

ウ イ ン グ



(財)広島市スポーツ協会

CONTENTS—広島市の魅力あるスポーツの情報—

- P02 ● 広島市スポーツ協会が取り組む
・03 地域スポーツ振興についての紹介
- P04 ● 第16回広島市スポーツ・
レクリエーションフェスティバル
一般公募種目参加募集のご案内
- P05 ● 中区スポーツセンターの紹介
- P06 ● 夏休みに開催する教室情報
- P07 ● 一緒にスポーツを♪サークル紹介
- P08 ● スポーツ少年団情報コーナー
・09 【広島セーリングスクール】
【広島中央ボウリングスポーツ少年団】
- P10 ● 子どものスポーツと食育
- P11 ● 明日に向かって
【市ゲートボール連合 飯田芳幸さん】
- P12 ● トップス広島情報コーナー
・13 **広島市出身の選手をリサーチ☆**
NTT ソフトテニスクラブ 山本彩加選手
広島ガスバドミントン部 前田園美選手
- P14 ● この道ひとすじ
【市陸上競技協会副会長 松陰正行さん】
- P15 ● スポーツボランティア日記
- P16 ● フラッシュニュース



広島市各区スポーツセンター等を
拠点に、市民のみなさまの
「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。



NTT西日本広島ソフトテニスクラブ提供





スポーツで元気！ げんき再発見！



広島市スポーツ協会では、豊かなスポーツ環境の実現を目指した『市民の元気（活気あふれる市民）、まちの賑わい（明るく活気あるまち）』を創出するため、各種事業を展開・実施しています。



市民の元気

対象事業 2

- メタボ対策事業 健康講座
- いきいきサロン
- 健康長寿課
タイアップ事業 など

各区役所等関係諸機関と連携した事業を行っています。



対象事業 3

- 体力測定普及事業
- キンボール交流会 など

学区体育団体各区連合会や体育指導委員協議会と連携した事業を行っています。



対象事業 4

- 40代からのメタボリック
シンдрーム対策支援事業
- 元気アップ教室 など

特定健康診査制度に伴う関係機関との連携を提案し、事業を行っています。



スポーツ活動意欲の促進

- メタボ対策のための
ウォーキング講習会
- 高齢者のための
介護予防トレーニング など

対象事業 1

各区スポーツセンターで、いろいろな教室の実技指導を行っています。



頑張るみんなの
応援団でありたい。



スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。

Live Positively 世界をプラスにまわそう

スポーツ環境の充実

まちの賑わい

対象事業

1

- 地域スポーツサポート隊
- 段原地区健康増進事業
- つまづき予防教室支援 など

健康・体力づくりに関する事業の実施に向けて、導入方法などを検討しています。



対象事業

2

- 毘沙門台学区 健康ウォーキング大会
- 学区体育協会による体力アップ講習会
- 区民ウォーキング大会支援 など

学区体育協会などが中心となった地域の関係団体との協働事業を行っています。



対象事業

3

- 総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会への支援
- 企画運営のサポート など

総合型地域スポーツクラブ創設などに向けた相談窓口の充実を図っています。



このほか、地域指導者の育成やトップスポーツチームとの交流などさまざまな活動を行っており、この活動を実施・サポートしているのが、各区スポーツセンターの「地域スポーツ振興担当コーディネーター」です。

これらの事業は、それぞれの地域の特性を生かしており、開催時期・対象・内容などはさまざまです。

その他、スポーツスクールやイベント事業なども実施しています。

詳しくは、各区スポーツセンターまたは(財)広島市スポーツ協会のホームページでご確認ください♪

施設名	住 所	連 絡 先	休館日
中区スポーツセンター	広島市中区千田町三丁目8-12	TEL(082)241-9355	水曜日
東区スポーツセンター	広島市東区牛田新町一丁目8-3	TEL(082)222-1860	火曜日
南区スポーツセンター	広島市南区楠那町7-31	TEL(082)251-7721	火曜日
西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	TEL(082)272-8211	水曜日
安佐南区スポーツセンター	広島市安佐南区沼田町伴4720-1	TEL(082)848-2411	火曜日
安佐北区スポーツセンター	広島市安佐北区深川二丁目50-1	TEL(082)843-4999	水曜日
安芸区スポーツセンター	広島市安芸区中野東二丁目3-1	TEL(082)893-1998	水曜日
佐伯区スポーツセンター	広島市佐伯区楽々園六丁目1-27	TEL(082)924-8198	火曜日



インターネットでもお申し込みを承ります

いつもあなたのお近くに
you me town Net Shop

ゆめショップ



検索サイトから
アクセス

ゆめショップ

検索

または <http://www.youmeshop.jp>

カタログ表示価格
2,500円(税込)以上の品

全国無料配達

カタログの最終承り期日は2010年8月10日(火)までとなります。

you
me

参加者
大募集!

第16回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

参加無料
みんな
来てね!

