

ウ イ ン グ

# WING

地元選手の活躍は、私たちに明るい話題と活力を与えてくれます。「ウイング」は本協会の活動内容をお知らせするとともに、初心者からトップアスリートまで幅広いニーズに応じた魅力あるスポーツ情報を提供します。

## 明日に向かって アスリートインタビュー

市スケート協会 **谷本 光 選手、谷本 景 選手**



谷本 光 選手



谷本 景 選手

# 第56号

## ~~ 目 次 ~~

P2、3、4・・・

平成21年度広島市スポーツ協会事業

P5・・・

「明日に向かって」市スケート協会

谷本 光 選手、谷本 景 選手

P6・・・

「この道ひとすじ」

市ラグビーフットボール協会

理事長 尾川 政治

P7・・・

特別会員を訪ねて(4社)

- \* (株)関西緑建
- \* 星光ビル管理(株)広島営業所
- \* (株)愛知スイミング広島支店
- \* (株)インパルスコーポレーション

P8・・・

スポーツ少年団情報コーナー

P9・・・

スポーツ少年団をたずねて

- \* 広島ホッケースポーツ少年団
- \* 美鈴が丘JBCスポーツ少年団

P10・・・

スポーツ施設紹介

「広島市総合屋内プール」

P11・・・

元気DEスポーツ

佐伯区スポーツセンターの巻

「ヨーガ同好会」

P12・・・

スポーツと食事

「食事バランスガイドで毎日の食事を  
チェック!!」

P13・・・

スポーツイベントボランティア日記

P14、15・・・

トップス広島情報コーナー

「サンフレッチェ広島」

P16・・・

フラッシュニュース

- \* J1開幕!  
サンフレッチェ広島試合日程
- \* 広島東洋カープ試合日程

2009. 3. 31発行

# 平成21年度の広島市スポーツ協会事業

## 事業実施方針と4つの重点項目

### 【事業実施方針】

加盟団体や関係スポーツ団体、更には地域諸団体との連携を密にしながら、「する」「みる」「ささえる」スポーツの振興に努めるとともに、みなさまのスポーツ・レクリエーションニーズに対して、敏速かつ的確に対応する諸事業の展開に努めます。

生涯にわたるスポーツ・  
レクリエーション活動の  
振興

市民と競技者の  
夢と感動の創出

スポーツ施設の平等・  
公平な利用の確保と顧  
客サービスの向上

会員相互の連携と  
組織強化の推進

## 事業の紹介

### スポーツ振興事業

#### 1 市民スポーツ振興事業（詳しい内容は4ページに掲載しています）

各区スポーツセンターや屋内プールなどで、さまざまなスポーツスクール事業やイベントを行います。

#### 2 地域スポーツ振興事業（詳しい内容は4ページに掲載しています）

各区スポーツセンターに配置している地域スポーツ振興担当コーディネーターが、地域のスポーツ振興をサポートします。

#### 3 競技力向上事業

広島市選手権大会、強化指定選手育成、国民体育大会等を目指す  
ジュニア選手育成、国際大会出場選手助成など

「夢・感動、スポーツプラン」に基づき、加盟競技団体と連携して、積極的な選手強化事業を展開し、選手の競技力向上と強化を図り、ハイレベルな競技者を育成します。

#### 4 スポーツ活動育成振興事業

スポーツ協会表彰、県民体育大会市予選会、指導者・審判員派遣、  
スポーツイベントボランティア登録派遣など

あらゆる分野のスポーツ活動の育成・振興を図ります。

#### 5 スポーツ少年団育成振興事業

スポーツ少年団交流、指導者養成・研修、リーダー養成、  
各種表彰候補者推薦、国際・国内スポーツ交流など

スポーツ少年団の実施する各種事業を推進し、団員の育成と組織の拡大を図ります。

#### 6 共催事業

市スポーツ・レクリエーションフェスティバル、区民スポーツ  
大会、広島市小学生スポーツ交歓大会など

市民のだれもが参加できるスポーツ・レクリエーション活動を推進します。



株式会社 イズミ  
本社/〒732-0828  
広島市南区京橋町2-22  
TEL (082) 264-3211 (代)

時代の流れとともに、  
刻々と変化するお客様のニーズ。  
数ある商品の中から、  
常に新しい価値を厳選して  
お届けするゆめタウンは、  
流通のエキスポとして、  
暮らしのパートナーとして、  
お客様とともに暮らしの夢を  
さらにひろげたいと考えています。  
もっと大きな明日へ。  
動き続けるゆめタウンです。

暮らしの夢を  
ひろげたい。



ゆめタウン広島

### 体育施設有資格者養成事業

体育施設の維持管理・管理運営に必要な知識・技能を習得させることにより、本会職員等の資質の向上と広島市の体育・スポーツの振興を図ります。

新規入会時には、3ヵ月以内に3万円以上の利用で、もれなく3千円のVISAギフトカードをプレゼント！

カード加入に、ご協力をお願いします！



▲スポーツ振興に貢献できる！  
広島市スポーツ協会VISAカード

### 特別会員等加入推進事業

本会の安定した財政基盤を支えていただく特別会員やスポーツ協会カード等への加入を推進します。

- 1 特別会員**  
法人・団体会員と個人会員の2種類あります。
- 2 賛助会員**  
「スポーツパートナーカード」1枚500円。  
ポイントを貯めると金券をプレゼント！
- 3 スポーツ協会VISAカード(左のカードです。)**
  - ① 年会費無料
  - ② ポイントが通常の2倍
  - ③ ETCカード無料作成
  - ④ 「加盟団体専用VISAカード」を発行、競技団体が合宿、遠征などで利用できます。

### 広報事業

広報紙「ウイング」の発行やホームページの運営などを行います。

※ 広島市スポーツ協会ホームページアドレス <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>

### 魅力・特色ある施設づくり提案事業

施設の利用者増等の目標達成に向けて、特色のある事業展開と魅力ある施設づくりを進めるため、関係機関及び諸団体などとともに連携を図りながら、質の高いスポーツ環境の整備に努めます。

### 基金事業

- 1 広島市スポーツ振興基金**  
ジュニア選手メディカルチェック事業やスポーツ指導者の資質の向上等スポーツ活動の振興を図る事業を行います。
- 2 広島市少年野球振興基金**  
広島市の少年野球の振興を図るための事業資金に充てるため、基金の積み立てを行います。
- 3 シェイク ファハド 広島・アジアスポーツ基金**  
スポーツ医科学顕彰事業（アジア競技大会開催年に実施）や青少年スポーツ交流事業を行います。

