スポーツ・レクリエーションや文化活動に親しむことにより、地域社会との連携と親睦を深め、健康で明るいまちづくりを実現していこうとするクラブです。

Q 設立にあたり苦労したことはありますか？

A 事務手続きについては、知識も何もない状態であったため、特に会計(予算の考え方や作成など)で苦労しました。

Q どうしたら会員になれますか？

A 本クラブは、会員と非会員といった考え方はありません。伴・大塚地区に居住・就業又は就学する方すべてが会員であり、いつでも自由に参加し、スポーツを楽しんでもらいたいと考えています。

マスコットキャラクターの
「ともっち」です。



平成19年度 第3回ソフトテニス教室

Q 現在の活動は？

A 伴地区スポーツクラブでは、バレーボールや剣道、サッカーなどを定期的に現在行っています。

また、地元トップレベルの選手を招いてのJTバレーボール教室やソフトテニス教室、ソフトボールリーグ、ロードレース、町民運動会、親子三世代ソフトバレーボール大会なども開催しています。

特に、4月から9月に行われるソフトボールリーグは、21チームが日々熱戦を繰り広げています。公式審判員が1種から3種まで約60人おり、また、公式記録員が試合記録をつけるなど本格的なリーグ戦を行っています。

Q クラブの目標は？

A 地域住民が、もっとスポーツ活動に参加し、今まで以上に地域住民の交流を深めることで、伴・大塚地区を活性化し、元気あるまちづくりをしていくことです。

Q 今後の課題は？

A クラブについてもっとPRしていき、活動内容の認知度を高めることが課題だと思っています。



親子三世代ソフトバレーボール交流大会



スポーツ交流割引制度のお知らせ

近年旧国土庁で提案された、全国総合開発に於ける「地域連携軸」の考え方がクローズアップされています。当社ではこの考え方に協賛し、海上交通の更なる充実を計ると同時に、ソフト面での交流を促進する為にスポーツ交流などのバックアップをいたします。

適用航路と割引
広島・呉～松山
(相互間)

■スーパージェット → 通常料金の30%OFF!
■クルーズフェリー(旅客) → 通常料金の50%OFF!
■クルーズフェリー(車両) → 通常料金の30%OFF!

モバイル版
割引券のダウンロード



携帯電話でアクセス

■詳しくは弊社予約フロントまでお問い合わせください。是非この制度をお役立ていただきますようお願いいたします。



瀬戸内海汽船

〒734-8515 広島市南区宇品海岸1-12-23 <http://www.setonaiikaikisen.co.jp/> Tel (082)-253-1212

このコーナーは、スポーツイベントボランティアの活動をいろいろな角度から紹介します。



平成20年5月25日(日)に開催されたサンフレッチェ広島対ザスパ草津戦で、この3月からスポーツボランティア活動を始めたばかりの亀田亜由美さん(左)にお話を伺いました。



Q なぜ、このボランティアに参加しようと思ったのですか？

A もともとサッカーを見ることが好きで、サンフレッチェの試合もよく見に行っていました。昨年度、サンフレッチェが、J2に降格することが決まり、J1復帰を目指すサンフレッチェに対して、私に何かできることはないかと思って、参加しました。

インターネットで「サンフレッチェ、ボランティア」とキーワードを入れて検索したところ、市スポーツ協会ホームページでスポーツイベントボランティアを募集していたので、ボランティア担当者に連絡を取り、お話を聞いて、参加することを決めました。

Q ボランティアをやってうれしかったことはありますか？

A この活動に参加し、いろいろなボランティアの人と交流ができ、そのことがとても新鮮に感じられること、また、とてもうれしそうな笑顔で試合会場にくる子どもたちの姿を見ることができ、ことです。「ここは子どもたちにとって、夢を与えてくれる場所がいいな。」と強く思うことができました。

