

正面東側をスタート・ゴールとし、参加者は、午前の部61組366人、午後の部29組174人で行われました。各チェックポイントでは、迷走チームが出ないよう本部と連絡を取りながら、通過のチェックを行いました。

■ウォークラリー
ウォークラリーは、歩く楽しさをもとに、町の文化や自然を発見しながら、速さは競わず、独特のコース図を見て歩きます。チェックポイントで課題やゲームを楽しみながら歩く、健康的なコミュニケーションゲームです。

■第30回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル
令和6年10月13日(日)に第30回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルが広島広域公園ほか、全12会場で大規模に開催されました。総参加者数は40,707人で昨年より5,000人以上増えた活気のあるイベントになりました。

8区対抗のスポーツ交歓競技大会、レクリエーション運動会では代表選手が奮闘、熱戦を繰り広げ、安佐南区は総合第5位でした。

■ニュースポーツ体験
ニュースポーツ体験は、年齢や性別に関係なく、遊び感覚で楽しく手軽に体験できる軽スポーツやニュースポーツを紹介するコーナーです。



また、参加者は、課題で頭を捻り、ゲームでは、成功すると歓声を上げ、大変盛り上がりました。参加者の笑顔が印象的でした。

太極柔力球は、中国生まれの新しいスポーツで、ロウリーボールとも呼ばれ、軽いラケットにラバーボールを乗せ、音楽に合わせて身体をゆくりと動かしていきます。ボールの弾みと共に、肩を大きく回したり、体幹を捻ったり、スクワットをしたりと、簡単な

運動を繰り返すうち、背筋のび、筋力アップとともに、柔軟性やバランス感覚が養われ、誰でも気軽に出来るスポーツです。

そのほか、体験会場にはスタンプラリーがあり、500名以上が参加されました。

■第59回広島市スポーツ推進委員研究大会
令和6年12月14日(土)、マエダハウジング安佐南区民文化センターで、「スポーツ推進委員としての意識向上」をテーマとして掲げ、市内各区のスポーツ推進委員が一堂に集い、研究大会が開催されました。

はじめに、中国地区研修会と全国研究協議会への参加報告を佐伯区の宮本隆さん、西区の古田政之さんがそれぞれ報告されました。

次に、NPO法人トップス広島島の松田眞二理事長より「私たちのバトン(想い)を繋ぐ」と題し、トップス広島の目的や活動事例のほか、現在の運動環境や広島の子供の体力について

の講演がありました。

なかでも松田理事長は子どもたちが楽しいと感じると笑顔もあふれ、その笑顔を見た親世代が地域活動への参加意識向上につながっていくのではないかと述べられました。

私たちスポーツ推進委員も、地域活動の担い手として、子どもたちの笑顔が増える活動をしていきたいと強く感じさせてくれた講演でした。

続いて「地域コミュニティの現状とこれからのスポーツ推進委員の役割」をテーマに中区、東区、安佐南区、安芸区より事例発表がありました。

安佐南区からは、伴南学区の植田昭和さんと安北学区の渡鍋善さんのお二人が、今年度行った屋内ティールールの研修会の模様など安佐南区の活動報告をされたうえで、スポーツで地域を元気にするためには「スポーツ推進委員が楽しく元気に活動すること」が大事という発表をされ、多くの拍手をいただきました。



安佐南区の活動報告をされる
植田さん(左)と渡鍋さん

あさみなみっ子ドッチビー大会にむけて



来る令和7年3月9日(日)に第16回あさみなみっ子ドッチビー大会が、総勢19チームが参加して開催されます。コロナによる中断をはさみましたが、今回で16回目を数える伝統ある大会となっております。

大会にむけて、私たちスポーツ推進委員は準備を進めており、11月20日(水)、12月12日(木)、1月24日(金)の19時半より安佐南区スポーツセンターにおいて審判講習会を開催しました。

今まで何度も審判の経験をしているメンバーは復習しながら、新たに審判を担当するメンバーは競技を通して猛特訓中です。

特に審判の経験のないメンバーは、試合形式での実技研修に積極的に挑戦しました。早い動きの中でのきわどい判定をするケースもありますが、自信をもって判定を行うことが重要であると学びました。

改めて、試合開始前の選手整列から試合終了後成績発表するまでの一連の流れと、主審・副審・線審等の各担当の役割とルールを確認し、大会に備えております。

大会当日までは、区内の4学区においてドッチビー大会が予定されております。積極的に参加して審判を行い、スキルアップをし、大会の盛り up に寄与したいと考えております。



あさみなみ

令和7年2月1日発行
発行：広島市安佐南区
スポーツ推進委員協議会
発行責任者：会長 中村 靖
編集：広報部

第16回あさみなみっ子
ドッチビー大会開催
日にち：令和7年3月9日(日)
場所：安佐南区スポーツセンター