

ウイング

VOL.49

平成19年（2007年）6月30日

発行：財団法人広島市スポーツ協会
〒730-0042

広島市中区国泰寺町一丁目4-15

広島市役所北庁舎別館2F

TEL082-243-0578 FAX082-249-3641

<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/>

印刷：株式会社中本本店

地元選手の活躍は、私たちに明るい話題と活力を与えてくれます。「ウイング」は本会の活動内容をお知らせするとともに、初心者からトップアスリートまで幅広いニーズに応じた魅力あるスポーツ情報を提供します。

広島市スポーツ協会が熱い！

新規特別会員紹介

歓迎 ようこそ湯来へ！ ガンバレ男子日本代表バスケットボール

特別会員・スポーツ協会
VISAカード紹介
スポレク公開競技募集要項

区民スポーツ大会の結果

トップスポーツニュース
「トップス広島の選手も
FFパレードに参加！」

スポーツ少年団をたずねて
祇園バドミントンスポーツ少年団
わんぱく登山部スポーツ少年団



総合型地域

スポーツクラブコーナー
「鯉城ふれあいクラブ」

元気DEスポーツ！
南区スポーツセンター
すずらんクラブ(バレーボール)

発掘スポーツ探検！

「タグ・ラグビー」
タックルのないラグビー

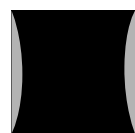
この道ひとすじ
広島市テニス協会
副会長 浜本 幸男

明日に向かって アスリートインタビュー
「香藤 一希くん」(沼田ジュニア体操クラブ)
広島市体操協会

特別会員を訪ねて
株式会社多山文具・ホテルサンルート広島
株式会社むさし・T&Tタウンファーマ株式会社

© JABBA

【平成19年度 バスケットボール男子日本代表チーム 歓迎セレモニー 5月24日(木) 湯来体育館にて】



Hiroshima
Shinkin Bank

〈ひろしん〉お客様相談サービス

各種経営相談・資産運用・相続問題

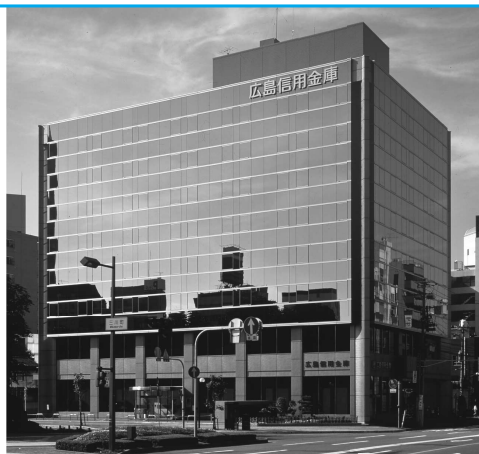
お問い合わせはお近くの〈ひろしん〉の窓口または
下記ご相談窓口(広島信用金庫本店2階)までお気軽にお申し付けください。

【お客様サポート部】

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

広島信用金庫

ひろしんホームページアドレス
<http://www.hiroshin.co.jp/>



スポーツ協会カードに加入してください！

広島市スポーツ協会VISAカードをご紹介します。
スポーツ協会は、自主財源を確保するために、5,000人のカード会員を目標に頑張っています。
みなさんのご支援・ご協力をお願いします。(平成19年6月現在の会員数3,064人)

カードの特徴

* 広島市のスポーツ振興に役立ちます！

広島市スポーツ協会VISAカードをご利用になることにより、国内でのお買物利用金額の0.5%が(財)広島市スポーツ協会に寄付され、広島市のスポーツ振興に役立っています。

* 年会費が無料！ETCカードも無料！ 年会費は“永年無料です。”

* ワールドプレゼントポイント2倍！

カードご利用金額に応じてもらえるポイントを貯めて、さまざまな景品と交換できる「VISAワールドプレゼント」のポイントが“通常カードの2倍”になります。

* 入会プレゼント100ポイント！

ご入会いただいた方には、「VISAワールドプレゼント」100ポイントを、入会ポイントとしてプレゼントします。

* スポーツ賠償責任保険がついています！

スポーツ（ゴルフなど一部を除く）の競技・練習・指導中の事故により、他人を傷つけたり、他の物に損害を与えた場合に、最高50万円まで補償します。

* 特典チャンス！ 各種キャンペーンがあり、特典が満載です。

ご支援を役立てます

広島市のスポーツ振興のためのさまざまな事業に役立っています。

- * スポーツ団体の育成強化などに
- * 広報紙「ウイング」の発行などに
- * スポーツ選手・指導者の育成などに
- * スポーツ大会などに
- * 表彰事業などに
- * その他、さまざまな広島市のスポーツ振興事業に

VISAカード機能

もちろん通常のVISAカード機能も満載！

- * 携帯電話料金の引き落とし
- * ガソリンスタンドでのお支払い
- * 国内・海外でのショッピング、お食事代金のお支払い
- * 国内・海外旅行での旅行代金、ホテル代金のお支払い
- * 高速道路ではETCカードでの各種割引特典など

いつでも加入OK！
お気軽にスポーツ協会まで！

お問い合わせ先

(財)広島市スポーツ協会
(株)中国しんきんカード

TEL(082)243-0578
TEL(0120)855-181

office@sports-or.city.hiroshima.jp
http://www.chugoku-card.co.jp



スポーツ交流割引制度のお知らせ

近年旧国土庁で提案された、全国総合開発に於ける「地域連携軸」の考え方がクローズアップされています。当社ではこの考え方に協賛し、海上交通の更なる充実を計ると同時に、ソフト面での交流を促進する為にスポーツ交流などのバックアップをいたします。

適用航路と割引

広島・呉～松山
(相互間)

- スーパージェット ⇒ 通常料金の30%OFF!
- クルーズフェリー(旅客) ⇒ 通常料金の50%OFF!
- クルーズフェリー(車両) ⇒ 通常料金の30%OFF!