### 受託事業

お客様の視点に立ち、安全・安心で親しまれる施設の管理・運営等を行います。

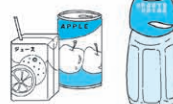
- 1 スポーツ施設の管理業務(指定管理者業務)
- 2 体育指導委員指導育成業務
- 3 広島市転倒予防事業
- 4 40歳代からのメタボ対策支援事業
- 5 アクティブシニア健康増進指導者養成事業



### 収益事業

施設内のレストランや売店の運営をはじめ、利用しやすい施設づくりを行います。

- ・ 売店、レストラン
- ・ スケート靴の貸し出し
- ・ 自動販売機事業 など



管理施設の広島ビッグアーチ(左)  
と広島ビッグウェーブ(右)



地産地消の精神で  
広島育ちの美味しい素材を  
中心に盛りつけました。



From farm to table!!  
ひろしま駅弁

地産地消を  
カタチにしました



広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀5丁目1-2 <http://www.ekibento.co.jp>  
TEL(082)286-0181 FAX(082)285-2272 営業部 向井

# みる、する、ささえる！スポーツ大好き！

市民のみなさまが、スポーツ活動を自主的・継続的に生活の中に取り入れ、生涯にわたりスポーツ活動に親しむことができるように各種事業を行います。

## 市民スポーツ振興事業

### 1 スポーツスクール事業

複数回型の教室です。日々の生活の中にスポーツを取り入れましょう。

（卓球、エアロビクス、体操、柔道、アーチェリー、水泳、アクアビクス、スケート、テニス、ヨガなど）

### 2 スポーツ体験事業

1日型の教室です。まず、体験してみましょう。（高飛び込み、アイスホッケー、スポーツキッズ、親子スイミングなど）

### 3 スポーツ活動促進事業

生活スタイルに合わせて手軽に体験できます。

（テニスクリニック、できる競泳スタート、簡単パワーヨガ、いきいき運動教室など）

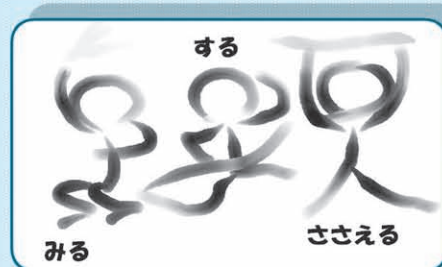
### 4 スポーツ相談事業

スポーツ活動や健康づくりに関する相談（悩み、疑問、実践方法など）について、アドバイスします。（スポーツドクター健康医事相談、各種ワンポイント指導、ふれあいストレッチなど）

### 5 スポーツイベント事業

各種団体と協力し、人と人との交流と賑わいにあふれたイベントを実施します。

（ふれあい感謝祭、水泳交歓会、スケート開場祭、エンジョイ！スポーツ祭、湯来フットサル大会など）



## 地域スポーツ振興事業

『まちの賑わいスポーツプラン』（本協会ホームページ参照）に沿った事業を展開します。

### 1 地域スポーツ活動推進事業

（『する』スポーツの企画づくり）

シニア（壮年層、高齢者）をターゲットにメタボ対策、介護予防等、健康体力づくりに視点をおいた事業を展開します。

### 2 トップスポーツ連携事業

（『みる』スポーツの態勢づくり）

トップス広島を始めとするトップスポーツチームと連携した事業を展開し、トップスポーツへの応援機運を醸成します。

### 3 地域スポーツ普及事業（『ささえる』スポーツの基盤づくり）

学区体育協会と総合型地域スポーツクラブのさらなる発展に向けて、他の関係団体との有効的な連携と地域スポーツ活動の活性化など運営に協力します。

また、地域の特色を活かしたプログラムの実施に努めるとともに、地域での事業を契機とした事業の企画運営や指導者等の新しい人材の発掘を行います。

| 施設名   | 電話番号     | 施設名   | 電話番号     | 施設名    | 電話番号     | 施設名      | 電話番号         |
|-------|----------|-------|----------|--------|----------|----------|--------------|
| 広域公園  | 848-8484 | 総合屋内P | 222-1860 | 出島屋内P  | 254-2891 | 安芸区SC    | 893-1998     |
| 中区SC  | 241-9355 | 東区SC  | 222-1860 | 西区SC   | 272-8211 | 佐伯区SC    | 924-8198     |
| 吉島屋内P | 249-8591 | 南区SC  | 251-7721 | 安佐南区SC | 848-2411 | 湯来体育館    | 0829-40-5100 |
| 中央庭球場 | 224-2191 | 東雲屋内P | 286-6909 | 安佐北区SC | 843-4999 | クアハウス湯の山 | 0829-83-1198 |



## スポーツ交流割引制度のお知らせ

近年旧国土庁で提案された、全国総合開発に於ける「地域連携軸」の考え方がクローズアップされています。当社ではこの考え方に協賛し、海上交通の更なる充実を計ると同時に、ソフト面での交流を促進する為にスポーツ交流などのバックアップをいたします。

適用航路と割引  
広島・呉～松山  
（相互間）

- スーパージェット ⇒ 通常料金の30%OFF!
- クルーズフェリー（旅客） ⇒ 通常料金の50%OFF!
- クルーズフェリー（車両） ⇒ 通常料金の30%OFF!

■詳しくは弊社予約フロントまでお問い合わせください。是非この制度をお役立ていただきますようお願いいたします。

モバイル版

瀬戸内海汽船ホームページ



携帯電話でアクセス



瀬戸内海汽船

〒734-8515 広島市南区宇品海岸1-12-23 <http://www.setonaikaikisen.co.jp/> Tel (082)-253-1212

本協会加盟団体が『明日』を期待するアスリートを紹介します。



**ショートトラックスピードスケート界、期待の姉妹!!**  
**風を切り、リンクを駆け抜けろ!!**

たにもと ひかり  
**谷本 光 選手**  
(牛田小学校6年生)



たにもと けい  
**谷本 景 選手**  
(牛田小学校4年生)

今回は、広島市スケート協会から、「広島スピードスケートクラブ」に所属し、ショートトラックスピードスケートをしている谷本光選手、谷本景選手を紹介していただきました。

## Q.スピードスケートをはじめたきっかけは?

A. (景選手) 広島ビッグウェーブへ行ってスケートをして遊んでいる時に、ショートトラックの選手がしている手をリンクについてカーブを回るまねをしたりしていました。そんな時、広島スピードスケートクラブのちらしを見て、興味を持ったので体験し、楽しかったので、小学校1年生の1月から始めました。

