

財団法人 広島市スポーツ協会

ウ イ ン グ

WING

地元選手の活躍は、私たちに明るい話題と活力を与えてくれます。「ウイング」は本協会の活動内容をお知らせするとともに、初心者からトップアスリートまで幅広いニーズに応じた魅力あるスポーツ情報を提供します。

明日に向かって アスリートインタビュー

ヨット連盟 **村田俊彦**選手 **山本一徹**選手



第52号

~~ 目 次 ~~

P2,3,4...

平成20年度広島市スポーツ協会事業

P5...

「明日に向かって」市ヨット連盟

村田 俊彦選手

山本 一徹選手

P6...

「この道ひとすじ」市ハンドボール協会

西元 義昭 副会長

P7...

特別会員を訪ねて(4社)

* (株)アーバンコーポレイション

* 八洲管理(株)

* 日本環境整備(株)

* (株)高陽ドルフィン

P8...

「スポーツ少年団情報コーナー」

P9...

「スポーツ少年団をたずねて」

戸坂卓球スポーツ少年団

草津少年ソフトボールクラブ

スポーツ少年団

P10...

「総合型地域スポーツクラブ」を訪ねて

FEスポーツクラブ

P11...

「スポーツイベントボランティア日記」

P12...

「スポーツと食事」

運動後の栄養補給について

P13...

「元気DEスポーツ」

西区スポーツセンターの巻

ハッピークラブ

P14、15...

トップス広島情報コーナー

「NTT西日本広島ソフトテニスクラブ」

P16...

フラッシュニュース

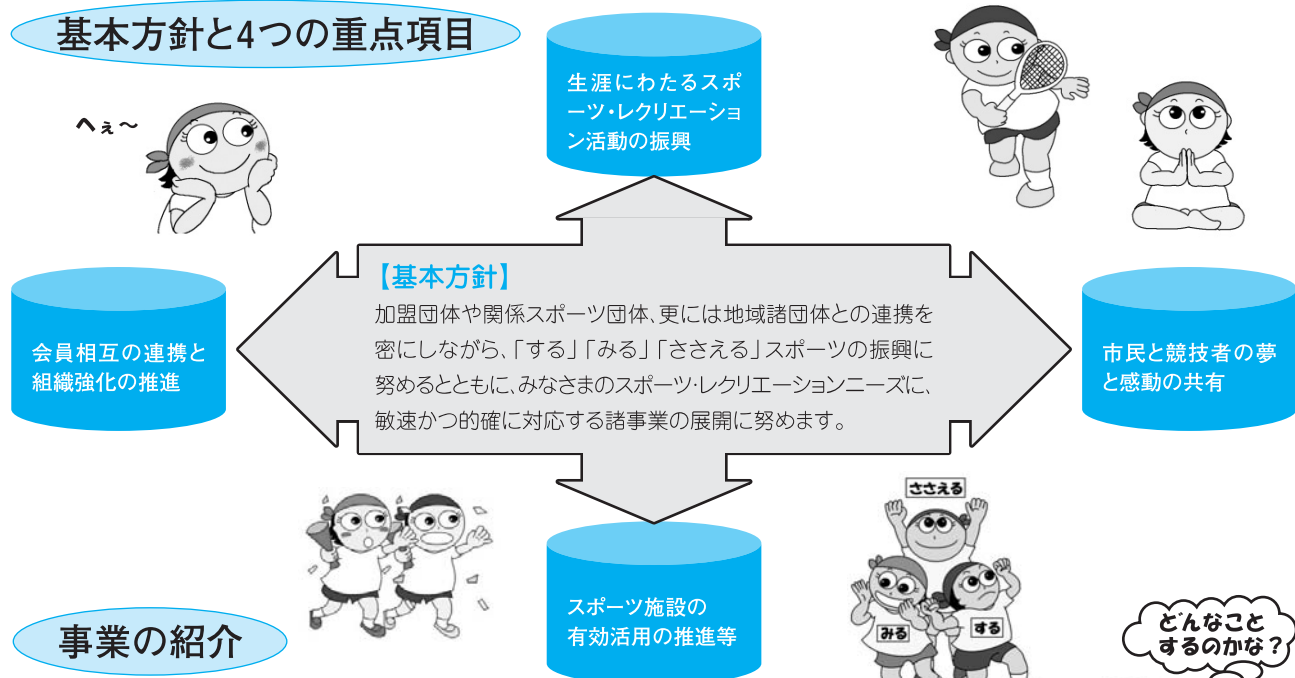
「2008ゼロックススーパーカップ優勝サンフレッチェ広島」

「広島ビッグウェーブ2008スケート感謝祭」

2008.3.31発行

平成20年度のスポーツ協会事業

基本方針と4つの重点項目



事業の紹介

スポーツ振興事業

- 1 市民スポーツ振興事業**（詳しい内容は4ページに掲載しています）
各区スポーツセンターや屋内プールなどで、さまざまなスポーツ教室やイベントを行います。
- 2 地域スポーツ振興事業**（詳しい内容は4ページに掲載しています）
各区スポーツセンターに配置している地域スポーツ振興担当コーディネーターが、地域のスポーツ振興をサポートします。
- 3 競技力向上事業**
広島市から全国・世界で活躍する選手が増えるように協力・サポートします。
（広島市選手権大会、強化選手育成、国体を目指すジュニア選手育成、国際大会出場選手助成など）
- 4 スポーツ活動育成振興事業**
全国大会や世界大会で活躍した選手や指導者を表彰するなど、加盟団体との連携を強化します。
また、スポーツイベントボランティア活動を推進します。
（スポーツ協会表彰、県民体育大会市予選会、指導者・審判員派遣、スポーツイベントボランティア育成など）
- 5 スポーツ少年団育成振興事業**
スポーツ少年団の実施する各種事業を推進し、団員の育成と組織の拡大を図ります。
（スポーツ少年団交流、指導者養成・研修、リーダー養成、国際・国内スポーツ交流など）
- 6 共催事業**
だれもが参加できるスポーツ・レクリエーション活動を関係機関と協力して開催します。
（市スポーツ・レクリエーションフェスティバル、区民スポーツ大会、広島市小学生スポーツ交歓大会など）