Q 今までのボランティア活動の内容はどんなものですか？

A 入場、再入場のチケット確認や会場案内などを行っています。

Q 今日は、活動に参加して3回目ということですが、これまでに印象に残ったことはありますか？

A 初めて活動した日は、メインスタンドで指定席の席案内をしましたが、案内がうまくできず、「しっかり案内してもらいたい。」とお客様に言われたことが印象に残っています。

ボランティアリーダーからは、どう対応したらよいか、その都度、親切にアドバイスをいただきました。次は、しっかり案内できるよう頑張ろうと思います。

Q ボランティアについて、ご家族は何か言われましたか？

A 「笑顔で頑張るように。」と言ってくれました。

Q 今期の目標はありますか？

A 今年からの活動ですので、1年間を通して活動ができるよう、そして、月1回は必ず参加するよう頑張っていきたいです。

また、ほかのボランティアの人の足を引っ張らないよう、与えられた業務に早く慣れて、ご来場されるみなさんを笑顔で迎えたいと思います。



ボランティアリーダーからハーフタイムの業務について、指示を受ける亀田さん

【取材後記】終始、お客様に笑顔で対応される亀田さんでした。亀田さんをはじめ、ボランティアのみなさんのやさしい笑顔と気持ちのよいあいさつにより、楽しく観戦できることを改めて感じました！（板野）