(光選手) 私は、新体操をしていたのですが、新体操にも役立つと思い、妹が所属する広島スピードスケートクラブの陸上トレーニング(ランニング、腹筋など)に参加したことがきっかけです。

参加してみると、とてもいい人ばかりで、また、スピードスケートも楽しそうだなと思ったので、小学校4年生の11月から始めました。

## Q.どれくらい練習していますか?

A. (光選手、景選手) 冬場は、毎週水曜日の午後7時から9時まで2時間練習しています。水曜以外の平日と土曜日は、陸上トレーニングを行い、体力づくりや滑る時のフォームの練習などを行っています。



## Q.スピードスケートの楽しさ、また、やっていて良かったことはどんなことですか?

A. (光選手) 楽しいことは、練習すればするほど、速く滑れるようになることです。

良かったことは、コーチ、そして、他のチームの人など、たくさんの人と出会えたことです。

(景選手) 楽しいことは、他の選手と競って、いつ抜くかなど駆け引きをして勝つことです。

良かったことは、賞状やメダルがもらえることです。みんな、とても喜んでくれます。



## Q.印象に残る試合や大会は?

A. (光選手) 昨年の12月にあった全日本ノービス大阪大会です。1000mで1分50秒205の自己最高タイムを出せたからです。それと同時に、今、自分がいるB級からA級へ上がるためのタイムである1分50秒にあとわずか届かず、ほんとうに悔しかった。

(景選手) 私も、昨年の12月にあった全日本ノービス大阪大会です。抜いたり、抜かれたり試合で、総合6位になれました。

## Q.今後の目標は?

A. (光選手) 試合では、予選の上位1位から4位で争うA決勝と、5位から8位で争うB決勝があるのですが、3月の全日本ノービス群馬大会では、A決勝に残り、上位を狙いたいです。

将来は、オリンピックに出て、金メダルが獲りたいです。

(景選手) 私は、3月の全日本ノービス群馬大会で、全日本クラスの大会での初の1位になりたいです。

あと、小学生のうちに日本のトップ選手になって、ノービスの世界ジュニアの大会に日本代表として、出場したいです。



## 【主な戦績】

|         |                                                    |      |
|---------|----------------------------------------------------|------|
| 谷本 光 選手 | H20.11 第1回西日本地区ノービス・ショートトラックスピードスケート競技会(高学年女子)     | 総合5位 |
|         | H20.12 第1回全日本ノービスショートトラックスピードスケート選手権 第2戦(小学生高学年女子) | 総合9位 |
| 谷本 景 選手 | H20.11 第1回西日本地区ノービス・ショートトラックスピードスケート競技会(低学年女子)     | 総合優勝 |
|         | H20.12 第1回全日本ノービスショートトラックスピードスケート選手権 第2戦(小学生低学年女子) | 総合6位 |

【取材後記】とても明るく元気に取材に答えてくれる谷本姉妹。直線をフルスピードで滑り抜け、コーナーを低い姿勢で鮮やかに回る姿は、大人の選手に引けをとらない見事なものでした。(板野)

# 広島市ラグビーフットボール協会



理事長  
尾川 政治

一人でも多くの人たちに  
ラグビーフットボールのすばらしさを  
感じとってほしい

私とラグビーフットボール競技との出会いは、昭和40年、広島県立広島工業高等学校に入学した時から始まります。

ラグビー部に入部した動機は単純なもので、ラグビー部は中学校にはなく、入部と同時に他の新入生と同じスタート台に立てるということと、勧誘を受けた時、以前、使っていたラグビー用具一式を3年生が用意してくれたことです。

現在の広島県立広島工業高等学校は、ラグビーフットボールの伝統校として全国に名をはせていますが、私が在籍した3年間は大きな成績は残せませんでした。勝利の喜びを味わうことは数えるほどしかありませんが、この時にラグビーフットボールの魅力にとりつかれました。

社会人になって、広島選抜チームの一員に抜擢され、選手として国民体育大会に出場し、全国レベルのラグビーフットボールを体感することができました。また、昭和48年には、職場（日本製鋼所）にラグビーチームを結成し、指導者として第一歩を踏み出すとともに、チームを率いて各大会に臨むうち、笛を吹く機会が与えられました。レフリー資格は、広島県ラグビーフットボール協会公認資格のため、県内大会のレフリーしかできませんが、還暦を迎える今日でも若い選手に交じってグラウンドを走り回っています。

私は、平成11年に広島市ラグビーフットボール協会の理事として登用され、平成15年より前理事長の片島久平氏（鯉城 JRS 監督）の後を継ぎ、理事長として事務方の仕事にかかわっています。

広島市ラグビーフットボール協会は、1. ラグビーフットボール競技の普及・育成、2. 国民体育大会を含めたジュニア強化の二本柱を掲げ、活動を進めていますが、昨今のラグビーフットボール競技を取り巻く環境は厳しいものがあります。少子化の影響及びラグビーフットボール競技はきついスポーツというイメージがあり、県内のラグビーフットボール競技人口は減少傾向が続いています。最近の高校の大会では、指導する先生方の努力で少人数同士による合同チームで試合に臨む場面が見られます。広島市では幸いなことに、小学校・中学校・高等学校と各レベルにおいて、活発な活動が維持されており、この紙面を借りて、各チームの指導者の努力に対し、お礼を述べたいと思います。

ラグビーフットボール競技は、「ONE FOR ALL ALL FOR ONE」（一人はみんなのために、みんなは一人のために）に表現されるように、真摯なすばらしいスポーツです。このすばらしいスポーツを広島のより多くの人たちに理解していただける場面を設定することが、我々、協会にかかわる者の使命だと思っています。一人でも多くの人たちにラグビーフットボールのすばらしさを感じとってほしいと願い、これからの活動に取り組みたいです。



## 特別会員を訪ねて Part46 (敬称略)



**「誠意と技術で顧客の期待に応え、  
社会基盤に貢献する！」**

株式会社関西緑建  
代表取締役 牛島 義則

弊社は、「誠意と技術で顧客の期待に応え、社会基盤に貢献する！」を企業原則に掲げ、昭和54年の創業以来30年間、のり面保護・造園・ゴルフ関連事業を展開してまいりました。

おかげさまで県内のスポーツ施設（広域公園、コカ・コーラウエストスタジアム、アイリスカントリークラブ）の芝生管理を受託しており、芝生とは縁の切れない存在となっています。

