

令和6年12月15日(日)西区スポーツセンター中体育室において、西区スポーツ推進委員協議会「軽スポーツ研修会(ワンバウンドふらばーボールバレー)」を開催しました。

推進委員の半数以上が初めて体験するという事で、最初に研修部がルールの説明、デモンストレーションをして、5人ずつの6チームに分かれてゲームを行いました。軽くて柔らかい変形ボールなので思わぬ方向にバウンドし、予測不能なボールの軌道に悪戦苦闘しながらも、チーム全員で声を出し合い、息の合ったチームワークで楽しく研修を行いました。

誰でも簡単にできるワンバウンドふらばーボールバレー!興味のある方は、各学区のスポーツ推進委員または西区スポーツセンターにお問い合わせください!!