株式会社 **イースミ**
本社/〒732-0828
広島市南区京橋町2-22
TEL (082) 264-3211 (代)

時代の流れとともに、
刻々と変化のお客様のニーズ、
数ある商品の中から、
常に新しい価値を厳選して
お届けするゆめタウンは、
流通のエキスポとして、
暮らしのパートナーとして、
お客様とともに暮らしの夢を
さらにひろげたいと考えています。
もっと大きな明日へ。
動き続けるゆめタウンです。

暮らしの夢を
ひろげたい。



体育施設運営士養成事業

体育施設の管理・運営に携わる者に、適切な見識と知識、技能を修得させることにより、資質の向上と広島市の体育・スポーツ振興を図ります。

特別会員等加入推進事業

本協会の安定した財政基盤を支えていただく特別会員やスポーツ協会カード等への加入を促進します。

1 特別会員

法人・団体会員と個人会員の2種類あります。

2 賛助会員

「スポーツパートナーカード」1枚500円。ポイントを貯めて金券をゲット！

3 スポーツ協会VISAカード(右のカードです)

特典:①年会費無料。②ポイントが通常の2倍。③ETCカードを無料作成。④新規加入時には3ヶ月以内に3万円以上の利用で、もれなく3千円のVISAギフトカードをプレゼント。
⑤スポーツ協会の加盟団体専用VISAカードを発行、合宿、遠征などで利用できます。

カード加入に、ご協力
をお願いします！



▲スポーツ振興に貢献できる!
広島市スポーツ協会VISAカード

広報事業

広報紙「ウイング」の発行やホームページの運営などを行います。

※広島市スポーツ協会ホームページアドレス <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>



▲広報紙「ウイング」

基金事業

1 広島市スポーツ振興基金

スポーツ医・科学調査・研究やスポーツ指導者の資質の向上等スポーツの振興を図る事業を行います。

2 広島市少年野球振興基金

広島市の少年野球の振興を図るための事業資金に充てるため、基金の積み立てを行います。

3 シェイク ファハド 広島・アジアスポーツ基金

スポーツ医科学顕彰事業(アジア競技大会開催年に実施)と青少年スポーツ交流事業を行います。

受託事業

お客様の視点に立ち、安全で親しまれる施設の管理・運営を行います。

1 スポーツ施設の管理業務(指定管理者業務)

2 体育指導委員指導育成業務

3 全国健康福祉祭広島市予選会業務

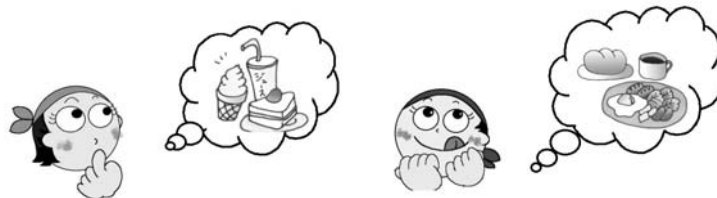


▲管理施設の広島ビッグウェーブ

収益事業

施設内のレストランや売店の運営をはじめ、利用しやすい施設づくりを行います。

- ・売店、レストラン、喫茶の運営
- ・スケート靴の貸し出し
- ・自動販売機事業 など



24時間のために 鉄塔と向きあう人がいる。

瀬戸内海をわたる架空送電線をつなぐ、日本で2番目に高い送電鉄塔。
地上223メートルのこの場所でも、定期点検作業を行っています。

中国電力 www.energia.co.jp



市民スポーツ振興事業と地域スポーツ振興事業について



広く市民のみなさまが、スポーツ活動を自主的・継続的に生活の中に取り入れ、生涯にわたりスポーツ活動に親しむために各種事業を行います。

市民スポーツ振興事業

1 スポーツスクール事業

複数回型の教室です。生活の中にスポーツを取り入れましょう。

(卓球、エアロビクス、体操、柔道、アーチェリー、水泳、アクアビクス、スケート、テニス、ヨガなど)

2 スポーツ体験事業

1日型の教室です。まず、体験してみましょう。(高飛び込み、スポーツキッズ、着衣泳、カーリングなど)

3 スポーツ活動促進事業

生活スタイルに合わせて手軽に体験できます。

(テニスクリニック、できる競泳スタート、いきいき運動教室、スポーツ合宿プログラムなど)

4 スポーツ相談事業

スポーツ活動や健康づくりに関する相談(悩み、疑問、実践方法など)について、アドバイスします。

(スポーツドクター健康医事相談、各種ワンポイント指導、ふれあいストレッチなど)

5 スポーツイベント事業

人と人との交流を求めて、各種団体と協力し賑わいあふれたイベントを実施します。

(ふれあい感謝祭、水泳交歓会、スケート開場祭、開館記念、広島東洋カープ応援、湯来フットサル大会など)

地域スポーツ振興事業『まちの賑わいスポーツプラン』(本協会ホームページ参照)に沿った事業を展開します。]

1 地域スポーツ活動推進事業(『する』スポーツの企画づくり)

シニア(壮年層、高齢者)をターゲットにメタボ対策、介護予防等、健康体力づくりに視点をのいた事業を展開します。

2 トップスポーツ連携事業(『みる』スポーツの態勢づくり)