一般公募種目 広島広域公園などで10月10日(日)開催

種目	部門		対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始予定時刻
50mかけっこ			幼児（3歳）以上	1人50m走ります	800人	広島ビッグアーチ	13:00～
100mタイムトライアル			小学生以上	1人100m走ります	300人		14:40～
*一般男子リレー			小学生以上の男子	1人100m走り、4人でリレーします	16チーム		13:50～
*一般女子リレー			小学生以上の女子		16チーム		
*ファミリーリレー			家族		24チーム	14:20～	
*フットサル			小学生	1チーム5～10人で編成し、グループに分けリーグ戦で競います	72チーム	広島広域公園 第一球技場	9:30～
*フットベースボール			小学生の女子	1チーム11～15人で編成し、グループに分けリンク戦で競います	60チーム	広島広域公園 第二球技場	
*ミニテニス		ファミリーの部	1～3年と保護者または成人	1チーム2人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	16組	東区スポーツセンター 大体育室・小体育室	10:00～
			4～6年と保護者または成人		16組		
		女子ダブルスの部	始めて1～2年		16組		
		混合ダブルスの部	中学生以上		48組		
剣道	小学生	1～4年生の部	小学校1～4年生	1チーム5～8人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	あわせて 48チーム	広島市立大学 体育館	9:30～
		5・6年生の部	小学校5・6年生				
		中学生の部	中学生				
*ウオークラリー	午前の部	家族またはグループ	1チーム2～6人でコースをまわり得点を競います	80チーム	広島広域公園内	9:15～	
	午後の部			100チーム		13:15～	
グラウンド・ゴルフ	*ファミリーの部	小学生と保護者	1チーム2人で16ホールをラウンドします	あわせて 128組	広島広域公園 投てき練習場	9:00～	
	*フレンドの部	小学生以上の2人組				13:30～	
	シニア男子の部	65歳以上	1人16ホールをラウンドします	あわせて 256人			
	シニア女子の部						
	一般男子の部	中学生～64歳					
*ユニカール	ファミリーの部	小学生と保護者を 含む3人組	1チーム3人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	24チーム	南区スポーツセンター 中体育室	10:00～	
	一般の部	中学生以上の3人組		24チーム			

◆ 参加資格

広島市内・市外を問わず、事前申し込みによりどなたでも参加できます。

◆ 申し込み

各競技団体への登録等にかかわらずどなたでも参加できます。

必ず往復はがき(1人または1チームにつき種目ごと1枚)により、個人で参加する種目については、種目・部門・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号を記入し、**チームで参加する種目(表中の*印の種目)**については、種目・部門・チーム名・代表者の住所・名前・年齢・電話番号・参加者全員の名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・経験年数(ミニテニス混合ダブルスの部に参加される方のみ必要)を記入し、締め切り日に必着で下記の送り先へ郵送してください。

※ フットサルは、組み合わせの参考とするため、サッカー協会登録の有無を明記してください。

※ 剣道は、申し込み方法が異なりますので、事前にお問い合わせください。

【剣道連絡先：広島市剣道連盟(082)249-3340】

※ 定員を超えた場合は、広島市在住の応募者を優先し、抽選させていただきます。

※ 個人情報は当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

◆ 締め切り

9月9日(木) 必着

◆ 送り先

問い合わせ先

〒730-0042 広島市中区国泰寺町1-4-15 (財)広島市スポーツ協会内
広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
Tel(082)243-0579 Fax(082)249-3641
ホームページ <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>

スポーツ施設紹介

広島市中区スポーツセンター

利用しやすい 市内中心部にある スポーツセンター

広島大学工学部跡地に、市内で5番目の区スポーツセンターとして、昭和63年5月に開館しました。

施設には大・小2つの体育室、トレーニング室、会議室があります。体育室はこれまでにアジア大会や国民体育大会のボクシング競技会場として使用したほか、ヒロシマ国際ハンドボール大会など国際大会などにも使用されました。

その他、バドミントンやハンドボールなどの日本リーグの公式戦会場として使用され、湧永製菓や広島メイプルレッズ（ハンドボール）、広島ガス（バドミントン）が熱戦を繰り広げてきました。

一般の利用では、大体育室で卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の利用。3階にある収納式の観客席エリアで、フェンシング・ボクシング・空手・各種ダンス等の利用。



大体育室

小体育室はバスケットボールや小グループのスポーツ活動で終日賑わっています。また、トレーニング室では朝は高齢者層、昼は主婦層、夜は仕事帰りの社会人や学生で終日活気にあふれています。