■詳しくは弊社予約フロントまでお問い合わせください。是非この制度をお役立ていただきますようお願いいたします。



モバイル版
瀬戸内海汽船ホームページ
携帯電話でアクセス



瀬戸内海汽船

〒734-0515 広島市南区宇品海岸1-12-23 http://www.setonaikaikisen.co.jp/ TEL (082)-253-1212

特別会員を募集中！

あなたの力で「スポーツ王国ひろしま」を盛りあげよう！

特別会員とは・・・

- ＊ スポーツ協会の活動内容に賛同していただける方に、登録していただく会員制度です。
- ＊ スポーツ協会の諸活動、すなわち、広島のスポート振興を資金面から支えていただくものです。

特別会員の区分は・・・

- ＊ 法人・団体会員（会費 1 口 5 万円／年度） ⇒ 各種企業など、団体で登録します。
- ＊ 個人会員（会費 1 口 1 万円／年度） ⇒ ひとりずつ、個人で登録します。
- ＊ 賛助会員（会費 500 円：加入時のみ） ⇒ ひとりずつ、個人で登録します。

特別会員になると・・・

【法人・団体、個人会員】

- ＊ 広報紙『ウイング』を送付します。
- ＊ スポーツ協会に加盟する競技団体等が、実施する大会等の情報提供をします。（希望者）
- ＊ 加入後、10 年目から 5 年ごとに、スポーツ協会の表彰の対象となります。
- ＊ 会員が作成したちらしを関係者に配布し、広報します。（希望者）

【賛助会員】

- ＊ 「広島スポーツパートナーカード」を利用し、2,000 ポイントためると、1,500 円分の金券が送付されます。あわせて、スポーツ協会へ 500 円分が自動的に寄付され広島市のスポーツ振興に役立てます。

あなたの力で
「ひろしま」を
盛りあげよう！



問い合わせ先：総務課庶務係 TEL (082) 243-0578 FAX (082) 249-3641

新規特別会員のご紹介

特別会員にご入会いただきありがとうございます

平成19年6月1日現在

〔特別会員累計： 法人・団体会員 186 団体、個人会員 143 人、賛助会員 5,460 人〕

特別会員（法人・団体） ・アシード(株)広島支店 ・アズコーポレーション(株) ・(有)サンフィールド
・(株)JTB中国四国広島支店 ・(有)杉山スポーツ ・オリエンタルホテル広島
・パナソニックSSマーケティング(株)中四国社 ・(有)ダブルオー
・(株)グリーンズ

特別会員（個人） 可部 順二 久保木 慶子 津島 則之 角田 高義 北林 展生
石津 隆生 本山 政晴

順不同 敬称略

頑張るみんなの
応援団でありたい。



スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。

人と人をうるおす
Coca-Cola



みんな参加して！

第13回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

参加
無料

一般公募種目 広島広域公園などで **10月14日(日)** 開催

種目		部門		対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始時間	
50mかけっこ				3歳以上	1人50m走ります	800人	広島ビッグアーチ	14:00～	
100mタイムトライアル				小学生以上・一般	1人100m走ります	300人		12:50～	
一般男子リレー				小学生以上の男子	4人×100mリレー	16チーム		13:20～	
一般女子リレー				小学生以上の女子		16チーム			
ファミリーリレー				家族		16チーム		13:40～	
フットサル				小学生	1チーム5～10人で編成し、グループに分けリーグ戦で競います	48チーム	広島広域公園第一球技場	9:30～	
フットベースボール				小学生の女子	1チーム11～15人で編成し、グループに分けリンク戦で競います	60チーム	広島広域公園第二球技場		
ミニテニス		ファミリーの部		1～3年と保護者または成人	1チーム2人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います 1ゲーム6ポイント先取で、2ゲーム先取で勝ち	16組	東区スポーツセンター大体育室	10:00～	
				4～6年と保護者または成人		16組			
		女子ダブルスの部		経験年数1～2年		16組			
						16組			
						16組			
混合ダブルスの部	初級・初心者	一般の部	合計90歳以上	16組					
剣道	小学生	1～4年生の部 5～6年生の部		小学校1～4年生 小学校5～6年生	1チーム5～8人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	あわせて48チーム	広島市立大学体育館	9:30～	
	中学生の部		中学生						
グラウンド・ゴルフ		ペアの部	ファミリーの部	小学生と保護者	1チーム2人で16ホールをラウンドします	あわせて128組	広島広域公園投てき練習場	9:00～	
			ペアの部	小学生以上の2人組					
		個人の部	男子シニアの部	65歳以上	1人16ホールをラウンドします	あわせて256人		13:30～	
			一般の部	中学生～64歳					
			女子シニアの部	65歳以上					
ウオークラリー		午前の部	家族またはグループ	1チーム2～6人でコースをまわり得点を競います	80チーム	広島広域公園内	9:15～		
		午後の部			100チーム		13:15～		
3on3バスケットボール		中学生男子の部		中学生	1チーム3～6人で編成し、部門別のグループに分けリーグ戦で競います	あわせて24チーム	広島広域公園多目的広場	9:00～	
		中学生女子の部							
		高校生・一般男子の部							高校生・一般
		高校生・一般女子の部							