地域住民が自然の中でプレーを楽しみ、天然芝でできるという喜びを感じていただければ幸いであり、スポーツを通じて健全なる心技体の育成を願って社員一同、芝生管理に努めてまいります。

これからも「誠意と技術で顧客の期待に応え、社会基盤に貢献する！」をモットーに一生懸命頑張っております。



**「適切なアドバイスと細やかなケア、  
何よりも安全・安心をモットーに」**

株式会社愛知スイミング広島支店  
支店長代理 石川 智之

弊社は、愛知県・岐阜県に約50ヶ所の公共スポーツ施設の管理・運営を行っております。

地域の皆様が生涯、健康な生活を送ることができるように適切なアドバイスと細やかなケア、何よりも安全・安心をモットーに業務の遂行をしております。

最前線の従業員に対しても、接遇教育の中で「あいさつの励行」・「素早い対応の徹底」を図り、利用者の継続力アップを目指しております。

ここ広島においても、市民の皆様へより良いサービスの提供をしていくために、スポーツ協会様とのパートナーとしての相互理解をより深め、今まで以上の信頼関係を築いていきたいと思っております。



**「スポーツ王国広島の  
発展に貢献する」**

星光ビル管理株式会社広島営業所  
所長 中尾 和俊

弊社は総合ビル管理業として45年を迎えます。ひとえに皆様のご支援のたまものと感謝しております。

弊社はもちろん、親会社もスポーツに対して大変理解の深い会社であり、広島市内のスポーツ施設での仕事を通じて、スポーツの振興の一役を担う事ができる事を光栄に思っております。

皆実高校のサッカー全国制覇・サンフレッチェのJ1復帰、そして何よりも新球場のオープンによるカープの活躍への期待、スポーツ王国広島として明るい幕開けの1年となりました。

弊社社員一同、各スポーツ施設職員の日ごろのご苦勞に感謝し、安全で、清潔で、誰もが行ってみたいくなる施設を目指し、精一杯努力し、より一層スポーツの振興に貢献してまいります。



**「広島県のスポーツ界が楽しみ」**

株式会社インパルスコーポレーション  
代表取締役 後藤 明義

セーフティ スピード クリエイティブ  
弊社は、信 頼・迅速・創 造 を基本理念に営業を営んでいる印刷会社です。社員は80名弱ですが、若い社員が多く、同好会として軟式野球チームが活動しています。

私事ですが、芸北出身なので幼少から高校まで、冬はスキーばかり行っていました。現在は、ゴルフを少々たしなむ程度です。今年は大不況で暗いニュースばかりですが、広島県のスポーツ界はマツダスタジアムでのカープの活躍、サンフレッチェのJ1昇格等、楽しみの多い年となりそうです。

私の所属するライオンズクラブの現会長さんが、広島県体協会会長・サンフレッチェの後援会長等スポーツに関する情報・見学も多くあり、楽しく日々過ごしている昨今でございます。

## 平成21年度 単位団の登録について

平成21年度の単位団の登録受付が4月1日から始まります。5月29日までに必ず手続きを行ってください。

※ 振込用紙が変更になっています。これまでの振込用紙は使用しないでください。

なお、平成21年度より登録料等の振込の際に210円の手数料が単位登録団の負担となります。）

3月中に日本スポーツ少年団及び広島市スポーツ少年団から登録関係書類が別々に届きます。

4月1日 ⇒ 更新・新規単位団登録受付開始日

【登録に必要な書類】

- ・団登録用紙（1号用紙） ・指導者登録名簿（2号用紙） ・団員登録名簿（3号用紙）
- ・単位団規約(変更分) ・登録者全員の傷害保険加入を証明できるもの
- ・登録料振込受取書

5月29日 ⇒ 更新単位団の登録受付最終日

6月30日 ⇒ 新規単位団の登録受付最終日

※ 新規登録を希望する団（クラブ）は、事務局（（082）243-0579）までご相談ください。

## 「受賞おめでとうございます。」

### 平成20年度 日本スポーツ少年団顕彰

《登録指導者》

富部 辰治（少林寺拳法広島八丁堀スポーツ少年団）

### 平成20年度 広島県スポーツ少年団顕彰

《登録指導者》

岡田 光明（少林寺拳法広島五日市スポーツ少年団）

藤本 柏人（祇園オアシススポーツ少年団）

住田 成年（城南卓球スポーツ少年団）

《単位スポーツ少年団》

五剣会五月が丘支部スポーツ少年団

中野東スポーツ少年団

## ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを掲載しています。

### 「広島市スポーツ少年団本部委員としての思い」 指導育成部 宇都宮 崇

子どもに失敗をさせないように導く親を「ナビゲーションペアレンツ（行く先を間違えないように誘導してくれる）」とか「カーリングペアレンツ（行く先を事前に整えてくれる）」と言うそうです。

子どもの可能性は無限大です。その可能性を高めるためには、失敗経験を避けて通れません。スポーツは、成功のために失敗があるということや、その失敗をくり返さないように取り組むことの大切さを経験させてくれる素晴らしいものです。できないと思っていたことができたときの子どもの笑顔ほど輝いているものはありません。生きる力を分けてくれます。

子どもに変わってほしいと望むのなら、すぐに助けたり、怒ったり、おだてるよりも、まず大人が変わる・変わり続けることだと思います。

子どもはよ～く見ています。そんなことに気付かせてくれたスポーツに恩返しをしたいと思っています。



## 「心を一つにベストをつくす」

広島ホッケースポーツ少年団  
指導者 梶師 巧博

「心を一つにベストをつくす」、これが私たちの団の合い言葉です。現在、広島ホッケースポーツ少年団は、総勢25人で活動しています。活動拠点は、安佐北区ですが、メンバーは南区皆実地区在住者と安佐北区高陽地区在住者の二つのグループがあります。皆実地区は、ホッケー部のある進徳女子高校で毎週日曜日に、高陽地区は、コカ・コーラウエストレッドスパークスホッケースタジアムで週2回、練習に励んでいます。時には、コカ・コーラウエストレッドスパークスの女子選手に直接指導してもらえることがあります。

1月には、合同練習で結束をはかり、2月は、山口での試合。8月の全国大会をめざす意気込みです。

広島といえば、戦前・戦後の一時代を築いた「ホッケー王国」。そのホッケーの復活のために、市内の児童館で、室内での「ホッケー遊び」、いわゆるユニホッケーを通じて普及に心を砕いています。最近、地元のコカ・コーラウエストレッドスパークスの素晴らしいホッケー専用競技場の完成と企業の協力、支援のもと、地元の小・中学校なども理解してくれます。

