

財団法人 広島市スポーツ協会



地元選手の活躍は、私たちに明るい話題と活力を与えてくれます。「ウイング」は本会の活動内容をお知らせするとともに、初心者からトップアスリートまで幅広いニーズに応じた魅力あるスポーツ情報を提供します。

明日に向かって アスリートインタビュー ボート協会 県立広島皆実高等学校ボート部



第51号

~~ 目 次 ~~

P2、3、4・・・

平成19年度

広島市スポーツ協会表彰受賞者紹介

P5・・・

明日に向かって

「ボート協会 県立広島皆実高等学校
ボート部」

P6・・・

この道ひとすじ

「バスケットボール協会
渡辺 淑成 理事」

P7・・・

特別会員を訪ねて(4社)

- * 広島東急イン
- * キョーリツコーポレーション(株)
- * (株)ビーコム
- * 協和メンテナンス工業(株)

P8・・・

スポーツ少年団情報コーナー

P9・・・

スポーツ少年団をたずねて
「矢野ファイターズスポーツ少年団」
「南区柔友会スポーツ少年団」

P10・・・

総合型地域スポーツクラブを訪ねて
「らくらくクラブ」

P11・・・

スポーツボランティア日記

P12・・・

スポーツと食事 「朝食について」

P13・・・

元気DEスポーツ 東雲屋内プールの巻
「スタートフィッシュ」

P14、15・・・

トップス広島情報コーナー
「コカ・コーラウエストレッドスパークス」

P16・・・

フラッシュニュース
「JTサンダーズ 日本一に!」

2008.1.31発行

平成19年度広島市スポーツ協会表彰受賞者

表彰式:平成20年1月11日(金) ホテルグランヴィア広島

<敬称略 順不同>

寄付団体 (1団体)

広島太田川ライオンズクラブ

個人 特別会員 (3人)

【10年】

岡田 一男 神鳥 泰次 山根 恒弘

団体 特別会員 (23団体)

【25年】

株式会社田頭タイル、日本運動施設建設業協会中四国支部、株式会社広島東洋カーブ

【20年】

瀬戸内海印刷株式会社、ゼネラル興産株式会社、広越株式会社、広島県スポーツ用品協同組合、株式会社増岡組、ユーアイ・ベルモニー株式会社

【10年】

オタフクソース株式会社、株式会社河崎組、下岸建設株式会社、正栄工業株式会社、株式会社スポーツユニオン、瀬野川カンツリー倶楽部、中国アスファルト合材株式会社、錦建設株式会社、日成建設株式会社、株式会社日本製鋼所広島製作所、広島総合開発株式会社、広電建設株式会社、堀田建設株式会社、松本建設株式会社

退任加盟団体長 (4人)

細澤 正博(レスリング協会) 益本 修二(中学校体育連盟)
藤井 範信(小学生体育連盟) 神川 正紀(ミニテニス協会)



日本運動施設建設業協会
中四国支部長 島田 裕己様

功労団体 (6団体)

養心館スポーツ少年団
河内少年軟式野球クラブジュニアスポーツ少年団
鈴が峰レッズスポーツ少年団
上安少年野球クラブスポーツ少年団
広島己斐鯉城館スポーツ少年団
毘沙門台剣道教室スポーツ少年団



退任加盟団体長を
代表して
レスリング協会
細澤 正博様



功労団体を代表して、養心館
スポーツ少年団 池田 静雄様



功労者を代表して、軟式野球連盟
沖野 幸造様

地産地消を カタチにしました

広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀 5丁目 1-2 <http://www.ekibento.co.jp>
TEL(082)286-0181 FAX(082)285-2272 営業部 向井

功労者（41人）

津島 則之（スポーツ協会）	窪田 泰三（スポーツ協会）	笠原壽太郎（スポーツ協会）
山本 一（スポーツ協会）	伊藤 信明（スポーツ協会）	高津 眞廣（陸上競技協会）
田中 明（陸上競技協会）	田川 司（陸上競技協会）	神原 惇（陸上競技協会）
植野 邦夫（陸上競技協会）	沖野 幸造（軟式野球連盟）	塩山幸志郎（バレーボール協会）
池元 博明（バレーボール協会）	松本 邦子（テニス協会）	中本 裕二（ソフトテニス連盟）
山口ルリ子（卓球協会）	大下 光子（卓球協会）	青木 種雄（卓球協会）
前田 照代（卓球協会）	小林 敏子（卓球協会）	里 雅史（体操協会）
檜皮 浩二（ヨット連盟）	松本 洋（中学校体育連盟）	岡田 一男（ボウリング協会）
三木 一英（柔道連盟）	山田 茂人（ゲートボール連合）	慶徳真由美（太極拳協会）
平野 博昭（ハンググライディング協会）	巢守 整司（ゴルフ協会）	倉本 賢司（学区体育団体中区連合会）
萩原 眞（学区体育団体東区連合会）	羽野 徹（学区体育団体東区連合会）	奥田 正治（学区体育団体安佐南区連合会）
土井 哲男（学区体育団体安佐南区連合会）	井上 好訓（学区体育団体安佐南区連合会）	中山 浩一（小学生体育連盟）
大田 恒二（小学生体育連盟）	三上 正浩（小学生体育連盟）	吉川 光司（スポーツ少年団）
山崎 啓子（スポーツ少年団）	坪井 裕之（スポーツ少年団）	