◆ 参加資格

広島市内・市外を問わず、事前申し込みによりどなたでも参加できます。

◆ 申し込み

各競技団体への登録等にかかわらずどなたでも参加できます。

必ず往復はがき（1人または1チームにつき種目ごと1枚）に種目・部門・住所・名前・年齢（小・中・高校生は学年）・性別・電話番号を記入し、締め切り日に必着で下記の送り先へ郵送してください。

チームで参加する種目については、種目・部門・チーム名・代表者の住所・名前・年齢・電話番号、参加者全員の名前・年齢（小・中・高校生は学年）・性別を記入してください。

※ 応募者多数により定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ 抽選の場合は、広島市在住の応募者を優先します。

※ 個人情報とは、当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

9月14日(金) 必着

〒730-0042 広島市中区国泰寺町1-4-15 (財)広島市スポーツ協会内

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

Tel (082) 243-0579 Fax (082) 249-3641

◆ 締め切り

◆ 送り先

問い合わせ





区民スポーツ大会

選手たちが熱く燃えました！



今年は天候にも恵まれ、5月20日に中区、南区、安佐北区、佐伯区で、5月27日には東区、西区、安佐南区、安芸区で、選手たちの熱戦が繰り広げられ、コート外からは大きな声援が聞こえていました。

～各区の大会結果～

区分		中区	東区	南区	西区	安佐南区		安佐北区	安芸区	佐伯区
ソフト ボール (男子)	優勝	舟入	矢賀	皆実	大芝	戸山		可部	阿戸	五日市東
	2位	吉島東	戸坂城山	向洋新町	草津	安西		落合東	矢野西A	彩が丘
	3位	江波 中島	東浄 尾長	宇品 青崎	井口台 天満	山本 安		狩小川 可部南	船越 瀬野④	五日市観音 美鈴が丘
バレー ボール (女子)	優勝	舟入	尾長	皆実	己斐上	A シ ン	(優勝) 伴	三入	矢野	五日市中央
	2位	広瀬	中山	比治山	三篠		(2位) 安東	亀山	矢野西	河内
	3位	江波	福木	宇品	草津	B シ ン	(優勝) 大塚	亀山南	瀬野	五日市
		吉島東	牛田	仁保	高須		(2位) 山本	可部南	船越④	五日市観音西
卓 球 (混合)	優勝	白島	戸坂	宇品	庚午	安		倉掛	矢野	楽々園
	2位	吉島東	福木	青崎	己斐上	八木		可部	瀬野A	五日市中央
	3位	千田 広瀬	牛田 牛田新町	仁保 比治山	大芝 南観音	安西 中筋		亀山南 口田	中野 畑賀④	五日市南 五日市観音
ソフト テニス (混合)	優勝	竹屋A	福木	宇品東	己斐上	安		落合	中野	美鈴が丘
	2位	江波	戸坂	宇品	己斐	原		亀山	矢野南	彩が丘
	3位	舟入 袋町	中山 矢賀	仁保 翠町	南観音 草津	伴 安西		亀山南 口田東	中野東 瀬野④	五日市東 五日市観音西
バドミ ントン (混合)	優勝	千田	福木	宇品	古田	大塚		口田東	矢野南	楽々園
	2位	広瀬	戸坂	段原	庚午	中筋		可部南	中野	五日市
	3位	本川 白島	上温品 温品	楠那 比治山	大芝 高須	長束 山本		三入 真亀	船越 瀬野④	五日市中央 五日市観音
ゲート ボール	優勝	吉島	福木B	大河	草津	上安		高南	矢野	石内
	2位	舟入	福木A	黄金山	井口台	緑井		落合東	矢野西A	五日市観音西
	3位	神崎B 江波	戸坂A 上温品	仁保 大州	己斐	安A 大塚A		志屋 飯室	阿戸A 矢野B④	五日市中央 五月が丘
グラウン ド・ゴルフ	優勝	神崎	福木A	比治山	天満	戸山A		落合東	阿戸A	美鈴が丘
	2位	白島	尾長A	向洋新町	高須	安西A		三入	矢野西A	五月が丘
	3位	中島	牛田A	仁保	大芝	安東B		亀山	瀬野B	五日市中央
	4位	舟入	中山A	青崎	井口	伴東B		高南	矢野南A	楽々園
ソフト バレー ボール (混合)	優勝	江波	牛田新町	青崎B	古田台	川内B		亀山	船越A	五日市A
	2位	舟入B	東浄	青崎A	高須	川内A		可部	船越B	五月が丘B
	3位	舟入A 千田	早稲田A 牛田B	黄金山 楠那A④	己斐東 庚午	大町A 古市A		可部南 鈴張	瀬野 阿戸A④	彩が丘A 五日市観音西B

※④は、4位をあらわします。

特別会員を訪ねて Part39

(敬称略)



地元広島活性化

株式会社 多山文具
代表取締役
多山 宰佐

弊社は、明治30年創業。本年2月で110周年を迎えさせていただきました。これも一重に地元の皆様方のおかげと感謝しております。これを機に称号を有限会社から株式会社に変更いたしました。また、弊社の基幹店としてかわいがっていただきました本通店もお隣の渡部陶苑さんの協力を得、地上7階地下1階のテナントビル「本通ヒルズ」に衣替えし、本年9月に新築オープン運びとなりました。これからも、今迄同様地域の活性化のために努力して参る所存でございます。ご愛顧の程よろしくお願い致します。