頑張るみんなの、
応援団でありたい。



スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。



ISO 14001
JQA-EM1145
全事業所取得

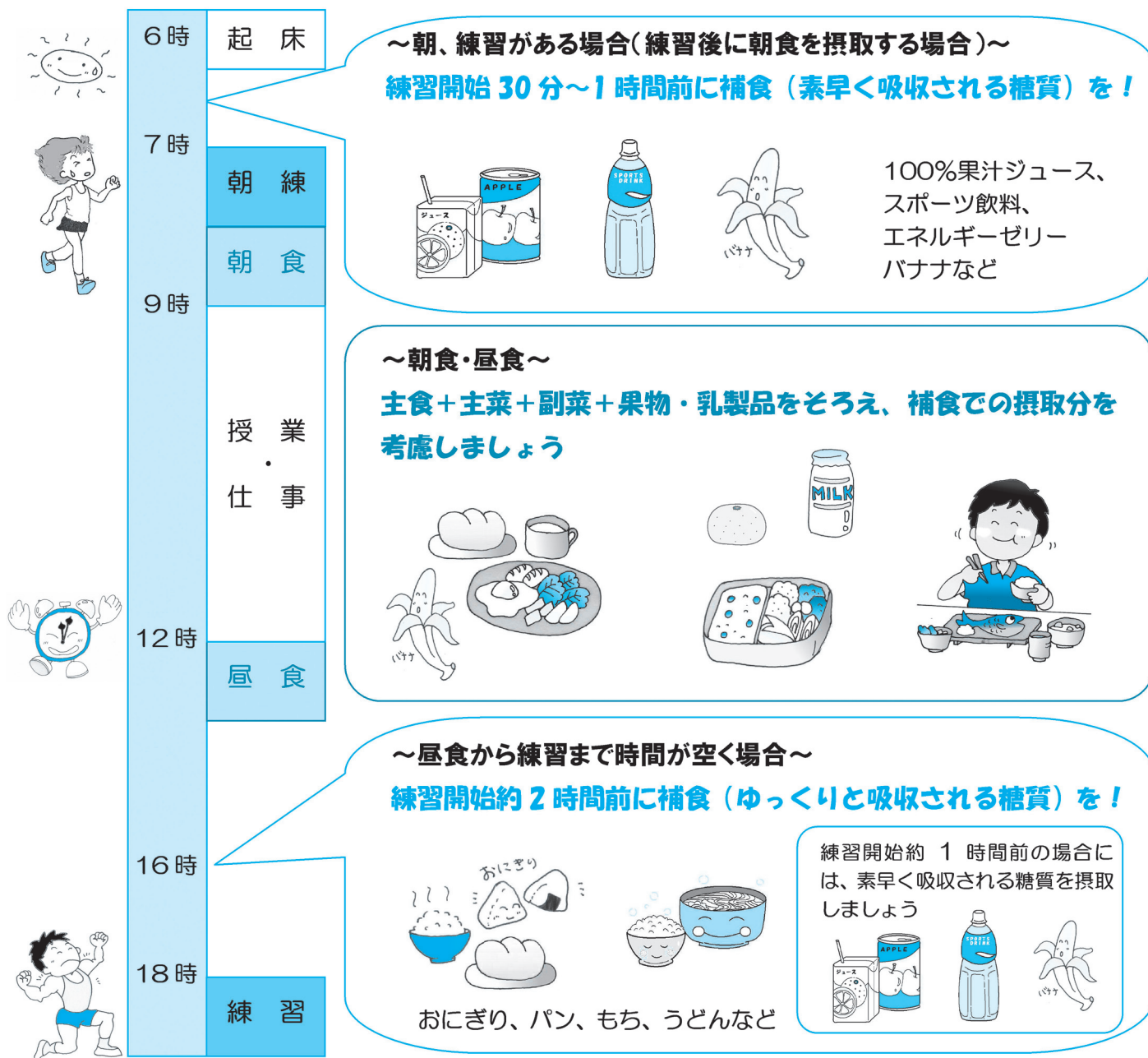


練習前の食事のポイント

空腹状態で運動をすると、エネルギー不足のため、空腹感、疲労感を覚えたり、集中力が落ちるなど運動能力を低下させてしまう恐れがあります。また、脂肪がエネルギー源として利用されにくくなったり、筋肉などのたんぱく質を分解してエネルギー源として利用してしまう危険性が高くなります。エネルギー補給のために、糖質（炭水化物）を中心とした補食を練習時間に合わせて摂取するようにしましょう！！



★ 食べるタイミングを考えましょう！！



※ 注意

補食とは食事で補いきれないエネルギーや栄養素を摂取するためであり、おやつではありません。おやつは回数や量を考えて摂取しましょう。



広島原爆障害対策協議会
健康管理・増進センター
管理栄養士 福島徳子

大好評

Do! 元気DEスポーツ! Enjoy!

安佐南区スポーツセンターの巻

スポーツをしている人は、明るくて活力があります。このコーナーでは、本協会の施設で元気に楽しくスポーツをしている個人（団体）の普段の活動の様子をご紹介します。



▲取材日に参加されていた会員の皆さん。

金曜会 (ミニテニス)

「金曜会」代表者の影山純平さん
にお話を伺いました。



ミニテニス好きの集まりです。

現在、毎週金曜日の午後1時から4時まで活動しています。活動内容は、まずローテーションで1時間ラリーを行い、そのあと、2時間は試合形式でミニテニスを楽しみます。

会員数は、男性20人、女性11人の31人、年齢は50歳代から70歳代で最高齢は77歳です。夫婦で参加している方も3組います。

活動日には、午前中から施設へ来てミニテニスを楽しんでいる会員もあり、本当にミニテニス好きの集まりです。

来年は、広島でミニテニスの全国大会もあり、ますますミニテニス愛好者が増えていくことを願い、活動を続けていきます。

クラブの設立

私たちの金曜会は、平成14年4月に活動を始めました。

クラブの目標は、「いつまでも健康で楽しくミニテニスを行うこと、また、ミニテニスを通じて、会員相互の親睦を図ること」です。

この6年の間、会員の入れ替わりはありましたが、常に30人前後の会員で維持し、現在に至っています。創立当初からの会員もまだまだたくさんいます。

和気あいあいと楽しくプレー

ミニテニスを純粋に楽しみたい者が集まり、和気あいあいとした雰囲気です。いつも楽しくプレーしています。全国大会の優勝経験者や公認指導員（3人）もあり、楽しくもレベルの高いクラブです。