成績優秀団体（6団体）

（詳細別紙）

青崎ソフトボール少年団（ソフトボール競技）
 JTサンダーズ（バレーボール競技）
 NTT西日本広島ソフトテニスクラブ（男子）（ソフトテニス競技）
 広島女子商学園高等学校ソフトテニス部（ソフトテニス競技）
 マツダ(株)親和会ヨット部（ヨット競技）
 広島県立広島工業高等学校アーチェリー部（アーチェリー競技）



成績優秀団体の青崎ソフトボール少年団
 「いろいろな賞をもらってききましたが、今日が一番うれしかったです。」大盛健太郎選手（中央）
 監督の朝信 良一様（左）は、優秀指導者も受賞されました。

成績優秀者（47人）

（詳細別紙）

（陸上競技）

尾方 剛 為末 大 佐藤 敦之 浦野 晃弘 岡山 沙英子 寺山 遥

（水泳競技）

神谷 明子 竹本 聡 内田 裕大 釘井 翔 中岡 洋子 内川 奈美
 伊佐治 淳 藤本 華菜 米沢 太一 宇葉 昂平 小林 大輝 飯田 咲紀
 小嶺 英司 田川 重信 中川ゆかり 中尾三八子 花房 宏行 重原 歩美

（ハンドボール競技）

大前 典子 植垣 暁恵 亟々 知佳

Soft Touch Synthetic Leather molten MTVSSUIT For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
 私たちモルテン・ブランドは、この信念のもとに、世界に類のないボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
 つねに完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 モルテン 広島本社 〒733-0013 広島市西区横川新町1-8 www.molten.co.jp

(ソフトテニス競技)

中堀 成生 高川 経生 堀越 敦子 石原 雅子 山本 彩加 深澤 昭恵
森原 可奈 勝乗 夕貴 工藤香那子

(卓球競技)

福岡 春菜 越崎 歩

(ヨット競技)

田村 愛子 村田 俊彦 檜皮 昇太

(スケート競技)

町田 樹

(ウエイトリフティング競技)

真野 正 堀井 正雄

(ボウリング競技)

沖 崇子

(柔道競技) (柔道競技・中学校体育連盟)

上川 大樹 宇都宮光樹



成績優秀者を代表して表彰状を受取る
NTT西日本広島ソフトテニスクラブ
中堀成生選手と高川経生選手



優秀指導者の秦 安曇様と
成績優秀者の町田 樹選手
【スケート競技】

優秀指導者 (16人)

(詳細別紙)

(陸上競技)

坂口 泰 尾崎 一徳
岡山恵美子 佐藤 市雄

(バレーボール競技)

栗生澤淳一

(卓球競技)

橋本 大二

(スケート競技)

秦 安曇

(柔道競技・中学校体育連盟)

加美 富章

(水泳競技)

片山満津芳

(ソフトボール競技)

朝信 良一

(ソフトテニス競技)

中本 裕二 藤川 幸徳

新本 弘司 渡部 剛史

(ウエイトリフティング競技)

真野 正

(アーチェリー競技)

戸田 敦大



優秀指導者 片山 満津芳 様
【水泳競技(シンクロナイズドスイミング)】

ひろしまスポーツマン平成20年新春のつどい (1月11日開催) に
ご協力いただきありがとうございました。

*大塚製薬株式会社

*キリンビール株式会社

*コカ・コーラウエストジャパン株式会社

*日本たばこ産業株式会社広島支社



24時間のために タービンと向きあう人がいる。

火力発電所では、何千枚ものタービンの羽根を一枚一枚、
光をあて、手で、目で、確認していく定期点検作業を行っています。

中国電力 www.energia.co.jp

明日に向かって アスリートインタビュー

第19弾

本協会加盟団体が『明日』を期待するアスリートを紹介します。
今回は、広島市ボート協会から、県立広島皆実高等学校を紹介していただきました。

県立広島皆実高等学校ボート部



倉本 拓将と部員のみなさんにいろいろな話を聞きました。

【最近の戦績】

第16回広島県秋季ボート選手権大会兼第59回広島県高等学校新人戦

高校男子ダブルスカル準優勝・高校女子ダブルスカル優勝

高校男子シングルスカル優勝(滝口選手)・高校女子シングルスカル準優勝(山崎選手)

第19回全国高等学校選抜ボート大会中国地区予選

男子シングルスカル3位(滝口選手)・女子ダブルスカル3位が予選通過(平成20年3月22・23日静岡県浜松市天竜ボート場で行われる本大会に、男子シングルスカル(滝口選手)と女子ダブルスカル(松井選手・山崎選手)が出場)