競技の技術習得以前に、スポーツ少年団らしく、「社会力」を育成指導に心がけています。



## しっかりと練習し、仲間と団結して 強いチームにしたい

真亀小学校6年生  
益田 学

ぼくは、小学校3年生からホッケーを始めて、ずっとキーパーでしたが、今はフォワードです。

やってみると、とても難しく、頭では分かっているけど、実際にはなかなか動けず、歯がゆく思います。

監督の指導の下で、しっかりと練習し、仲間と団結して強いチームにしたいと思っています。

## 「団を卒業してもバドミントンを続けて、 成長した姿を後輩たちに見せてほしい」

美鈴が丘 JBC スポーツ少年団  
代表指導者 尾崎 清



美鈴が丘 JBC スポーツ少年団は、美鈴が丘小学校体育館を拠点に、毎週月曜日と土曜日に練習を行っています。ジュニアクラブの発足は10年前になりますが、スポーツ少年団に加入したのは2年前からです。バドミントンは激しいスポーツですが、年齢に応じて楽しめる生涯スポーツでもあります。私たちはバドミントンを通じて、スポーツを楽しみながら、丈夫な体と頑張る心をはぐくむことを目標にしています。

広島市スポーツ少年団大会のほか、親善大会から県大会まで積極的に参加し、練習の成果を試しています。団員の競技レベルには幅がありますが、下級生は上級生を、上級生は他チームの県内トップ選手を目標に中国大会、全国大会を目指して頑張っています。

また、団員は異なった学校から集まっており、年代も幅広いので学校生活とは違った人間関係を築く場にもなっています。

団を卒業しても高校、大学でバドミントンを続けていき、成長した姿を後輩たちに見せてくれればうれしいですね。



井口台中学校2年生  
福山 華子(左)

私は、小学校4年生の時  
に友達に誘われて、バドミントンを始めました。

私は、約4年間やってきて、たくさんの事を学びました。普段の生活とは違った楽しさや悲しさです。

これから大変なこともあると思うけど、一つ一つを確実に乗り越えて頑張っていきたいと思っています。

井口台中学校2年生  
福島 希望(右)

私は、小学校4年生からバドミントンを始め、このクラブに入ったのは、小学校5年生でした。このクラブに入ってから試合を意識して練習してきましたが、まだまだ課題が山積みで、もっと練習して今よりランクアップを目指して頑張っていこうと思っています。

## スポーツ施設紹介

# 広島市総合屋内プール

〒732-0068 広島市東区牛田新町一丁目8番3号

### 夏期はプール、冬期はスケート場に！！

広島市総合屋内プールは、夏期は日本水泳連盟公認の50mプール、冬期は国際規格のスケート場として、季節により全く異なった利用ができる施設で、大きな波状の屋根から「広島ビッグウェーブ」の愛称で親しまれ、平成3年8月の開館以来、国際レベルの選手から一般市民まで、それぞれのレベルや目的に応じ、多くの皆様にご利用いただいています。

夏期には、数多くの水泳大会が開かれ、素晴らしい記録が生まれるとともに、このプールから多数の水泳選手が全国にはばたいていきます。また、主に平日などの大会がない日は、50mプールで専門的に水泳を楽しみたいというお客様や飛び込みプール（水深5m）の特性を生かして開催する高飛び込みやシンクロナイズドスイミングなどの教室参加者で、夏場のプールはにぎわいを見せます。

冬期は、県内唯一のスケート場ということもあり、家族連れや友達同士での来場も多くあり、初心者から上級者まで、多くの皆様にスケートを楽しんでいただいています。



▲50mプールは、冬期には、スケート場としてにぎわいを見せます。



### ビッグウェーブでしか体験できないスポーツプログラムがいっぱい。

ビッグウェーブでは、50mプールやスケート場といった施設の特徴を生かしながら、初心者の人でも参加でき、皆様が気軽に楽しめる多種多様なスポーツプログラムをご用意しております。

夏期は水泳教室をはじめ、高飛び込み、日本泳法、シンクロナイズドスイミング、水球の体験教室を開催し、冬期はスケート教室のほか、カーリングやアイスホッケーの体験教室を開催しています。

ぜひ、広島ビッグウェーブでスポーツを楽しんでください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

### メールマガジンで毎月の新着情報をお届けします。

東区スポーツセンターと総合屋内プールのスケジュール情報はじめ、イベントやスポーツ教室生募集を定期的に発信するほか、教室生追加募集などの耳より情報もゲットできます。

「ひろしま情報a-ネット」のサイトから登録してください。  
<https://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp>

メールマガジン専用問い合わせアドレス: [bw@sports-or.city.hiroshima.jp](mailto:bw@sports-or.city.hiroshima.jp)



QRコードの登録はこちら

#### 【施設概要】

- 公認プール 50m×10コース（水深200～220cm）、飛込プール 25m×20m（水深500cm）
- 国際規格スケート場 メーンリンク 60m×30m、サブリンク 18m×30m
- 会議室 ○ 駐車場（有料）130台（東区スポーツセンターと兼用）

#### 【交通案内】

- 【バス】○ 広島駅南口から・・・広島バス 高陽B団地行き、広島交通 高陽A団地・高陽C団地行き、JRバス 高陽A団地行き  
 ○ 八丁堀方面から・・・広島電鉄 牛田・戸坂（へさか）方面行き ※ 各バスとも東区スポーツセンター入口下車
- 【アストラムライン】  
 ○ 紙屋町方面から・・・長楽寺・広域公園前行き 牛田駅（広島ビッグウェーブ前）下車

## 2009スケート感謝祭 4月26日（日）9時～17時

（滑走は、16時45分まで）

ビッグウェーブへ  
みんなで行こう！！

料 金：大人 700 円 小人 500 円 幼児無料（ただし、1 人の幼児につき 1 人の保護者同伴要）  
 ※ 当日は、65歳以上を対象とする使用料の減免はありません。  
 その他：手袋が必要です。貸靴 300 円（14cm～30cm）

| 内 容                  | 対 象                | 時 間                          | 一 口 メ モ                           |
|----------------------|--------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| ふれあいもてなし市            | どなたでも              | 9:00～完売終了                    | 地元、東区のとれたて無農薬野菜等                  |
| ワンポイントレッスン           | レッスン開始<br>30分前より受付 | ①11:00～11:50<br>②13:55～14:45 | スケートをしたことのない人も大丈夫                 |
| 靴の履き方講習              | どなたでも              | 9:00～16:00                   | リンクサイドのスタッフに気軽に声をかけてね。履き方で滑りも違うよ！ |
| フィギュアスケート<br>エキシビション | どなたでも              | 12:20～12:40                  | 広島市スケート連盟のジュニア選手による模範演技           |

