

トレーニング室イベント日程

	モーニングストレッチ	月・木	10:00 ~10:10 (約10分)
	朝のミニレッスン	水・金	10:00 ~10:20 (約20分)
	昼のミニレッスン	月・木	14:15 ~14:35 (約20分)

		8 月						
		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
10:00							朝のミニ レッスン	
14:15								
		3	4	5	6	7	8	9
10:00			モーニング ストレッチ		朝のミニ レッスン	モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15			昼のミニ レッスン			昼のミニ レッスン		
		10	11	12	13	14	15	16
10:00					朝のミニ レッスン			
14:15						※インターハイ開催のため利用不可		
		17	18	19	20	21	22	23
10:00							朝のミニ レッスン	
14:15		※インターハイ開催のため利用不可						
						18時30分~利用可		
		24/31	25	26	27	28	29	30
10:00			モーニング ストレッチ		朝のミニ レッスン	モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15			昼のミニ レッスン			昼のミニ レッスン		

休館日

◎ 都合により予定を変更または中止する場合がありますので
あらかじめご了承ください。