Q. ボートをはじめたきっかけは？

A. 友達に誘われたから。
中学の先輩がいたから。
新しいこと、かわったことがしたかったから。
クラブ勧誘で体験してから。
など、さまざまですが、みんな高校生になってからはじめています。

Q. どれくらい練習をしているのですか？

A. 月曜日以外、授業が終わってから西区商工センターにある艇庫で夏は午後7時半、冬は午後7時まで練習しています。(冬場は、陸上での筋トレが主)

Q. 印象に残っている大会は？

A. 先輩の引退大会。
先輩と大会に出て、3位になったこと。
はじめて出場した大会が楽しかったこと。
全国高校総合体育大会(以下「インターハイ」といいます。)のダブルスカルで予選を通過したこと。

Q. 悔しかった大会は？

A. 負けた大会すべて。
国体予選で0.2秒差で負けたこと。
インターハイ準々決勝で負けたこと。
事情でレース前に棄権になったこと。

Q. ボートをやっていてよかったことは？

A. 大会で勝つこと。
達成感・爽快感が味わえること。
練習後の夕食がおいしいこと。

Q. 先生について一言

A. ボート部で一番元気！

Q. 今後の目標は？

A. 自分に負けず、限界に挑戦すること。
自分の力で勝つこと。
他の選手との差をなくすこと。
練習で妥協しないこと。
でっかくなって、強くなること。

練習後には、はい、ポーズ！



シングルスカルの練習



舵手つきクオドルプルの練習



市川先生の大きな声が響きます。

【取材後記】みなさんの若さとボート競技の奥深さにほんの少し触れることができ、とても楽しい取材でした。(三家本)



株式会社 イスミ
本社/〒732-0828
広島市南区京橋町2-22
TEL (082) 264-3211 (代)

時代の流れとともに、
刻々と変化するお客様のニーズ。
数ある商品の中から、
常に新しい価値を厳選して
お届けするゆめタウンは、
流通のエキスポとして、
暮らしのパートナーとして、
お客様とともに暮らしの夢を
さらにひろげたいと考えています。
もっと大きな明日へ。
動き続けるゆめタウンです。

暮らしの夢を
ひろげたい。



ゆめタウン広島本店

広島市バスケットボール協会



理事
渡辺 淑成

バスケットボールと出会ってから

中学生のとき、バスケットボールに出会って40年余になります。ただ楽しくてボールを追っていたあのころには、これほどこの競技に深くかかわることになるとは思いもよらないことでした。

今振り返ってみますと、選手、審判と指導する立場を経験している私にとって、そのときどきに素晴らしい恩師、先輩との出会いがありました。

高校時代、全国大会出場など考えたこともなかった私が国体選手に選ばれたのです。声をかけてくださったのは、当時、全国でもトップレベルであった広島商業高校の名将松尾俊之先生です。先生の情熱と先を見据えた指導のもと、チームは3回戦まで勝ち進みました。優勝した秋田県（能代工業高校）には敗れましたが、私はトップレベルのプレーを肌で感じ、バスケットボールを続けたいと強く感じました。

大学時代には、プレーとともに審判も始めました。そのときに指導してくださったのが、当時の審判長正守憲之先生でした。選手の不断の努力を表現するコート上での審判としての技術と心構えの基本を徹底的にたたき込まれました。そして、それが現在も笛を吹かせてもらう際の基礎となっており、若い人たちにも伝えています。

大学卒業と同時に指導者としての機会を得ることができました。当時、広島女学院大学の津田監督から声をかけていただきました。素晴らしい選手たちに恵まれコーチとして全国大会に出場することができました。しかし、勝負にこだわりすぎて選手たち

に持っている力以上のものを要求していた時期もあり、反省とともに申し訳なかったと思っています。

社会人になってからは、旧県立体育館で行われていた「勤労青年バスケットボール教室」を通じて伊藤信明さんと出会いました。自身のためだけでなく広島バスケットボール会全体を考えると、大局的に競技を観ることを教えていただき、協会運営のお手伝いをするようになりました。市バスケットボール協会主催の大会に多くのチームが参加するようになり、その礎を作ったと自負しています。

伊藤さんの下でかかわった2006年世界バスケットボール選手権広島大会は、私にとって一生忘れられない大会になりました。世界のトップ選手たちを内側から見ることができ本当に良い思い出になりました。

そして、現在・・・

現在は、普及委員長として、また、DOスポーツ講師をして、ミニバスケットボールの子どもたちを応援しています。

天使たちの真剣で直っ向なプレーは、見るものを感動させます。一人でも多くの子どもにバスケットボールは、面白い、楽しいと感じてもらい、バスケットボールを通じていろいろな人との出会いを経験してほしいと願っています。



特別会員を訪ねて Part41 (敬称略)



「メニュー作りに 更なる拍車を」

広島東急イン
取締役総支配人 坂口 和人

私どもの職場「広島東急イン」は(株)東急ホテルズのインブランド店舗として平成6年のアジア競技大会開催年に平和大通り沿い、三川町にリニューアルオープン。ビジネスに観光に広島の地へお越しの国内、海外からの皆さまに「安心・安全・快適性」を売り物に「均質なサービス・適正な価格」の施設をご提供させていただいております。年間を通じ各種目のスポーツ団体の利用も多く、関係者の皆さまが常にベストコンディションを維持されるようアソシエーツ同最大限の心配りを致しております。今後は広島のスポート界全体の底上げのためにも全国・世界レベルの大会が広島の地にますます誘致される事を願ってやみません。