トップス広島を始めとするトップスポーツチームと連携した事業を展開し、

トップスポーツへの応援機運を醸成します。

3 地域スポーツ普及事業(『ささえる』スポーツの基盤づくり)

学区体育協会と総合型地域スポーツクラブのさらなる発展に向けて、

他の関係団体との有効的な連携と地域スポーツ活動の活性化などの

運営に協力します。



※詳しくは、お近くのスポーツセンターにお問い合わせいただくか、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
広域公園	848-8484	東区スポーツセンター	222-1860	安佐北区スポーツセンター	843-4999
中区スポーツセンター	241-9355	南区スポーツセンター	251-7721	安芸区スポーツセンター	893-1998
吉島屋内プール	249-8591	東雲屋内プール	286-6909	佐伯区スポーツセンター	924-8198
中央庭球場	224-2191	西区スポーツセンター	272-8211	湯来体育館	0829-40-5100
総合屋内プール	222-1860	安佐南区スポーツセンター	848-2411	クアハウス湯の山	0829-83-1198

ホームページアドレス <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>

頑張るみんなの、
応援団でありたい。

スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。

人と人をうるおす
Coca-Cola

ISO 14001
JQA-EM1145
全事業所取得

Coca-Cola West コカ・コーラウエストホールディングス株式会社 コカ・コーラウエストジャパン株式会社 Coca-Cola West Holdings Company Limited <http://www.ccwh.co.jp>
Coca-Cola, コカ・コーラ, Coke is The Coca-Cola Company の登録商標です。〈コカ・コーラ指定会社〉

本協会加盟団体が『明日』を期待するアスリートを紹介します。

「広島市ヨット連盟」の新星

世界へはばたけ!

「村田俊彦選手」「山本一徹選手」

今回は、広島市ヨット連盟から広島セーリングスクールスポーツ少年団所属の2人の選手を推薦していただきました。いつも練習をされている「観音マリーナディンギーヤード」で、お話を伺いました。

	村田 俊彦 選手(中学校2年生)	山本 一徹 選手(中学校1年生)
Q.ヨットをはじめたきっかけは?	A. 小学校3年生のとき、ヨット体験会に参加したことがきっかけです。そのとき、うまく乗ることができなかったのですが、上手に乗りたいたってはじめました。	A. 小学校4年生のとき、ヨット体験会に参加したことがきっかけです。見学していてとても楽しそうだったから、はじめました。
Q.どれくらい練習していますか?	A. 土、日、祝は、朝から夕方まで実際にヨットに乗って練習しています。平日は、週2〜3回スポーツジムに通っています。	A. 土、日、祝は、朝から夕方まで実際にヨットに乗って練習しています。平日は、家のまわりを走ったり自主トレーニングをしています。
Q.印象に残る試合は?	A. 「*IODA2007ヨーロッパ選手権」に出場し、風速29mの中レースが行われ大差をつけられて負けたことです。世界とのレベルの差を痛感しました。	A. OP級ヨット西日本大会、2007西日本OP級ヨット選手権大会、B&G海洋クラブカップで優勝し、うれしかったことです。
Q.ヨットをやっているよかったことは?	A. トップレベルの選手に会えることです	A. 他県の人と友だちになれたことです。
Q.ヨット以外で好きなことは?	A. スポーツをすることです。学校のクラブ活動では、野球部に入っています。	A. スポーツをすることです。学校のクラブ活動では、テニス部に入っています。
Q.家族に一言!	A. 「感謝」の一言です。	A. いつもありがとう。
Q.家族から一言!	A. まわりに感謝することを忘れずに、頑張ってもらいたい。	A. 何かに一生懸命になることは、とても素晴らしいことなので、目標を持って努力してほしい。
Q.今後の目標は?	A. 世界選手権出場枠獲得とアジアセーリングチャンピオンシップで優勝すること。世界No.1なることです。	A. ナショナルチームに入り、海外の大会に出場し優勝すること、ヨットに乗り続け、オリンピック選手になることです。

*IODAとは、International Optimist Dinghy Association (国際オプティミスト・ディンギー協会) の略



村田選手は、強風が得意だそうです。

オプティミスト(OP)級の練習風景



山本選手は、*クローズが得意だそうです。

*クローズとは、風の吹いてくる方向に対して最大45度の角度で航行(のぼる)こと。

【取材後記】海上での2人の背中、とてもたくましく大きく感じられました。今後の活躍を期待しています。(三家本)

広島市ハンドボール協会



副会長
西元 義昭

わがハンドボール人生

修道高校 1 年生の体育の時間に、クラスメートに「ハンドボール部に入らないか。」と声をかけられた。その日から練習に参加し 2 年生の夏、函館のインターハイに出場した。

高校卒業後は、広島商科大学（現修道大学）で市原則之氏（現・JOC 常務理事、(財)日本ハンドボール協会副会長）たち 7 人とハンドボール部を創部、3 年目で西部日本学生選手権で優勝した。また、山口大学・岡山大学・広島大学・広島商科大学での中国学生ハンドボール連盟の設立に参画、第 1 回秋季リーグを母校広島商科大学で開催した。

大学 3 年生の秋、次年度よりルールが 11 人制から 7 人制に変わるということもあり（現在のハンドボール）欧州の練習方法を習得した市原則之氏（スウェーデンでの学生ハンドボール大会に出場）の指導のもと 1 月半ばより猛練習をした。その結果、西日本学生ハンドボール大会決勝で桃山学院に破れたが 2 位になった。ほかにも、日韓学生親善ハンドボール大会を広島県立体育館で開催した。東京での第 6 回全日本学生ハンドボール選手権は 4 位と健闘した。