私自身、毎朝ウォーキングで体調を整え、ボランティアを通じて社会に少しでも貢献したいと思っています。



「温かいおもてなしの心」を大切に

ホテルサンルート広島
取締役総支配人
門利 敏男

おかげさまで、平成6年5月に開業いたしまして14年目になりました。平和記念公園・元安川・平和大通りに囲まれて、水の都広島を満喫でき、日本料理・イタリアンレストラン共に、地元のお客様に好評を頂いています。私どものホテル自体が直接、スポーツ振興に努める事は難しいかもしれませんが、会員の皆様に、少しでも貢献できるように「温かいおもてなしの心」を大切に、これまで積み上げてまいりました。

お客様を心から大切にする伝統を守り、会員様の視点に立った親しみやすく温かいサービスを、提供してまいります。今後とも、よろしくご愛顧のほどをお願い申し上げます。



スポーツ王国広島 食の面から応援

株式会社 むさし
代表取締役
浮田 収

“片えくぼ添えたサービス添えた味”笑顔の接客と、こだわりのむすびうどんで早50年。地元の皆さんに、日々ご用命ご指導頂くお陰で、日本各地の皆様からも、ご利用頂いております。

広島から食の文化の発信に、日々努力を重ねる中、スポーツ王国広島の強さに、つくづく感謝いたしております。広島は、プロ野球はもちろんサッカー、バレーボール、ハンドボールその他各競技に優秀な選手を輩出しており、さらに、地元の多大な協力のもと、新球場の準備も着々とすすんでおります。私どもむさしも、微力ながらも「むすび合う力、分ち合う心」で、食の面から応援をさせていただき、スポーツの活性化が、広島全体の活性化につながりますよう、心より御祈念申し上げます。



「すべての人に優しく」をコンセプトに

T&Tタウンファーマ株式会社
代表取締役
後藤 俊明

弊社は、「タウン薬局」という保険調剤薬局を運営しています。「すべての人に優しく」をコンセプトに掲げ、グループ会社では、通所介護事業（デイサービスセンターここから）も運営しております。

そのデイサービスには、トレーナーを配置し、少しでも長く健康な身体を維持できるよう、お手伝いさせて頂いております。「自分の事は自分で」をモットーに、日常生活に置き換えた個別トレーニング法をご提案し、また、楽しみながら行って頂く事で、継続できるような環境づくりもしています。身体を動かす事が、いつまでも楽しく生活できる基本と考え、COCOKALAはじめています。



副会長
浜本 幸男

広島市テニス協会

テニスとの出会いと選手歴

運動好きの私は、中学時代はなぜか友人との付き合いで地理クラブに所属していました。高校への入学と同時に運動部へ入部しようと決心し、好きな球技のスポーツ部を探しているうちに偶然、硬式庭球部員の先輩から声をかけられ、すぐに入部の返事をしたのがテニスをする始まりでした。

そこから、私はテニスにのめり込んで高校時代はテニスに明け暮れましたが、国体、インターハイの県代表になることはできませんでした。大学へ入学してもテニスは続けましたが、コートはバスで1時間かかる場所にあり、しかも高校と曜日を分けて練習しなければならない環境と工業大学であるため、欠席できない講義も多くあったことで練習量がどうしても少なくなり、大学4年間での成長はほとんどありませんでした。

昭和46年に広島県へ勤めると同時にテニスの思いは募るばかりで、どこか毎日練習ができるクラブはないかと探したところ、広島市中央庭球場内の1・2番コートを使用して運営していた広島ローンテニスクラブがあったので、すぐに入会し仕事が速く終わった時は、必ず練習するようにしました。しばらくして、早朝練習もするようになり練習量は大学時代から比べると格段に増えたこともあって、国体選手として成年男子の一般で2回、45歳以上で5回連続、また成年女子監督で5回出場した成績を残すことができました。その内で私も出場した平成8年の広島国体では、多くの人の応援のおかげでテニス競技総合成績2位となったことが忘れられない思

い出として残っています。

これからも、選手として健康管理には十分気を付けて75歳の全日本ベテラン選手権出場を目指して頑張っていこうと思っています。



協会の発足と市から国際選手を・・・

広島市テニス協会は、広島ローンテニスクラブが当時、現在の協会のような役割をしていたことから名称変更して発足したものです。その時期は昭和50年頃だったと思いますが、テニス人口の増加と共に広島市中央庭球場の利用者が増加し、一民間団体の広島ローンテニスクラブがコートを2面専用利用していることが問題となり、やむなく中央庭球場を退くこととなりましたが、大会開催等の協会的役割を続けなければならないこと、また、この期に広島市体育協会へ加盟することもあり、協会規約を制定し広島市テニス協会を設立しました。

協会は現在、21の大会を主催しその充実に努めることと、テニス人口を増やすための普及活動に力を注いでいるところです。

私はこうした活動に参加し、協力していく考えですが、広島市から国際選手を育てたいという願望を以前から強く持っていますので、選手の発掘、強化・育成事業には特にエネルギーを注ぎたいと思っています。

広島市スポーツ少年団情報コーナー

(敬称略)

だれでも楽しめるオープン交歓会を開催します！

『ヨットに乗って 風と友だちになろう』

(1人乗りのヨットに乗ってみませんか)

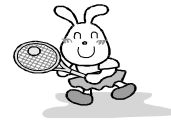
ヨットオープン交歓会



- 1 日 時：7月22日(日) 午前10時～午後4時半
〈受付9時30分～〉
- 2 会 場：広島観音マリナーディングヤード
(マリナーホップすぐそば)
- 3 内 容：小型ヨット〈1人乗り〉セーリング体験
大型ヨット乗船体験など
- 4 参加料：500円〈昼食代含む〉
- 5 定 員：市内小・中学生 20人(先着順)
- 6 問合先：広島観音マリナーディングヤード
電話 (082) 296-7725