施設外観

当日でも参加可能な 簡単プログラム教室 を開催！

時間があるときに気軽に参加できる「お手軽！エアロビクス」と「簡単！パワーヨガ」

の教室を毎週2回開催しています。事前予約なしで、当日、開始30分前から受け付けています。参加料は、それぞれお手頃価格の1人1回400円ポッキリ！断然お得！

運動不足かな、少しダイエットをしたいなと思うあなたも、一度参加してみませんか？心地よい汗をかい、健康的な体と習慣を手に入れましょう！

中区の保育園児 の力作を展示 しています！

2階ロビーでは、ミニギャラリーを開催し、中区の公立・私立保育園児が作った絵画を、月替わりで展示しています。

スポーツの合間などにロビーで休憩されるときは、ぜひ、子どもたちの頑張った作品をご覧ください。

なにか懐かしく、微笑ましい気持ちにあなたもきっとなりますよ！



中区の保育園児が作った作品



お手軽！エアロビクス

【施設概要】

- 大体育室（45m×33m） ○ 小体育室（32m×20m） ○ ランニングコース（1周100m）
- トレーニング室（筋力トレーニングマシン、有酸素運動マシン、フリーウエイト、リラクゼーション機具） ○ 会議室（2室）

【開館時間】

- 午前9時から午後9時まで（ただし、7月～9月は、午前8時半から午後9時半まで）

【休館日】

- 水曜日（休日の場合を除く）、8月6日、年末年始（平成22年度から年末年始の休みは、12月29日から翌年1月3日までになります。）

【交通案内（広島駅から）】

- 広島バス・・・紙屋町経由広島港行き 広電前下車 徒歩3分
- 市内電車・・・紙屋町経由宇品方面行き 広電本社前下車 徒歩3分

【所在地】

- 〒730-0052 広島市中区千田町三丁目8番12号 TEL：(082)241-9355 FAX：(082)241-9379



もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。



お問い合わせ TEL (082) 286-0181

LET'S ENJOY SPORTS 夏休みを満喫しよう！スポーツ教室 情報

クアハウス湯の山(佐伯区湯来町)

8月は休まず営業いたします！

暑い夏をクアハウスで思いきりエンジョイしましょう♪
夏休み限定の親子で楽しめる企画をお届けします

◆川遊び&クアハウス入浴体験◆

日 時：7月24日(土) 午前10時～午後4時

対 象：小学生と保護者 場 所：クアハウス湯の山他

定 員：20組(先着)

参加料：1600円※12歳以上の方は別途入湯税が50円必要です。

申 込：7月1日(木)午前9時から施設窓口または電話で受付開始

問い合わせ：同施設(0829)83-1198

※天候等により中止になる場合があります。詳しくは、同施設へ。



広域公園テニスコート(安佐南区大塚西)

軽くて打ちやすいスポンジボールを使います。
初めてでも大丈夫！テニスにトライ！！

◆スポーツでげんキッズ「テニス遊び」◆

日 時：7月27日(火) 午後5時～6時30分

対 象：小学校1～3年生 場 所：広域公園テニスコート

定 員：10人(先着) 参加料：500円

申 込：7月1日(木)午前9時から施設窓口または電話で受付開始

問い合わせ：同施設(082)848-9540

※天候等により中止になる場合があります。詳しくは、同施設へ。



出島屋内プール(南区出島)

◆スキルアップスイム◆

日 時：8月2・9・16・23・30日(月)
午後5時～6時30分

対 象：3泳法(仰・平・背泳ぎ)で
25m以上泳げる小学生以上

場 所：出島屋内プール25mプール
(水深140cm)

定 員：各12人(先着)

参加料：各600円

申 込：7月1日(木)の午前8時30分から施

設窓口で、午前9時から電話で受付

問い合わせ：(082)254-2891

安佐北区スポーツセンター (安佐北区深川)

◆あさきた寺子屋◆

日 時：7月22・23・26・27・29・
30日、8月2・3・5・9日

(曜日不定) 午前10時～11時30分

内 容：夏休みの勉強と軽スポーツをします

対 象：小学生

場 所：安佐北区スポーツセンター会議室他

定 員：各20人(先着) 参加料：各300円

申 込：7月1日(木)の午前9時から施設窓口

で、午前10時から電話で受付

問い合わせ：(082)843-4999

湯来体育館(佐伯区湯来町)

◆ペットボトルロケットづくり◆

日 時：8月8日(日)
午前10時～正午

対 象：幼児から小学生とその保護者

場 所：湯来体育館

定 員：20組(先着)

参加料：500円(材料費が別途必要です。)

申 込：7月1日(木)の午前10時から施設窓

口、電話で受付

問い合わせ：(0829)40-5100

※天候等により中止になる場合があります。

詳しくは、同施設へ。



今回、ご紹介した教室の他にも、たくさんの教室をご用意しております。
そのほかの教室については、各施設にお問い合わせいただくか、当協会ホームページをご覧ください。

(財) 広島市スポーツ協会ホームページ・・・ [広島市スポーツ協会](#)

[検索](#)



24時間のために 自然災害と向きあう人がいる。

思いもよらない被害をもたらす台風などの自然災害。

これからも、一刻も早く電気をお届けする復旧作業に努めます。

中国電力 www.energia.co.jp

一緒にスポーツを♪サークル紹介



「仲間をつくって楽しく運動したいな」「自分にあったサークルがあったら入りたいな」という皆さんに、新規会員募集中のアットホームなスポーツサークルを紹介します！！

南区スポーツセンター



ひまわり (インディアカ)