昭和 39 年広島商科大学ハンドボール学部ハンドボール学科を無事卒業。その後、OB 達と現役若手で全広島商科大学を結成し中国大会を連覇した。

国体の秋田・岐阜・大分大会にも参加した。26 歳の時、ハンブルグ代表チームと日独親善ハンドボール広島大会を開催した。そして、28 歳と 30 歳の時、県内の試合でアキレス腱を断裂し現役を終えた。

その後、2 度にわたり広島県ハンドボール協会の事務局を引き受け、第 12 回アジア競技大会広島 1994 や広島国体、日本ハンドボールリーグ、ヒロシマ国際ハンドボール大会等の運営に携わった。さらに、中国 2 回・ドイツ 2 回・韓国 1 回とハンドボールチームの遠征に帯同させていただいた。この間、日本だけでなく多くの外国にも沢山の知己を得た。

現在は、小さな会社を経営しているが、高校時代の山下先輩（東アジアハンドボール連盟会長）の会社と仕事上でのお付き合いをいただいている。弊社スタッフも全員ハンドボール経験者である。65 歳まで過したが、この楽しい人生は、ハンドボールと共にあったと思うし、今後もそうありたいと願っている。



特別会員を訪ねて Part42 (敬称略)



「人が元気になると 街が元気になる」

株式会社アーバンコーポレイション
代表取締役社長 房園 博行

アーバンコーポレイションは、1990年に創業し今年で19年目を迎えます。これもひとえに、皆様方のご支援の賜物と、心から感謝申し上げます。

弊社では、「人が元気になると、街が元気になる。」という企業メッセージを掲げ、不動産開発などの取り組みを通じて人と街の元気を応援しています。

広島は昔からスポーツが活発な街ですが、スポーツの盛り上がりは、人と人のつながりを強め、街の活性化にも発展します。

私たちも事業を通じて街の活性化に貢献すると共に、スポーツ振興に協力し、広島の人や街の活性化を後押ししたいと考えています。



「私どもの商品はやすらぎ です!」をモットーに

八洲管理株式会社
代表取締役 佐藤 二郎

弊社は、今年創立40周年を迎える建物の清掃・機械設備の運転保守管理・警備などのビルメンテナンス業務を主体とする会社です。「私どもの商品はやすらぎです!」をモットーに、快適環境構築の裏方として日夜仕事をしています。社名は「八洲」と書いて「やしま」と読みます。八洲とは日本の国の別称です。この機会に八洲をぜひ覚えて下さい。

弊社では、熟年世代の方々にも仕事をしていただいております。スタッフの安全と健康はなによりも重要と、健康づくりにスポーツを奨励しています。

スポーツを通じ健康な会社づくりを目指して行きますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



「子どもたちの成長を 楽しみに」

日本環境整備株式会社
代表取締役 井上 世津夫

地元のソフトボールのスポーツ少年団に10年間、指導や裏方等がかかわり続けています。そこには魅了させられるものが多々あり、今は週末の楽しみのひとつとなっております。

その魅了する大きなひとつは子供が上達成長する中、その一挙一動に感動させられることです。ややもすると自分自身が失いかけているものを呼び戻してくれるような気がします。

だんだん体力的にもきつくなりつつありますが、できる限り純真な子供たちに触れ続け、自分自身少年の心を失わないよう頑張りたいと思っています。



「地域の子どもたち とともに25年」

高陽ドルフィンクラブ
代表 奥田 幸彦

私ども高陽ドルフィンクラブは、みなさまのおかげで今年25年目を迎えます。「水泳を通じて、子どもたちが元気に育ってほしい」との思いで、これまでを歩んでまいりました。

近年では、オープン当時プールに通って頂いていた子どもたちが「保護者」としてお越しいただいているご家族もあり、この25年間の「出会い」というものに大変感謝しております。

地域、保護者のみなさまのご協力を今後も仰ぎながら「人との出会い」と「感謝の心」を忘れないよう、今後がんばってまいりたいと思います。

広島市スポーツ少年団情報コーナー (敬称略)

広島市スポーツ少年団本部長 窪田泰三氏におかれては、3月20日急逝されました。
ここに謹んでごめい福をお祈り申し上げます。

平成20年度 単位団の登録について

平成20年度の登録受付が4月1日から始まります。次の「登録の流れ」を参考にしながら、手続きを行ってください。3月中に日本スポーツ少年団及び広島市スポーツ少年団から登録関係書類が別々に届きます。

4月1日 ⇒ 更新・新規単位団登録受付開始日

〈登録に必要な書類〉

- ・ 団登録用紙 (1号用紙)
- ・ 指導者登録名簿 (2号用紙)
- ・ 団員登録名簿 (3号用紙)
- ・ 単位団規約(変更分)
- ・ 傷害保険加入を証明できるもの
- ・ 登録料振込受取書

(※4月1日から振込用紙が変更になります。これまでの古い振込用紙は使用しないでください。)

5月30日 ⇒ 更新単位団の登録受付最終日

6月30日 ⇒ 新規単位団の登録受付最終日

※新規で登録を希望する団(チーム)がありましたら、☎243-0579:事務局までご相談ください。

受賞おめでとうございます

平成19年度 広島県スポーツ少年団顕彰

《登録指導者》

- 大石 信洋 (原ジュニアバレーボールスポーツ少年団)
- 玉里 末美 (少林寺拳法広島八丁堀スポーツ少年団)
- 松下 敬之 (牛田剣道スポーツ少年団)
- 中島 年行 (少林寺拳法広島八丁堀スポーツ少年団)

《退任指導者》

- 谷 照夫 (瀬野川地区柔道スポーツ少年団)

《単位スポーツ少年団》

- 安佐クラブスポーツ少年団
- 五月が丘空手道スポーツ少年団
- 広島鈴が峰剣道教室スポーツ少年団
- 五月が丘柔道スポーツ少年団
- 五剣会河内支部スポーツ少年団
- 祇園武剣会スポーツ少年団
- 五日市少女バレーボールスポーツ少年団

