

普及委員会軽スポーツ研修会 ～ インドアモルック ～

令和7年2月9日（日）西区スポーツセンター中体育室にて、普及委員会軽スポーツ研修会（広島市学区体育団体西区連合会主催）を開催しました。「スポーツで地域に笑顔を」と今年度はインドアモルックを地域のみなさんへ普及振興の目的で行ないました。各学区から3～4名、スポーツ推進委員35名の小学生から90歳まで幅広い年齢層の参加がありました。最初にスポーツ推進委員の研修部からインドアモルックのルール説明があり、その後デモンストレーション、学区対抗の交流会を行ないました。参加者の多くが初めての体験で、数字の計算で頭を使い、モルックを投げて身体を使い、簡単なルールで、年齢関係なく誰もが一緒に楽しめるインドアモルックを楽しく研修されていました。



★開会式★



★ルール説明★



★交流会★