『はじめての一步 テニスを始めて みませんか』

テニスオープン交歓会



- 1 日 時：8月21日(火) 午後3時～午後5時
〈受付午後2時半～〉
- 2 会 場：リョーコーテニスクラブ
(広島スタジアムすぐそば)
- 3 内 容：テニス教室、チャレンジテニスゲームなど
- 4 参加料：500円
- 5 定 員：市内小・中学生 30人(先着順)
- 6 問合先：広島市テニス協会 スポーツ少年団係
電話 (090) 1351-6569 (宇都宮)

受賞おめでとうございます！

～ 広島市政功労表彰 ～ 《教育・文化・スポーツ振興功労》 本川 清 富部 辰治

～ 社団法人青少年育成広島県民会議会長表彰 ～

《功労者》

松尾 厚弘(千田剣道クラブスポーツ少年団)
竹内 勝喜(五日市空手道スポーツ少年団)
嵐 三朗(セントラル吉島フットボールクラブスポーツ少年団)

《功労団体》

古市バレーボールスポーツ少年団
中筋スポーツ少年団

ほんとニュース

企画総務部 内藤 幸男

前号から新企画として、広島市スポーツ少年団本部委員の思い
やさまざまな出来事などを「ほんとニュース」として掲載しています。

去る平成19年3月21日東京武道館において、第6回全日本少年少女空手道選手権大会が開催されました。西原空手道スポーツ少年団から3人の選手が広島県代表として参加しました。会場は、形・組手と各都道府県を代表する小学校1年生から6年生までの選手が集い、選手だけで2,000人近い、大変盛況な大会でした。

広島県代表として、参加した団員の中から小学校1年生女子組手で準優勝、3年生女子組手で3位の入賞を果たしました。これは、過去5回の大会の中でも、広島県では3位以内の入賞は3人程度であり、大変貴重な成績をあげました。これも、広島県空手道連盟関係者やご家族の応援、そして何より子どもたちの多大な努力・精進の成果だと思っています。

何かと暗いニュースが多い昨今ではありますが、こうした夢ある子どもたちが多く誕生し、今後の日本を担う逸材として成長してほしいと考えています。



左から
小学校3年生女子組手
第3位 石田 真帆さん
小学校1年生男子 形
出 場 山本 健人くん
小学校1年生女子組手
準優勝 森山 天寧さん

Soft Touch Synthetic Leather
molten
MTVSSLIT

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
私たちモルテン・ブランドは、この信念のもとに、世界に類のないボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
つねに完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島本社 〒733-0013 広島市西区横川新町1-8 www.molten.co.jp

スポーツ少年団をたずねて

(敬称略)

厳しいながらも 明るく楽しい少年団活動を

祇園バドミントンスポーツ少年団

代表指導者 大下 慎一



祇園中学校バドミントン部と相互に連携をとりながら、基礎技術の向上を目指し、週に2回、祇園中学校の体育館で活動しています。

「祇園中と言えばバド部!」と言われている伝統を受け継ぎ、厳しいながらも明るく楽しい少年団活動をモットーに、毎週の練習に加え、年間3,4回の合宿やお楽しみ会など、さまざまな行事に取り組んでいます。

特に、子どもたちが楽しみにしている合宿では、バドミントンのほか、水泳や登山、サッカーなども取り入れた、バランスのよい体づくりを目指しています。

また、毎年、福岡県内のジュニアへの遠征や合同合宿など、県外の団体とも長く交流を続けています。

年に数回行われるスポーツ少年団の大会や交歓会は、中学校の部活だけでは試合に出ることのできない子どもたちにとっては大きな魅力で、目標の一つとなっています。

20人に満たない少数メンバーですが、勉強と団体活動を両立させ、思い出いっぱいの中学校生活が送れるよう団員も指導者も全力疾走中です!



夢中になれる事がある

祇園中学校3年生
八谷 貴宏

僕は、スポ少に入り夢中になれる事ができました。
友達に勧められ中学から始めたバドミントンの練習を毎日欠かさず頑張っていることです。家に帰ると温かい夕食が待っています。

頑張った後の夕食はとてうまい!

「たのもし山遊びの達人」 をめざして

わんぱく登山部スポーツ少年団

代表指導者 今村 みずほ

はじめまして!わんぱく登山部スポーツ少年団です。

私たちは、今年できたばかりの「こどものための山遊びクラブ」です。山や沢(川)といった自然の中でしかできない「山遊び」を、みんなでどんどんやっていきます。今年は、4月に春の山をハイキングすることからはじまって、沢登りや雪遊び、キャンプを含めた山登りなど、年8回の活動を予定しています。夏には、広島豊かな山々を舞台に、大冒険に挑みます。これは、メンバーが特に楽しみにしている活動の一つです。

メンバーは、小学校3年生から6年生までの40人と、高校山岳部のお兄さん1人、そして、山遊び大好き人間の大人3人です。その他、母集団である広島県山岳連盟の山遊びが大好きな人たちが時々お手伝いに来てくださいます。

自然の中での活動は、得られるものが多く、最高に楽しい反面、公園や遊園地と違い、危険もいっぱいあります。でも、そんな危険ものりこえて、山や自然を心から楽しめる「たのもし山遊びの達人」をめざし、どっぴり自然につかって活動していきます!