ほっ!とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを『“ほっ”とニュース』として掲載しています。

「広島市スポーツ少年団 第5回オープンヨット交歓会」

企画総務部 檜皮 浩二



昨年7月22日(日)、広島観音マリーナディングヤードに於いて、「広島市スポーツ少年団第5回オープンヨット交歓会」が開催され、多数の応募者の中から30人の子どもたちが参加しました。安佐南区の原ジュニアバレーボールスポーツ少年団も8人参加しました。午前中は、大型艇で帆走するグループと小型艇で帆走するグループとに分かれ、参加者全員がヨットに乗りました。原ジュニアバレーボールスポーツ少年団員は、午前中、大型艇に乗っているいろんなパフォーマンスを見せてくれました。自分たちから自己紹介をし、競技をしている選手と自然に交流がはじまりました。エンジン音のしないヨットで風を感じながら実際にかじを握り、大型艇を走らせるという体験もしました。小型艇に乗るグループは、広島セーリングスクールの選手と2人がペアになり、親水公園近くの海でヨットを走らせました。機械に頼らず、自然の力だけをかりて、ヨットを目的地まで帆走していけることを知ってもらうことができました。ヨットに乗るといふ体験は、なかなかその環境にいないかできないと思いますが、こういったイベントの開催により、ひとりでも多くの子どもたちにヨットを知ってもらい、ヨット競技の面白さを実感してもらえたことは、これからのヨット競技の普及に、大きな影響を与えるものと期待しています。

スポーツ少年団をたずねて

(敬称略)

「礼儀正しく、感動の気持ちを持ち、
フェアプレーを実行できる選手になろう。」

戸坂卓球スポーツ少年団
代表指導者 澤井 巳喜男

私たちのスポーツ少年団は、平成15年4月に登録した、まだ新しい団体です。

団員は、広島市立戸坂中学校の卓球部員を中心に構成しています。練習は、戸坂中学校の体育館等で行っています。中学生になって卓球を始めた団員が大多数なので、基本技術の習得と基本練習を中心に活動しています。

団の目標として「礼儀正しく、感動の気持ちを持ち、フェアプレーを実行できる選手になろう。」を掲げて、がんばっています。

試合等での成績は、ますます残してきたと思いますが、これからも向上心を持って練習に取り組めるように指導していきたいと思います。

練習の時も試合の時でも、準備、後片付けは、団員全員で、上級生も下級生も関係なく、指導者とともに一生懸命、丁寧に最後までやりきることを続けています。

卓球競技を通して、自分の周りの人たちに感謝の気持ちを持ち、その気持ちを笑顔や行動で表すことができる人であり続けてほしいと願っています。



全国中学校
卓球大会に出場

戸坂中学校2年生
安井 誠良

私は、中学校から卓球を始めました。今年はみんなと一緒に選手として、全国中学校卓球大会に出場することになりました。

今、私たちの部では、3月の終わりのこの大会に向けて、日々練習に励んでいます。

小さくても
「キラリと光るチーム」に！

草津少年ソフトボールクラブスポーツ少年団
代表指導者 木村 文彦



「バッチ来い。」という選手の掛け声。「もっと前に出て来い。」という指導者の声。

私たち「草津少年ソフトボールクラブスポーツ少年団」は、地元草津小学校のグラウンドを使って、石川監督を中心とする指導者スタッフが、日々団員の指導を行っています。

現在団員は、9人と少人数ですが、子どもたちはそれぞれのレベルの中で元気よく、また一人ひとりの目標に向かって頑張っています。

もちろん、保護者も少ない人数の中で団運営の仕事をこなす事になり、例年以上に苦労しています。

唯一救われるのは、試合でよいプレーが出た時に、大きな声で「ナイスプレー！」と声を掛け合い、大いに盛り上がることです。この瞬間があるからまた頑張れるのではないのでしょうか。

卒団されたOBの保護者を含め、たくさんの方々が団を支えてくださっています。その恵まれた環境の中で、子どもたちは感謝の気持ちを忘れず、大きく成長していくことでしょう。

そして、小さくても「キラリと光るチーム」を目指し、全員で力を合わせ頑張っていきます。



ぼくが、
今がんばっていること

草津小学校6年生
竹野 龍也

ぼくは今、大切な部員と一緒に、ひとつの目標である、「市民球場大会へ行くこと。」を目指し頑張っています。そのためには、初心を忘れず、気持ちを大きく持ち、みんなの手本となるよう努力していきたいと思っています。

総合型地域スポーツクラブを訪ねる

総合型地域スポーツクラブとは、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理する新しいスポーツクラブのシステムです。

FEスポーツクラブ



「アットホームで楽しい雰囲気をつくるのが私の仕事。」と語る戸田裕事務局長にお話を伺いました。



江波中学校体育館で活動されているミニテニスクラブ、ソフトバレーボールクラブの皆さん

Q. FEスポーツクラブはどのようなクラブですか？

A. 中区の舟入・江波学区を中心に、2年間の準備期間を経て昨年6月に設立。まずは地域の方を優先して会員を募集し、できることからスタートしました。

Q. 設立にあたり苦労したことはありますか？

A. 活動場所を確保するため、他団体との調整に苦労しました。現在は、舟入小学校と江波中学校を主な活動拠点にしています。
事務手続きについては、知識も何もない状態で事務局員の方には、大変苦労をかけました。
最初は、苦労の連続でしたが、みなさんの協力で楽しいクラブになりました。今ではとてもいい思い出です。

事務局の
片桐さん(右)と
竹内さん(左)