「広島の活性化の一役を」

キョーリツコーポレーション株式会社
代表取締役社長 佐古 育司

スポーツイベントをはじめ「士気の高揚」を旗印に各事業所のユニフォームを通じてこの道50年。多発する凄惨な事件と毎年3万人余りの世を儚んでの自殺者を生み出す昨今。健全な精神を培う規律ある社会環境作りこそ急務な事と思っております。スポーツ王国広島の復活もその大きな要諦をなすものと考えます。日頃より、広島市スポーツ協会の活動には深く敬意を抱いております。無論、裾野を広げる事も大切な事であることは言語を待ちませんが、頂点(勝利)を極めることが今一番に必要な事と考えます。勝利の美酒を味わう事が、青少年の「夢」と「希望」を繋ぎ、延いてはそこから得た感動を軸に、より一層のパネとして老若男女厭わず、盛り上がりと共に継続する裾野作りをより加速し得るものと考えます。結果それが、広島の活性化策の一方法と考え、我々もユニフォームを通じてイベントを盛り上げ、その一役を担いたい強い願望を抱いております。



「子どもたちに元気で楽しく スポーツをさせたい」

株式会社 ビーコム
代表取締役 沖 節男

私は青少年育成活動をしている関係で、子どもたちと接する機会が多くあります。中でも子ども会活動は、野外活動を通じ連帯意識の向上や協力し合っものごとを成し遂げる喜びをもとに友情を育むことを目的としています。スポーツは、こうした精神を養ううえでは、欠かすことのできないものです。しかし、近年子どもたちの様子が違うように思われます。以前はソフトボールへ児童の半数近くは参加していましたが、最近は2～3割の参加しかありません。何故でしょうか。家でゲーム等々楽しく遊べることや勝負にこだわらない競争心の欠如が原因かもしれません。

青空のもと、外の空気をいっぱい吸い込んで元気で楽しくスポーツをさせたいものです。



「元気な広島を!」

協和メンテナンス工業株式会社
代表取締役 伊名波 郁夫

私どもの会社では、お客様の大切な財産である建物・ビル・住宅に関してその価値をより長く保ち、快適な環境を整えるためのお手伝いをすることによって、社会に貢献していこうと思っております。

さて、私もスポーツ好きで、若い頃はラグビー・ボクシング等しておりましたが、今では体が思うように動かなくなり、せめてゴルフだけでも上手くなりたいと努力しております。最近、自分自身がスポーツに親しむ機会は少なくなりましたが、広島のスポーツ振興に少しでも側面からお役に立てたらと思っています。

また、若い人たちにもっとスポーツを楽しんでもらい、スポーツを通じていろいろな経験を重ね、将来、人生の糧にしてもらいたいと思っています。

そして、これからの広島を若い人たちの手でより生きいきと元気にしてほしいと願っております

広島市スポーツ少年団情報コーナー (敬称略)

「受賞おめでとうございます。」

平成19年度青少年健全育成功労者等知事表彰

1 青少年健全育成功労者

富部 辰治 (少林寺拳法広島八丁堀スポーツ少年団)
森 明裕 (八幡少年野球クラブスポーツ少年団)
山本 博 (向洋新町ソフトボールスポーツ少年団)

2 育成功労団体

山本バレーボールスポーツ少年団
五日市空手道スポーツ少年団

～ スポーツ少年団は、
地域の青少年健全育成に貢献しています。～

平成19年度青少年健全育成功労者等市長表彰

1 青少年健全育成功労者

石井 由美 (養心館スポーツ少年団)
動道 博幸 (己斐剣心会スポーツ少年団)
高岡 昇生 (城南バレーボールスポーツ少年団)
中田 治樹 (広島剣会スポーツ少年団)
脇坂 秀雄 (少林寺拳法広島高陽スポーツ少年団)

2 模範活動団体

少林寺拳法広島三篠スポーツ少年団
広島己斐剣心会スポーツ少年団
川内バレーボールスポーツ少年団
五剣会観音支部スポーツ少年団
五剣会南支部スポーツ少年団

みんなで「リーダーのことについて」学びました！

「平成19年度広島市スポーツ少年団初級ジュニア・リーダー養成講習会」

日本スポーツ少年団では、将来のスポーツ少年団を担う指導者を育成することを目的に『日本スポーツ少年団リーダー制度』を定めています。広島市スポーツ少年団では、この制度を踏まえながら段階的なリーダー養成に取り組んでおり、「リーダーのことについて」多くの団員をより早い時期から学習・経験させ、個々の団員が持つ個性や長所を伸ばしていくことを目指し、「初級ジュニア・リーダー養成講習会」を毎年、開催しています。

今回も去年の10月27日(土)・28日(日)に広島市全域から推薦された団員71人が「三滝少年自然の家」に集まり、みんなで考え、学び、新たな初級ジュニア・リーダーが誕生しました！

