

《みなとフェスタ》

2025年3月15日(土)・16日(日)

場所: 広島みなと公園

時間: 集合9時

午前の部⇒10時～12時(受付11時半終了)

午後の部⇒13時半～15時半(受付15時終了)

スポ推参加人数: 15日⇒19名 16日⇒20名

役割分担は事前に決めておく(光田副会長)

種目: 健康チェック⇒握力・間違い探し・バランスチェック

昔遊び⇒輪投げ2台・けん玉12個・竹馬10組(竹馬はスタンプ対象外)

各種目の道具、事務用品はスポーツセンターが用意

参加賞は区役所が用意(5種30箱×24袋=720袋) こどもの参加者のみ配布



☆当日参加者人数 2日合計682人

15日(土) 午前の部⇒111人 午後の部⇒179人 計290人

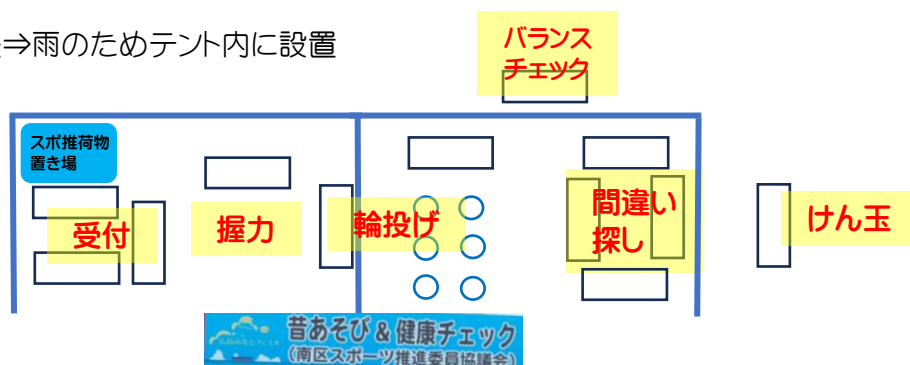
(終日雨のためバランスチェック、けん玉、竹馬は中止)

16日(日) 午前の部⇒125人 午後の部⇒267人 (11時まで雨) 計392人

(11時に小雨となりけん玉開始、バランスチェックは午後開始、竹馬は終日中止)

☆全体会場図

テントは2張⇒雨のためテント内に設置



☆受付☆

準備物

景品(区役所)30箱
スタンプカード2000枚
えんぴつ

参加賞

全部の種目が済んだら受付に
戻ってもらい好きなお菓子を選んでもらう

★景品は子どもしかない旨の表示
があればよい

景品ストック



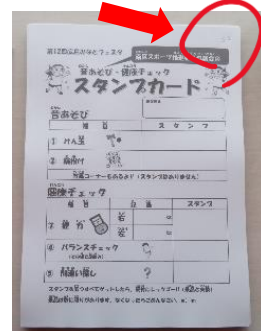
受付時間の表示

午前の部の受付時間が終わったら『終了しました』の表示をつける

★表示が小さいため午前の受付終了後も人が来る
★カーテンを開けて表示をつけるとよい

参加者人数を把握するため
あらかじめ通し番号を書いて
おく

こちらのテーブルで名前を記入
してもらおう



午後の受付
は13時半
からです

☆握力☆

準備物

握力計8台
握力得点表
スタンプ

握力計はあらかじめ子供用、
大人用に分けて握り幅を適度
に設定しておく

左右1回ずつ計測
スタンプカードに数値を記入
スタンプを押す

受付
スタンプ



握力得点表を掲示
得点を知りたい人に
見てもらう

☆輪投げ☆

準備物

輪投げ台2台
輪20本
投げ位置ゲージ6台
(ペタンクサークル)
スタンプ

1人5本を投げる

受付
スタンプ



年齢に応じて投げる
位置を変える



長机を3台重ねた上に
輪投げ台をセット

☆間違い探し☆

準備物

間違い探し用紙700枚×3種
ストップウォッチ
えんぴつ
スタンプ

ある程度集まったら同時に行う
(30秒測定)
回答は参加者で確認する



☆けん玉☆

準備物

けん玉12個
技の一覧表
ストップウォッチ
スタンプ

基本、自由にやってもらう
混んできたら時間制限をする
1家族3本までとする



☆バランスチェック☆

準備物

目印の'リボン付きの釘18本
評価表
ストップウォッチ
スタンプ

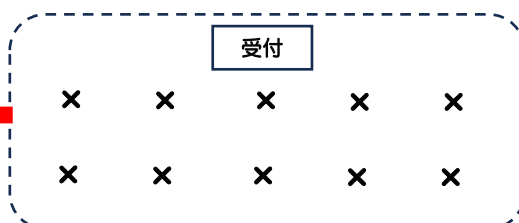
リボンのある場所に立ち、目を閉じて30秒足ふみする(手をしっかり振る)



写真は2024年度のもの

リボン付き釘

前後左右の間隔は2mの位置にリボン付き釘を設置する
ぶつかりそうになったらサポートする



雨でぬかるんでいるところはさけて設置した