問い合わせ先：広島市総合屋内プール（広島ビッグウェーブ）TEL: (082) 222-1860 FAX (082) 222-1861

大好評

# Do! 元気DEスポーツ! Enjoy!

佐伯区スポーツセンターの巻

スポーツをしている人は、明るくて活力があります。このコーナーでは、本協会の施設で元気に楽しくスポーツをしている個人（団体）の普段の活動の様子をご紹介します。

## ヨーガ同好会



左から植木真知子さん、神出淳子さん、野村登美子さん

### 同好会のはじまり

私たちの同好会のはじまりは、会員のひとりが佐伯区民文化センターで指導者の神出先生のヨーガ教室に参加していたことがきっかけで、平成17年9月に発足しました。「ぜひ、自宅の近くで神出先生にヨーガを指導してもらいたい。」との強い思いで会員募集や会場探しなどを行い、当初4人でスタートしました。

現在の会員は15人で、20歳代から70歳代までの女性です。スポーツセンターの会議室で月3回、水曜日の午前10時から11時半までの1時間半活動しています。みんなリラックスして、心地良い時間を過ごしています。



▲取材日に参加されていた会員の皆さんです。

今回は、佐伯区スポーツセンターで活動している『ヨーガ同好会』を取材し、指導者でヨーガセラピストの神出淳子さんと会員の植木真知子さん、野村登美子さんにお話を伺いました。

### 心と体をリラックス！！

私たちが重点を置いている事は、「目を閉じ、深くリラックスして、心と体をゆっくりとさせること」です。これにより、心と体をリフレッシュさせることができ、「明日も頑張ろう。」という力が出てきます。



また、日常生活では、外へと意識が向かいがちですが、ヨーガにより自分の意識を内側へ向け、自分と対話することで心と体が穏やかになります。

穏やかな気持ちでリラックスすると、「和」が生まれ、みんなの交流が広がります。

みなさん、ぜひ、ヨーガを体験してみてください。

#### 【野村登美子さん】

ヨーガをすると、心と体が心地良いですよ。終わった後は、気持ちがとても明るくなります。

#### 【植木真知子さん】

以前は、スポーツジムに通っていましたが、頑張りすぎてストレスが溜まることがありました。ヨーガをすることで、今は頑張り過ぎない自分がいられることがうれしいです。やはり、無理なく続けられることが、良さだと思いますよ。

【取材後記】目を閉じて、心と体をリラックス。取材中の私も本当に心と体に心地良さを感じ、とても心が落ち着きました。（板野）

頑張るみんなの、  
応援団でありたい。



スポーツの感動。  
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。  
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、  
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな  
スポーツイベントを応援しています。



Coca-Cola West コカ・コーラ ウェスト 株式会社

Coca-Cola West Company, Limited <コカ・コーラ指定会社>  
Coca-Cola, コカ・コーラ, Coke は The Coca-Cola Company の登録商標です。

<http://www.ccwest.co.jp>

## スポーツと食事

# メタボリックシンドローム予防のための食生活 「食事バランスガイド」で毎日の食事をチェック！！

### ★ 食事バランスガイドとは？

「食事バランスガイド」（厚生労働省・農林水産省）は、1日に「何を」「どれくらい」食べたらいいのかという目安をコマのイラストで示しています。自分に合った量と内容を把握し、メタボリックシンドロームを予防するための食習慣を身につけましょう。

#### 運動

回転（運動）することで  
はじめて安定するコマ。  
バランスのとれた食事と  
ともに「運動の大切さ」を  
表しています。

#### 水・お茶

コマの軸となる  
「水・お茶」。  
食事や食間などに水分を  
十分とる必要があることを表  
しています。

コマの本体は「主食」、「副菜」、「主菜」、  
「牛乳・乳製品」、「果物」の5つに区分さ  
れています。表記されている数値は、成人  
（ほとんどの女性またはデスクワーク中心  
の男性）が1日に摂るおおよその量を示し  
ています。自分の体重をチェックしながら、  
数値を調整しましょう。

このコマは、厚生労働省・農林水産省が  
決定した「食事バランスガイド」に基づ  
き、財団法人広島市スポーツ協会が作  
成したものです。

#### 【1日分】

**主食**（ごはん、パン、麺）：**5-7**つ  
（ごはん（中盛り）だったら4杯程度）

**副菜**（野菜、きのこ、いも、海藻料理）  
：**5-6**つ（野菜料理5皿程）

**主菜**（肉、魚、卵、大豆料理）：**3-5**つ  
（肉、魚、卵、大豆料理から3皿程度）

**牛乳・乳製品**：**2**つ（牛乳だったら1本程度）

**果物**：**2**つ（みかんだったら2個程度）

#### 菓子・嗜好飲料

ひもの部分は食生活の楽し  
みでもある「菓子・嗜好飲料」。  
全体のバランスを考えながら  
適度にとりましょう。

### ★ 食生活改善ポイント

**1. 食事はバランスよく！夕食は軽めに！**

**2. 油を使った料理は控えめに！**

（マヨネーズやバター、揚げ物  
など油の多い料理は控えめに。）

**3. 野菜をもっと食べましょう！**

（朝食や外食にも野菜料理を1品加え  
ましょう。）



※ 食事バランスガイドの詳細  
は厚生労働省ホームページ  
をご覧ください。

（財）広島原爆障害対策協議会  
健康管理・増進センター  
管理栄養士 福島徳子

このコーナーは、スポーツイベントボランティアの活動をいろいろな角度から紹介します。

## ビッグアーチでのJ1開幕戦でスタート！

今年度の広島市スポーツ協会スポーツイベントボランティアの活動は、3月15日（日）に広島ビッグアーチで開催された2009 Jリーグ、サンフレッチェ広島対大宮アルディージャ戦で始まりました。

昨年度、圧倒的な強さでJ2優勝を飾り、1年でJ1の舞台に復帰したサンフレッチェ広島の応援には、ホーム開幕戦過去最多の20,312人のサポーターが詰めかけました。

来場されるお客さんが気持ちよく観戦できるよう、ボランティアスタッフも笑顔で元気よく、各担当の業務を行うとともに、サポーターと同じ気持ちで、サンフレッチェ広島の勝利を祈りました。