今がんばっていること

大野東小学校4年生
山下 真由

わたしは、エアロビクス、登山、クライミングをしています。とくにクライミングが楽しいです。山登りのとき、大人といっしょにやって楽しかったからです。また今度、登山のときにクライミングしたいな。そして、世界一になりたいです。

「明日に向かって」アスリートインタビュー 第17弾

本会加盟団体が『明日』を期待するアスリートを紹介します。



今年の主な戦績:
広島県小学生選手権大会など3試合で優勝

広島体操界に期待のジュニア選手! はばたけ! 広島から世界へ

かとう かずき
「香藤 一希 選手」(沼田ジュニア体操クラブ)

今回は、広島市体操協会から、香藤一希くん(中学校1年生)を紹介していただきました。市内のジュニアの中で著しい成長を遂げているとの情報を入手して、早速、沼田高校で練習を取材しました。

Q. いつから体操を始めたのですか?

A. 小学校4年生の秋からです。お父さんが、以前体操をやっていて、そのビデオを見て、自分もやりたいと思い始めました。

Q. どれくらい練習をしているのですか?

A. 火・木・土・日の週4日です。

Q. 印象に残っている大会は?

A. 小学生でチャンピオンになったことです。
(県小学生選手権大会優勝)

Q. 逆に悔しかった大会は?

A. 市体操競技選手権大会で体調不良により総合5位だったことです。

Q. 自分の得意な種目は?

A. 床と跳馬・あん馬が得意です。特に床はアクロバット系の技が得意です。

Q. 体操をやっていて楽しかったことは?

A. 何度も練習してやっと技ができたときです。
いつも厳しいコーチが優しくほめてくれます。

Q. 今後の夢・目標は?

A. お父さんを超えて、オリンピックに出場することです。

沼田ジュニア体操クラブのコーチでもある一希くんのお父さんにお話を伺いました。

息子が、体操をしたいと言い出した小学校4年生の秋から親子指導をはじめました。

広島県小学生選手権大会等で優勝できたのも周りの指導者の指導力と協力、また、沼田高校の恵まれた環境で練習できたお陰だと思っています。

今春から、沼田高校体育館に活動拠点を置く沼田ジュニア体操クラブ(小・中学生育成クラブ)もでき、コーチとして子どもたちに基本を第一に、習熟した演技ができるよう指導していきたいと思っています。



きめ技もばっちり!



お父さんのアドバイスを
真剣に聞く一希くん

【取材後記】コーチであるお父さんの指示のもと、さまざまな種目の練習をしていました。感じたことは、一希くんのやる気がちがう。このやる気が、短期間で小学生トップにまでなった原動力だと感じました。(三家本)



株式会社 イスミ
本社/〒732-0828
広島市南区京橋町2-22
TEL (082) 264-3211 (代)

時代の流れとともに、
刻々と変化するお客様のニーズ。
数ある商品の中から、
常に新しい価値を厳選して
お届けするゆめタウンは、
流通のエキスパートとして、
暮らしのパートナーとして、
お客様とともに暮らしの夢を
さらにひろげたいと考えています。
もっと大きな明日へ。
動き続けるゆめタウンです。

暮らしの夢を
ひろげたい。



ゆめタウン広島本店

発掘スポーツ探検！「タグ・ラグビー」

意外と知られていないスポーツの歴史やなどを調査し、そのスポーツを何倍も楽しめるよう紹介していきます。

タグ・ラグビーってなに？

タグ・ラグビーとは、1990年代はじめにイギリスのデボン州で生まれた、新しい形のラグビーで、タックルなどの接触プレイを一切排除しているため、誰でも安全に楽しむことができるゲームです。

タグ・ラグビーでは、楕円形のボールを抱えて自由に走り回ることができ、得点の仕方も広いゴールに走り込んでボールを置くだけなのでやさしく、スポーツはちょっと苦手という人でも最初からゲームを楽しむことができます。



タグ・ラグビー体験会開催日

【広島広域公園 TEL(082)848-8484】

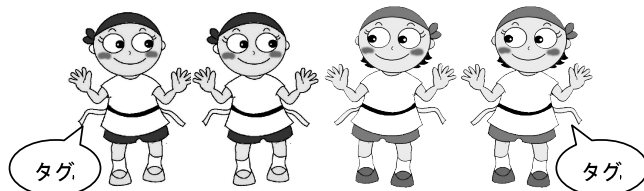
平成19年9月1日(土) 午前10時～

平成19年11月10日(土) 午後1時～

【佐伯区スポーツセンター TEL(082)924-8198】

平成19年10月27日(土) 午前9時半～

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。



さあ、タグ・ラグビーをやってみよう！

プレイヤーは腰にベルトを着け、そのベルトの左右にはマジックテープで2本のタグ(リボン)が着けます。

攻めるプレイヤーは、ボールを抱えて走ったりパス(自分より後または真横へのパスはOK)をしたりしながら進みます。相手のゴールラインを越えたところにボールを置けばトライで1点です。

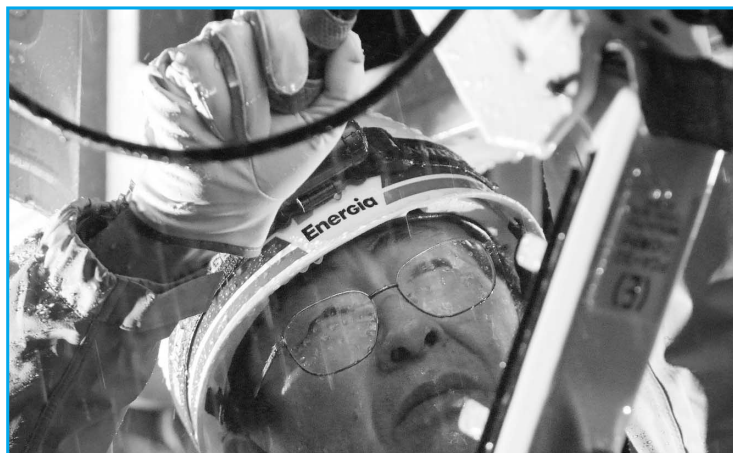
ボールを持って走っていても、守るプレイヤーに左右どちらかのタグをとられたら走るのをやめて、すぐにボールをパスしなければなりません。つまり守るプレイヤーは、タックルの代わりにタグをとることで相手の前身を止めるのです。