インディアカは誰にでもできる 「生涯スポーツ」です！

「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボール（「インディアカボール」と呼びます）を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

女性ばかり 12 人程度で、毎週 1 回練習しています。笑って、おしゃべりして、いっぱい汗をかいて、楽しい時間を過ごしています。

ストレス解消も OK！ 若返りも OK！ 興味のある方は、ぜひ一度南区スポーツセンターに来て見てください。お待ちしております♪

【活動日】毎週水曜日 10:00～12:00

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】どなたでも(年齢・性別ともに問わず)

【連絡先】090-7507-5916 (藤原 豊子)

無理せず健康第一で！！ 楽しく、26年続けています

安芸区スポーツセンターが開館して 1 番にできたクラブです。

ということは、今年で 26 年になります。(スゴイ！！)

現在男女 20 人程度で、無理せず健康第一に練習に励んでいます。

水泳が大好きなメンバーですが、実は、年 2 回の宴会や練習後のおしゃべりを楽しみに練習しています。

見学、体験入会大歓迎！ぜひ、一度来てください。待ってま～す♪

【活動日】毎週木曜日 19:30～20:40 / 金曜日 19:00～20:40

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】高校生以上(性別問わず)

【連絡先】090-8602-4624 (大宮 正美)

安芸区スポーツセンター



安芸スイミングクラブ (水泳)

東雲屋内プール



広島マスターズスイミングクラブ (水泳)

マスターズ大会に楽しく参加することを 目的とした水泳クラブです！

広島マスターズスイミングクラブは、設立 20 周年を迎えました。

現在は男性 16 人、女性 23 人で、年齢は 40～70 代です。

楽しく元気に、みんなで泳いで、大会の成績向上を目指しています。

健康・技術向上を目的としたメンバーもたくさんいるので、泳ぐことが好きで、健康な方なら、どなたでも随時入会できます。

特に、大会に参加したいと思っている男性の入会は、大歓迎です！

【活動日】毎週月曜日 12:00～14:00

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】20歳以上(性別問わず)

【連絡先】082-509-0808 (西本)

082-228-7280 (岩田)

082-284-8355 (近藤)

広島市スポーツ少年団情報コーナー (敬称略)

どなたでも楽しめるオープン交歓会を開催します！

「はじめの一步！！
一人乗りのヨットに乗ってみませんか？」

オープンヨット交歓会

【日 時】 7月11日(日) 9時30分～16時30分
〈受付9時30分～〉

【会 場】 広島観音マリーナディンギーヤード
(マリーナホップすぐそば)

【内 容】 小型ヨット(一人乗り)セーリング体験、
大型ヨット乗船体験など

【参加料】 500円〈昼食代含む〉

【定 員】 市内小・中学生 20人(先着順)

【連絡先】 広島観音マリーナディンギーヤード
電話(082)296-7725



「初心者でも大丈夫！！
テニスを始めてみませんか？」

オープンテニス交歓会

【日 時】 8月24日(火) 15時～17時
〈受付14時30分～〉

【会 場】 リョーコーテニスクラブ
(広島スタジアムすぐそば)

【内 容】 テニス教室、テニスゲームなど

【参加料】 500円

【定 員】 市内小・中学生 40人(先着順)

【連絡先】 広島市テニス協会 スポーツ少年団係
電話(082)209-5201



ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを掲載しています。

「スポーツ少年団内における少年野球協議会の足跡とかわり」
事業推進部軟式野球 森 明裕



私が八幡少年野球クラブスポーツ少年団を創立したのは1980年11月でした。

チームを立ち上げ、希望に燃え活動を始めましたが、最初に感じたことは違和感。それは、それぞれの単位チーム間との交流が無いという事でした。

当時の少年軟式野球界は、交歓試合も、大会も少なく、単位チーム間での交流体系が確立されていなかったのです。30年前は硬式野球人気が主流で、このままではいけないと軟式野球の発展を願い、新たな活動母体の設立を決意いたしました。

1981年、五日市町スポーツ少年団内に少年野球協議会を設立し、当時五日市町内在籍の6チームに加盟をいただき現在の少年野球協議会への第一歩を踏み出しました。早速に五日市町長の協力、ご理解もいただき「第1回五日市町長旗少年野球大会」を企画開催。その後広島市との合併により名称変更しましたが、現在では29回を数える佐伯区長旗少年野球大会として継続開催をしております。当時、これを機に、各チーム間に交流が生まれ、指導者、選手、保護者らが、お互いに思いやり、助け合う相互理解が生まれる機会となった事を大変喜ばしく感じました。

現在まで支えていただいたスポーツ少年団、チーム関係者、多くの皆様に厚くお礼申しあげます、これからご支援、ご鞭撻お願いいたします。



スポーツ少年団を訪ねて

**全国大会で上位入賞を目指し
がんばっています！**

広島セーリングスクール

代表指導者 松尾 英樹



広島セーリングスクールは毎週土、日曜日に西区の観音マリーナで練習を行っています。主に使用するのはOP級という全長2.3mの一人乗りヨットです。最初は上手に風をとらえることが難しく、思うように走れませんが、練習をすればすぐに一人で乗れるようになります。上手になれば、強い風が吹く中でも速いスピードで走ることができるようになります。

