

# 《南区研修会》

2025年1月18日(土)

～ワンバウンドふらば～るボールバレー～

『ルール確認及び審判スキルの向上』

場所: 翠町小学校

時間: 15時半(受付15時～)～17時半

スポ推参加者:35名(4チームに分けておく)

☆用意するもの



ビブス4セット  
 ふらば～るボール(空気注ぎ)  
 電子ホイッスル  
 ライントープ(はさみ)  
 メジャー  
 ストップウォッチ(スポーツセンターから2個借用)  
 今回忘れたが線審旗が必要

スポーツセンターのロッカー

- 15時 受付開始 ・コート設営(2コート)
- 15時30分 開会式 総務部司会(佐竹)
- 15時42分 研修部ふらば～る研修開始(西河内)  
研修部がコートに入ってルール説明  
(ルールブックに沿って)
- 16時 審判ハンドシグナルの説明
- 16時10分 線審の仕方の説明



支柱  
 ネット  
 アンテナ  
 審判台  
 得点板  
 センターライン  
 サービスライン



**★主審のポイント★**  
 ①まずは吹笛 『ピッ!!』  
 ②ジャッジ⇒得点サイドを示す  
 『はっきりと』  
 ③ハンドシグナル  
 ゆっくりでいいよ

- 16時15分 審判プロトコルの仕方説明
- 16時18分 ラジオ体操
- 16時20分 試合形式で審判研修開始
- 17時30分 質問タイム及び閉会式



**主審のゲームの進め方～サーブからボールデッドまで～**  
 ①サーブの時ネットに手をかける⇒ ボールがネットをかすめたか判断できる  
 ②レシーブ側を見る⇒ ポジションについてるか確認できる  
 ③サーブの吹笛をする(吹笛は長く)⇒ サービスラインを踏んでないか確認  
 ④ボールデッドまたは反則で吹笛⇒ 吹笛→ジャッジ→シグナル(ポイント参照)  
 ⑤得点が適正に入ったか確認!

## 《情報交換会》

西旭町集会所18時～20時

スポ推26名参加(+SC3名)

参加費1000円

☆用意したもの

ビール2ケース ハイボール8本

ノンアルコール6本

おつまみ6袋 計13019円

紙皿 紙コップ

☆集会所代

1500円/半日+エアコン代



会長・副会長・SC以外はくじ



机の配置(上座が会長・館長)



おうみ弁当(1500円)