主なプログラム

- ・基礎講座 ～スポーツ少年団とリーダーの役割～
- ・運動適性テスト
- ・レクリエーション活動
- ・ニュースポーツ体験

※その他、集団生活や班活動・係活動などを通して
「リーダーに必要なもの」を学びます。



ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを『“ほっ”とニュース』として掲載しています。

「広島市フットベースボールスポーツ少年団を立ち上げて思うこと」

事業推進部 大橋 一正



思い返せば2004年に広島初のフットベースボールを主な競技とした単位団の結成に始まり、そして広島市フットベースボールスポーツ少年団を立ち上げ2年目が過ぎようとしています。

この間、2回のオープン交歓会を開催し多くの方々に支えられ協力をいただき、単位団の加入増加に向けてスポーツ少年団活動に対する理解を少しずつ得てきたものと思います。

しかしながら、いまだにスポーツ少年団に対しては「勝利至上主義」であるとか「地域の活動に非協力的」だと言うような誤解や偏見が根強く残っているのも現実です。このことは広島市スポーツ少年団で行う各種事業を通じてもっと多くの皆さんにスポーツ少年団の理念や活動内容を理解してもらう必要があります。指導者であり本部委員である私を含め、スポーツ少年団にかかわる大人たちが考えて行かなければならない課題だと思っています。

今後も、競技団体である広島フットベースボール協会と連携し、広島市フットベースボールスポーツ少年団の活動を盛んにし、さらに、フットベースボール競技の知名度を上げ、スポーツ少年団活動に対する認識の向上に努め、競技人口の拡大と加入単位団の増加に精進したいと思います。

スポーツ少年団をたずねて

(敬称略)

「明るく、元気に、そして自分に厳しく」をモットーに

矢野ファイターズスポーツ少年団
後援会一同

「オッサース！」みなさんこんにちは。私たち『矢野ファイターズスポーツ少年団』は、安芸区矢野町の新町グラウンドを拠点とし、川原監督率いるスタッフ11人、団員61人の軟式野球チームです。

今年で創立31周年を迎え、ますますパワーアップ！広さ十分、設備も整っており、ナイターもできる恵まれた環境のグラウンドで「明るく、元気に、そして自分に厳しく」をモットーに夢を実現させるため、常に全力疾走しています。

団の運営は、6年生の保護者が中心となってスタッフと連携をとり進めています。グラウンドへ足を運ぶ回数は増えますが、わが子の成長する姿を目の前で見ることができ、また、学校での様子を語り合ったり笑顔が絶えません。

子どもたちは、野球が大好きです。そんな子どもたちをいつも厳しく見つめ、温かく見守ってくださるスタッフのみなさまに感謝し、大好きな野球を通し人として成長していく大きな第一歩を踏み出したことをうれしく思っています。



6年生になってから

海田東小学校6年生
西山 雄大

6年生になって、自分から積極的に声を出すようになり、気づいたこと、反省点をメモし、次の練習に生かしています。今、学校で持久走大会の練習をしています。大好きな野球の練習につながると思い、自分自身に負けないようがんばっています。

「発展途上集団」

南区柔友会スポーツ少年団
代表指導者 河野 忠嘉



南区柔友会は、現在中学生8人、小学生30人余り毎回の出席率も90%以上で活気に満ちています。指導員も数名いますが、保護者の中に柔道を経験された方もおられ、子どもたちと一緒に汗を流して指導にあたっています。

また、練習開始から終了まで保護者の方々が周りで見学、声援を送り道場内の雰囲気盛り上げています。子どもたちにとっては「天の声」でしょう。

保護者の掛け声は大きいですが、子どもたちの声は小さい。これが今一番の悩みです。大きな声は、元気や動く力の源です。指導するがなかなか声が出ない。その理由は、柔道に対して自信がない？大きな声を出した経験がない？等々、これは子どもの責任でなく指導者としての力不足を感じ、反省あるのみです。

子どもたちは、社会の「宝」です。明るく逞しい少年に成長することを願い指導を続けて行きます。

しかし、最近では子どもたちも少しずつ柔道に目覚めてきたように見えます。各種大会に参加しても団体、個人で賞状をいただく事が多くなってきました。進歩しているあかしでしょう。

子どもは、「向上無限」です。これからも、保護者、指導員とともに力を合わせ、子どもたちを育てていく。これが南区柔友会の目標です。



ぼくが、 今がんばっていること

仁保小学校5年生
下川 仁

ぼくが、今がんばっていることは、背負い投げです。理由は、チビだし、そんなに大技は使えないので、背負い投げを得意技にしたいからです。練習のときは、全体に打ち込みをして、先生にも、うまくなってきたと言われていました。上達度は、55%です。もっと上手くなって、試合で一本をとりたいです。そのために、もっと練習していきたいです。

絶対、一本とるぞ！

総合型地域スポーツクラブを訪ねる

総合型地域スポーツクラブとは、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理する新しいスポーツクラブのシステムです。



らくらくクラブ



取材をした日は、ちょうど「運動やケガの予防等に関するアドバイス及び実技指導」と題して、パーソナルトレーナー高川さんの研修を受けておられました。研修終了後、永井会長（左）と三上事務局長（右）にお話を伺いました。



Q. らくらくクラブとはどのようなクラブですか？

A. 佐伯区の楽々園学区を中心に、2年間の準備期間を経て昨年4月に設立しました。

子どもからお年寄りまで気軽にスポーツに参加できる環境をつくり自らの健康のため、またスポーツを通して多世代のコミュニティづくりを図り明るい街づくりをしようとする『親しみやすいクラブ』です。