ヨットのレースは全国各地で行われており、車に自分のヨットを積み込んで遠征に出かけます。広島とは違う海でセーリングを楽しみ、たくさんの友達をつくるができます。

昨年の全国大会では、私たちのチームから全日本チャンピオンが誕生しました。その後輩たちも、全国大会で活躍できることを夢見て頑張っています。

当スクールでは、随時、ヨット体験試乗会を行っています。海に興味がある方は是非観音マリーナへお越しください。泳げない人もライフジャケットがありますから平気ですよ！



**風が強いときも
がんばっています。**

古田台小学校6年生
松尾 虎太郎

僕はヨットに乗り始めて4年になります。最初、風が強いときは怖かったけど、今はすごいスピードが出るのでとても楽しいです。大きな大会でいい成績が取れるとうれしいです。もっともっと上手にヨットに乗れるよう、暑い日も寒い日もがんばります。

「娯楽からスポーツボウリングの世界へ」

広島中央ボウリングスポーツ少年団

代表指導者 斉藤 雅照

広島中央ボウリングスポーツ少年団は、平成13年に発足したクラブです。

ボウリングは体力に関係なく、親子3世代で楽しめます。

日本のボウリング人口は、約3000万人といわれています。ボウリングの歴史は古くは紀元前3000年ぐらいから始まり、日本で最初のボウリング場は、1861年6月22日にオランダ人によって長崎につくられました。その関係で、毎年6月22日は、「ボウリングの日」になっています。

団員は初心者から国体選手と幅広く、毎週土曜日に活動しています。

スポーツ少年団の方針は「娯楽からスポーツボウリングの世界へ」です。

小学生はボウリングを楽しんでいただき、マナー等を大切にしています。

中学生からは技術を強化して取り組んでいます。

ボウリングは性格がよく出ます。たとえば安全策で1本たおすのか、それともスペアを取りにいくなのかという戦略も、その人の個性が現れます。

その人その人の個性を最大限に活用し、レベルにあった指導を心掛けています。



大会での入賞を目標に

広島工業大学高等学校2年生
石川 和輝



スポーツ少年団のジュニア教室に入って、7年になります。

指導を受けた数々の事を頭に浮かべながら練習しています。ゲームに集中し、最後まで諦めないという気持ちで、1本でも多く取れるように、実力もそうですが、精神力も養っていきたいと思っています。

今後は大きな大会で入賞できるよう頑張りたいです。

スポーツと食育

「子ども」

一度身についた食生活を変えることは難しいため、子どもの頃からの規則正しい食生活が大切です。「もっと強くなりたい」と一生懸命練習をしても、食生活をおろそかにするとからだの機能が働かず、けがをしやすくなったり、発育にも影響を及ぼしたりします。楽しくスポーツをするためにも、毎日の食事を大切にしましょう。

子どもの食育5カ条

からだで感じる 食

生活リズムの基本は三度の食事。
食事を通して食べ物の
働きやバランスよく食
べることの大切さを
理解しましょう。



作って楽しむ 食

料理作りやお手伝いをする
と食べる楽しさや役立つ
ことの喜びが分かります。
子どもが参加しやすい環境
づくりを。



みんなと一緒に楽しい 食



食事のマナーや習慣を家族とともに
育てましょう。

いのちを感じる 食



作る人や食物への感謝の気持ちが育
ち、好き嫌いも減少します。

未来へ伝える 食



地域とのつながりに関心をもち、
食文化を未来へ伝えましょう。

朝食を毎日食べている 子どもほど運動能力が高い !!

しかし、ただ食べればよいというもの
ではありません。トップアスリート
をめざすには、朝食にも主食（ごはん、パン、
麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などの
おかず）、副菜（野菜などのおかず）、果物、
乳製品のバランスのとれた食事を心が
け運動量や発育に見合った量をとるよ
うにしましょう。

食事バランスガイドで自分の食事をチェック !!





いいだ よしゆき

飯田 芳幸 選手

(佐伯区在住 大学4年生)

平成18年第11回全国ジュニアゲートボール大会 ベスト8

平成22年第27回全日本世代交流ゲートボール大会出場



試合中の中学生選手に細かく指示を出す飯田選手。

作戦通りにいかないこともあります。ナイスストライは褒めます！

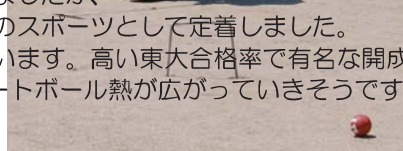


飯田選手の打順では、鮮やかなショットが連発されます！！

◆ゲートボール豆知識◆

1947年戦後の混乱期、北海道で満足な遊び道具のない子どもたちが手軽にできるスポーツとして考案されましたが、手軽で体力的な負担も少ない特性から、主に高齢者のスポーツとして定着しました。