試合は、サポーターやボランティアスタッフの熱い思いが届かず、2対3の逆転負けとなりましたが、終始、優勢にパスを回し、試合終了まで大宮ゴールを攻め続けたサンフレッチェ広島の戦いぶりは、今後の戦いに十分期待が持てる内容でした。

この次は、サポーターとともに必ず勝利を喜びあいたいという気持ちで、一日が終わりました。



▲試合前の全体ミーティングは真剣そのもの



▲入場ゲートでのチケット確認やパンフレット等の配布

▼総合案内所では、笑顔で応対



▼ボランティア活動の現場を実際に見てまわる新規ボランティア登録希望者



▲新規ボランティア登録希望者への説明会



## 新スタッフにも大きな期待！！

また、この日は、試合前に今年度のスポーツイベントボランティアの新規登録希望者への説明会が行われました。

本協会スタッフの説明を真剣に聴く態度や当日のボランティアスタッフの仕事ぶりを熱心に見つめる姿は、これからの活動への意欲が感じられ、とても頼もしいものでした。

新たに参加するボランティアスタッフに大いに期待したいものです。

なお、新スタッフは、4月11日（土）の対柏レイソル戦から活動する予定です。



## For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」

私たちモルテン・ブランドは、この信念のもとに  
世界に類のないボールとスポーツエキップメント・メーカーとして  
つねに完璧な製品づくりを目指しています。



株式会社 **モルテン** 広島本社 〒733-0013 広島市西区横川新町1-8

[www.molten.co.jp](http://www.molten.co.jp)

# サンフレッチェ広島



( ©1992 S. FC )

今回は、『サンフレッチェ広島』のご紹介です。

『サンフレッチェ広島』は、支援や声援を送っていただいているすべてのみなさまとそれぞれの「夢」を実現し、感動や喜びを分かち合うクラブでありたいと願い、サッカー事業を通じて、夢と感動を共有し、地域に貢献することを目標とし、日々、頑張っています。

3月に開幕するJリーグに向けて、吉田サッカー公園で練習に励む森崎和幸選手に、J1での戦いに向けての抱負などをインタビューしました。

## Q. サンフレッチェ広島はどんなチームですか？

A. 現在、32人の選手がいます。私は27歳ですが、私より年上の選手は7人で、半数以上が25歳以下です。若く勢いのある選手が多いチームです。

若い選手は、とてもチームを盛り上げてくれますし、私より年上の選手は、プレーでチームを引っ張ってくれます。

若手からベテランまで、バランスが取れたチームだと思います。

## Q. サンフレッチェ広島はどのようなサッカースタイルのチームですか？

A. 「人もボールも動くサッカー」が、チームのコンセプトになります。従来のポジションにとらわれることなく、チャンスがあれば、守備をする選手が後ろから駆け上がって、攻撃参加することもあります。

選手がポジションチェンジをしながら、攻撃も守備もしていくことが特徴です。

他のチームではしていないようなプレースタイルなので、旋風を巻き起こせるのではないかと考えています。



ランニングで先頭を走り、チームを引っ張る森崎選手(写真右)

## Q. リーグ戦開幕に向けて、どのような取り組みで、どんな成果を挙げたいですか？

A. 試合による実践練習も多くなるとは思いますが、まずは体力面でコンディションをしっかりと上げていきたいです。

しばらくチームとして練習をしていなかったのも、去年してきたサッカーの確認をしつつ、さらにレベルアップできるよう進めていきたいです。監督からも簡単なミスをしたくないと言われていました。

また、新加入の選手もいますので、コミュニケーションを取りながら、連携を図っていきたいです。



( ©1992 S. FC )

## Q. J1での戦いについて、自信はありますか？

A. 自分たちの力を信じてプレーすれば、強豪チームにも勝てると思っていますし、優勝争いに加わることができると思っています。

「自信を持ってプレーすること」が、とても大事だと思います。

## Q. 今年のチーム目標を教えてください？

A. リーグ戦などでタイトルを取ること、また、ACL（アジアチャンピオンズリーグ）の出場権獲得を目標に掲げています。決して簡単ではないですが、それを目指して頑張りたいです。

## Q. 今年の個人的な目標を教えてください？

まずは、健康に気をつけることです。去年は、けがで何試合か試合に出られず、チームに迷惑をかけたので、けがをせず、また、「フル出場」することも目標にしています。「フル出場」することで、チームに貢献していきたいです。

そのためには、体調管理をしっかりしていきたいです。



( ©1992 S. FC )

## 2009チームスローガン

# WE FIGHT TOGETHER

走力結蹴

サンフレッチェ広島は今年と来年の2年間でのタイトル獲得、ACL（アジアチャンピオンズリーグ）出場を目標とし、2009年のチームスローガンを『WE FIGHT TOGETHER 走力結蹴』としました。

このスローガンには、サポーター、監督、選手、フロントの総力を結集し、共に闘うという決意を込めています。

また、サンフレッチェ広島の目指すサッカースタイルでもある「人もボールも動く攻撃的で魅力的なサッカー」を『走』『蹴』の漢字で表し、『走力結蹴』の文字を囲む輪と星は、タイトル獲得を目指すチームの結束を示し、勝利に懸ける情熱を赤い色に込めました。

Q. チーム生え抜きの選手として、10年目のシーズンを迎えますが、チームをまとめ、引っ張っていくために普段心がけていることはありますか？



昔は意識して引っ張っていいようにしていましたが、あまり意識しすぎるのも良くないと気づいたので、今は、意識せず「自然体」でやっています。それで、後輩たちがついてきてくれればと思います。

あと、若い選手が練習や試合でミスした時には、できるだけ励ましていくように心がけています。

私もミスをした時、先輩選手に励まされ、気持ちが楽になったり、モチベーションが上がったりしていたので、同じようにしてあげられればと思います。

Q. トップス広島に加入してよかったことはありましたか？

A. 1月にひろしま男子駅伝にトップス広島の一員として応援に行きました。その時、中国電力の選手と話をすることができました。普段、ほかのスポーツをする選手とあまり話をすることがないので、交流が持てることは、とても良いことだと思います。

トップス広島の他のチームと一緒に、広島のスポーツ界を盛り上げていきたいです。

Q. 最後に、ファンや市民へ一言、お願いします。

A. 直接、プレーを見てもらえるとサッカーの楽しさが伝わるので、広島ビッグアーチへ試合を見に来てください。たくさんの人に見に来てもらえると、選手も力になりますので、広島ビッグアーチでの応援をよろしくお願いします。

## 沿革

サンフレッチェ広島は、1938年創部の東洋工業サッカー部を前身とし、サッカーのプロ化、Jリーグの創設に伴い、1991年にチーム名を改名し、「サンフレッチェ広島」としてスタートしました。