他のミニテニスクラブに所属している会員もいることから、各クラブに関する情報交流なども活発に行い、良いところを参考にクラブづくりをしています。

ミニテニスは、高齢者の健康体づくりのために始まったスポーツですので、気軽に始められますし、会員の健康づくりに大いに役立っています。

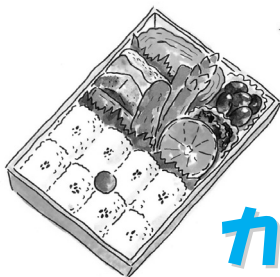


77歳の見田さん(左)と74歳の畠垣さん(右)も元気に、ミニテニスを楽しんでいます。

【取材後記】笑顔が絶えず、本当に明るくプレーされる皆さんでした。年齢を感じさせないプレーに「驚き」の一言です。(板野)



地産地消の精神で
広島育ちの美味しい素材を
中心に盛りつけました。



地産地消を カタチにしました



広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀5丁目1-2 <http://www.ekibento.co.jp>
TEL(082)286-0181 FAX(082)285-2272 営業部 向井

広島メイプルレッズ



今回は、『広島メイプルレッズ』（女子ハンドボールチーム）をご紹介します。
『広島メイプル・レッズ』は、平成12年4月のトップス広島設立時からの加盟クラブであり、ハンドボールを通じて、“夢”と“活力”に満ちた「ひろしま」の発展と地域社会の活性化に向け、頑張っています。

日ごろ、練習会場となっている「ひろぎんの森体育館」で、大前典子主将（左）にインタビューしました。

Q. メイプルレッズはどんなチームですか？

A. 選手全員明るく、とても仲が良い和気あいあいとしたチームです。

プレーとしては、速攻型のとにかく走るチームです。ハンドボール選手としては、身長が低い選手が多いので、試合では相手に走り負けしないよう、走る練習を多く取り入れています。

Q. どのくらい練習をしていますか？

A. 毎週、月、木、金、土曜日の午後6時から9時まで、練習をしています。水曜日は、子どもを対象としたハンドボール教室を開催しています。

クラブチームのため、実業団チームより練習が少ない状況です。

Q. 主将として、チームをまとめ、引っ張っていくために普段心がけていることはありますか？

A. 苦しい時にチームを助けられるようにといつも思っています。

また、「先頭に立ってやろう。」という気持ちでチームを引っ張っています。

Q. ハンドボールはどんなスポーツですか？

A. 非常に激しいスポーツで、まさに格闘技です。

練習風景



ダッシュ！ダッシュ！ダッシュ！



監督の指導に耳を傾ける選手たち



Q. 北京五輪の予選では、ハンドボールは大変注目を浴びましたが、どうでしたか？

A. 五輪予選のやり直しなどで多くの人にハンドボールを知ってもらえる機会となりましたが、これからは自分たちの実力でハンドボールをもっと知ってもらえるようにしていきたいです。

Q. トップス広島に加入してよかったことがありましたか？

A. 多くの人にハンドボールについて知ってもらえることとトップス広島の他のチームの選手と交流できることです。

また、トップス広島のメンバーとして、たくさんのイベントに参加していますが、とても楽しいですし、機会があれば、チームとしてもっと参加していきたいと思っています。

Q. 今年のチームの目標を教えてください。

A. 日本ハンドボールリーグなどの4つの大きな大会において、1つでも優勝することです。

Q. 最後に、ファンや市民へ一言、お願いします。

A. ぜひ一度、ハンドボールの試合を会場まで見に来てください。

そして、広島メイプルレッズを、応援、よろしくお願いします。

広島メイプルレッズ ホームページ

[http : www.maplereds.net/](http://www.maplereds.net/)



チーム名の由来

広島県のシンボルでもある「もみじ」と闘争心を表す「赤」から「メイプルレッズ」と名づけられた。

沿革

広島メイプルレッズは、平成6年4月「イズミ女子ハンドボール部」として創部。

以来数々の全国優勝を成し遂げてきましたが、平成13年7月より、行政、企業、市民の応援を頂き、クラブチーム(チーム名:広島メイプルレッズ)として再スタートを切りました。

