

広島市スポーツ推進委員リーダー研修

毎年、各区からリーダー数人が集合し研修会を行います。研修後リーダーは、各区のスポーツ推進委員にそれを伝達することで、スキルアップや地域の活動に広げていくことを狙いとしています。

今年度は、令和7年6月8日（日）西区スポーツセンターで研修会が開催されました。

内容は、「ウォーキングホッケー」で一般社団法人日本ウォーキングホッケー協会から、田村洋二氏と富田恭平氏を講師にお招きして実施しました。

この競技は、やわらかいボールとスティックを使い、走らず振りかぶるスイングなしの、歩いて笑顔で行うスポーツです。1チーム6人、選手交代自由で6分間、たくさんゴールにボールを入れた方が勝ちです。細かいルールにとらわれない、笑顔の絶えないスポーツでしたが、本気になりすぎて走っているような気がする人もいたような…！

さあ、東区に持ち帰り、この楽しさをどう伝えるか考えよう！



東区伝達講習会

令和7年7月26日(土) リーダー研修(ウォーキングホッケー)を受講した東区のリーダーが講師となって、東区スポーツ推進委員に研修したことを伝達しました。

音楽に合わせてウォーキングを題材としたウォーミングアップから始まり、基本的なルール説明の後、ゲームの実践を通して、注意点、ルールを確認しながら講習会を進めました。

楽しむことを念頭に、ルールの柔軟な対応などウォーキングホッケーの特性を理解しながらの実戦形式の研修でしたが、“つつい走ってしまう”など講師から注意を受ける人も・・・。

笑顔と歓声がたえない伝達講習会でしたが、今回の講習会で、体験した事を踏まえ、今後の活動にどのように役に立てるかを皆で考えていきたいと思えます。