1チームの人数は5人で、試合時間は前半7分後半7分ハーフタイム1分です。前半後半でコートチェンジをします。(人数や試合時間は状況によって変更可。ただし、人数が6人以上になるとボールが回ってこない人ができます。)

コートの真ん中から、自分より後の味方にパスしてゲームスタートです。

さあ、タグ・ラグビーをやってみよう!!

広島県ラグビーフットボール協会 普及育成委員会
TEL (082) 277-7886 (永川)



24時間のために 自然災害と向きあう人がいる。

思いもよらない被害をもたらす台風などの自然災害。
これからも、一刻も早く電気をお届けする復旧作業に努めます。

中国電力 www.energia.co.jp

総合型地域スポーツクラブコーナー

総合型地域スポーツクラブとは、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理する新しいスポーツクラブのシステムです。



鯉城ふれあいクラブ



鯉城ふれあいクラブ
の亀田征彦会長に
クラブのことをいろ
いろたずねました



ソフトバレーボール教室をのぞいてみました

毎週木曜日の午後7時から9時まで、幟町中学校体育館で、小学校2年生から66歳までの人が「だれでも！自由に！」をモットーに、楽しく活動されていました。
みなさんのイキイキした表情がとても印象的でした。

Q 鯉城ふれあいクラブとは

どのようなクラブですか？

広島市中区の3学区（幟町・白島・基町）を中心に、白島小学校、幟町中学校の施設を主な活動拠点として、2年間の準備期間を経て平成19年4月に設立した総合型地域スポーツクラブです。

また、街中の立地条件を有効に活用し、3学区に通勤、通学している人も入会できます。

Q 設立にあたり苦労したことはありますか？

活動場所を確保すること、3学区の足並みをそろえることに大変苦労しました。

活動場所については、幟町中学校を利用すること、3学区の足並みをそろえることは、話し合いや人と人のつながりで解決しました。

Q 今年のクラブ目標は？

現在300人（うち20人が子ども）の会員を320人～350人に増やすことです。

Q 今後の課題は？

クラブを継続していくための運営費をどのように確保するかです。

Q 現在いくつの定期的な教室がありますか？

ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ダーツ、軟式野球、サッカー、ペタンク、バスケットボール、バドミントン、居合道・護身術、スポーツ吹き矢の10教室です。

なかでも、ソフトバレーボールは65人の会員が参加し、にぎやかに活動しています。



代表者兼指導者の末岡しおりさんは、みんなの名前を把握しているそうです。

みんなで、はいポーズ！



夏バテを解消する食事のポイント



夏バテすると食欲が低下し、疲労がたまっていきます。そんなときには食事にひと工夫！！
今日の疲れを明日へ持ち越さないために、しっかり食べて日々のトレーニングに励みましょう。



適切な糖質補給で 夏バテ予防

エネルギー源である糖質
を十分とって、スタミナ切
れを防ぎましょう



ごはん、パン、めん類など
を毎食しっかりと！

ビタミンB群は元氣のもと

ビタミンB群は糖質、脂質、たんぱく質代謝に不可欠です
不足すると疲労の原因となります

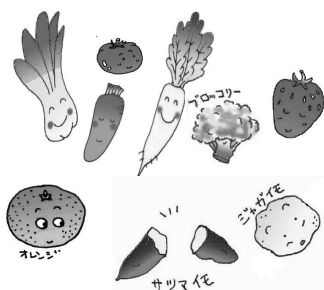
ビタミンB1



ビタミンB2



ビタミンCでストレス解消



野菜、果物、いも類を

香辛料で食欲増進

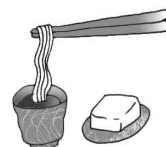
香辛料、香味野菜、かんきつ類などを利用
して食欲を刺激しましょう



酸味のある食品は
ビタミン、ミネラルの
吸収力アップも！



のどごしのよい メニューを



寒天寄せ、冷奴、卵豆腐、
冷やしめんなどツルッ
とのどを通りやすい
料理を

具だくさんの汁物を

たくさんの食材が入った汁物
で栄養バランスを充実させま
しょう



栄養バ
ランス
まかせん
さい！

一品で「主食」+「主菜」を



丼物、カレーライス、ビビンバ、
ドリア、雑炊、ピザ、具がたっぷりの
めん類など

食事前のジュースは 控えめに

食事の前にジュースをがぶ飲み
してしまうと、満腹感を感じ、
食事がおろそかになってしまう
恐れがあるので要注意！



大好評

Do! 元気DEスポーツ Enjoy!