Q. 現在の会員数は？

A. 大人160人、子ども40人です。
現在子どもの会員が少ないので増やしたいと考えていますが、舟入、江波学区は体育協会やPTA、子ども会の活動が活発でそれらの行事をめぐって調整することが難しい状況です。



Q. クラブの目標は？

A. スポーツを通じ地域の少子高齢化対策や青少年の健全育成に貢献することです。

Q. 今後の課題は？

A. 現在の活動時間は夜間が主体ですが、今後は昼間の活動を考えています。そのために、昼間お世話をしてくれる方を探すことが当面の課題です。

Q. 現在の活動は？

A. FEスポーツクラブでは、グラウンドゴルフやソフトバレーボール、バドミントン、ラージボール卓球、ミニテニス、ペタンク、バレーボールなど週1回程度定期的にを行っています。
他にもスポーツフェスティバルや各種目の交流会などのイベントも行っています。活動の企画や運営については、各クラブが主体となって行っています。

Q. これからの活動予定は？

A. 新しいスポーツ人口を増やすため、スポーツフェスティバルを地域に一環したイベントとなるよう他の諸団体と一体となって盛り上げていけると願っています。



ミニテニス協会秋谷さん(右)の熱心な指導。会員の中で2人が、ミニテニス指導員の資格を取り、一緒に指導しています。



ささえるスポーツ

スポーツイベントボランティア日記

このコーナーは、スポーツイベントボランティアの活動をいろいろな角度から紹介します。



平成20年度のスポーツボランティアの活動は、3月16日(日)に広島ビッグアーチで開催されたサンフレッチェ広島対愛媛FC戦からスタートしました。

今回は、ボランティア活動9年目になる亀田武志(かめだたけゆき)さんに今期の目標など伺いました。

Q なぜ、このボランティアに参加しようと思ったのですか？

A いろいろなスポーツを見るのが大好きで、機会があれば、見る以外にかかわってみたいと思っていました。そんなとき、家の近くでスポーツイベントボランティア募集のちらしを目にし、申込みました。

Q いつから始めましたか？

A 大学1年生の終わりに登録し、2年生から本格的に活動しました。活動をはじめて今シーズンで9年目になります。

Q ボランティアの魅力は何ですか？

A お客さまと一番近くでかわれること、仕事・年齢・性別に関係なく、いろいろなボランティアの方と交流ができることです。

Q ボランティアをやってうれしかったことやよかったことはありますか？

A お客さまからお礼を言われることが一番うれしいです。もうひとつ、対戦チームのボランティアの人が話し

かけてくれ、情報交換ができることです。

Q 年間どれくらい活動に参加していますか？

A Jリーグはもちろん、昨年から活動をはじめた広島東洋カープの公式戦(巨人戦、阪神戦)やヒロシマ国際ハンドボール大会、市スポーツ・レクリエーションフェスティバルなど、年間20~25回(全体の半分ぐらい)、参加しています。

そのほか、スポーツ施設ボランティアにも登録しているので、区スポーツセンターのイベントにも参加しています。

Q 仕事の内容はどんなものですか？

A 入場口の改札業務や会場案内などいろいろなことを行っています。

Q 一回に何人のボランティアが活動しているのですか？

A Jリーグでは、90人位、プロ野球では、30人位が活動しています。

Q 今期の目標はありますか？

A 質問など、ひとつでも多くのことに答え、ひとりでも多くのお客さまに、喜んでいただきたいと思います。

そのためにも、ボランティア同士のつながりや事務局との連携を深め、資質の向上を図りたいです。

そして、サンフレッチェ広島の『J1復帰』が達成できるよう、ボランティアとして一生懸命サポートすることが目標です。

【取材後記】スポーツイベントボランティアのみなさんが一生懸命に舞台裏で支えてくれるお陰で、私たちは、楽しく観戦し参加することができるのですね。改めて、感謝!感謝! (三家本)

Soft Touch Synthetic Leather molten MTVSSUIT

molten For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
私たちモルテン・ブランドは、この信念のもとに、世界に類のないボールとスポーツエキップメントメーカーとして
つねに完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 モルテン 広島本社 〒733-0013 広島市西区横川(新町)1-8 www.molten.co.jp

スポーツと食事

運動後の栄養補給で回復力アップ

～トップアスリートを目指すために～

運動終了後、早いタイミングでエネルギーを補給すると、回復力が早くなるといわれています。次の日に疲れを残さないためにも、なるべく早い時間に食事または補食ができるよう、トレーニングと食事のスケジュールを調整しましょう。



★ 運動終了後から早め(およそ30分以内)に食事ができる場合

「5つの料理」をとり揃えたバランスのとれた食事をしましょう!!

5つとは、①主食、②主菜、③副菜、④果物、⑤乳製品です。この5つの料理を揃えることによって、運動で失ったエネルギー、ビタミン、ミネラルなどをバランスよくとることができ、明日へのからだづくり、コンディションを整えるといった目的にあった食事をすることができます。



「5つの料理」とは

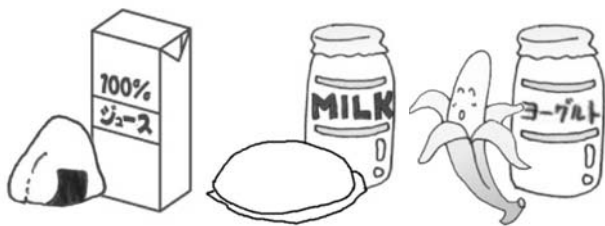
- ①主食(ごはん、パン、麺など)
- ②主菜(肉・魚・卵・大豆などがメインのおかず)
- ③副菜(野菜、いも、汁物などサツのおかず)
- ④果物
- ⑤乳製品



★ 運動終了後から食事までに時間があく(およそ30分以上)場合

運動終了後、早めに補食を取りいれましょう!!