それが近年、中高校生の間で人気が高まってきています。高い東大合格率で有名な開成学園にもゲートボール部が。若い世代に芽生えたゲートボール熱が広がっていきそうです。



Q1 ゲートボールはいつごろ始められたのですか。

小学校三年生の時、五日市観音西学区体育協会の教室で体験して以来、毎日のようにゲートボールをしています。

Q2 魅力は何ですか。

世代を超えてチームが組めるため、みんなでできる楽しみがあります。年齢が違っても誰もが同じスタートラインで始められるのです。また、スポーツというよりゲーム感覚で、作戦を考えていかに勝負するかがおもしろいです。とても頭を使うので、お年寄りは賢明快活な方ばかりです(笑)。

Q3 若い世代の競技者が増えています。どう思われますか。

お年寄りだけのスポーツでなく、もっと若い世代に広げたいという思いがあります。

Q4 今後の目標を教えてください。

社会人になっても、中高校生たちジュニアの指導に携わり、また自分としても、全国大会で勝ちたいです。一人ではできないゲートボールを、これからもみんなと楽しんでいます。



チーム「^{かえで}広島楓」のみなさん

中高校生たちと、共にゲートボールに情熱を注ぐ佐伯区ゲートボール連合会長の上杉さん(前列左)と、飯田選手(後列右から2番目)。

世代交流大会(ジュニアからシニアまでの4世代で構成されたチームが競う大会)では、同じチームで試合に出場されます。



まえだ そのみ
前田 園美 選手

◆プロフィール◆

広島市安佐南区出身 23歳 162cm
中筋小→翠町中→青森山田高校(青森県)
→東海学院大学(岐阜県)
→今年 広島ガス(株)入社

◆これまでの主な成績◆

中学3年・・・全日本中学校選手権大会
女子シングル ベスト4
大学3年・・・全日本学生選手権大会
女子ダブルス ベスト8
大学4年・・・西日本学生選手権大会
女子ダブルス 優勝

広島ガスバドミントン部 所属

「スポーツは、楽しむことが大事。
応援していただけるような試合を
するので、よろしくお願いします」



南区スポーツセンターで
練習中に伺いました。

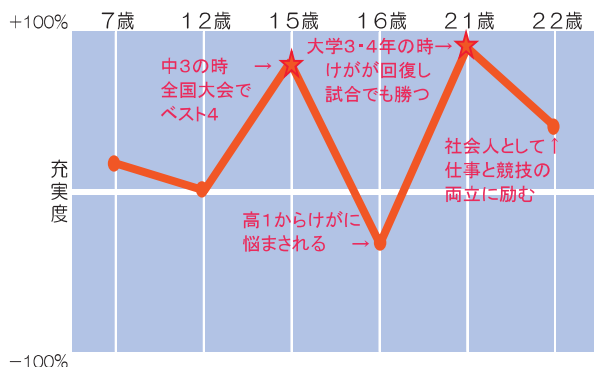


全日本社会人大会
(9月3日～9日)が県立
総合体育館などで開催
されます。間近で試合
を見るチャンスです！
中区や南区のスポーツ
センターでは、練習(不
定期)が見学できます。

小学校二年生の時、お兄さんが
やっていたバドミントンを一緒
にやり始めたことがきっかけで、
それからずっと、バドミントン一
色の日々を送っている前田選手。
「東野ジュニアバドミントンク
ラブ」などで練習を重ね、中学校
はバドミントンが強い南区の翠
町中学校に進学。中学校三年生の
とき全日本中学校選手権大会で
ベスト4に輝きました。
「バドミントンが強い高校へ行
きたい」と、実際に訪れ見て、競
技生活の環境が良いと思われた
青森山田高等学校に進学。高校生
で親元を遠く離れ、寮生活が始ま
りました。
「バドミントンが楽しくて、寂し
くはなかった」とのことですが、
練習量が一段と増えたため、一年
生の時に足を疲労骨折。腰痛にも
悩まされることに・・・
大好きなバドミントンができな
い、一番つらい時期となりました。

あきらめず、バドミントンと向
き合い続け、東海学院大学に進
学。コツコツと練習やトレーニング
を重ねてきました。そして三年
生の夏、全日本学生選手権大会で
ベスト8に入賞。さらに翌年、西
日本学生選手権大会で見事優勝
に輝きました。
今年の春、広島ガスに入社。社
会人として、そして実業団選手と
して、新しい生活を地元広島でス
タートさせました。
「家族と小中学校からの友達が
いる大好きな広島で、大好きなバ
ドミントンを続けられてうれし
い」と話す前田選手。
けがを克服し、バドミントンがで
きる喜びと、地元広島の声援をエ
ネルギーに、さらなる飛躍が期待
されます。