南区スポーツセンターの巻

スポーツをしている人は、明るくて活力があります。このコーナーでは、スポーツ協会が管理している施設で元気に楽しくスポーツをしている個人（団体）の普段の活動の様子をご紹介します。

すずらんクラブ (バレーボール)

今回は、毎週月曜日と木曜日の午前中に、中体育室でバレーボールを楽しんでいる「すずらんクラブ」取材しました。皆さん、とてもイキイキとした表情で、常に、笑顔でプレーされていました。



クラブ誕生から活躍されている
坂田トモ子さん



すずらんクラブ代表者の松原洋子さん

スポーツセンターの開館がきっかけに

クラブの始まりは、25年ほど前に、南区スポーツセンターが開館したことをきっかけに、近隣の主婦が集まりバレーボールを楽しむことからはじまりました。

そのときのスポーツセンター職員が、仕事の合間に指導してくださり、「せっかくだから、チームを作って試合に出てはどうですか。」と薦められ、すずらんクラブが誕生しました。

クラブの活動は、練習はもちろん、春から秋にかけては、月に一回試合に出場、お楽しみ忘年会なども開催しており、メンバーみんなで楽しんでいます。

モットーは「健康で楽しく」

月曜日と木曜日の午前10時から午後零時半までの2時間半、バレーボールを楽しんでいます。

私（松原さん）は、10年ほど前にすずらんクラブに入りました。

学生時代は、ソフトボールやバスケットボールの選手でした。バレーボールは学校の授業以外では、したことがありませんでした。

クラブに入って、自分の時間を持てることとチームの仲間はもちろん、試合会場でも、仲間ができることがうれしく、現在にいらっています。

家族も協力的で、毎回楽しく参加しています。

週に一度、スポーツセンター職員が時間のとれるときに、アドバイスしてくださり、練習にも力が入り、大変ありがたいです。

これからも、「健康で楽しく」をモットーにメンバーと活動を続けていきたいと思っています。

一緒に汗を流しませんか

クラブでは、メンバーを募集しています。最近では、仕事をされている女性が多く、メンバーが減る傾向にあります。

一緒に汗を流しませんか。ぜひ一度、練習を見学に来てください。

すずらんクラブには、クラブが誕生した時から元気に活動されている方が、3人もおられます。今でも、現役でバレーボールを追いかけ、プレー中も大きな声を出されており、本当にお元気です。



▲取材日に参加されていたメンバーの皆さんです。

【取材後記】すずらんクラブの中には、親・子・孫の三世代で、参加されている方もおられました。バレーボールを通じて、いい親子関係が築けているのでしょう。実際にプレーできる日が待ち遠しいですね。（三家本）

トップス広島情報コーナー

トップス広島の選手もFFパレードに参加！

5月5日に開催された「2007 ひろしまフラワーフェスティバル」のパレード。

暖かな春の日に、多くの観客が見守るなか、わがスポーツ協会スタッフとともにトップス広島の選手が、パレードに参加しました。

パレード後、トップス広島ブースでは、選手たちが参加者とゲーム等で交流し、たくさんの人達とさわやかな汗を流し、楽しく過ごしました。

みんなでトップス広島を応援して、「スポーツ王国ひろしま」を盛り上げていきましょう！

(財)広島市スポーツ協会はトップス広島を応援しています！！



広島ガスの寺本選手が、ハンドボールのシュートで湧永製薬の武藤選手に挑戦！



トップス広島は、サンフレッチェ広島・J Tサンダース・湧永製薬ハンドボール部・メイプルレッズ・中国電力陸上競技部・広島ガスバドミントン部・N T T西日本広島ソフトテニスクラブの7チームです。

メイプルレッズの^{じょうじょう}巫々選手、坂口選手、江頭選手と中国電力陸上競技部の田中宏選手もパレードに！

ひろしまのみなさまに、
ありがとう！

キリンビール広島支社
Anniversary year
2007〜2008

スポーツの感動を、 ありがとう！

おいさを笑顔に

KIRIN



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
お酒は楽しく、ほどほどに。

www.kirin.co.jp/hiroshima キリンビール株式会社 広島支社

フラッシュニュース

バスケットボール男子日本代表チーム 湯来体育館に

昨年、広島で行われた世界大会が縁で、5月24日(木)から27日(日)まで、北京オリンピックの予選に向けて平成19年度バスケットボール男子日本代表チームが合宿のため、佐伯区の湯来体育館に、再び来てくれました。

トップ選手の練習を生で見学したり、サイン会や抽選会のイベントで、選手とふれあったりと湯来体育館は大興奮の4日間でした。



©JABBA



©JABBA

GO! GO! 日本



©JABBA

県立広島工業高等学校アーチェリー部

日本高校新記録樹立!

4月29日(祝)土師ダムスポーツランドにおいて、広島県高等学校アーチェリー選手権大会が行われました。

県立広島工業高等学校は、リカーブ男子オリンピックラウンド団体24射の準決勝で、218点の日本高校新記録をマーク、決勝も勝ち、みごと優勝しました。

また、広島県高等学校総合体育大会においても、団体戦で、3,666点をマーク、みごと優勝!大会3連覇を成し遂げました。

なかでも、市川雅裕主将が1,264点の大会新記録をマーク、2位には、22点差で井上直人選手が続き、5位までに四人が入る好成績でした。

夏に開催される、全国高校総合体育大会(インターハイ)での活躍が楽しみです。



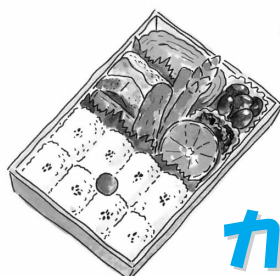
リカーブ男子オリンピックラウンド団体24射の日本高校新記録達成メンバー

左から

牧尾 諭 選手、井上 直人 選手
三宅 隆文 選手、市川 雅裕 選手



地産地消の精神で
広島育ちの美味しい素材を
中心に盛りつけました。



From farm to table!!
ひろしま駅弁

地産地消を
カタチにしました



広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀 5丁目 1-2 <http://www.ekibento.co.jp>
TEL(082)286-0181 FAX(082)285-2272 営業部 向井