Q. 設立にあたり苦労したことはありますか？

A. どこのクラブも同じでしょうが、活動場所を確保することに苦労しました。

現在は、楽々園小学校を主な活動拠点にしています。大会等で、佐伯区スポーツセンターを利用させてもらうこともあります。

Q. 現在の会員数は？

A. 大人90人、子ども150人です。

目標会員数は、500人を目指しています。

老人クラブや子ども会が解散する状況もあり、今後、高齢者や子どもを増やしていきたいと思っています。

Q. クラブの目標は？

A. スポーツを楽しみ、スポーツを通じて地域のコミュニケーションを図り、ますます地域が活性化していくことが目標です。

Q. 今後の課題は？

A. クラブのスタッフや指導者の育成と財源確保が当面の課題です。

Q. 現在の活動は？

A. ソフトバレーボールやピンポン（卓球）、ミニテニス、ソフトボール、ウォーキング、グラウンドゴルフを週1回程度定期的に行っています。

Q. これからの活動予定は？

A. ビッグウェーブでのスケート体験やもう一度クラブ内研修会を開催する予定です。

その他、ピンポン大会やウォーキング大会も開催する予定です。

来年度以降、高齢者や子どもたちが楽しめるスポーツを取り入れるよう考えています。

研修会の様子



ささえるスポーツ

スポーツボランティア日記

昨年の活動

昨年の広島市スポーツボランティアの大きな活動は、3月10日に広島ビッグアーチで開催されたJリーグ戦 サンプルチェ広島対柏レイソルとのゲームでスタートし、12月24日の広島スタジアムで開催された全日本女子サッカー選手権大会で終了しました。

その間、9月に広島ビッグウェーブで行われた水泳交歓会、10月に広島ビッグアーチで行われた広島市最大のスポーツイベントの広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル、昨年から広島東洋カープホームゲームでの活動など、年間活動回数40回と多くの場面で活躍していただきました。

そのほか、スポーツ施設ボランティアとしても登録、当協会管理施設の主催事業の受付や案内などでもお手伝いいただきました。



はじめませんか

当協会では、広島市スポーツイベントボランティアの平成20年度新規登録者を募集します。一緒に広島のス

ポーツを支援してみませんか。
募集内容については、下記のとおりです。

平成20年度のスポーツイベントボランティアを募集しています

対 象:平成20年4月1日現在15歳以上(中学生は除く)で、3月16日(日)・23日(日)広島ビッグアーチで行う事前説明会のいずれかに参加でき、年3回以上活動できる人。

活動期間:平成20年4月～平成21年3月

活動内容:Jリーグ(サンプルチェ広島 ホームゲーム)、セントラルリーグ(広島東洋カープ ホームゲーム)、その他、国際大会や市内のスポーツイベントの運営補助に係る活動。
＜ゲートでのチケットチェック、場内案内など＞

募集期間:平成20年2月1日(金)～2月15日(金)

申込方法:往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、簡単な応募動機を記入し、
(財)広島市スポーツ協会 スポーツイベントボランティア係まで
(〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4-15)

問合せ先:(財)広島市スポーツ協会 事業課(担当 長谷川・白雲)【(082)243-0579

※申込はがきに記載いただく個人情報は、ご本人との連絡にのみ使用し、第三者に提供することはありません。



スポーツ交流割引制度のお知らせ

近年旧国土庁で提案された、全国総合開発に関しての「地域連携軸」の考え方がクローズアップされています。当社ではこの考え方に協賛し、海上交通の更なる充実を計ると同時に、ソフト面での交流を促進する為にスポーツ交流などのバックアップをいたします。

適用航路と割引
広島・呉～松山
(相互間)

■スーパージェット ⇒通常料金の30%OFF!
■クルーズフェリー(旅客) ⇒通常料金の50%OFF!
■クルーズフェリー(車輦) ⇒通常料金の30%OFF!

■詳しくは弊社予約フロントまでお問い合わせください。是非この制度をお役立ていただきますようお願いいたします。



モバイル版
瀬戸内海汽船ホームページ
携帯電話でアクセス



瀬戸内海汽船

〒734-8515 広島市南区宇品海岸1-12-23 <http://www.setonaikaikisen.co.jp/> Tel (082)-253-1212

スポーツと食事

早寝、早起き、 朝ごはん

運動量に見合った栄養素を確保するには1日3食(+補食)の食事がが必要です。もし、1回でも欠食してしまうと、次の食事で大量に食べたり、菓子類などで空腹感を紛らわしたりなど、結果的に栄養の偏りや不足を招き、疲労が蓄積してコンディションを崩しやすくなります。なかでも、朝食は体温を上昇させ、脳に血液を行きわたらせ、身体を目覚めさせる役割があります。そのため、朝食を抜いてしまうと、朝の練習や午前中の授業・仕事などで集中力が低下したり、不注意によるケガをもたらしかねません。

夜更かしをしないで、少しでも早く起きて朝食をとり、午前中から有意義な時間を過ごせるよう「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけましょう!!