補食の組み合わせ例



おにぎり、サンドイッチ、肉まん、バナナ、牛乳、チーズ、ヨーグルトドリンク、100%果汁ジュース、エネルギーゼリーなど



ジュース、ケーキ、アイスなど

ビタミン、ミネラルがほとんどないので、補食としては適さない

- ◆補食は間食ではなく、食事の一部として考えましょう
- ◆その後の食事が満腹で食べられないことのないよう、食べる量(1～2品程度)を調整しましょう
- ◆その後の食事は、補食でとった分を控えて、「5つの料理」をとり揃えたバランスのとれた食事をしましょう
- ◆食欲が減退しているときは、のど越しのよい100%果汁ジュースなどの飲み物を補食としてとり、少し時間をあけてから、食事をとってもよいでしょう

大好評

Do! 元気DEスポーツ! Enjoy!

西区スポーツセンターの巻

スポーツをしている人は、明るくて活力があります。このコーナーでは、本協会の施設で元気に楽しくスポーツをしている個人(団体)の普段の活動の様子をご紹介します。



▲取材日に参加されていた会員の皆さんです。

クラブの設立

このクラブの始まりは、20年以上前で、昭和63年に西区スポーツセンター主催の卓球教室修了生を対象にスポーツセンターの応援で、初代会長の原田英治さんを中心にこのハッピークラブがつくられました。

そのときの講師は、広島市卓球協会の米本恭子先生と畑圭子先生に指導をお願いしました。

約20年の間、会員の転居や諸事情で入れ替わりはありましたが、常に40人前後の会員で維持し、現在に至っています。創立当初からの会員も数名おられます。また、等クラブの元会員や現会員の多くが広島市卓球協会主催の大会などで活躍されています。

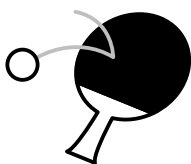
活動について

クラブの目標は、「卓球を通じて会員相互の親睦を図り、日常生活の中で、積極的にスポーツ活動を行う自主的なグループを形成していく。」です。

練習は、講師の考えられた年間目標に沿った練習メニューで行います。毎回、講師による全員への個人指導もあります。指導力の優れた講師の方々のお陰でわずかずつつですが、皆、確実に力がついてきています。

また、練習以外に年二回、懇親会を開き、会員のより一層の親睦を図っています。

楽しく卓球をすることで、健康で人と人の輪も広がっています。



ハッピー クラブ (卓球)

そして、現在…

現在、毎週金曜日の午前10時から正午まで西区スポーツセンターで活動しています。

講師は、設立当初から指導いただいている米本恭子先生と、小林みどり先生、松本康子先生にお願いしています。

会員は、40歳代から70歳代の老若男女、腕前もさまざまな、卓球好きが集まっています。

みなさん毎回楽しみに参加し、活動後も時間のある人は、個々に練習しています。

これからも、卓球愛好者が増えていくことを願い活動を続けていきます。

講師の
松本先生(右)
米本先生(中央)
小林先生(左)



講師から個別指導を受けている会員

課題にそって練習中



【取材後記】取材当日はとても寒い日でしたが、みなさん半そでで元気にプレーされており、熱気が感じられるほどでした。(三家本)

ートップス広島情報コーナーー

NTT西日本広島ソフトテニスクラブ

今回は、「NTT西日本広島ソフトテニスクラブ」をご紹介します。

『NTT西日本広島ソフトテニスクラブ』は、平成16年3月16日にトップス広島に加入、以来、夢と潤いのある「スポーツ王国ひろしま」の実現とスポーツを通して地域の活性化に向け頑張っています。



2008年チームスローガン
『真の命がけ』

2008年も皆さまに
愛され、心から応援していただける
チームであるよう、トップス広島の一員として、
市民の皆さまに夢と潤いのある「スポーツ王国広島」の
実現と地域の活性化に役立てるようがんばります。

はじめに

昭和32年、電電公社（現在のNTT）全国レクリエーション大会の種目に軟式庭球（現在のソフトテニス）が取り入れられたことで、電電公社全国軟式庭球連盟が誕生し、中国電気通信局でサークルづくりに取り組み、実力のある選手十数名で発足しました。

昭和33年電電公社から正式に「電電中国庭球部」として公認され、全国各地から将来性のある若手選手を広島に迎え入れました。

選手は、徹底的な猛練習を行い、その結果、市内・近県はもちろん、中国地方大会でも常に優勝するチームとなり、昭和37年には、部結成3年目にして男子、女子とも全国制覇を成し遂げ、輝く天皇杯・皇后杯を手中にしました。また、昭和45年には、女子実業団団体戦において、7連覇の記録を達成し、軟式庭球界に不滅の金字塔を飾りました。



地産地消の精神で
広島育ちの美味しい素材を
中心に盛りつけました。



地産地消を
カタチにしました



広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀5丁目1-2 <http://www.ekibento.co.jp>
TEL(082)286-0181 FAX(082)285-2272 営業部 向井