また、平成14年9月には広島県より特定非営利活動法人(NPO法人)として認証され、従来までの任意団体でなく、法人格を持つ団体となりました。

創部以来、実業団選手権7回、全日本総合7回、日本リーグ8回、国体1回、東アジアクラブ選手権1回と、国内外24回の優勝を成し遂げてまいりました。

昨年度は、実業団選手権、国体、全日本総合、日本リーグとも優勝を逃し残念な結果になりましたが、呉龍基(オヨンキ)新監督の元、新入部員1名も加わり、実業団選手権、国体、全日本総合、日本リーグ優勝を勝ち取るため、常にトレーニングを重ねています。

新しく生まれ変わった広島メイプルレッズにご期待ください。



主な戦績

平成15年度・・・

第44回全日本実業団選手権大会	優勝
第55回全日本総合選手権大会	優勝
第28回日本ハンドボールリーグ	優勝
第58回国民体育大会	優勝

平成16年度・・・

第45回全日本実業団選手権大会	優勝
第56回全日本総合選手権大会	優勝
第29回日本ハンドボールリーグ	優勝
第2回東アジアクラブ選手権大会	優勝

平成17年度・・・

第46回全日本実業団選手権大会	優勝
第57回全日本総合選手権大会	準優勝
第30回日本ハンドボールリーグ	準優勝

平成18年度・・・

第58回全日本総合選手権大会	第3位
第31回日本ハンドボールリーグ	準優勝

平成19年度・・・

第59回全日本総合選手権大会	準優勝
第12回ヒロシマ国際ハンドボール大会	準優勝



(財)広島市スポーツ協会は、トップス広島を応援しています。



株式会社 **イズミ**
本社/〒732-0828
広島市南区京橋町2-22
TEL (082) 264-3211 (代)

時代の流れとともに、刻々と変化するお客様のニーズ。数ある商品の中から、常に新しい価値を厳選してお届けするゆめタウンは、流通のエキスパートとして、暮らしのパートナーとして、お客様とともに暮らしの夢をさらにひろげたいと考えています。もっと大きな明日へ。動き続けるゆめタウンです。

暮らしの夢を
ひろげたい。



－ フラッシュニュース －

北京オリンピックでの活躍に期待！みんなで応援しよう！！

第29回オリンピック競技大会（北京オリンピック）が、8月8日から8月24日まで開催され、男子マラソンに中国電力の**尾方剛選手**と**佐藤敦之選手**、女子卓球に同じく中国電力の**福岡春菜選手**、女子ホッケーにコカ・コーラウエストレッドスパークスの**小野真由美選手**と**吉川由華選手**が出場します。

尾方選手は、世界陸上競技選手権大阪大会の5位、佐藤選手は、福岡国際マラソン3位という好成績が評価され、代表決定となりました。福岡選手は、卓球北京オリンピックアジア大陸予選を勝ち進み、代表決定となりました。

また、小野選手、吉川選手は6月9日に正式に北京オリンピックメンバーとして決定し、コカ・コーラウエストレッドスパークスからは、**柳承辰(ユ-スンジン)監督**が女子ホッケー日本代表コーチとして、**河辺捷義部長**が女子ホッケー日本代表選手団団長として出場することになりました。

出場される皆さんの北京オリンピックでの活躍を期待し、みんなで応援しましょう。

【中国電力 陸上競技部】



尾方 剛 選手



佐藤 敦之 選手



福岡 春菜 選手

【中国電力 女子卓球部】

【コカ・コーラウエストレッドスパークス ホッケー部】



小野 真由美 選手



吉川 由華 選手



女子ホッケー日本代表
柳承辰 コーチ



女子ホッケー日本代表選手団
河辺 捷義 団長



経営に関する相談



各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

お客様サポート部（各種経営相談・資産運用・相続問題）

TEL (082) 245-0513 FAX (082) 245-0666

くらしの相談



金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

年金相談室（年金に関するご相談）

TEL (082) 245-2086 FAX (082) 241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>