前田選手のバドミントン人生グラフ



に注目！みんなで応援しよう♪



やまもと あやか
山本 彩加 選手

◆プロフィール◆

広島市南区出身 19歳 162cm
比治山小→向陽中(東広島市)
→広島翔洋高等学校(旧女子商)
→昨年(株)NTT西日本-中国入社

◆これまでの主な成績◆

高校2年・・・全国高等学校総合体育大会
女子個人 優勝
高校3年・・・国民体育大会
少年女子 団体優勝
昨年度・・・全日本社会人選手権大会
一般女子複 準優勝

NTT西日本広島ソフトテニスクラブ 所属
元広島東洋カープ捕手 水沼四郎さんが祖父
「スポーツは、自分の可能性を引き出し
たり、人との和を広げたりしてくれる」



NTT西日本広島ソフトテニスクラブ提供

中央庭球場で
練習中に伺いました。



広島で、JOC杯(9月)・
日本リーグ(12月)が
開催されます。広域公
園テニスコートや中央
庭球場では練習(不定
期)が見学できます。

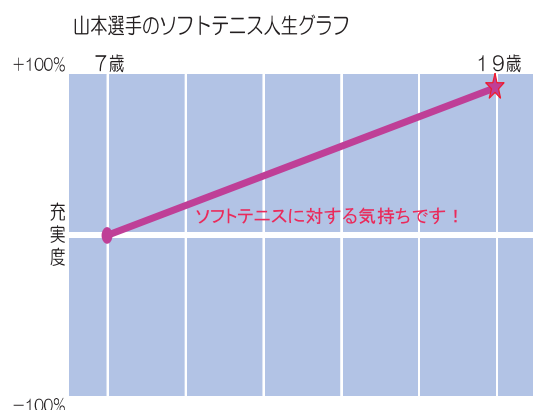
実業団JTのソフトテニス選
手だった父一也さんの影響で、小
さなころからボールに慣れ親し
んでいた山本選手は、小学校二年
生から本格的にジュニアの大会
に出場し始めました。実業団の選
手たちに憧れ、父一也さんと練習
に励む毎日。憧れはいつの間にか
試合に負けたくないという強い
思いに変わり、ぐんぐんと実力を
つけていきました。

「まっすぐテニスだけを見てい
た時期」という高校時代は、国民
体育大会やジュニアオリンピック
クカップなど、数多くの大会で優
勝。三年生の五月には、地元で頑
張りたいという思いもあり、NT
T西日本広島ソフトテニスクラ
ブへの入団が決まりました。

「まだ語れる年齢ではありません
が、ソフトテニスは前衛と後衛
二人でラリーを制する良さが魅
力。作戦は考えれば考えるほど可
能性が広がり、奥深いです」と謙

虚に話す山本選手。全日本のナシ
ヨナルチームに選ばれた今、高校
時代の輝かしい成績とは裏腹に、
多くの実業団選手に囲まれ、技術
や知識のなさを痛感しているそ
うです。それでも笑顔で今後の目
標を教えてください。

「国際試合にできること！日の丸
を背負うことに憧れがあります。
そのためには、まず日本でタイ
トルをとらないと」
仕事と練習、試合と多忙な日々。
元気の源を聞いてみると、「勝っ
た時に周りのみなさんが喜んで
くれること。新しい職場のみなさ
んも温かく応援してくださいま
す。あとは、東広島でお好み焼き
屋を営む祖父のお好み焼きです」
広島から世界へ、期待感は高ま
ります。



広島市陸上競技協会



副会長 松陰 正行

同級生が引退し始める高校2年生の夏、私は陸上競技部のマネージャーになりました。このことは、私の人生の岐路となりました。中高一貫校だったので、運動能力の高そうな中学校1～2年生の勧誘に力を入れました。この勧誘は、私が大学進学した後も継続し、チームの層は厚くなっていました。しかし、その裏では「東大を目指していたのに人生を変えられた」という嘆き節を聞いたのも覚えています。

大学卒業後、昭和36年に中学校保健体育の教師になりました。陸上競技への情熱は高揚するばかりで、陸上バカの私に当時の校長は静かに諭しました。「陸上競技のコーチとして呼んだつもりはない。全校生徒の体力向上に取り組んでほしい」まさに若気の至りでありました。

3年後に転勤した中学校では、いつの間にか陸上部員が100人を超えました。当時の体育大会は陸上競技大会形式でしたが、部員は競技に一切出場せず、競技役員に徹しました。一つの笛の合図で動作を起こし、歩調を整えて入退場するため大会前日にはバス2台で総合グラウンド（現コカ・コーラウエスト広島総合グラウンド）に行き、審判のリハーサルをしたことを、懐かしく思い出します。

3校目の中学校は昭和47年就任。創部5年で部員は100人を超えました。夏休みには毎年合宿を行ったものです。部員にはさまざまな運動能力の持ち主がいました。昭和59年度の全日本中学校選手権大会とジュニア五輪の2大会を制した、女子走高跳172cmの磯本亜矢子さんのような生徒もいれば、200mを休まずに走りきることを目標に入部した生徒もいました。この子たちが一緒に練習するのだから、中学校の陸上競技部は楽しいものでした。しかし、40歳半ばを過ぎて感動する心が薄れ、自ら指導者の資格なしと、指導を若い人に任せるようになりました。

