

《令和7年度広島市スポーツ推進委員実務研修会》

令和7年5月31日(土)

～普通救命講習Ⅰ～

趣旨:2年に1回受講することになっている救命講習

場所: 南区スポーツセンター 柔道場(6月22日にも実施 計2回実施)

時間: 12時20分～15時30分(受付12時～)

南区スポ推参加者:18名 講師:広島市消防署から3名(今回は段原と東本浦から)

☆用意するもの 受付用机1 プロジェクター設置用机1 椅子3(講師用ですが今回使用なし)
DVDプレーヤー プロジェクター スクリーン マイクセット(スポーツ協会準備)



柔道場は12時まで他の団体が借りていたため、エントランスで待機しました。

12時 受付開始 名簿をもとに受付を行う。(以前もらった修了証を回収)



12時20分開始なので時間厳守 遅れると修了証が出ないので注意!

司会は講師の所属と名前を確認しておく。

12時20分 ①開講式



開講式
司会(総務)
副会長挨拶
講師紹介



テキストは講師が持参されるので、全員に配付する。

12時25分 ②講義開始



DVD視聴 途中解説をしてくださいました。
応急手当の重要性
心肺そ生法

13時30分 休憩

13時45分 ③実技

講師による実技を見た後、2組に分かれて講師の指示に従いそれぞれが実技を行う。



胸骨圧迫



胸骨圧迫とAED
ゴリラの姿勢がいい
そうです

14時53分 休憩

15時00分 ④講義

その他の応急措置について



15時25分 修了 修了証配付 今年度から受講番号なしの簡易なカードが当日配布されています。

⑤閉会式 広報挨拶
片付け 柔道場全体を掃除しました。