

湯来シニアスポーツフェスタ

9月15日(祝) 敬老の日

おいちゃん、おばあちゃん ご家族で遊びにきてね!

★正しい歩き方講習会★

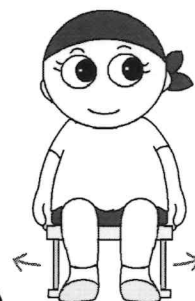
10:30~12:00



対象 * 概ね、40歳以上
定員 * 20人
参加料 * 無料(65歳未満は施設利用料を徴収)
申込方法 * 8月15日(金)から電話、または直接施設へ申込

★はじめよう! トレーニング★

14:00~15:00



対象 * 概ね、40歳以上
定員 * 5人
参加料 * 無料(65歳未満の方は施設利用料を徴収)
申込方法 * 8月15日(金)から電話、または直接施設へ申込



★シニアの方、施設無料開放★

10:00~22:00



対象 * 65歳以上
利用料金 * 無料
持参物 * 屋内用のシューズ、年齢確認が出来る公的証明証

★体育室... (バドミントン・ミニテニス・バスケットボールなど)

★剣道場... (卓球・剣道・空手など) ★トレーニング室

※65歳未満の方は施設利用料が必要です。

問合せ先 * 湯来体育館

〒738-0512 広島市佐伯区湯来町白砂1215-1

TEL(0829)40-5100 FAX(0829)86-1600

