

健康増進リーダー



になりませんか？

??? 健康増進リーダーって ???

健康増進リーダーは、地域住民の健康づくりや仲間づくりを行う人材のことをいいます。

地域での健康づくり活動の推進役として活躍できるように研修を行い、地域で行われる事業（ニュースポーツ・ウォーキングイベント、健康講座など）で指導・運営補助などの各種サポートを行います！

対 象

概ね40歳以上の方で、次の条件を満たしていれば誰でも参加できます。

- ① 地域住民の健康の保持増進や体力向上に関心のある人。
- ② イベントサポートや研修に参加できる人。
- ③ 地域ボランティアとして活動することを認識している人。

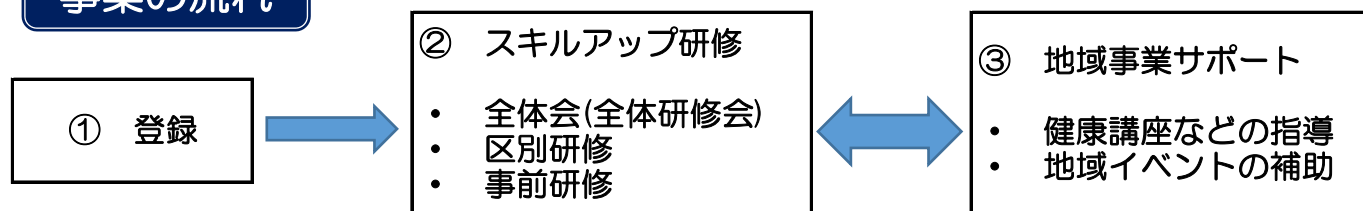
お申し込み

最寄りのスポーツセンターで登録申込書へ記入するだけでOK！

※ その際、名札用の写真撮影をさせていただきます。

【お問い合わせ先は裏面を参照ください】

事業の流れ



②と③を繰り返し、健康増進リーダーとしての資質を高めていきます。

活動内容

研修および他区との情報交換・交流の場として、全体研修会を年1回程度開催します。各区での区別研修や事前研修を行い、健康増進リーダーのスキルアップを目指します。

全体研修会への参加



区別研修への参加



地域で行われる事業で指導・運営補助などを行い、地域スポーツ活動を支援します！
健康増進リーダーの活動を、各区スポーツセンターに配置されている地域スポーツ振興担当コーディネーター（健康運動指導士等の有資格者）がサポートしますので、初めて参加される方も安心です。

各種事業の指導補助



各種イベントの運営補



お申込み・お問い合わせ

コジマホールディングス中区スポーツセンター	中区千田町三丁目8-12	TEL241-9355
マエダハウジング東区スポーツセンター	東区牛田新町一丁目8-3	TEL222-1860
南区スポーツセンター内 南区地域スポーツ振興担当室	南区楠那町7-31	TEL251-7741
西区スポーツセンター内 西区地域スポーツ振興担当室	西区庚午南二丁目41-1	TEL272-8212
フローバグループ安佐南区スポーツセンター	安佐南区伴東三丁目13-16	TEL848-2411
大和興産安佐北区スポーツセンター	安佐北区深川二丁目50-1	TEL843-4999
安芸区スポーツセンター内 安芸区地域スポーツ振興担当室	安芸区中野東二丁目3-1	TEL893-1997
佐伯区スポーツセンター	佐伯区楽々園六丁目1-27	TEL924-8198