

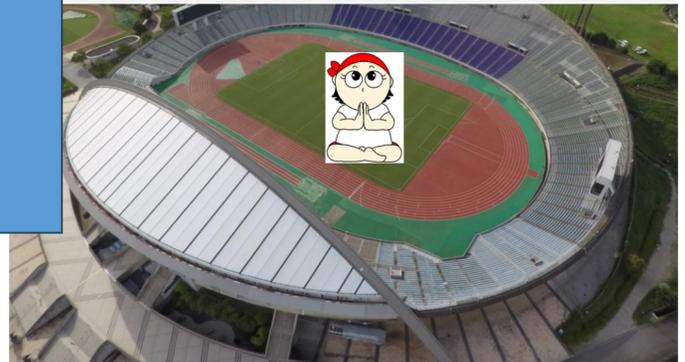
# 「KARADA身体リフレッシュ講座」ご参加の皆様へ

- ・当日は動きやすい服装でお越しください
  - ・水分補給用飲料を各自、ご持参ください。(競技場内は水のみ)
  - ・ヨガマットなどをお持ちの場合はご持参ください。(バスタオルも持参いただくと快適にレッスンが受けられます。)  
(屋外で行う予定です。貸出用のエアロマットがあります。当日、スタッフに申し出てください。)
- ※雨天時は室内で開催します。
- ・参加料は600円です。  
(下記案内をご確認いただき、管理事務所受付でお支払いください。)

## ホットスタッフフィールド広島

(広島広域公園陸上競技場)

受付場所(管理事務所受付)のご案内



1

駐車場から見える一番大きな建物を目指してお越しください。



陸上競技場

「U-NA像」を目指してお越しいただき、階段を上がってください。



2

ホットスタッフフィールド広島  
HOTSTAFF FIELD HIROSHIMA

自動ドアよりお入りください。



3

受付



受付窓口で参加料のお支払いと受付をお願いします。

4

受付を済ませられた方は、ロビーでお待ちください。