～これならできる!! 朝ごはんお手軽メニュー～

栄養満点スクランブルエッグ

油を熱したフライパンに、卵、ツナ缶、ミックスベジタブル、チーズ、塩、こしょうなどを入れ、混ぜながら焼き上げる。



ツナ缶のかわりに、ハム、ウインナー、コンビーフなどを利用してGood!!

とろーり、ピザトースト

食パン2枚を使って、間にチーズを挟み、上にハムや野菜、きのこ、チーズ、ケチャップなどをのせてトーストする。



中からトロリと出るチーズと焦げ目のついたチーズの2つのおいしさを味わえます。

スタミナアップ、どんぶり

ごはん、卵、納豆、しいも、おくらなどをのせ、シラス干し、ねぎ、のり、しょうゆをふりかける。



シラス干し、ねぎ、のりなどでミネラルアップ!!

野菜ごろごろ、具たくさんスープ

数種類の野菜、きのこ、肉(または魚、大豆など)を煮込み、固形ブイヨン、牛乳(またはトマトジュース、豆乳など)を加え、味をととのえる。



ごはん、だんご、うどん、マカロニなどを加えると、1品で主食+主菜+副菜がとれます。



短時間に朝ごはんを用意するコツ!!

卵、納豆、ハム、コンビーフ、魚の缶詰(ツナ、サバなど)、乾燥品(シラス干し、サクラエビなど)乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルトなど)、きゅうり、トマト、コーン缶、冷凍野菜、野菜ジュース、果物、海藻類、シリアルなど手を加えずに食べることのできる食品を常備しておきましょう。



フルーツたっぷりシリアル

シリアルにバナナ、イチゴ、ドライフルーツ、ナッツ、さつまいもなどを加え、牛乳またはヨーグルトをかける。



朝食をきちんと食べられない時は...

乳製品、果物、おにぎりなど食べやすい物だけでもとるようにしましょう。



広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター 管理栄養士 源内徳子

大好評

Do! 元気DEスポーツ! Enjoy!

東雲屋内プールの巻

スポーツをしている人は、明るくて活力があります。このコーナーでは、本会の施設で元気に楽しくスポーツをしている個人(団体)の普段の活動の様子をご紹介します。

スタートフィッシュ (水泳)



指導者の西本智良子さん(右)と
代表者の中原瑛子さん

スポーツセンターの水泳教室 がきっかけに

クラブの始まりは、5年ほど前に、東雲屋内プールで行われた水泳教室がきっかけでスタートしました。

教室終了後に水泳を続けたいという声があり、そのとき講師をしていただいた西本先生にお願いし「スタートフィッシュ」が誕生しました。

その後、教室終了ごとに会員が増え、現在は13人で活動しています。

活動時間は、毎週水曜日の10時から12時までですが、東雲屋内プールでは、平日の9時半から誰でも参加できるストレッチを行っているので、それを準備運動として参加しています。

活動後も時間のある人は、1時間ぐらい個々に練習しています。長い人では、4時間近く泳いでいます。



みんな
がんばって
いるね。



今回は、毎週水曜日の午前中に、東雲屋内プールで水泳を楽しんでいる「スタートフィッシュ」を取材し、代表者の中原さんと指導者の西本先生にお話を伺いました。

目標は「楽しく泳ぐ」

私(中原)は、2年ほど前にスタートフィッシュに入りました。

泳ぐことができなかった私が、少しずつ泳げるようになり、はじめるころは泳ぐのが楽しくてしかたありませんでした。もちろん、今でも。

会員の中にも、全く泳げなかったが、今では市スポーツ協会が行う水泳交歓会やマスターズの大会に出場するまでになっている方。

ハワイでイルカと泳ぐ夢を実現させるため頑張っている方。

孫に「泳ぐの上手だね。」とほめられ、うれしくて続けている方。

継続していく理由はさまざまですが、「楽しく泳ぐ」ことをクラブの目標に、これからもみんなで元気に水泳を続けて行きたいと思います。

一緒に泳ぎませんか！

クラブでは、会員を募集しています。

講師の西本先生は、はじめての方からベテランまで同じように練習できるよう、きめ細かく、わかりやすく指導して下さいます。

ぜひ一度、練習を見学・体験に来てください。お待ちしております。



▲取材日に参加されていた会員の皆さんです

【取材後記】みなさんの肌がツルツルなのにビックリしました。楽しく泳ぐことが秘訣なのでしょうね(三家本)

トップス広島情報コーナー

トップス広島に

コカ・コーラウエストレッドスパークス が加入!