チームの近況など

- * 2006年以降、日本列島を大型バスで駆け巡り、数多くの大会等に出場する。
- * ベテラン中堀選手と高川選手の頑張りの中に、若手が台頭し始め男女アベック優勝、史上最多優勝の更新はもちろん、国際大会においても9月の世界選手権で金メダルを獲得する。
過去10年には、国際大会(アジア競技大会、東アジア競技大会、世界選手権、アジア選手権の4大会)では、金メダル24個、銀メダル12個、銅メダル22個。
天皇杯皇后杯(ダブルスの日本最高峰)では、12回優勝。中でも、中堀選手と高川選手のペアは、史上最多の7回優勝を飾っている。
日本リーグ(リーグ戦の日本最高峰)では、15回の優勝。
全日本シングルス(シングルの日本最高峰)では、14回の優勝。
以上のような、すばらしい成績を飾っている。
- * 2006年入社の岩崎選手、堀選手、佐々木選手、大庭選手も日本代表選手に選ばれ、日本ソフトテニス界をけん引していく選手に育っている。
- * 2007年入社の水澤選手、原選手、谷田選手、水間選手も夢と希望をもって日本代表を目指し、徐々に結果を出している。
- * 2008年は、新たに3人の新人選手が加わり、全選手さらにグレードアップするため、大きな目標をもって日々練習に取り組んでいる。
- * 子どもからお年寄りまで夢と希望を与えるため、「スポーツは楽しいからやっているんだ!」を合言葉に、全国各地の講習会、講演会へ出かける。
- * NTT西日本広島島のホームページに、映像で学べるソフトテニス教室を紹介。選手から直接指導を受けた気分になること間違いなし!
<http://www.ntt-west.co.jp/symbol/hp/kobetsu/weblesson/index.html>
初心者からのソフトテニス ～トッププレーヤーが教える技と心～
- * 豊富な練習量で自分を信じ、監督が心から選手を信じるチームが「NTT西日本広島ソフトテニスクラブ」なのです。
- * 中本裕二総監督が、全日本女子の監督に就任する。
- * 今年も「やってくれる!」手ごたえを、総監督、スタッフ一同が感じている。

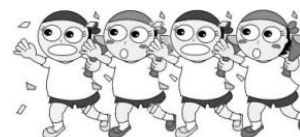


ソフトテニス
私もできるかな



広島での全国大会

日本リーグ... 11月にグリーンアリーナで開催予定



応援に行こう!

(財)広島市スポーツ協会は、トップス広島を応援しています



スポーツ交流割引制度のお知らせ

近年旧国土庁で提案された、全国総合開発に関しての「地域連携軸」の考え方がクローズアップされています。当社ではこの考え方に協賛し、海上交通の更なる充実を計ると同時に、ソフト面での交流を促進する為にスポーツ交流などのバックアップをいたします。

適用航路と割引
広島・呉～松山
(相互間)

- スーパージェット ⇒通常料金の30%OFF!
- クルーズフェリー(旅客) ⇒通常料金の50%OFF!
- クルーズフェリー(車輦) ⇒通常料金の30%OFF!

■詳しくは弊社予約フロントまでお問い合わせください。是非この制度をお役立ていただきますようお願いいたします。



瀬戸内海汽船

〒734-8515 広島市南区宇品海岸1-12-23 <http://www.setonaikaikisen.co.jp/> Tel (082)-253-1212

ー フラッシュニュース ー

2008ゼロックス・スーパーカップ 優勝



(©1992 S.F.C)

「第87回天皇杯全日本サッカー選手権大会準優勝」のサンフレッチェ広島と「2007Jリーグチャンピオン」の鹿島アントラーズが、3月1日(土)に国立競技場で熱戦を繰り広げました。

サンフレッチェ広島は、2対2からのPK戦の末、鹿島アントラーズをくだし、この大会、初出場で初優勝の栄誉を勝ち取りました。Jリーグ開幕目前に幸先の良いスタートとなったサンフレッチェ広島に、今後の活躍を期待しています。

さあ、みんなで応援しよう! ドンドン ドンドン! サンフレッチェ!

Jリーグディビジョン2 広島ビッグアーチでの開催日程

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| *3/16(日) 14時キックオフ VS 愛媛FC | *5/21(水) 19時キックオフ VS 横浜FC |
| *3/23(日) 16時キックオフ VS 水戸ホーリーホック | *5/25(日) 16時キックオフ VS ザスバ草津 |
| *4/13(日) 16時キックオフ VS セレッソ大阪 | *6/8(日) 16時キックオフ VS 湘南ベルマーレ |
| *4/20(日) 16時キックオフ VS ヴァンフォーレ甲府 | *6/15(日) 19時キックオフ VS アビスパ福岡 |
| *5/3(祝) 16時キックオフ VS モンテディオ山形 | *6/25(水) 19時キックオフ VS 徳島ヴォルティス |
| *5/6(休) 16時キックオフ VS ベガルタ仙台 | *7/6(日) 18時キックオフ VS ロアッソ熊本 |



(©1992 S.F.C)

ALL FOR J1
すべてはJ1優勝のために

2008スケートリンク感謝祭 4月27日(日) 9時~17時 (滑走は、16時45分まで)

**ビッグウェーブ
へ集合!**

料 金:大人700円 小人500円 幼児無料(ただし、1人の幼児につき1人の保護者同伴要)

※当日は、健康手帳による使用料の減免はありません。

その他:手袋が必要です。貸靴300円(14cm~30cm)

内 容	対 象	時 間	一 口 メ モ
和太鼓演奏	自由鑑賞	13:00開始予定	牛田成年会太鼓組による和太鼓演奏
ふれあいもてなし市	どなたでも	10:00~完売終了	地元、東区のとれたて無農薬野菜等
氷上〇×クイズ大会	自由参加	10:00開始	クイズに正解すれば豪華賞品?ゲット(9:50までにサブリンクへ)
初心者ワンポイントレッスン	レッスン開始 30分前より受付	11:00~11:50 13:55~14:45	スケートをしたことのない人も大丈夫
靴の履き方講習会	どなたでも	9:00~16:00	リンクサイドのスタッフに気軽に声をかけてね。履き方で滑りも違うよ!
エキシビジョン	どなたでも	12:20開始	2007~2008 ジュニアグランプリ杯大会「優勝」の町田 樹選手も出演!

会場・問い合わせ先:広島ビッグウェーブ Tel(082) 222-1860 Fax(082) 222-1861



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス

経営に関する相談

各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

くらしの相談

金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>