Jリーグ開幕翌年の1994年にはJリーグ第一ステージで優勝を果たすと、1995、1996、1999年には、天皇杯で準優勝を果たすなど、これまで輝かしい成績を残しています。

2003年と2008年は、前年のリーグ戦での不振からJ2での戦いとなりましたが、ともに1年でJ1に復帰を果たし、J1レベルのチームであることを証明しました。

昨年は、1月に第87回天皇杯で準優勝すると、3月にはゼロックススーパーカップで優勝、「ALL FOR J1」をスローガンに掲げたリーグ戦（J2）では圧倒的な力を見せつけ、優勝を果たしました。

また、第88回天皇杯では、準々決勝で敗れるもJ1のチームを相手に堂々たる戦いぶりを見せました。

2009年は、ペトロピッチ監督就任4年目を迎えます。「人もボールも動く攻撃的で魅力的なサッカー」で、堂々たる戦いぶりを皆様にお見せいたしますので、2009年のサンフレッチェ広島にどうぞご期待ください。

## 近年の主な戦績

2007・・・

第87回天皇杯全日本サッカー選手権大会 準優勝

2008・・・

富士ゼロックス スーパーカップ2008 優勝  
Jリーグ（ディビジョン2） 優勝

【リーグ戦（42試合）：31勝7分4敗】

サンフレッチェ広島ホームページ

<http://www.sanfrecce.co.jp/>

**（財）広島市スポーツ協会は、トップス広島を応援しています。**



「今」は、ちゃんと  
未来につながっています。

今も、そして未来も、地球にやさしく暮らしたい。  
そのために、私たち中国電力は、電気をつくる時、  
CO<sub>2</sub>を出さない原子力発電や新エネルギーの開発など  
CO<sub>2</sub>排出量の削減に向けた取り組みを進めています。



[www.energia.co.jp](http://www.energia.co.jp)

## J1開幕! サンフレッチェ広島 2戦終わって、1勝1敗!!

3月7日(土) Jリーグ1部(J1)が開幕し、サンフレッチェ広島は、日産スタジアムで横浜F・マリノスと対戦、4対2で勝利し、白星でリーグ戦をスタートしました。主将の佐藤寿人選手がゴールを決めるなど、今季、チームが掲げる「人もボールも動くパスサッカー」で相手ディフェンスを翻弄し、高い攻撃力を見せつけての勝利で、幸先のよいスタートを切ることができました。

3月15日(日)、広島ビッグアーチでのホームゲーム初戦で、大宮アルディージャと対戦しました。前節と同じく、流れるようなパスワークで大宮陣に攻め込み、前半3分に高萩洋次郎選手のゴールで先制、後半4分には森脇良太選手のJ1初ゴールが生まれたものの、2対3でホーム初戦を白星で飾ることができませんでした。

サンフレッチェ広島は、持ち前の攻撃力で攻め続け、後半ロスタイムには佐藤寿人選手のゴールポスト直撃のシュートなど、今後に期待が持てる戦いでした。

サンフレッチェ広島の勝利を願い、あなたも広島ビッグアーチへ応援に行きましょう!

### サンフレッチェ広島 広島ビッグアーチ開催試合日程

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 4/11(土) 19時キックオフ 対 柏レイソル    | 5/16(土) 16時キックオフ VS モンテディオ山形  |
| 4/26(日) 13時キックオフ 対 川崎フロンターレ | 5/30(土) 14時キックオフ VS 大宮アルディージャ |
| 5/ 2(土) 16時キックオフ 対 清水エスパルス  | 6/ 7(日) 13時キックオフ VS アルビレックス新潟 |
| 5/ 5(祝) 19時キックオフ 対 FC 東京    | 6/21(日) 13時キックオフ VS ヴィッセル神戸   |

## 4月10日(金) 広島東洋カープ 「MAZDA Zoom-Zoom スタジアム 広島」で地元開幕!!

広島東洋カープの地元開幕戦(対中日ドラゴンズ戦)が、4月10日(金)に「MAZDA スタジアム」で行われます。多くのカープファン、そして広島市民が待ち望んだ地元開幕戦です。力の限りを戦い、優勝を目指すカープ選手をあなたも球場で応援しよう!!

### 広島東洋カープ「MAZDA Zoom-Zoom スタジアム 広島」開催試合日程

|                                           |                   |                                           |                      |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|----------------------|
| 4/10(金)18時開始<br>11(土)14時開始<br>12(日)13時半開始 | 対 中日ドラゴンズ         | 5/24(日)~25(月)<br>各日18時開始                  | 対 埼玉西武ライオンズ          |
| 4/14(火)~16(木)<br>各日18時開始                  | 対 横浜ベイスターズ        | 5/27(水)18時開始                              | 対 千葉ロッテマリーンズ         |
| 4/24(金)18時開始<br>25(土)14時開始<br>26(日)13時半開始 | 対 阪神タイガース         | 6/ 5(金)18時開始<br>6(土)14時開始                 | 対 福岡ソフトバンク<br>ホークス   |
| 4/28(火)、30(木)<br>各日18時開始<br>4/29(祝)14時開始  | 対 読売ジャイアンツ        | 6/ 7(日)15時開始                              | 対 オリックス・バファローズ       |
| 5/ 2(土)~4(祝)<br>各日13時半開始                  | 対 東京ヤクルト<br>スワローズ | 6/18(木)18時開始                              | 対 東北楽天<br>ゴールデンイーグルス |
| 5/15(金)18時開始<br>16(土)14時開始<br>17(日)13時半開始 | 対 読売ジャイアンツ        | 6/20(土)18時開始<br>21(日)14時開始                | 対 北海道<br>日本ハムファイターズ  |
|                                           |                   | 6/26(金)18時開始<br>27(土)14時開始<br>28(日)13時半開始 | 対 中日ドラゴンズ            |



経営に関する相談



各種営業情報のご提供  
経営コンサルティング  
事業承継対策  
創業支援

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

くらしの相談



金融資産運用相談  
相続相談  
不動産有効活用相談  
年金相談

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15  
(ひろしん)ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>