今日、昭和13年生まれの私に審判委嘱が来るたび、「いつまで行くつもりか」と自問します。邪魔になりはしないか、恩返しするというのは老人の一人よがりではないかと迷うのです。その反面まだ伝えなければならないこともあります。

陸上競技を通して多くの人との出会いに恵まれ、多くのことを学びました。高校2年生でマネージャーにさせていただいたことは、間違いではありませんでした。



▲ 大会時に審判長として注意事項を伝える松陰副会長



「スポーツイベントボランティア」をご存知ですか？

みなさんは、サンフレッチェ広島での試合で黄色のジャンパーを着たスタッフや広島東洋カープの試合で青いジャンパーを着たスタッフが、入場ゲートやスタンドで活動している姿を見たことはありませんか。

それは、広島市スポーツ協会事業課内スポーツ・サポート・センターに登録している『スポーツイベントボランティア』のみなさんです。



「スポーツイベントボランティア」の活動の様子

今回は、マツダスタジアムでの活動をご紹介します。※対象となる試合により、活動の内容や時間が、若干、異なります。



打ち合わせが終了すると、各担当場所へ移動し、お客様の来場に向けて、準備を行います。

入場ゲートでは、入場券の確認や荷物確認を行います。

また、スタンドでは座席を案内したり、お客様の様々な質問にお答えしたりします。

屋外で立ちっぱなしなので、少し辛いときもありますが、お客様の笑顔と球場の躍動感を肌で感じることができるのが醍醐味です。

終了後は、お客様の意見や活動中に困ったことなどを話し合い、今後に生かすよう反省会を行います。

反省会が終了すると一日の活動が終わり、解散になります。

タイムスケジュール

15:00

控え室に集合すると、顔見知りになったボランティア同士でつかの間の談笑も楽しみの一つ。

15時から『ミーティング』が行われ、当日の活動内容についてしっかり確認を行います。



スタンドでの案内

活動の合間に交代で30分の休憩を2回取ります。食堂で軽食が頂けます！

20:30

20時30分もしくは試合の7回が終了した時点で活動終了となります。

20:45

あなたもスポーツイベントボランティアとして楽しく活動してみませんか！

【活動内容】広島市内で開催されるスポーツイベント（サンフレッチェ広島ホームゲーム、広島東洋カープホームゲームなど）の運営補助（ゲートでのチケットチェック、場内案内など）にかかわる活動

【申込資格】平成22年4月1日現在15歳以上（中学生は除く）で、下記①②のいずれかの登録説明会に参加できる人

【登録説明会】
① 平成22年8月 7日(土)午後4時～6時 広島ビッグアーチ（広島市安佐南区大塚西5-1-1）にて
② 平成22年8月11日(水)午後6時～8時 マツダスタジアム（広島市南区南蟹屋2-3-1）にて

【申込方法】往復はがきに名前、性別、生年月日、住所、電話番号、簡単な応募動機、登録説明会の参加希望日を記入し、〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4-15

（財）広島市スポーツ協会事業課内 スポーツ・サポート・センター まで郵送ください 7月22日(木) 必着

【問い合わせ先】Tel.(082)243-0579 担当：鈴木・白雲



molten®
For the real game

For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
世界に類のない、ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
常に完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島県広島市西区横川新町1-8

www.molten.co.jp

Pick Up
01

コカ・コーラウエストレッドスパークス
ホッケー女子日本リーグ ホームゲーム

コカ・コーラWRSホッケースタジアム(広島市安佐北区)で、7月10日に天理大学ベアーズと、11日に南都銀行との2試合が行われます。
一本のスティックから繰り広げられる、数々のプレー、シュートシーンに乞うご期待！
入場無料で、11日には試合終了後に小中学生を対象としたホッケースクールが開催されます。
みんなでコカ・コーラWRSホッケースタジアムに行こう！

【問】コカ・コーラウエストレッドスパークス
ホッケー部事務局(082)504-3408



(チーム提供)

【コカ・コーラウエストレッドスパークス ホームページ】
<http://www.ccwest.co.jp/club/hockey/>

Pick Up
02

第15回ヒロシマ国際ハンドボール大会

7月23～25日の三日間、広島市東区スポーツセンターで開催されます。

1994年に広島市で開催された第12回アジア競技大会のメモリアル大会として翌年から始まった大会で、今回で15回目を迎えます。

男子日本代表とアジアからは中国代表、バーレーン代表を迎え、ハイレベルな戦いが予想されます。

みんなで応援に行こう！

【問】ヒロシマ国際ハンドボール大会実行委員会

(082)243-2240



現日本男子代表
宮崎大輔 選手

世界レベルのプレーを
間近で見るチャンスです！



(委員会提供)

皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス



経営に関する相談



各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

くらしの相談



金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん)ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>