平成19年10月16日に『コカ・コーラウエスト
レッドスパークス』（女子ホッケーチーム）がトッ
プス広島に加入、早速取材に行き、中里真希主
将にインタビューしました。



Q. トップス広島に加入してよかったことがありましたか？

A. いろいろなイベントに参加する機会が増え、人の目に
触れることが多くなりました。
たくさんの人にホッケーを知ってもらうことができ、
とてもうれしいです。
その分忙しくなりましたが…。

Q. レッドスパークスはどんなチームですか？

A. 選手一人一人の個性を生かしたチームです。
チームの中には、日本代表メンバーに選ばれた吉川由
華選手と小野真由美選手がいます。2人には北京オリ
ンピック目指して頑張ってもらいたいです。

Q. チームのコミュニケーションはどのように図っていますか？

A. 月1回ホッケーとは別の楽しいイベントを企画してい
ます。初回は、フットサル場を借りてミニサッカーをし
ました。もちろん、楽しく笑える罰ゲームもありました。



ホッケー体験会にて指導
(12月2日(日))
広島ビッグアーチ



ホッケーの楽しさを味わってもらいました。

Q. ホッケーの楽しさは何ですか？

A. 勝ったときの喜びはもちろんですが、ホッケーをやっ
ていることで、全国に友達ができることです。

Q. コカ・コーラウエストレッドスパークスホッケースタ
ジアムはどんな施設ですか？

A. 安佐北区安佐町にあるNTT広島総合グラウンド内に、
人工芝のメインとサブ、二つのグラウンドとトレーニ
ング室などを備えたクラブハウス、収容人員300人の
観客席もあります。
広島県内では初めてのホッケー専用スタジアムは、日
本リーグ女子実業団でも唯一となります。
昨年12月17日の竣工式には大勢の方にご来場いた
だきました。
このスタジアムの竣工をきっかけに、ますますホッケー
が普及していくことを願っています。

Q. ホッケースタジアムでの大会予定はありますか？

A. 今春、完成記念に日本リーグ開幕戦を予定しています。
皆さんの温かい応援を待っています。

Q. 今年のチームの目標を教えてください

A. 日本一になることです！



メンバーそろって、はい、ポーズ！（竣工式にて）

沿革

1996年(平成8年)旧山陽コカ・コーラボトリング(株)の女子ホッケー部として創部。同年の広島国体では、3位入賞。

その後、体制を強化し、2003年(平成15年)西日本女子リーグ3位、第58回国民体育大会3位入賞を果たす。

2004年(平成16年)には、カンパニースポーツとして社内の位置付けを明確にし、2005年(平成17年)、これまでの功績と将来性が認められ、念願であった「ホッケー日本リーグ」に新規加盟を果たす。

日本リーグ参入3年目の昨年より、チーム名を「コカ・コーラウエストレッドスパークス」と一新し、コカ・コーラの赤い旋風を巻き起こし、ホッケー日本一を目標とし、活動を行っている。



コカ・コーラウエストレッドスパークス ホッケースタジアム(安佐北区)

人工芝のメインとサブ2つのグラウンドが並ぶ。クラブハウスには、トレーニング室も完備。



スタジアム竣工式(12月17日)で行われた、ミニゲームの様子



主な戦績

2003年…

西日本女子リーグ 第3位
第58回国民体育大会 第3位

2004年…

西日本女子リーグ 第3位

2005年…

高円宮杯ホッケー日本リーグ 第8位
全日本社会人ホッケー選手権大会 第4位
全日本女子ホッケー選手権大会 出場
第60回国民体育大会 第5位
西日本女子リーグ 優勝

2006年…

高円宮杯ホッケー日本リーグ 第7位
第61回国民体育大会 第3位

2007年…

高円宮杯ホッケー日本リーグ 第6位
第61回国民体育大会 第4位

チーム名の由来

電光石火のごとく、また、次々にわき出てくる炭酸のごとく、スパークし刺激的なプレーをするチームを目指すことから「コカ・コーラウエストレッドスパークス」と名づけられた。

(財)広島市スポーツ協会は、トップス広島を応援しています

頑張るみんなの、
応援団でありたい。



スポーツの感動。

それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。

オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。



人と人をうるおす
Coca-Cola

Coca-Cola West コカ・コーラウエストホールディングス株式会社 コカ・コーラウエストジャパン株式会社 Coca-Cola West Holdings Company Limited <http://www.ccwh.co.jp>
Coca-Cola、コカ・コーラ、CokeはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。〈コカ・コーラ指定会社〉

ー フラッシュニュース ー

平成19年度 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会

JTサンダース『優勝』

真の日本一を決める『天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会』のセミファイナルラウンド(1月2、3日)、ファイナルラウンド(1月5、6日)が、神奈川県川崎市のとどろきアリーナで行われました。この大会は、今季から全てのプレーヤーが日本一を目指すことができる大会として、全国各地の予選を勝ち抜いた中学生や高校生、クラブチーム16チームとV・プレミアリーグチーム8チームの計24チームが熱い闘いを繰り広げました。

JTサンダースは監督不在の中、チームが一丸となって闘い、見事、初代バレーボール日本一になりました。これからも、JTサンダースをみんなで応援していきましょう!



「勝利の瞬間」



「表彰式」



「直弘選手
気迫のスパイク」



「日本一を祝って記念撮影」



「白熱した試合」

みんなで応援に
行こう!



広島での今後の試合予定 (V・プレミアリーグ)

【呉市総合体育館】

2月16日(土)

VS 大分三好ヴァイセアドラー

17日(日)

VS 豊田合成トレフェルサ

【県立総合体育館】

3月8日(土)

VS サントリーサンバーズ

9日(日)

VS 堺ブレイザース



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス

経営に関する相談

各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

くらしの相談

金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>